	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15	
			VERSIÓN	02	
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN			FECHA	03/04/2017
				PÁGINA	1 de 1
ELABORÓ		REVISÓ	APROBÓ		
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad	Líder de Calidad		

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): MARIA YANETH APELLIDOS: QUIROGA MONTEVERDE

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: PROGRAMA TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): SORELBA APELLIDOS: GOMEZ MINA

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): MANEJO DE LOS MEDICAMENTOS EN LOS HOGARES DEL BARRIO LA DIVINA PASTORA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2021.

Introducción: El manejo y consumo de medicamentos en los hogares, el estado donde los almacenan y la disposición final de los medicamentos, es un trabajo de los entes encargados de salud, ya que se deben identificar los hogares donde ocurren estos casos de automedicación

Objetivo: Determinar el uso de medicamentos en los hogares del Barrio la Divina Pastora de Cúcuta durante el segundo semestre del 2021.

Materiales y métodos: Para el proceso cuantitativo, la muestra es un subgrupo de “la población de interés sobre el cual se recolectarán datos, y que tiene que definirse y delimitarse de antemano con precisión, además de que debe ser representativo de la población”. Sampiere Baptista, Fernández Collado, Baptista. (2014. Pág.. 206).

Resultados: Se presenta los resultados arrojados de la aplicación de la encuesta en la población objeto de esta investigación en el barrio la divina pastora y que estuvo conformada por 61 personas.

PALABRAS CLAVES: Disposición final, consumo de medicamentos, automedicación.

CARACTERÍSTICAS

PÁGINAS: 65 PLANOS: 0 ILUSTRACIONES: 2 CD ROOM: 0

MANEJO DE LOS MEDICAMENTOS EN LOS HOGARES DEL BARRIO LA
DIVINA PASTORA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2021

MARIA YANETH QUIROGA MONTEVERDE

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

TECNOLOGIA EN REGENCIA DE FARMACIA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2022

MANEJO DE LOS MEDICAMENTOS EN LOS HOGARES DEL BARRIO LA
DIVINA PASTORA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2021

MARIA YANETH QUIROGA MONTEVERDE

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de
Tecnólogo de Regencia en Farmacia

Director (a)

Dra. Sorelba Gomez Mina

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

TECNOLOGIA EN REGENCIA DE FARMACIA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2022



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

HORA: 7:30 P.M.
FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2022
LUGAR: AUDITORIO DEL CREAD
JURADOS: PEDRO JOSE ORTIZ ORTEGA
MARIA CAMILA SEPULVEDA GARCIA
SAMUEL HERRERA CASTILLO

TITULO DE LA TESIS: MANEJO DE LOS MEDICAMENTOS EN LOS HOGARES DEL BARRIO LA DIVINA PASTORA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2021

DIRECTORA: SORELBA GOMEZ MINA


NOMBRE DE ESTUDIANTE	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
<u>MARIA YANETH QUIROGA MONTEVERDE</u>	<u>1483996</u>	<u>3.3</u>	<u>APROBADA</u>

PLAN DE ESTUDIOS: TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA

FIRMA DE LOS JURADOS:


C.C. 8.500.710
Código 07065


C.C. 1.047.447.170
Código 07047


C.C. 1.090.433.374
Código 06976

Vo. Bo.


LIGIA TERESA MORA DELGADO
PRESIDENTA (E) COMITÉ CURRICULAR

AGRADECIMIENTOS

Primero que todo agradecer a Dios que me ha permitido lograr este paso tan importante en mi vida, a mi familia por el gran apoyo brindado a lo largo de este proceso,.

Agradecer a la directora Sorelba Gomez Mina por aceptar hacer parte de este proceso, un gran ser humano, amable , carismática y por haberme compartido sus conocimientos.

A las docentes del área de metodología Carolina García, Sorelba Gómez, que sin lugar a duda fortalecieron y ayudaron en la mejora de este proceso y proyecto.

María Yaneth Quiroga M.

Tabla de contenido

Introducción	10
1. Problema	11
1.1 Título	11
1.2 Descripción del problema	12
1.3 Objetivos	13
1.3.1 Objetivo General	13
1.3.2 Objetivos específicos	13
1.4 Justificación	14
2. Marco de referencia	15
2.1 Antecedentes	15
2.1.1 Internacionales	16
2.1.2 Nacionales	19
2.1.3 Locales	23
2.2 Marco conceptual	24
2.3 Marco teórico	26
2.4 Marco contextual	30
2.5 Marco Legal	31

3. Metodología	35
3.1 Tipo de metodología	35
3.2 Enfoque de la investigación	35
3.3 Población y muestra	35
3.3.2 Técnicas de recolección	37
3.3.3 Operacionalización de variable	37
3.3.4 Aspectos éticos	41
4. Resultados	42
4.1 Recolección de datos	42
Conclusiones	53
Recomendaciones	55
Referencias bibliográficas	56
Anexos	58

Tabla de tablas

Tabla 1. Operacionalizacion de variables	30
Tabla 2. Cronograma	32
Tabla 3. Presupuesto	35
Tabla 4. Describir el proceso de compras de medicamentos y dispositivos en el hogar	36
Tabla 5. Requiere información especializada sobre el manejo de medicamentos SI/NO	37

Lista de figuras

Figura 1: Mapa de cúcuta con sus comunas (Fuente: Google Maps 2020)	30
Figura 2: Barrio la Divina pastora (Fuente: Google Maps 2020)	30

Introducción

El manejo y consumo de medicamentos en los hogares, el estado donde los almacenan y la disposición final de los medicamentos, es un trabajo de los entes encargados de salud, ya que se deben identificar los hogares donde ocurren estos casos de automedicación, y que el objetivo sea la inspección por parte de las entidades de salud encargadas para la verificación del estado de los medicamentos con los que estas personas se están automedicando, y prevenir que haya intoxicación por medicamentos no recetados por un profesional de la salud.

Destacar que el uso de los medicamentos es de vital importancia a nivel mundial, de la cual se es necesario tener conocimientos básicos de en la forma de adquirir los medicamentos de igual forma de cómo se deben consumir los medicamentos, almacenar y de la disposición final que se le debe dar a los medicamentos que estén vencidos, en mal estado y/o que ya no son usados en los hogares, y así tener el efecto esperado del medicamento.

El presente trabajo se proyectó realizar la investigación por medio de encuesta acerca de la automedicación de los habitantes de los hogares del barrio la divina pastora, ubicado en el suroccidente de la ciudad de Cúcuta, dado que se buscó con esta investigación identificar el cómo se manejan los medicamentos en los hogares, y los riesgos que están expuestas las personas.

La investigación es relevante en la medida que va a ser un insumo válido como fuente de consulta para regentes y población a fin a las farmacias, y adultos de los hogares para poder dar un uso adecuado a los medicamentos y los restantes después de su uso.

1. Problema

1.1 Título

Manejo de Medicamentos en los Hogares en el Barrio la Divina Pastora de Cúcuta Durante el Segundo Semestre del 2021.

1.2 Descripción del Problema

En esta investigación se busca establecer el manejo de medicamentos en los hogares del barrio la Divina Pastora en la ciudad de Cúcuta, ya que es de fácil acceso a los medicamentos que se consiguen en las tiendas, supermercados, y droguerías de este mismo barrio y a sus alrededores. El manejo de los medicamentos es una problemática que se hace presente en todos los lugares a nivel regional, nacional y mundial, donde se pone en riesgo la salud de los habitantes de los hogares, este tema es importante debido a que las personas pueden incurrir en errores desde la adquisición, almacenamiento, administración, consumo y la disposición final de los medicamentos.

Se evidencia en la comunidad que los medicamentos cuando no son consumidos en su totalidad se dejan en diferentes sitios del hogar ya que sí se presentan los síntomas y signos similares en cualquier otra persona ya sea familiar o vecino se practica la automedicación, de igual forma se hace mal uso de las dosis, pues, al sentir una mejora a la patología que indujo a la compra del medicamento se suspende la administración. Ahora los medicamentos que no son consumidos se guardan sin ningún rigor de cumplimiento de las indicaciones de almacenamiento, perdiendo así las características fisicoquímicas; estas situaciones traen como

consecuencia mayores problemas en la salud de las personas ya que el medicamento puede perder su efectividad.

Se espera que con buen manejo de los medicamentos en los hogares las personas pueden mejorar la calidad de vida; esto con el fin de que se pueda beneficiar a la población con la apropiación de conocimientos, la formación de hábitos para que dispongan de buenas prácticas de almacenamiento y conservación y dar un buen manejo a los residuos de los medicamentos que ya no se pueden utilizar.

Lo anterior conlleva a la formulación de interrogantes, para adecuar una ruta de mejora al respecto, en esa medida se establece:

1.3 Formulación del Problema

¿Cómo se manejan los medicamentos en los hogares en el Barrio la Divina Pastora de Cúcuta durante el segundo semestre del 2021?

1.2 Objetivos

1.2.1 Objetivo General

Determinar el uso de medicamentos en los hogares del Barrio la Divina Pastora de Cúcuta durante el segundo semestre del 2021.

1.2.2 Objetivos específicos

Caracterizar sociodemográficamente los habitantes del barrio la Divina Pastora de Cúcuta durante el segundo semestre del 2021.

Identificar los medicamentos más usados en los hogares del barrio la Divina Pastora de Cúcuta.

Describir los procesos de compra, almacenamiento, uso y disposición final de medicamentos en los hogares del barrio la Divina Pastora de Cúcuta.

1.3 Justificación

El desarrollo del proyecto establece el uso que las personas le dan a estos medicamentos específicamente en los hogares del barrio la Divina Pastora de la ciudad de Cúcuta.

Teniendo en cuenta que la responsabilidad recae sobre el Regente de Farmacia en el momento de realizar la dispensación de los medicamentos, se debe orientar verbalmente al paciente y de igual manera con concejos farmacéuticos escritos para que el paciente pueda administrar y conservar los medicamentos en lugares adecuados. Se entregará información adecuada a los pacientes, sobre la

necesidad de aplicar las buenas prácticas de manejo de medicamentos en los hogares, la cual son funciones del Regente de Farmacia orientar sobre la adquisición, administración, almacenamiento y de la disposición final de los medicamentos.

Hay que destacar que el uso adecuado de los medicamentos es de vital importancia a nivel mundial, de la cual se es necesario tener conocimientos básicos en la forma de adquirir los medicamentos de igual forma de cómo se deben consumir los medicamentos, almacenar y de la disposición final que se le debe dar a los medicamentos que estén vencidos, en mal estado o que ya no son usados en los hogares.

Se realizó la encuesta a los habitantes de los hogares del barrio la divina pastora para obtener conocimiento de que hacen con los medicamentos que tienen en los hogares, si están recetados por médico especialista, de igual manera socializandoles el cuidado que deben tener a la hora de adquirir los medicamentos en las droguerías o farmacias, en el momento que se realizó la encuesta también se les indico acerca de los puntos que hay en las droguerías para que acerquen los medicamentos que ya no usan y tienen guardados en los hogares.

Esta investigación es importante realizarla en los hogares ya que permite saber de cuantos son los habitantes que manejan los medicamentos con o sin supervisión médica, ya que en ocasiones por la demora en citas médicas o con especialistas los habitan acuden a las droguerías para la compra de estos medicamentos, es importante hacer saber a los entes encargados de la salud la problemática que se presenta a la hora de necesitar los medicamentos.

2. Marco de referencia

2.1 Antecedentes

2.1.1 Internacionales

En esta parte se inicia con el trabajo de Manzollillo & González, (2019) “Titulado Disposición inadecuada de medicamentos por pacientes o consumidores en su hogar: Objetivo: Realizar una revisión sistemática de estudios basados en encuestas de hogares sobre la disposición de medicamentos en el hogar así como del conocimiento sobre el daño potencial al ambiente, con un aporte para la reducción o remediación del problema.

Metodología Fueron revisadas 442 estudios que investigaron la disposición de medicamentos vencidos, dañados o sin uso, por pacientes o consumidores en sus casas. Se utilizó la metodología de colaboración con búsqueda en base de datos y mediante palabras claves, se identificaron 47 publicaciones que por un proceso de inclusión y exclusión, fueron seleccionados 20 trabajos que contienen un análisis estadístico de resultados de encuestas en hogares. En los resultados de encuesta a 8 de 267 hogares, donde en promedio el 87.7% mantiene medicamentos en sus casas, siendo el 57.45 sin uso o vencidos y el 74.6% son dispuestos inadecuadamente.

Una buena parte de los participantes en las encuestas de los diferentes países, desconocen el nivel de riesgo que puede producir una disposición incorrecta de medicinas en el hogar”.

Por otra parte se tiene el trabajo de Sanabria Pérez, *et,al*, (2019). “Que lleva por título Principales residuos de medicamentos generados en los hogares y su potencial ecotóxico en Tuxpan, Veracruz. En México, los estudios están enfocados mayormente en efluentes hospitalarios o de industrias farmacéuticas, mientras que los domésticos han sido poco abordados. Con el objetivo de describir la ecotoxicidad de los medicamentos en Tuxpan, Veracruz, se aplicaron encuestas a los

hogares. Se identificó que los medicamentos son almacenados de manera incorrecta y desechados junto con el residuo domiciliario o drenaje. La población desconoce las farmacias autorizadas para el acopio de medicamentos caducos, favoreciendo así el ingreso de medicamentos a los ecosistemas del municipio”.

En las encuestas fueron excluidos comercios, escuelas, lugar de trabajo o cualquier sitio que no representara un hogar con núcleo familiar. Fueron aplicados 112 cuestionarios por cada colonia, resultando que las variaciones etarias del total de la muestra (n = 336) fueron de 18 - 70 años, con una prevalencia de la cohorte de 30 - 35 años, mediana de 37 años, coincidente con la moda y una media de 38.9 años. La participación por género resultó en un índice de femineidad del 61% y masculinidad en 39%. El 40% de la población almacena sus medicamentos en un botiquín; sin embargo, la sumatoria de lugares no aptos alcanza un total del 60%. Los resultados permitieron identificar el almacenamiento incorrecto de los medicamentos en Tuxpan que, sumado a su desecho, junto con el residuo doméstico supone importantes impactos ambientales de los grupos farmacológicos en el vertedero municipal. Así también, fue abordado el potencial ecotóxico de los medicamentos presentes en los hogares que, desechados al drenaje, permite su incorporación directa a los ecosistemas acuáticos como el Rio Tuxpan”.

De igual manera Ramos, *et,al*, (2018) “con la investigación titulada Manejo de medicamentos caducos en hogares de estudiantes de enfermería de tres universidades de México. El manejo de los medicamentos caducos en los hogares no son los mas adecuados, ya que si los desechan en lugares que pueden causar daño al medio ambiente y se convierte en una problemática para la salud de todos los seres vivos, ya que los residuos pueden llegar a los mares y los rios, existe la farmacovigilancia que es la encargada de realizar la eliminación adecuada de los medicamentos, los pueden llevar a los puntos que existen en las farmacias”. “La ecofarmacovigilancia incluye la eliminación adecuada de los medicamentos caducos, debido al impacto que pueden ocasionar en el ambiente y salud de la

población. En este trabajo se muestra cómo se realiza la disposición final de estos residuos en hogares. En México, alrededor del 10% de los medicamentos que caducan sin consumirse, provienen de fármacos almacenados en la industria farmacéutica, distribuidores, farmacias y principalmente de los hogares (Jáuregui et al., 2015)". Factores como el crecimiento de la población, cobertura de los servicios de salud, aumento en la calidad y expectativa de vida debido al uso de medicamentos y a su asequibilidad. El estudio realizado fue de tipo observacional, descriptivo, transversal. Para la colecta de datos se diseñó una encuesta de 9 preguntas de respuesta cerrada para determinar el manejo que se hace de los medicamentos caducos en los hogares. Se realizó una prueba piloto del instrumento, cuyo resultado indicó la necesidad de hacer algunas modificaciones al diseño de las preguntas; una vez hechas, se obtuvo la versión definitiva de la encuesta. En el periodo enero-febrero de 2016, se aplicó la encuesta a 59 estudiantes de tercer año de enfermería de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), a 50 de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN), y a 59 de la "Universidad del Valle de Puebla (UVP). La respuesta de la existencia de medicamentos caducos en los hogares de los estudiantes tuvo el mismo comportamiento en las tres universidades, encontrándose como prevalente la opción de "casi nunca" con un promedio de 54.5% y como segunda elección la de "nunca" con 24%. Al cuestionamiento sobre la existencia de estos productos en los hogares, el 15.3% de los estudiantes respondió afirmativamente, Los medicamentos caducos son considerados peligrosos porque pueden presentar características de toxicidad, por lo que para su eliminación en los hogares no debe considerarse ni el drenaje ni la basura. Los resultados de este estudio evidenciaron un desconocimiento en la gestión del manejo de medicamentos caducos que se hace en los hogares de los estudiantes de enfermería de las tres universidades, debido a que en su mayoría los eliminan en la basura y desconocen un plan de devolución".

Jimenez, *et, al* (2019) "Conocimientos de estudiantes de técnico en servicios farmacéuticos sobre la gestión del Botiquín doméstico. Los Botiquines en los hogares son de buena utilidad ya que se pueden guardar los medicamentos, pero deben estar en buen estado y siempre verificar las fechas de

vencimiento, no deben estar cerca del televisor, tampoco de áreas húmedas ya que los medicamentos que por el principio activo pueden no hacer el efecto adecuado. “Al técnico o licenciado en farmacia de la comunidad, le corresponde participar de forma activa en evitar posibles riesgos asociados a la medicación, la manipulación y almacenaje de los medicamentos para asegurar el máximo beneficio del paciente. Pueden sugerir los productos sanitarios que debe contener el botiquín para solucionar o aliviar las afecciones menores”.

“Se realizó un estudio observacional descriptivo, en la Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas, en el periodo de agosto a octubre de 2018, en una población definida por 72 estudiantes de la carrera Técnico en Servicios Farmacéuticos, del primer año (96 % mujeres y 4 % hombres, con una edad comprendida entre 18 y 40 años), De los 72 estudiantes que participaron en el estudio, 69 correspondieron al sexo femenino y 3 al masculino, de ellos, el mayor porcentaje trabaja en toda la red de farmacias comunitarias de todos los municipios de la provincia Las Tunas. La edad promedio fue de 21 años y los hogares donde conviven tienen delimitadas las diferentes dependencias internas. el 39 % de los estudiantes conserva los medicamentos en gaveta y un 21 % en caja. Un elevado porcentaje sugirieron guardar los medicamentos en lugares inadecuados. En el contenido del botiquín predominaron los que asumieron que se deben tener medicamentos analgésicos y antialérgicos. El método de eliminación más declarado fue desecharlo a la basura. La periodicidad de revisión de un mes, en un 59 % de los casos”.

2.1.2 Nacionales

Con esta investigación de Coral , Colmenares, & Niño, (2015) “Titulado Manejo de medicamentos en casa, en personas con enfermedad crónica no transmisible (ECNT) y cuidadores. En la investigación del consumo de medicamentos en los hogares en Colombia es de suma importancia ya que muchas personas lo consumen por que tiene medicamentos almacenados en diferentes partes del hogar por lo que se les facilita buscar los que tienen guardados que asistir a un centro médico donde un especialista en medicina les realice la valoración médica y dar un diagnóstico correcto y un tratamiento correcto. El estudio, se practicó con una muestra de 35 personas, quienes cumplieron con los criterios de inclusión, a partir de una población de 71 individuos, que asisten a un Programa de apoyo a la persona mayor, en una Localidad de Bogotá. Se efectuó un análisis descriptivo.

La edad de las personas con ECNT fue de 71 a 90 años y la de los cuidadores, de 56 a 70 años. Los medicamentos más utilizados son antihipertensivos; las personas almacenan medicamentos vencidos y tienen dificultad para leer la etiqueta. La recolección de la información, se realizó a través de una guía de observación y una encuesta sociodemográfica, evaluada por expertos y con la aplicación de una prueba piloto. La población: corresponde a 71 personas, con ECNT y cuidadores, quienes fueron caracterizados en el 2012. La muestra corresponde a 19 cuidadores y 16 personas con ECNT. El muestreo fue intencional de acuerdo a los siguientes criterios de inclusión: Mayores de 65 años, con diagnóstico de hipertensión, diabetes o enfermedad pulmonar obstructiva crónica, que manejaban uno o más medicamentos en casa y tener un cuidador vinculado a la institución. Cuidadores de personas con ECNT: Vinculados a la institución, mayores de 18 años y manejar uno o más medicamentos en casa”.

“Castro Espinosa , *et, al* (2019) Conocimiento y practicas sobre almacenamiento de medicamentos en habitantes de un barrio de Cali, Colombia. Es muy importante el almacenamiento adecuado de los medicamentos en los hogares, no hay que dejarlos en lugares humedos, al lado de la cocina, en el comedor, ya que las personas en el hogar no tienen los conocimientos suficientes para almacenarlos, es posible que a esta personas se les pueda indicar con charlas de sensibilizacion con el uso adecuado de lugares para guardar los medicamentos. El fácil acceso a los medicamentos permite su almacenamiento en las viviendas, en las que se deben garantizar las condiciones que mantengan su calidad y que no siempre son conocidas por la población. El objetivo es identificar las prácticas y el conocimiento sobre el almacenamiento de medicamentos que tienen los habitantes del barrio la primavera en Santiago de Cali, Colombia.

Estudio de corte transversal, en el que participó una persona por vivienda. Se aplicó una encuesta con preguntas demográficas sobre el conocimiento y las prácticas empleadas para el almacenamiento de medicamentos en la casa. Se encuestaron 135 personas, el 96 % almacena medicamentos en casa, el 44 % afirmó tener conocimiento sobre medicamentos y el 57 % planteó que al momento de almacenarlos los ubica fuera del alcance de los niños. El 17 %, el 24 % y el 5 % respondieron de forma correcta sobre las condiciones de temperatura de refrigeración, ambiente y humedad para un adecuado almacenamiento. El 64 % afirma que lee las condiciones de almacenamiento en el empaque del medicamento, el 81 % que el lugar en que los guarda es la alcoba. la mayoría de los habitantes del barrio la Primavera en Santiago de Cali almacenan medicamentos en sus casas sin conocer las condiciones adecuadas y los lugares apropiados para su conservación, lo que propicia su uso inadecuado, la automedicación, y el desarrollo de vulnerabilidades que aumentan el riesgo de que ocurran eventos adversos”.

Ruiz Rico & Palacio Betancur, (2016). “Propuesta de sensibilizacion a la comunidad para promover el correcto almacenamiento y disosicion final de medicamentos en el hogar. Es de

importancia resaltar que la comunidad en general se automedica de acuerdo a las encuestas realizadas, se debe de igual manera realizarse seguimiento a aquellas personas encuestadas que posiblemente siguiran con la automedicación y guardan los medicamentos en algun lugar del hogar, ya que las personas adultas son las propensas a realizar estos actos por que guardan los medicamentos que muchas veces no los siguen consumiendo por que no siguieron el tratamiento que les receto un medico profesional. Presentar una propuesta de sensibilización a la comunidad que promueva el correcto almacenamiento y disposición final de los medicamentos a través de diferentes acciones educativas.

El trabajo realizado es un tipo de trabajo descriptivo, no experimental transversal, puesto que mediante la aplicación de unas encuestas se identifican en varios grupos de personas adultas durante unas charlas sobre el almacenamiento de medicamentos, los conocimientos que ellos tenían o habían recibido por parte de los dispensadores en sus IPS, sobre cómo debían almacenar sus medicamentos en casa. Se recolectaron los datos, se generaron tablas y gráficas para la interpretación de la información para luego identificar los temas que debían desarrollarse en el material didáctico con el cual se podrá sensibilizar a los usuarios de los establecimientos farmacéuticos para orientarlos en el correcto almacenamiento de los medicamentos en casa y su disposición final”.

Angulo, *et,al*, (2019). “Hábitos de almacenamiento de los medicamentos en las viviendas del municipio de la cumbre Valle en el año 2019. La encuesta que realizaron este equipo de trabajo es muy importante para todas las personas ya que no es correcto almacenar los medicamentos en los sitios que no son seguros para el consumo donde algun niño menor de edad se le puede facilitar adquirirlo y consumirlo , tambien puede ocurrir la intoxicación por medicamentos que ya le haya pasado la fecha de vencimiento. los hábitos de almacenamiento de medicamentos en los países subdesarrollados y en especial en Colombia han sido un tema de preocupación por las instituciones de salud y tema de estudio por los riesgos de salud pública que pueden producir, como son intoxicaciones por el consumo de medicamentos vencidos, automedicación, costumbres a no terminar el tratamiento para, guardarlos para cuando se necesiten.

El objetivo es determinar las condiciones de almacenamiento de los medicamentos en los hogares del Municipio la Cumbre Valle. La metodología que fue utilizado un enfoque cuantitativo, descriptivo e inductivo. Se invitaron a los habitantes mayores de 18 años pertenecientes al Municipio la Cumbre Valle hacer partícipe de la investigación por medio de encuestas semiestructuradas, una vez hayan expresado su autorización por medio del consentimiento informado. de los 52 encuestados el 73%, manifestaron que no leen las instrucciones que traen los medicamentos antes de almacenarlos o consumirlos, el 60% no se detienen a revisar las fechas de vencimiento. Con ello también se puede observar que el 63% de los encuestados manifestaron que nunca han recibido información acerca del almacenamiento de los medicamentos por parte del profesional de salud. se concluyó que a los habitantes del Municipio la Cumbre Valle se les brinda muy poca información acerca del correcto almacenamiento de los medicamentos por parte del personal de salud, así mismo, es relevante apreciar que las personas carecen de información acerca de cómo desechar los medicamentos caducados y parcialmente consumidos” (Angulo, Ante Rodriguez, & Granoble”.

2.1.3 Locales

Martinez Meza, (2019). “El almacenamiento de los medicamentos y dispositivos médicos es una actividad que tiene como objetivo el cuidado y la conservación de las especificaciones técnicas con la que fueron fabricados; la disposición final es la acción de depositarlos en sitios cuyas características permitan prevenir su liberación y las consecuentes afectaciones a la salud de la población y de los ecosistemas. Mediante el manejo adecuado de estas prácticas se contribuye a evitar la automedicación y los daños que puedan deteriorar la salud y así mejorar la calidad de vida; esto con el fin de que se pueda beneficiar a la población con la adquisición de conocimientos, la formación de hábitos para que dispongan de una ruta adecuada y dar un buen manejo a los residuos de los medicamentos y los dispositivos médicos que ya no se pueden utilizar”.

De acuerdo con la investigación anterior, se evidencia que el manejo adecuado de los medicamentos en el hogar deben ser con mucha responsabilidad de las personas, para minimizar el riesgo de contraer alteraciones de la salud. “El manejo adecuado de los medicamentos permite también que haya una correcta disposición final de los mismos medicamentos, sería muy importante que haya un canal de comunicación a la población que les capacite en los temas del uso adecuado de los medicamentos y en la forma donde debe depositarlos, en los puntos azules que debe haber en las farmacias y droguerías que muchas personas no tendrán el conocimiento.

Zambrano Contreras, & Fernandez Galvis, (2019)”. Con el presente proyecto, se identificó que el manejo y percepción tienen las personas respecto a los medicamentos de marca y genéricos; este proyecto recibe un valor de gran importancia ya que contribuye a que las personas adquieran buenas expectativas de los medicamentos genéricos e incluso den un buen uso y manejo de estos; la metodología que se usó fue cuantitativa dado que el instrumento con el que se indagó el uso de estos medicamentos es la encuesta, por medio de esta se obtuvo información donde las personas dan

respuesta de cómo utilizan y conservan sus medicamentos.

La investigación permitió determinar conductas preocupantes como almacenamiento en sitios inadecuados, que no se revisan fechas de caducidad o etiquetas al momento de consumir medicamentos, se recurre a la automedicación y se encuentran sobrantes de tratamientos. Como resultado se elaboró un folleto informativo. Las personas en algún momento de la vida se han automedicado compran los medicamentos en las droguerías de los barrios, por lo tanto en ocasiones buscan medicamentos genéricos por la facilidad económica que puedan estar al alcance de las personas, ya que se ha evidenciado que por el alto costo de medicamentos de marca no se les hace tan fácil adquirirlos, por que muchas veces en los centros médicos se les demora la entrega de medicamentos o que en el momento no los tienen, por tal motivo se debe enseñar a las personas que hacer cuando tiene los medicamentos guardados en sitios que no son los más adecuados para los medicamentos porque también pueden ver la facilidad de consumirlo, y pueden que hayan medicamentos que ya les pasó la fecha de vencimiento.

2.2 Marco conceptual

Administración:

Para la administración de los medicamentos que se tienen en casa, lo realizan en ocasión sin consultar a un especialista, lo realizan por algún vecino o familiar lo consumo. “La administración de un medicamento o producto químico por el propio individuo bajo la dirección de un médico. Incluye la administración clínica o experimental, por humanos o animales” (BIREME & BIREME 2017)

Formulación:

En este caso de las fórmulas médicas muchas veces no las realiza un médico, ya que se dirigen sin una fórmula médica a la farmacia o Droguería y solicitan la medicina. La que se refiere a la composición y la preparación de agentes poseedores de acciones farmacológicas o uso diagnóstico”

(BIREME & BIREME, 2017).

Almacenamiento:

“El almacenamiento de los medicamentos y dispositivos médicos es una actividad que tiene como objetivo el cuidado y la conservación de las especificaciones técnicas con la que fueron fabricados; la disposición final es la acción de depositarlos en sitios cuyas características permitan prevenir su liberación y las consecuentes afectaciones a la salud de la población y de los ecosistemas”. Martínez Meza, (2019).

Dosis de medicamentos:

La dosis de los medicamentos debe estar descrita por médico especialista, ya que al consumir la dosis adecuada puede incurrir en daño en el cuerpo del ser humano. “Relacion entre la dosis de una droga administrada y la respuesta del organismo a la misma” (BIREME & BIREME, 2017).

Dispensación informada: Conjunto de técnicas y operaciones normales realizadas con el propósito de suministrar productos al público consumidor, de acuerdo con las normas sanitarias establecidas.

(BIREME & BIREME, 2017).

2.3 Marco teórico

Uso adecuado de los Medicamentos: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015), el uso adecuado de los medicamentos implica que el paciente reciba cada medicamento para la indicación específica, en la dosis correcta, durante el tiempo establecido y al menor coste posible para él y para la sociedad. Es decir, usar correctamente un medicamento para lograr su fin: curar y reparar la salud de las personas. No obstante, también debemos hacer un uso racional de los fármacos para evitar consecuencias negativas, como efectos secundarios, interacciones no deseadas o pérdida de eficacia (resistencias a la enfermedad), además de para frenar un coste personal, social y sanitario innecesario”.

2.3.1 Proceso de manejo de medicamentos en el hogar: “El consumo de medicamentos es cada vez más importante y puede generar su acumulación en los hogares debido a su falta de uso o a su vencimiento, por lo que finalmente el paciente o consumidor los disponen sin hacerlo de forma apropiada, lo que genera preocupaciones de los efectos que estos desechos puedan producir en el ambiente y en la salud pública. Los resultados obtenidos de la revisión bibliográfica de los 18 trabajos seleccionados evidencian el uso de programas de recolección de medicamentos en la farmacia, como un recurso en el sector farmacéutico para resolver el problema de la disposición inadecuada de medicamentos en el hogar y asegurar la salud pública y la sostenibilidad del ambiente” (Manzollillo, 2020, pág. 1). Según la investigación anterior cabe resaltar que en muchos hogares, los medicamentos siempre los usan por alguna dolencia de salud sin tener en cuenta la enfermedad y sin saber si el medicamento es el indicado para tratar la enfermedad, y sin saber los efectos adversos que pueda obtener por lo tanto hay que tener en cuenta lo siguiente:

2.3.2. Compras: Verificar contenido de la caja de los medicamentos, la fecha de vencimiento, la etiqueta, lote de medicamentos, donde debe compra los medicamentos, verificar si es el medicamento correcto. “Brindar a lo usuarios pautas sobre el uso adecuado de los medicamentos de venta sin prescripcion facultativa o de venta libre”

2.3.3. Dosis: Identificar en la formula medica la descripcin exacta de la dosis teniendo en cuenta si el medicamento es en jarabe, tabletas o emulsion. “La dosis de cada medicamento debe expresarse en ele sistema metrico decimal y en casos especiales”

2.3.4. Disposicion final: Los medicamentos que ya estan vencidos o por vencer se de debe dar la informacion donde llevarlos ya que en algunas Droguerias hay puntos azules donde los puede llevar, para asi no perjudicar al medio ambiente y a las personas.

2.3.5. Impacto del uso de los medicamentos ambiental: Según “La contaminación ambiental por medicamentos es un tema emergente que ha cobrado importancia en las últimas décadas debido a los riesgos derivados de la ubicuidad de estas sustancias en los ecosistemas y al potencial que tienen de afectar al ambiente. Para esta investigación, se planteó como objetivo analizar la problemática del impacto ambiental de los antibióticos en la matriz agua desde la perspectiva del pensamiento ambiental con el fin de aportar una aproximación preliminar desde este enfoque La Resistencia Bacteriana a los Antibióticos (RBA) se presentó como principal impacto ambiental y de esta se derivan otros impactos” (Quijano Prieto 2016, págs. 19-22).

2.3.6. También es importante resaltar que hay personas en los hogares que por la edad avanzada no tienen la capacidad de identificar el nombre de los medicamentos, la cual al consumirlos puede causar intoxicaciones y/o daños severos con los medicamentos que pueden estar vencidos, o que estaban almacenados en algún lugar no apto “Se estableció, que el 31,25% de las personas con ECNT tienen mucha dificultad para la lectura correcta de la etiqueta del medicamento y el 18,75%, no pueden leerla. En relación a los cuidadores, el 47,37% tienen mucha dificultad; sin embargo, con lentes, es menor. Según la Organización Panamericana de la Salud, los adultos mayores presentan problemas de la visión con la edad, como resultado del deterioro funcional, lo que afecta la calidad de vida”. (Organización Panamericana de la Salud OPS, 2013).

Los medicamentos de venta libre que pueden ser de mayor consumo, “Algunos son tan conocidos como la aspirina o el paracetamol, pero también destacan otros para regular la hipertensión y la acidez estomacal. La primera reacción habitual ante una dolencia de cualquier tipo suele ser buscar en la caja de **medicamentos** que nos quiten la dolencia en cuestión de minutos. Los hay de todo tipo y formatos, pero hay algunos que destacan y se convierten en los **más recetados** por los profesionales. La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** se encarga de realizar una lista de los fármacos básicos para tener en la reserva, aunque hay algunos de los más prescritos que no están incluidos. Estos son los medicamentos más recomendados y que, casi con seguridad, tendrás en casa”. (Provincias, 2018)

- Simvastatina: Para controlar el colesterol
- Aspirina: Casi para todo
- Omeprazol: Para la acidez de estómago
- Lexotiroxina Sódica: Para reemplazar la tiroxina
- Ramipril: Para la hipertensión

- Amlodipina: Para la hipertension y la angina
- Paracetamol: Para aliviar el dolor
- Atorvastatina: Para controlar el colesterol
- Salbutamol: Para el asma
- Lansoprazol: Para controlar el ácido del estómago.

2.4 Marco contextual

La siguiente investigación se va a realizar en el Barrio de La Divina Pastora comuna 9 del municipio de Cúcuta, Norte de Santander, fue reconocido como Barrio en el año de 1989. Se encuentra 700 casas y comprende de 13 avenidas (desde la avenida 30 a la avenida 41) y de 10 calles. Cumple con alcantarillado, alumbrado público, agua potable, transporte público, En el barrio la Divina pastora es de estrato 2 y cuenta con un colegio público y un mega colegio, un parque, una cancha en cemento, una iglesia católica y una iglesia cristiana, una variedad de sitios de ambiente familiar, 4 Droguerías, dos Gimnasios, centro de salud médico, alrededor cuenta con los siguientes barrios:

Oriente: Barrio Belén

Sur: Barrio Brisas de los Andes

Noroccidente: Valles del Rodeo

Norte: Villas de la Paz

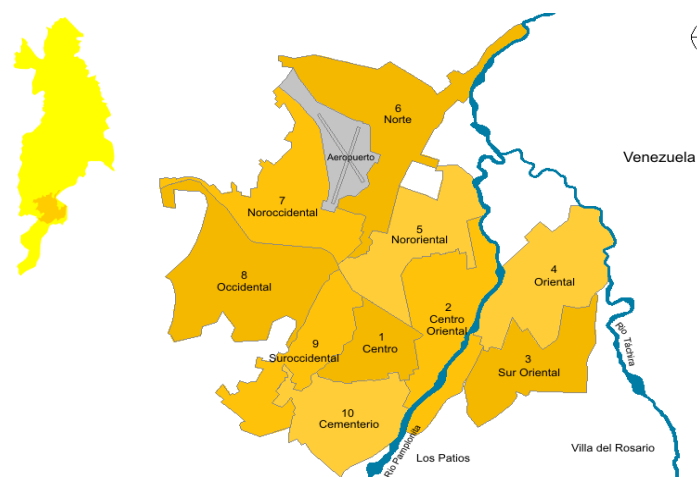


Figura 1. Mapa de Cúcuta con sus comunas (Google 2020)
Fuente: Google Maps

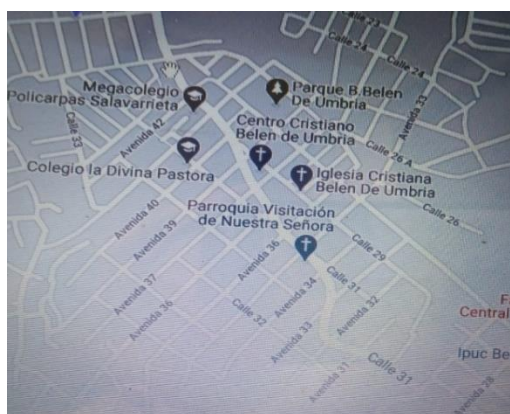


Figura 2. Barrio la divina pastora (Google 2020)
Fuente: Google Maps

2.5 Marco legal

Constitucion poltica de colombia, (1991) Artículo 49: "La atención de la salud y el saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del Estado. Se garantiza a todas las

personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud. Corresponde al Estado organizar, dirigir y reglamentar la prestación de servicios de salud a los habitantes y de saneamiento ambiental conforme a los principios de eficiencia, universalidad y solidaridad. También, establecer las políticas para la prestación de servicios de salud por entidades privadas, y ejercer su vigilancia y control. Así mismo, establecer las competencias de la Nación, las entidades territoriales y los particulares y determinar los aportes a su cargo en los términos y condiciones señalados en la ley. Los servicios de salud se organizarán en forma descentralizada, por niveles de atención y con participación de la comunidad, La ley señalará los términos en los cuales la atención básica para todos los habitantes será gratuita y obligatoria. Toda persona tiene el deber de procurar el cuidado integral de su salud y la de su comunidad.

Política Farmaceutica Nacional, 2012) Establecida Consejo Nacional de Política Económica y Social República de Colombia Departamento Nacional de Planeación (CONPES SOCIAL 155) Establece que:

“Uso inadecuado e irracional de los medicamentos y deficiente calidad de la atención: No existe información que permita documentar con detalle las prácticas inadecuadas en la prescripción y el uso de medicamentos. Preocupa esta situación; pues el sector farmacéutico no es ajeno a los problemas de insuficiencia y problemas de idoneidad del recurso humano en salud. A su vez, no existe una agenda explícita de formación de profesionales basadas en las necesidades en salud y financiación independiente de las actividades de educación continuada, ni de información a la población.”

Es crítica la ausencia de una red articulada de supervisión y droguerías que incluya resultados de su gestión y persisten debilidades en la vigilancia y control de la promoción y publicidad farmacéutica. En Colombia no existe un seguimiento sistemático al consumo y uso de medicamentos que permita asociar indicadores de impacto de las políticas de salud, otros estudios nacionales documentan problemas en el manejo de antimicrobianos. En Bogotá, la venta de antibióticos sin receta alcanzaría el 80%¹¹, los mismos se encuentran dentro de los medicamentos adquiridos con mayor frecuencia en droguerías¹², después de los analgésicos y antiinflamatorios.

“La OMS reconoce la influencia de la promoción y la publicidad en la forma como son usados los medicamentos, aunque las regulaciones de los países de América Latina, incluida Colombia, incorporan las recomendaciones sobre criterios éticos para la publicidad farmacéutica establecidos por la OMS, la información de las piezas publicitarias no los atiende.”

La falsificación y la adulteración de medicamentos son problemas graves de salud pública, que afectan tanto a productos genéricos como de marca, razón por la cual se renuevan constantemente los esfuerzos en contra de este fenómeno a nivel global, manteniéndolo dentro de la órbita de la salud pública.

El DECRETO 2200-2005 y reemplazado por el decreto 780 de 2016 que compila y simplifica todas las normas reglamentarias preexistentes en el sector de la salud: Regula los servicios farmacéuticos establece.

ALGUNAS DISPOSICIONES EN LOS SIGUIENTES ARTICULOS:

“USO ADECUADO DE MEDICAMENTOS. - Es el proceso continuo, estructurado y

diseñado por el Estado, que será desarrollado e implementado por cada institución, y que busca asegurar que los medicamentos sean usados de manera apropiada, segura y efectiva.”

ARTÍCULO 19. OBLIGACIONES DEL DISPENSADOR. - Son obligaciones del dispensador:

“6. Informar al usuario sobre los aspectos indispensables que garanticen el efecto terapéutico y promuevan el uso adecuado de los medicamentos, tales como: condiciones de almacenamiento, cómo reconstituirlos, cómo medir la dosis, que cuidados debe tener en la administración, interacciones con alimentos y otros medicamentos, advertencias sobre efectos adversos, contraindicaciones y la importancia de la adherencia a la terapia. Cuando la dirección técnica de la Droguería, esté a cargo de persona que no ostente título de Químico Farmacéutico o Tecnólogo en Regencia de Farmacia la información que debe ofrecer al paciente está señalada en el artículo 30 del presente decreto.”

“7. Brindar a los usuarios pautas sobre el uso adecuado de los medicamentos de venta sin prescripción facultativa o de venta libre.”

ARTICULO 48.

“DISPENSACIÓN. - Es la entrega de uno o más medicamentos y dispositivos médicos a un paciente y la información sobre su uso adecuado realizada por el Químico Farmacéutico y el Tecnólogo en Regencia de Farmacia. Cuando la dirección técnica de la Droguería, o del establecimiento autorizado para la comercialización al detal de medicamentos, esté a cargo de personas que no ostenten título de Químico Farmacéutico o Tecnólogo en Regencia de Farmacia la información que debe ofrecer al paciente versará únicamente sobre los aspectos siguientes:

condiciones de almacenamiento; forma de reconstitución de medicamentos cuya administración sea la vía oral; medición de la dosis; cuidados que se deben tener en la administración del medicamento; y, la importancia de la adherencia a la terapia.”

“ESTUDIOS DE UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS. - Son aquellas investigaciones que se realizan con el objeto de permitir el análisis de la comercialización, distribución, prescripción y uso de medicamentos en una sociedad, con acento especial en las consecuencias médicas, sociales y económicas resultantes relacionadas con el consumo de los medicamentos.”

PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS (PRUM).- Corresponden a causas prevenibles de problemas relacionados con medicamentos, asociados a errores de medicación (prescripción, dispensación, administración o uso por parte del paciente o cuidador), incluyendo los fallos en el Sistema de Suministro de Medicamentos, relacionados principalmente a la ausencia en los servicios de procesos administrativos y técnicos que garanticen la existencia de medicamentos que realmente se necesiten, acompañados de las características de efectividad, seguridad, calidad de la información y educación necesaria para su utilización correcta.

Metodología

3.1 Tipo de Metodología

Para esta investigación se utilizó un método cuantitativo según Sampieri “el enfoque cuantitativo: usa recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento. Guiarse por el contexto, la situación, los recursos de que dispone, sus objetivos y el problema de estudio”. (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014, pág. 160).

3.2.1 Enfoque de la investigación

Esta investigación correspondió a un estudio descriptivo, según Sampieri “los estudios descriptivos miden de manera más bien independiente los conceptos o variables con los que tienen que ver. Aunque, desde luego, pueden integrar las mediciones de cada una de dichas variables para decir cómo es y se manifiesta el fenómeno de interés, su objetivo no es indicar cómo se relacionan las variables medidas”. (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014, pág. 161).

3.3 Población y muestra

3.3.1 Población: “Población o universo Conjunto de todos los casos que concuerdan con determinadas especificaciones. Las poblaciones deben situarse claramente por sus características de contenido, lugar y tiempo.” (Sampiere Baptista, Fernández Collado, Baptista. 2014. Pag.. 207). Para este estudio se han tenido en cuenta las personas con edades entre los 18 y 70 años del Barrio La Divina Pastora, se establece que sus miembros están constituidos por 375 personas según registro dado por la junta de acción comunal en su censo 2021.

3.3.2. Muestra.

Para el proceso cuantitativo, la muestra es un subgrupo de “la población de interés sobre el cual se recolectarán datos, y que tiene que definirse y delimitarse de antemano con precisión, además de que debe ser representativo de la población”. Sampiere Baptista, Fernández Collado, Baptista. (2014. Pág.. 206).

Esta investigación se utilizó el tipo de muestra no probabilística debido a que la investigadora toma decisión en determinar quien o quienes pueden participar en la investigación. En este tipo de muestreo, se puede establecer que “la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de causas relacionadas con las características de la investigación o de quien hace la muestra”. (Hernández Sampieri, Fernández-Collado, Baptista, 2006, p. 237)

Para la elección de las personas a participar se estableció los siguientes criterios de inclusión:

- Personas que se acerquen a las siguientes Droguerías ubicadas en el contexto investigado:
 - Droguería La Pastora , Ubicada en la calle 31 Ave. 35.
 - Droguería Farma más plus
 - Droguería más Salud Vida
 - Droguería Rapifarma plus
 - Droguería Thialefarma plus.
- Personas que tengan disposición en responder la encuesta.
- Personas mayores de 20 años.
- Personas que tengan capacidad adquisitiva para comprar los medicamentos.
- Personas que en su vivienda almacenen los medicamentos.

3.2.2 Técnicas de recolección de información

El instrumento usado por la investigadora estuvo conformado por una encuesta, con ítems para ser respondidos de manera veraz, por los habitantes de la Divina Pastora, asistentes a las Droguerías seleccionadas y que cumplieran con los criterios de Inclusión.

“Un cuestionario consiste en un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir, debe ser congruente con el planteamiento del problema e hipótesis” (Hernandez, 2014. pág.217).

3.3.3 Operacionalización de Variables

Tabla 1. Operacionalización de Variables.

Objetivos Específicos	Variable Conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems
Caracterizar sociodemográficamente los habitantes del barrio la Divina Pastora de Cúcuta durante el segundo semestre del 2021.	Caracterizar Hogares	Aspectos Socio demográficos	Edad	25 a 30 31 a 40 41 a 50 51 a 60 61 a 70
		Nivel educativo	Estudios	Primaria Secundaria Técnico Tecnológico Profesional
		Nivel socioeconómico	Estrato Sisbén	1,2,3,4
		Servicios básicos	Actividades	Independiente

		Nacionalidad	<p>laborales</p> <p>Régimen de salud</p> <p>Servicios Públicos</p>	<p>, comerciante Empleado Desempleado</p> <p>Contributivo, subsidiado</p> <p>Agua, luz eléctrica, gas natural, gas propano, alcantarillado, internet.</p> <p>Colombiano, venezolano, otro</p>
Identificar los medicamentos más utilizados en los hogares del barrio la Divina Pastora de Cúcuta.	Medicamentos de automedicación	Grupos de medicamentos	<p>Analgésicos</p> <p>Antihistamínicos</p> <p>Antibióticos</p>	<p>Fiebre, dolor de cabeza, diarrea, dolor muscular Dolor estomacal, gripa</p> <p>Tos, estornudadera, secreción nasal Picazón, brotes etc...</p> <p>Infecciones, dolor estomacal, gripas. Afecciones respiratorias.</p> <p>Diarrea, vomito, falta de apetito, afecciones</p>

		Frecuencia de consumo	Antiparasitarios Antiinflamatorios Semanal Dosis diaria	gastrointestinales Golpes, dolor muscular, torceduras, esguinces, Todos los días, cada 8 días, mensual 2 a 3 veces a la semana, nunca 1 a 2 dosis, 2 a 4 dosis, mayor a 4 dosis
Describir los procesos de compra, almacenamiento, uso y disposición final de medicamentos en los hogares del barrio la Divina Pastora de Cúcuta.	Almacenamiento. Disposición final	Refrigeración Hogar	Nevera Mesa de noche Escaparate Mesa de comedor Basura Sanitario	Congelador, puerta de la nevera, cava. Encima de la parrilla de la nevera, encima de la nevera. Encima de la mesa, dentro de las gavetas. Dentro del escaparate, encima del escaparate, en las gavetas del escaparate. Encima del comedor

			Lavamanos Plantas Punto Azul	
	Compra	Web Recomendación	Internet Red Social Amigos Familiares Medios masivos de comunicación	Publicidad al correo Faceboock Instagram Televisión Radio

Fuente; Investigadora: Quiroga Monteverde. 2022

3.4 Aspectos Éticos

Para la solución de los problemas de salud de las personas se debe llevar controles médicos, donde sea de acompañamiento que haya respeto para con los pacientes que por situaciones económicas no tiene lo suficiente para realizar un tratamiento médico, que haya empatía con estas personas y con las que se encuentran lejos de un centro médico asistencial, falta que de parte del gobierno de más prioridad a estas personas. "La única manera de descubrir la cura para una enfermedad o la solución para un problema de salud es haciendo investigación", afirmó Carla Sáenz, asesora regional en Bioética de la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS). "Pero la investigación no la hacen solo los investigadores; requiere la contribución generosa de personas como participantes, por lo que tenemos la obligación de asegurar que sean siempre tratadas de manera ética", señaló. (Organización Panamericana de la salud & Organización Mundial de la Salud, 2018).

Es muy importante que la persona entrevistada se le debe dar a conocer de un consentimiento informado, para que la persona tiene la libre elección de si quiere participar o no de investigación donde será respetada la libertad de expresión.

4. Resultados

A continuación, se presenta los resultados arrojados de la aplicación de la encuesta en la población objeto de esta investigación en el barrio la divina pastora y que estuvo conformada por 61 personas.

Aspectos sociodemográficos.

1. Sexo.

La información recolectada permite evidenciar en primer lugar que el mayor porcentaje de los encuestados son de género femenino con un 54,1% respecto del género masculino que se representa en un 45,9%.

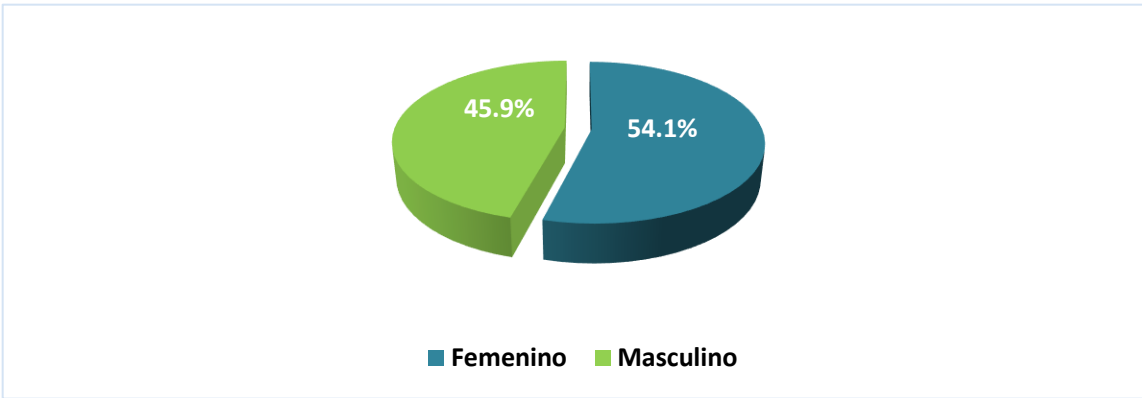


Figura 1. Sexo

Tabla 2. Edad de los encuestados

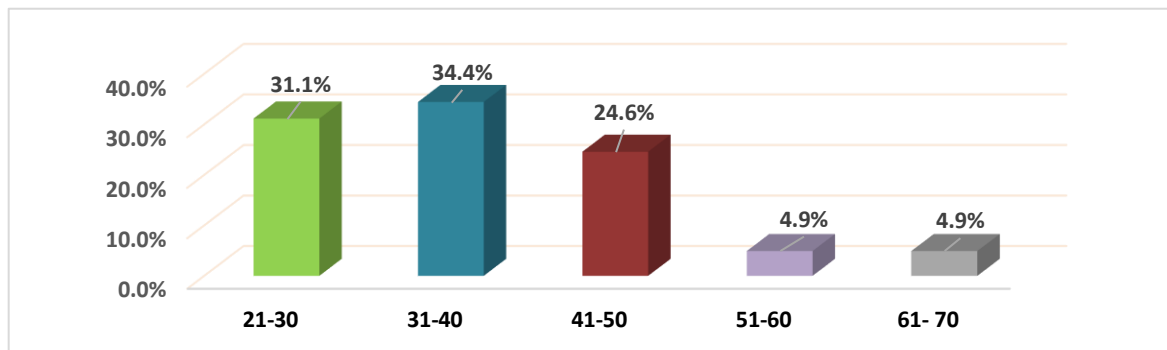
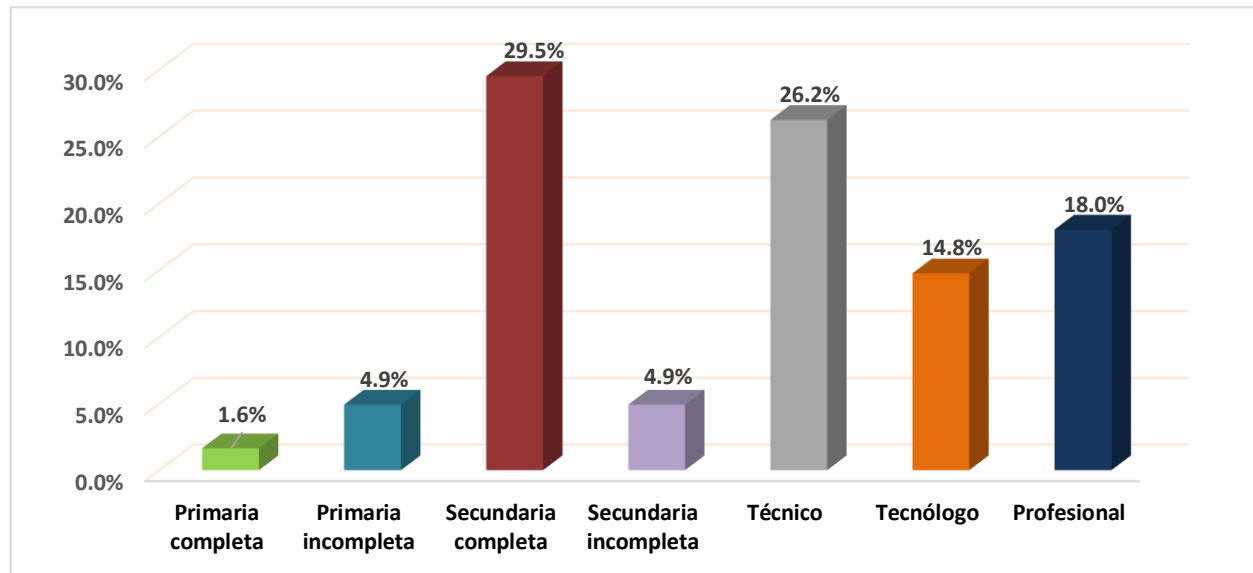
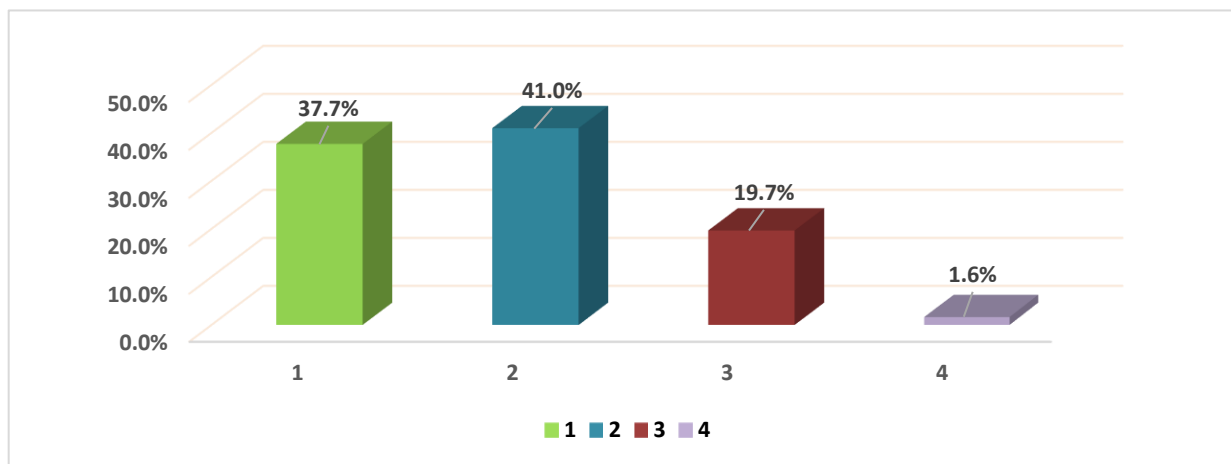


Tabla 2. Edad

Las edades oscilan entre los 21 a 70 años, pues bien se puede observar que los rangos con mayor porcentaje corresponden a las edades de los 31 a 40 años con 34,4%.

En la tabla 3. Se puede observar que el nivel de escolaridad de los hogares del barrio la Divina Pastora se ubica en gran porcentaje en secundaria completa con un 29,5%, seguidamente de un nivel técnico con un 26,2%; en menor representación se evidencia los niveles profesionales 18,0%, tecnólogo 14,8%, secundaria incompleta y primaria incompleta 4,9% respectivamente y finalmente la primaria completa con 1,6%.

Tabla 3. Escolaridad**Tabla 4. Estrato Socio Económico**

La tabla 4. Se refleja el estrato económico de los hogares encuestados, se puede observar que el 41,0% se ubica en el estrato 2, seguidamente el 37,7% en el estrato 1, un 19,7% se ubica en el estrato 3 y finalmente un pequeño porcentaje 1.6% en el estrato 4.

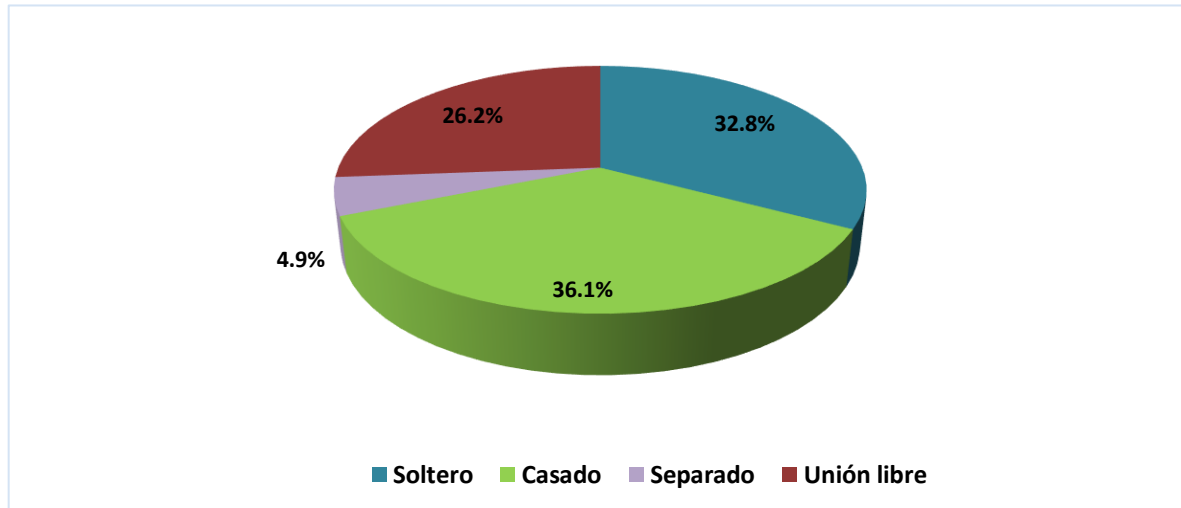


Figura 2. Estado civil

En relación al estado civil, los encuestados manifestaron en su mayoría con un 36,1% estar casados, con un 32,8% ser solteros; un porcentaje de 26,2% indicó vivir en unión libre y por último un 4,9% expresó estar separados.

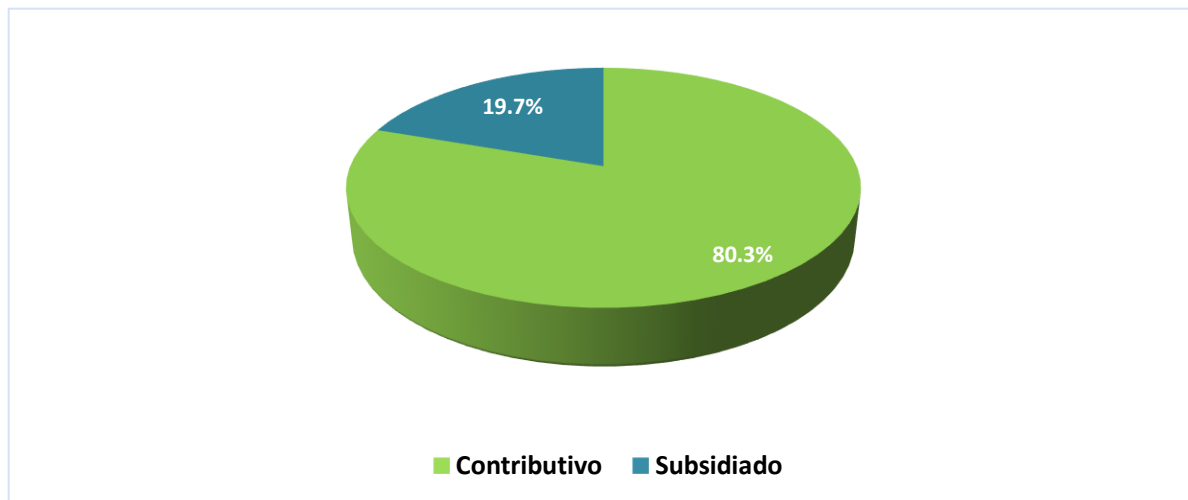


Figura 3. Seguridad social

Se indagó acerca de la seguridad social, los resultados indicaron que un gran porcentaje de los hogares se encuentran afiliados al régimen contributivo representado en un 80,3% mientras que el 19,7% restante se encuentra afiliado al régimen subsidiado.

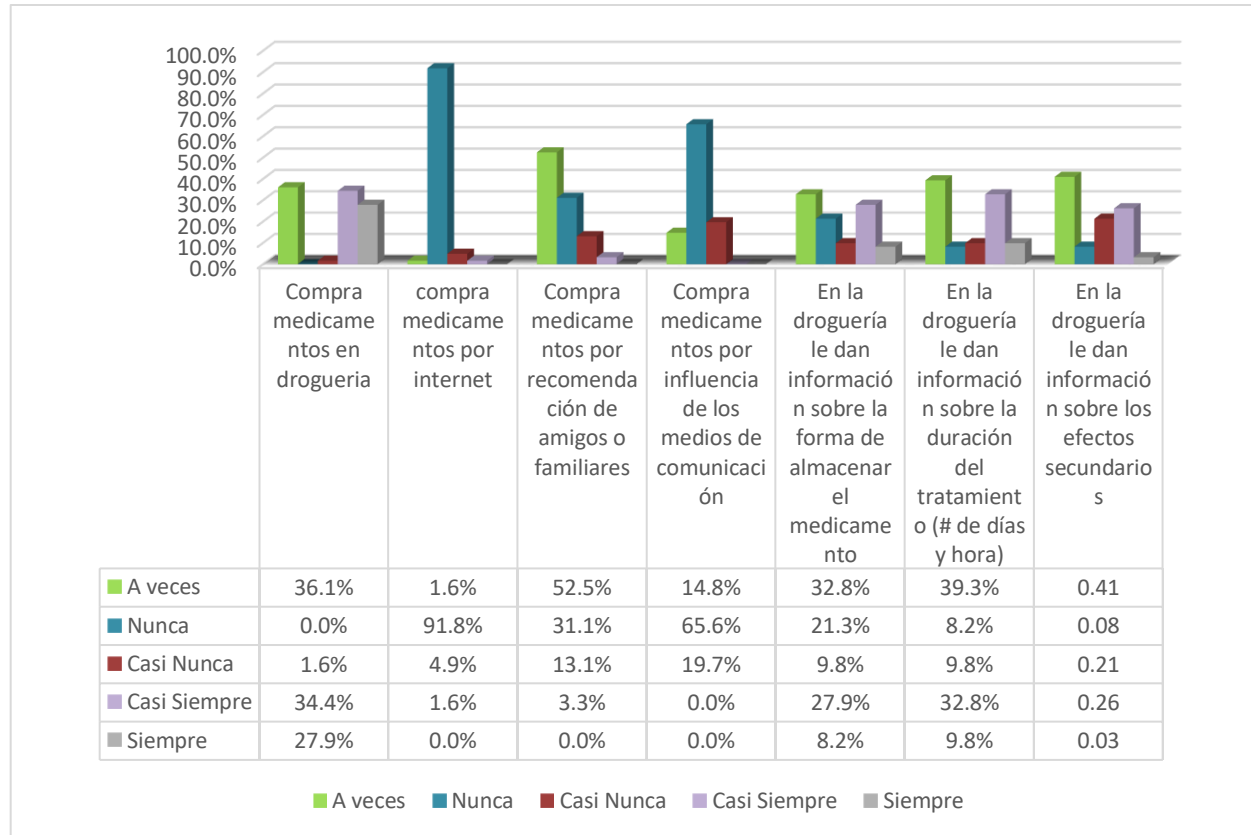
En la investigación se puede establecer que la población involucrada donde la mayoría esta en una

cantidad aproximada equivalente entre hombres y mujeres cuyas edades prevalece el rango entre 31 y 40 años, seguido de 21 a 30 años con un grupo un poco mas bajo que esta entre los 40 y 50 años. también se encuentra un minoritaria que va de los 51 a los 70 años. se resalta que en los hogares del contexto sus habitantes tienen secundaria completa, algunos con nivel técnico, tecnólogo, profesionales y de resaltar que ninguno refiere ser analfabeta. De igual forma se puede establecer que en canto al género se agrupan en femenino con el 54.1% encuestados y de masculino con 45.9% se puede identificar la participación de ambos con una mínima diferencia como régimen contributivo, como de igual manera el regimen subsidiado.

En la población se encuentra clasificada económicamente en los estrato 1 y 2 aunque hay un grupo significativo en estrato 3 y un grupo mínimo estrato 4. En cuanto a sus relaciones maritales manifiesta estar casados, solteros, unión libre, un grupo minoritario separados y pertenecen a un régimen social contributivo y en baja escala subsidiado.

Aspectos relacionados con medicamentos

Tabla 5. Compra de Medicamentos



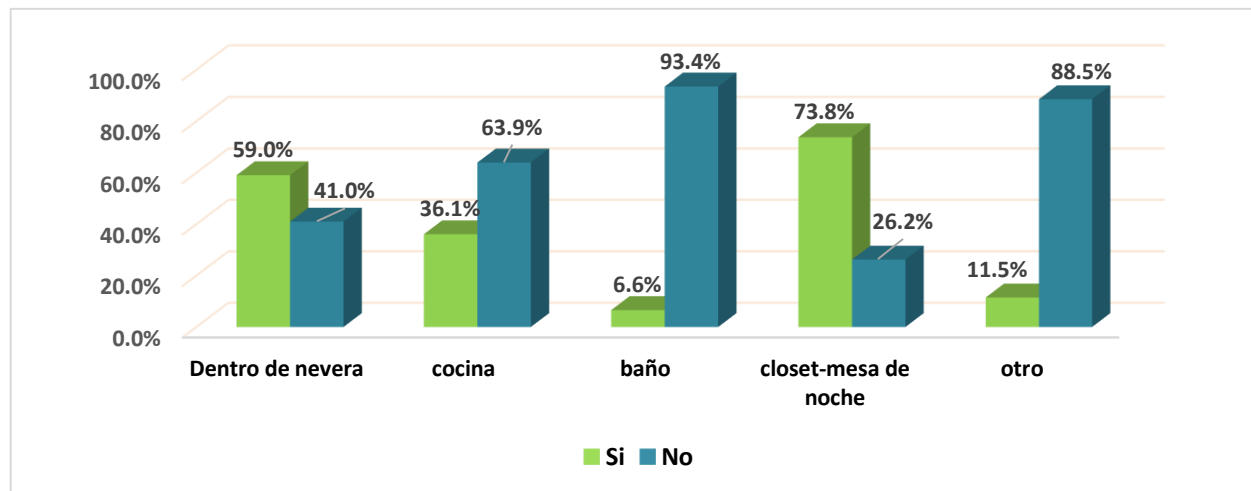
Los datos registrados en la tabla 5. por los habitantes de los hogares de la Divina Pastora, permiten observar varias respuestas por parte de los sujetos encuestados en relación a una serie de ítems planteados, primero se preguntó si compraban medicamentos en la droguería y la opción más elegida fue a veces con un 36,1%, seguido de casi siempre con un 34,4%, siempre con un 27,9% y solo un 1,6% casi nunca; posteriormente se planteó si compraban medicamentos por internet un 91,8% manifestó nunca realizar comprar por este medio, un 4,9% la opción casi nunca y el 1,6% restante indicó a veces y casi nunca. Seguidamente al preguntar si compraban medicamentos por recomendación de amigos o familiares un 52,5% señaló realizarlo a veces, un 31,1% casi nunca, un 13,1% casi nunca y con un 3,3% la opción restante casi siempre. En cuanto a si compran medicamentos por influencia de los medios de comunicación, la mayoría manifestó nunca hacerlo

representado en un 65,6%, seguido de un 19,7% casi nunca y un 14,8% a veces. Al indagar si en la droguería les brindan información sobre la forma de almacenar los medicamentos un 32,8% expresó la opción a veces, en un 27,9% se vio reflejada la opción de casi siempre, con un 21,3% nunca y finalmente un 9,8% casi nunca y un 8,2% siempre.

Además se preguntó si en la droguería se les brinda información sobre la duración del tratamiento a la cual el 39,3% manifestó que a veces lo hacían, un 32,8% casi siempre, un 9,8% indicó las opciones casi nunca y siempre, por ultimo un 8,2% nunca.

Finalmente se indago si en la droguería les brindan información sobre los efectos secundarios, un 41% expresó la opción a veces, un 26,2% casi siempre, un 21,3% casi nunca, seguido de un 8,2% nunca y solo un pequeño porcentaje 3,3% siempre.

Tabla 6. Almacenamiento de medicamentos en casa



Sobre el almacenamiento de los medicamentos en la casa, los encuestados indicaron una opción ante cada ítem planteado, la mayoría de los sujetos encuestados expresaron almacenarlos en el closet-mesa de noche (73,8%), seguido de guardarlos dentro de la nevera (59%), en la cocina (36,1%), un pequeño porcentaje manifestó además hacerlo en otro lado (11,5%) (Botiquín, al lado de cama comedor, bolso, encima de nevera) y por último en el baño (6,6%).

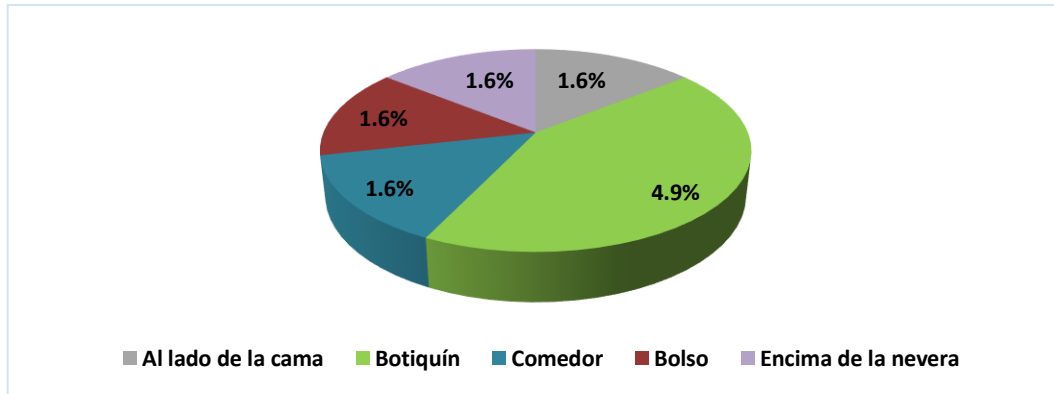
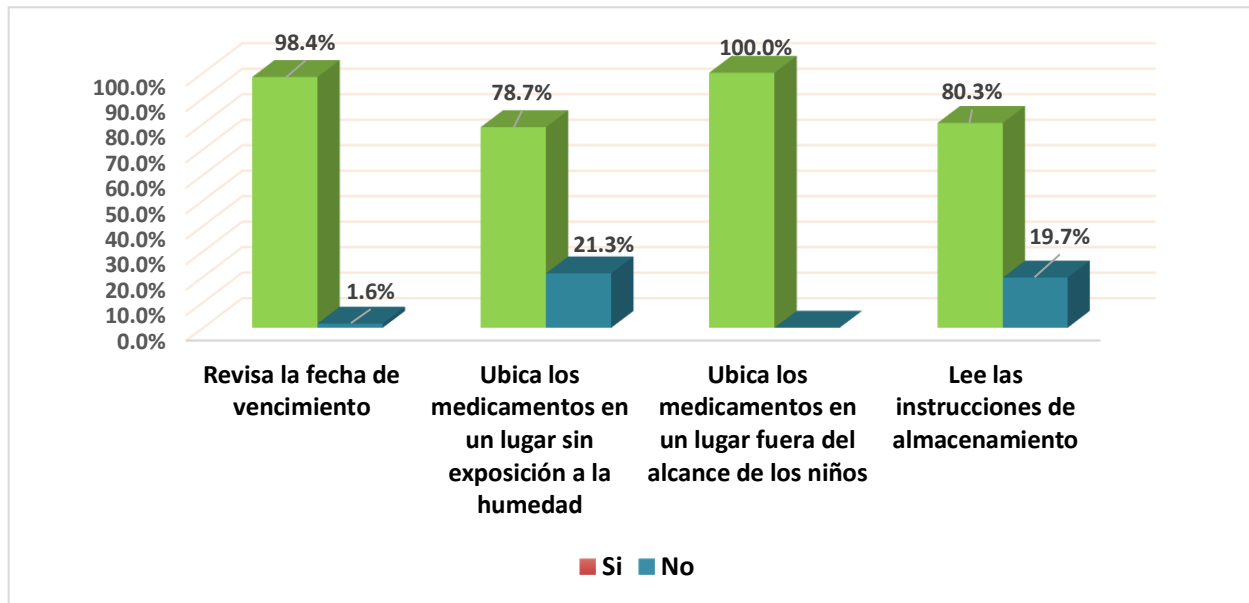


Figura 5. Lugares de almacenamiento medicamentos en casa

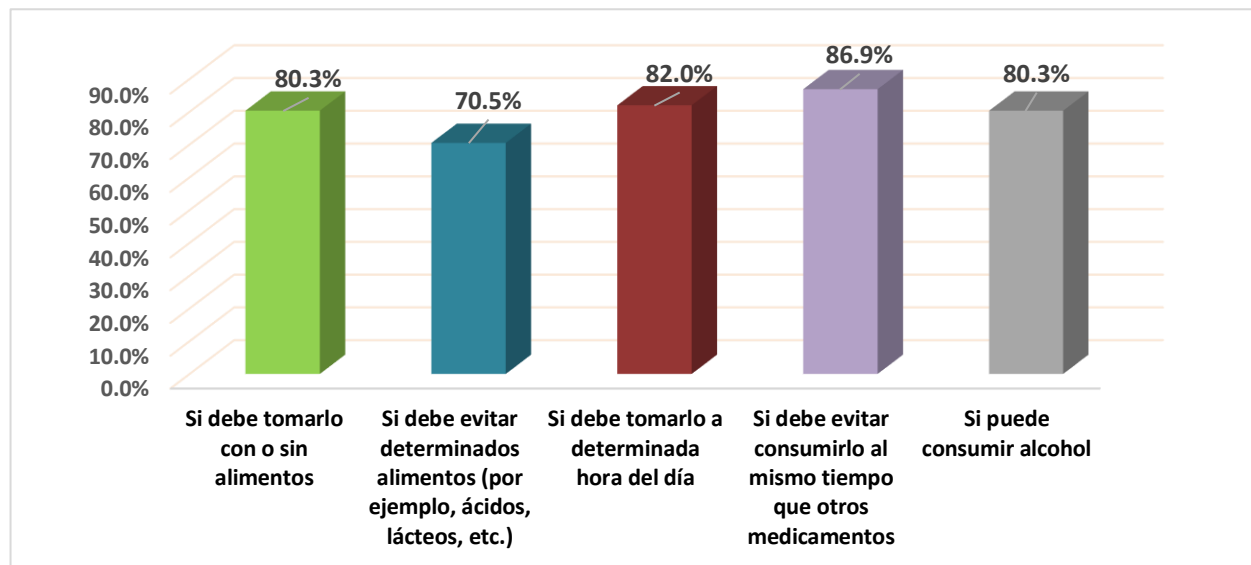
Tabla 7. Proceso almacenamiento en casa



Para realizar la acción de la compra de medicamentos una parte mayoritaria no los compra por internet, teniendo en cuenta que en una gran parte de la población no realizan la compra de medicamentos por influencia de los medios de comunicación, considerando que a veces la influencia por medio de un amigo, teniendo una población considerable de la población que realiza la compra en la droguería y de igual manera en la droguería les brinda la información adecuada para el uso del medicamento. En la mayoría de la población tienen un gasto notable en la compra los medicamentos, teniendo en cuenta un grupo significativo que no compra los medicamentos y de una minoritaria de los

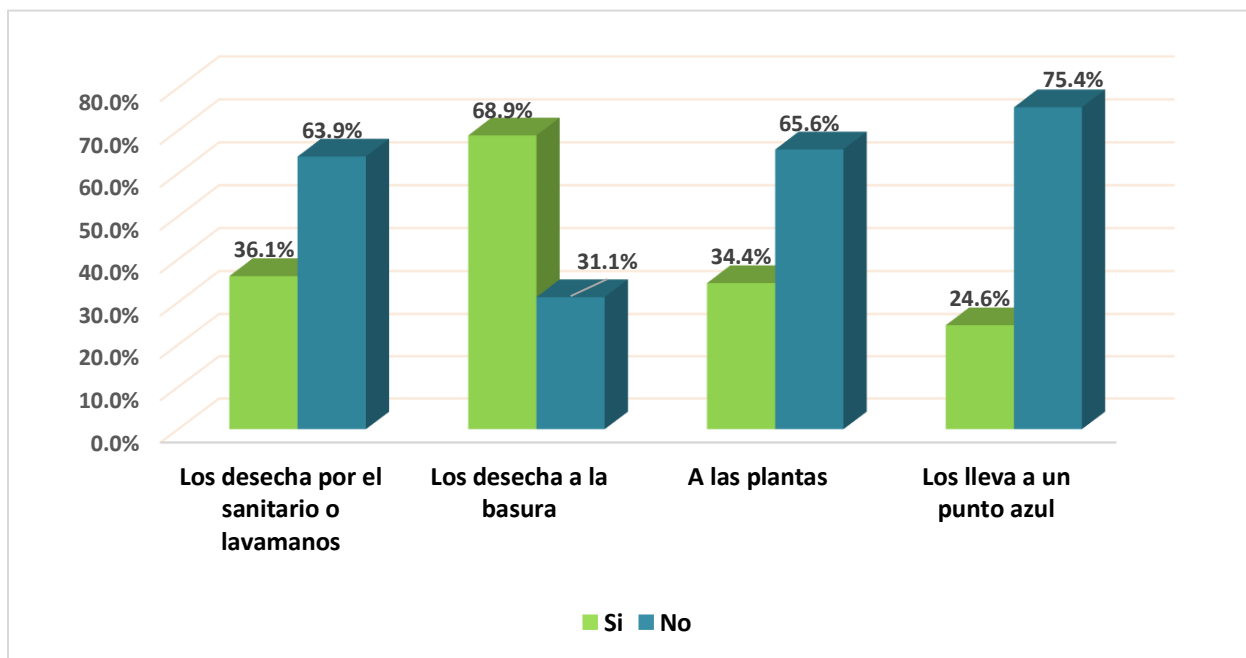
encuestados que gastan notablemente en la compra. En el almacenamiento de los medicamentos los encuestado no guardan en e baño con una gran notoria que los guardan en otro lugar, un evidente grupo de encuestados los guardan en mesa de noche o closet, un grupo significativo los guardada en la nevera. Cabe resaltar un grupo minoritario los guardan en un Botiquín. Para el almacenamiento el 100% los ubican en lugares frescos y fuera del alcance de los niños, como de igual manera e importante revisan las fechas de vencimiento y las instrucciones de almacenamiento.

Tabla 8. Verificación datos en medicamentos



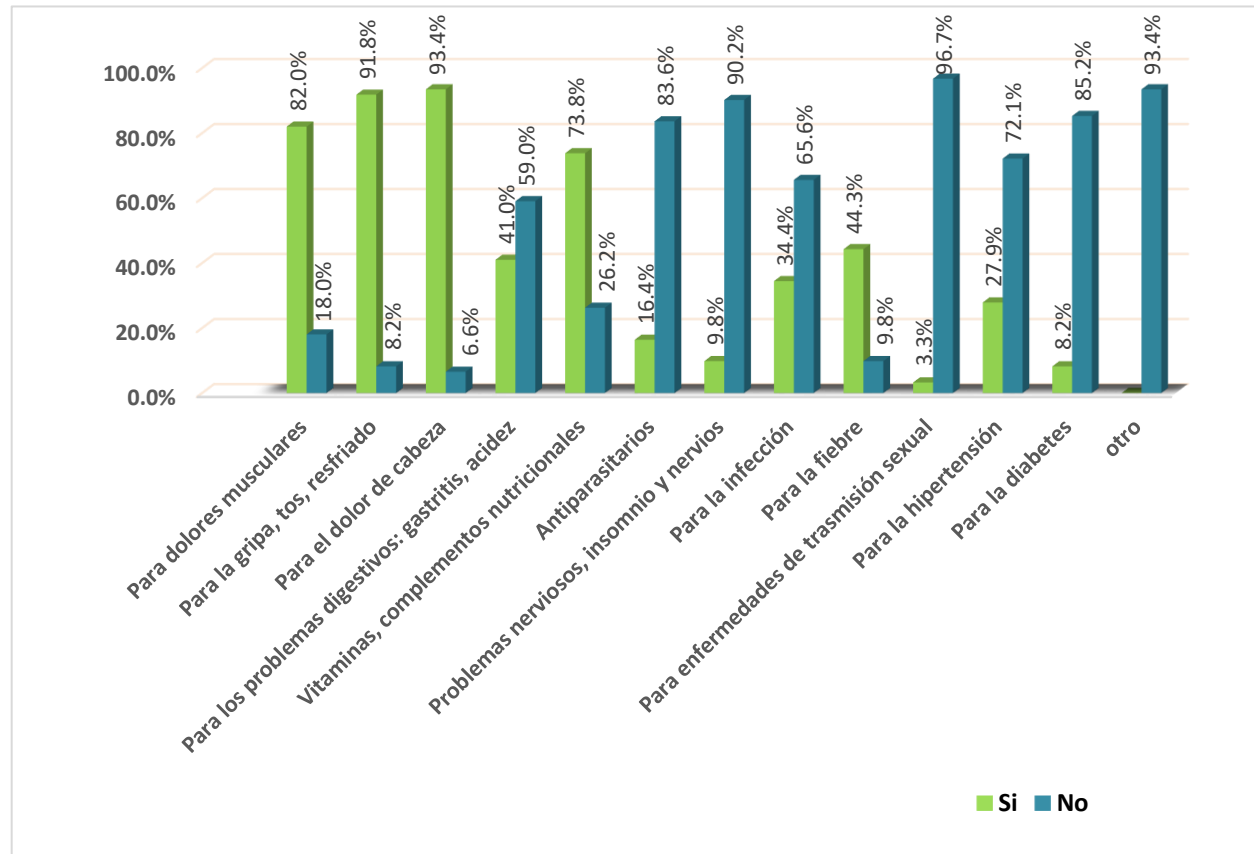
En la tabla 8. Se evidencian las acciones realizadas por los sujetos encuestados, al verificar algunos datos respecto a los medicamentos, se indicaron varias respuestas ante cada ítem planteado, en primer lugar se ve reflejado un alto porcentaje (86,9%) en cuanto a si se debe evitar consumirlo al mismo tiempo con otros medicamentos, seguidamente de si debe tomarlo a determinada hora el día (82,0%), mientras que si pueden consumir alcohol y si deben tomarlo con o sin alimentos se evidencian en porcentajes iguales (80,3%), por último se indica la acción de verificar si deben evitar determinados alimentos (70,5%).

Tabla 9. Destino medicamentos que no se consumen o están vencidos.



Al preguntarles sobre el destino de los medicamentos que no consumen o se encuentran vencidos, los encuestados indicaron varias respuestas ante cada ítem planteado, en su mayoría expresaron con un 68,9% desecharlos a la basura, un 36,1% desecharlos por el sanitario o lavamanos 36,1%, un 34,4% a las plantas y un 24,6% son llevados a un punto azul.

Tabla 10. Medicamentos en casa.



En relación con la tabla 10. a los medicamentos con los que cuentan en el hogar, los encuestados indicaron un Sí o un No ante cada ítem planteado, los resultados permiten evidenciar que el mayor porcentaje corresponde a los medicamentos para el dolor de cabeza (93,4), seguido para la gripa, tos, resfriado (91,8%), para los dolores musculares (82,0%), medicamentos como vitaminas, complementos nutricionales (73,8%), para la fiebre (44,3%), medicamentos para problemas digestivos: gástricos, acidez (41,0%), para infecciones (34,4%), para la hipertensión (27,9%), antiparasitarios (16,4), para problemas nerviosos, insomnio y nervios (9,8%), para la diabetes (8,2%) y con un (3,3%) restante para las enfermedades de transmisión sexual.

Tabla 11. Información especializada manejo de medicamentos

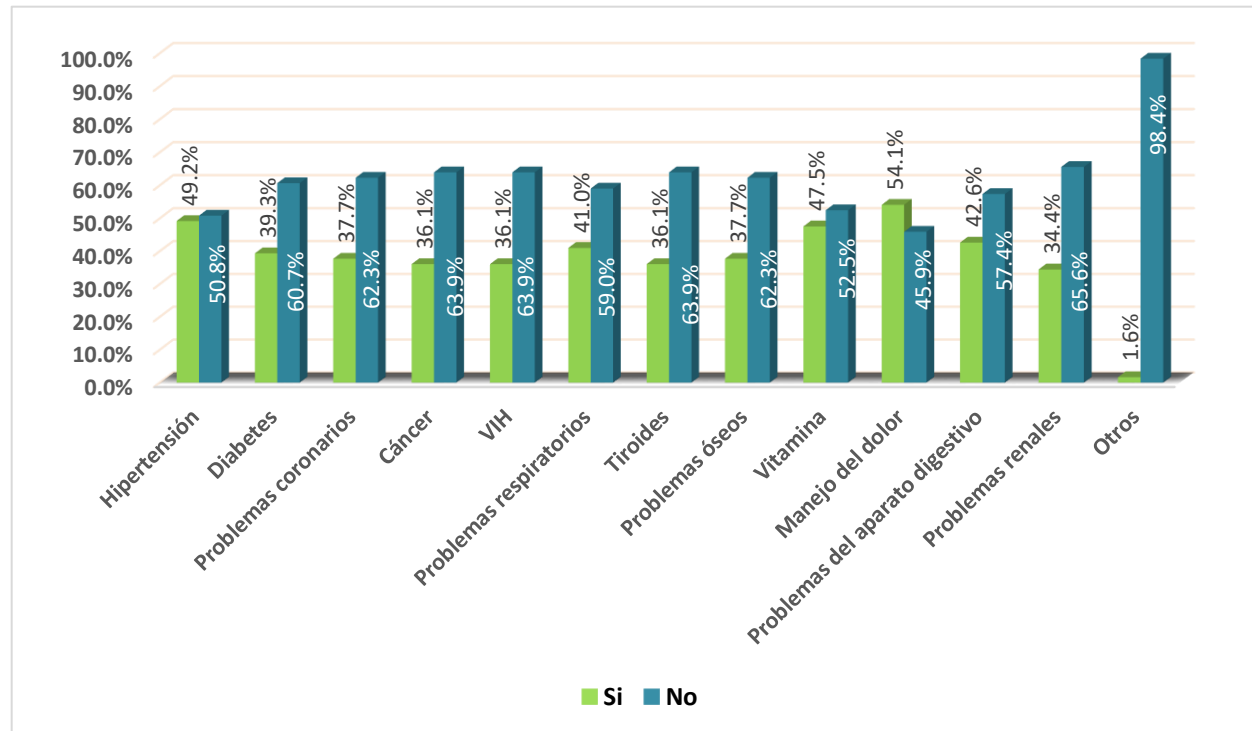


Figura 11. Información especializada manejo de medicamentos

En la tabla anterior se pueden observar los resultados a la pregunta planteada, acerca del requerimiento de información especializada en el manejo de medicamentos, los encuestados indicaron un Sí o un No ante cada ítem planteado, el mayor porcentaje evidenciado corresponde al manejo del dolor (54,1%), seguido de la hipertensión (49,2%), vitaminas (47,5%), problemas respiratorios (41%), diabetes (39,3%), problemas coronarios y óseos (37,7%), cáncer, tiroides y VIH (36,1%), problemas renales (34,4%) y finalmente otros con el (1,6%).

En cuanto a los medicamentos con los que cuentan en el hogar, los encuestados indicaron un Sí o un No ante cada ítem planteado, los resultados permiten evidenciar que el mayor porcentaje corresponde a los medicamentos para el dolor de cabeza (93,4), seguido para la gripa, tos, resfriado (91,8%), para los dolores musculares (82,0%). con un porcentaje significativo en las otras opciones de los medicamentos que tienen en los hogares se pudo evidenciar que existe gran consumo de medicamentos en los hogares. Se les solicitó a los encuestados que escoger la opción de Sí o No de acuerdo con los dispositivos médicos que contaran en el hogar, los resultados permiten evidenciar que el mayor porcentaje corresponde al algodón (98,4%), seguido de tapabocas desechables (96,7%).

Entre otros dispositivos médicos que tienen en los hogares, dando como resultado en los mininos dispositivos médicos que tienen en los hogares con el 1,6%. Por otra parte también se les pregunto a los encuestados con recibir información especializada en manejo de medicamentos a lo que respondieron con un 54,1% de manejo del dolor, seguido con el 49,2% Hipertensión, con un 47,5% en vitaminas, con una minoritaria de encuestados en recibir información especializada del 34,4% al 42,6% en temas con de diabetes, cáncer, problemas coronarios, VIH, problemas respiratorios, problemas óseos, problemas digestivos, problemas renales entre otros, de igual manera con 1,6% con todo lo relacionado acerca del Covid 19.

Conclusiones

La población involucrada en la investigación en su mayoría de sexo femenino seguido del sexo masculina, sin la presencia de otros géneros, cuentan con estudios de secundaria el número más representativo, seguido de técnicos, profesionales, tecnólogos. Es de resaltar que también se evidencia personas con secundaria y primaria incompleta. Llama la atención la no presencia de personas en analfabetismo absoluto por que a pesar de encuestar personas con edad mayor algunas personas lograron tener la primaria. La población está clasificada en estratos 1,2 3, Estas personas están en situación marital de casados, unión libre y algunos separados. La seguridad social en salud, son de régimen contributivo (80,3%) y subsidiados (19,7%).

Según la información recabada se puede deducir que los medicamentos más usados o que tienen en los hogares de la Divina Pastora (top 5 de los más usados) son:

Para el dolor de cabeza con 93,4%

Para la gripa, tos, resfriado con el 91,8%

Dolores musculares con el 82,0%

Vitamina, complementos nutricionales 73,8% Para la fiebre 44,3%

Continuando con el análisis de los medicamentos se puede establecer que son almacenados de manera errónea en la nevera, la cocina, el closet y mesa de noche y otros lugares, la mayoría los guardan en un botiquín. También se determina que la población es cuidadosa en el manejo de medicamentos, dado que revisa fecha de vencimiento, lee las instrucciones de uso, los ubica en lugares no expuestos a la humedad y fuera del alcance de los niños.

La consecución de los medicamentos la hacen a través de compras realizadas en las farmacias del sector y en algunas tiendas o supermercados, esta, se hace por influencia de medios masivos de comunicación, por sugerencia de familiares o amigos y finalmente por asesoría del regente presente en la farmacia o quien hace sus veces.

En cuanto a la disposición final de los medicamentos se hace en la basura, en los sanitarios y lavamanos, alrededor de las plantas y muy pocos los llevan a los puntos azules. En los procesos de compra de los medicamentos los realizan en droguerías con el 36,1%.

Las practicas que los habitantes realizaron bien son muy sencillas como de no comprar medicamentos por internet u otros medios, como de igual un grupo pequeño los lleva a los puntos azules de las droguerías.

Que en ocasiones se automedican la cual puede generar una intoxicación en adultos como puede ser también en menores de edad.

Recomendaciones

Es importante seguir realizando estudios de este tipo de temas en diferentes comunidades, ya que se convierten en una herramienta útil para identificar las necesidades de atención farmacéutica en los barrios de Cúcuta.

Socializar a los hogares sobre los riesgos de la práctica de automedicación y la necesidad de acudir al médico cuando lo requiera, como también dar a conocer los puntos azules disponibles para evitar desecharlos en la basura. Con el tratamiento, informar sobre los sitios disponibles con el punto azul, de tal manera evitar desecharlos en la basura.

La universidad debe establecer alianzas estratégicas con las farmacias o droguerías de barrio para promover las políticas farmacéuticas sobre los medicamentos de venta libre y sean transmitidas a los usuarios/clientes que hacen compra de medicamentos libremente para ser usados en el hogar.

Se agradece a la universidad, especialmente al plan de estudios por motivar la realización de trabajos investigativos, pues, permiten hacer uso de los conocimientos adquiridos en el transcurso de la carrera y a la vez sirven contribuir a la mejora de los indicadores del programa.

Referencias

- Angulo, C., Ante Rodriguez, L., & Granoble, M. (2019). *Habitos de almacenamiento de los medicamentos en las viviendas del municipio de la cumbre Valle en el año 2019*. Valle-Cali.
- BIREME, O., & BIREME, OPS,OMS. (2017). *DESCRIPTORES EN CIENCIAS DE LA SALUD*. Obtenido de http://decs2020.bvsalud.org/como_citar_el_DeCS.htm
- Castro Espinosa , J., Tobon, Y., & Martínez, Á. (2019). Conocimiento y prácticas sobre almacenamiento de medicamentos en habitantes de un barrio de Cali, Colombia. *Revista Cubana de farmacia*, 1-4. doi:<https://orcid.org/0000-0002-3476-248X>
- Constitucion poltica de colombia (Constitucion poltica de colombia 1991). Obtenido de <https://pdba.georgetown.edu/Constitutions/Colombia/colombia91.pdf>
- Coral , R., Colmenares, J., & Niño, C. (2015). Manejo de medicamnetos en casa, en personas con enfermedad crónica no transmisible (ECNT) y cuidadores. *U.D.C.A Actualidad y Divulgación Científica 18 (1): 21-28*, 21-23.
- Fernández Collado, Hernández Sampieri, Baptista Lucio. .Metodología de la Investigación. 6ª Edic. 2014. Mc Graw Hill. México. 2014.
- Jimenez, C., Liens, L., & Almaguer, Y. (Abril de 2019). Conocimientos de estudiantes de tecnico en servicios farmaceuticos sobre la gestion del Botiquin domestico. *Revista electronica Dr Zoilo Marinello Vidaurreta*, 1-6. Obtenido de <https://orcid.org/0000-0003-2740-6812>
- Jiménez, L., & Blanco Sáenz, R. (2006). Medicamentos subutilizados en el ambito comunitario ,area salud coronado. *Revista costarricense de salud publica*, 3. Obtenido de https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14292006000100007
- Manzollillo Morello, B., & González, M. (2019). Disposicion inadecuada de medicamentos por pacientes o consumidores en su hogar: Una revisión sistemática. *Gaceta médica de caracas*, 108- 120. Obtenido de <https://www.researchgate.net/publication/334222490>
- Manzollillo, B. (2020). Recolección en la farmacia de medicamentos sin uso o vencidos: Una solución a la disposición de medicamentos en el hogar. *Tekhné Revista de facultad de ingenieria*, 1. Obtenido de <http://revistasenlinea.saber.ucab.edu.ve/temas/index.php/tekhne/article/view/4619>
- Manzonillo, B., & González, M. (2019). Disposicion inadecuada de medicamentos por pacientes o consumidores en su hogar: una revisión sistemática. *Gaceta medica de caracas*, 108-122. Obtenido de <https://www.researchgate.net/publication/334222490>
- Martinez Meza, F. L. (2019). *Manejo de los medicamentos en los hogares del barrio las cumbres del municipio de los patios durante el primer semestre del año 2019*. Cúcuta: Universidad Francisco de Paula Santander. Obtenido de <http://alejandria.ufps.edu.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=54848>
- Ministerio de la proteccio social, Decreto 2200-2005 (El presidente de la republica de Colombia 2005). Obtenido de <https://www.invima.gov.co/documents/20143/453029/Decreto-2200de-2005.pdf/272bc063-41bd-7094-fc8f-39e5e8512d95?t=1541014861533>

Ministerio de la Protección Social.

Ministerio de la Protección Social, Decreto 2200- 2005 (28 de junio de 2005). Obtenido de <https://www.invima.gov.co/documents/20143/453029/Decreto-2200de-2005.pdf/272bc063-41bd-7094-fc8f-39e5e8512d95?t=1541014861533>

Ministerio de la Protección Social, Decreto 2200 - 2005 (Decreto 2200 - 2005 28 de 06 de 2005).

OMS. (12 de 01 de 2015). *Cinfasalud*. Obtenido de Cinfasalud: <https://cinfasalud.cinfa.com/p/uso-correcto-de-medicamentos/#:~:text=a%20cada%20caso,-,%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20uso%20adecuado%20de%20los%20medicamentos%3F,%C3%A9%20y%20para%20la%20sociedad.>

,%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20uso%20adecuado%20de%20los%20medicamentos%3F,%C3%A9%20y%20para%20la%20sociedad.

Política Farmacéutica Nacional, Conpes 155 (Departamento Nacional de Planeación, Colombia 30 de 08 de 2012).

Obtenido de https://www.consultorsalud.com/wp-content/uploads/2014/10/conpes_155_de_2012_politica_farmaceutica_nacional.pdf

Quijano Prieto , D. M. (2016). *Impacto ambiental de los medicamentos, una aproximación desde el pensamiento ambiental*. Bogotá- Colombia. Obtenido de

<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/57915/diegomauricioquijano.2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Quijano Prieto , D. M. (2016). *Impacto ambiental de los medicamentos. Una aproximación desde el pensamiento ambiental*. Bogotá- Colombia. Obtenido de

<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/57915/diegomauricioquijano.2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ramos, L., Jáuregui, C., García, K., & Reyes, J. (2018). Manejo de medicamentos caducos en hogares de estudiantes de enfermería de tres universidades de México. *Educateconciencia Volumen 19*, 240-246.

Rodríguez Ganen, O., García, A., Alonso Carbonel, L., & Leon Cabrera, P. (2017). La dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos en atención primaria. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2017/cmi174g.pdf>

Ruiz Rico, J., & Palacio Betancur, L. (2016). *Propuesta de Sensibilización a la Comunidad para Promover el Correcto Almacenamiento y Disposición Final de los Medicamentos en el Hogar*. Medellín.

Sanabria Pérez, F., Alanís, J., Pech, J., & Solís, C. (2019). Principales residuos de medicamentos generados en los hogares y su potencial ecotóxico en Tuxpan, Veracruz. *Acta Universitaria Volumen 29*, 1-8.

doi:<http://www.actauniversitaria.ugto.mx/index.php/acta/article/view/2398>

za, Zambrano Contreras, A., & Fernández Galvis, M. A. (2019). *Manejo de los Medicamentos en los Adultos de los hogares del barrio la palmita en Villa del Rosario, Norte de Santander. Primer semestre del 2019*. Cúcuta: Universidad Francisco de Paula Santander. Obtenido de <http://alejandria.ufps.edu.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=54845>

Zapata, L., & Álvarez, D. (2016). *Campaña de sensibilización para la disposición final de los medicamentos pos consumo; dirigida a los clientes interno y externos de Moli Belén y Furatena*. Medellín.

BIREME, O. O., & BIREME, POS,OMS. (2017). *DESCRIPTORES DE CIENCIAS DE SALUD*. Obtenido de http://decs2020.bvsalud.org/como_citar_el_DeCS.htm

ANEXOS

Anexo: A Encuesta

Anexo B. Validación del experto en el tema

Uso de medicamentos en los hogares del barrio la divina pastora

Objetivos

Objetivo General

Determinar el Uso de medicamentos y dispositivo médicos en los hogares del Barrio la Divina Pastora de Cúcuta durante el segundo semestre del 2021.

Objetivos Específicos.

Caracterizar socio demográficamente la población de estudio, en los hogares del barrio la Divina Pastora de Cúcuta durante el segundo semestre del 2021.

Identificar los medicamentos y dispositivos médicos en los hogares del barrio la Divina Pastora de Cúcuta.

Describir los procesos de compra, almacenamiento, uso y disposición final de medicamentos y dispositivos médicos en los hogares del barrio la Divina Pastora de Cúcuta.

Establecer las necesidades de formación de población consultada del barrio la Divina Pastora.

Determinar las principales causas de automedicación en los hogares del barrio la Divina Pastora.

1. Aspectos sociodemográficos

1.1 Edad:

1.2 Sexo: Masculino / Femenino

1.3 Qué nivel de escolaridad tiene

Ninguna

Primaria completa

Primaria incompleta

Secundaria completa

Secundaria incompleta

técnico

tecnólogo

Profesional

1.4 Qué tipo de Régimen de salud tiene:

Contributivo:

Subsidiado:

Ninguno:

1.5 A que estrato económico pertenece:

1.6 Estado civil:

Casado

soltero

Unión libre

Viudo

Separado

2. Identificar los hábitos de los usuarios en los procesos de compra, almacenamiento, uso y disposición final de medicamentos y dispositivos médicos en los hogares

2.1 Describir el proceso de compra de medicamentos y dispositivos médicos en el hogar

Con qué frecuencia usted...	Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre
Compra medicamentos en droguería					
Compra medicamentos por internet					
Compra medicamentos por recomendación de amigos o familiares					
Compra medicamentos por influencia de los medios de comunicación					
En la droguería le dan información sobre la forma de almacenar el medicamento					
En la droguería le dan información sobre la duración del tratamiento (# de días y hora)					
En la droguería le dan información sobre los efectos secundarios					

2.2. ¿En cuál o cuáles lugares suele almacenar los medicamentos en su casa? (*Si/NO*)

Dentro de la nevera

Cocina

Baño

Closet – mesa de noche

Otro ¿Cuál?:

2.3 Como parte del proceso de almacenamiento de medicamentos, de los siguientes elementos ¿Cuáles realiza? (SI, NO)

Revisa la fecha de vencimiento

Ubica los medicamentos en un lugar sin exposición a la humedad

Ubica los medicamentos en un lugar fuera del alcance de los niños

Lee las instrucciones de almacenamiento

2.4 Al usar un medicamento, cuál de estos datos verifica (selección múltiple)

Si debe tomarlo con o sin alimentos

Si debe evitar determinados alimentos (por ejemplo, ácidos, lácteos, etc.)

Si debe tomarlo a determinada hora del día

Si debe evitar consumirlo al mismo tiempo que otros medicamentos

Si puede consumir alcohol

2.5 ¿Qué realiza con los medicamentos que no consume, que están parcialmente consumidos y/o vencidos? (SI, NO)

Los desecha por el sanitario o lavamanos

Los desecha a la basura

A las plantas

Los lleva a un punto azul

2.6 ¿En que lugares almacena los dispositivos médicos en su casa

Cocina
 Encima de la nevera
 Baño
 Closet – mesa de noche
 Otro ¿Cuál?

3. Identificar los medicamentos y dispositivos médicos en el hogar

3.1 Cuáles medicamentos tiene en su casa

Para dolores musculares ¿Cuáles?
 Para la gripa, tos, resfriado ¿Cuáles?
 Para el dolor de cabeza ¿Cuáles?
 Para los problemas digestivos: gastritis, acidez ¿Cuáles?
 Vitaminas, complementos nutricionales ¿Cuáles?
 Antiparasitarios ¿Cuáles?
 Problemas nerviosos, insomnio y nervios ¿Cuáles?
 Infección ¿Cuáles?
 Para la fiebre ¿Cuáles?
 Para enfermedades de transmisión sexual ¿Cuáles?
 Para la hipertensión ¿Cuáles?
 Para la diabetes ¿Cuáles?
 Otros, ¿Cuáles?

4.1 Requiere información especializada sobre el manejo de medicamentos: Si / No

Hipertensión	Cáncer	Problemas óseos	Problemas renales
Diabetes	VIH	Vitaminas	Otro ¿Cuál?
Problemas coronarios	Problemas respiratorios	Manejo del dolor	
	Tiroides	Problemas del aparato digestivo	

Anexos A . Validación del experto en el tema

San José de Cúcuta, 12 de noviembre de 2021

Señores Comité Curricular
Tecnología en Regencia de Farmacia

Atento saludo,

De manera atenta informo que he validado el instrumento sobre *manejo de medicamentos en los hogares* diseñado a partir de los siguientes objetivos:

Objetivo general: Establecer los factores de riesgo en la utilización de los medicamentos y dispositivos médicos en el hogar


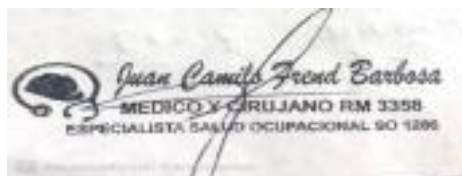
Objetivos específicos:

Caracterizar socio demográficamente la población de estudio

Describir los hábitos de los usuarios en los procesos de compra, almacenamiento, uso y disposición final de medicamentos y dispositivos médicos en el hogar

Identificar las causas y síntomas que llevan al uso de medicamentos y dispositivos médicos en el hogar.

Atentamente

Juan Camilo Frend Barbosa
MÉDICO Y CIRUJANO RM 3358
ESPECIALISTA SALUD OCUPACIONAL SO 1296

Firma

Nombre: Juan Camilo Frend Barbosa

Cédula: 72007886

Formación profesional: Médico Especialista en Salud Ocupacional

