



**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS**



**RESUMEN – TESIS DE GRADO**

AUTORES: DIANA ALEJANDRA SILVA CALDERON  
ADRIANA PAOLA MARTÍNEZ HERNANDEZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR: RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA

TITULO DE LA TESIS: CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS  
MAYORES HIPERTENSOS USUARIOS DEL PROGRAMA DE HIPERTENSION ARTERIAL  
DEL CAA ATALAYA DE LA ESE FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DURANTE EL  
PERIODO COMPRENDIDO ENTRE ENERO Y JULIO DE 2007

**RESUMEN:**

Se describió el control metabólico de la hipertensión arterial en la población objeto de estudio, para identificar el mantenimiento del consumo de alimento suficiente, la preservación del equilibrio entre actividad y reposo, el mantenimiento del equilibrio entre soledad e integración social y el funcionamiento del cuerpo y el bienestar personal. Por último, se describió el funcionamiento y el desarrollo personal, dentro de grupos sociales de acuerdo al potencial humano y las limitaciones conocidas.

**CARACTERÍSTICAS:**

PAGINAS: 57

PLANOS:

ILUSTRACIONES:

CD-ROM: 1

CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS MAYORES  
HIPERTENSOS USUARIOS DEL PROGRAMA DE HIPERTENSION ARTERIAL DEL  
CAA ATALAYA DE LA ESE FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DURANTE EL  
PERIODO COMPRENDIDO ENTRE ENERO Y JULIO DE 2007

DIANA ALEJANDRA SILVA CALDERON  
ADRIANA PAOLA MARTÍNEZ HERNANDEZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2007

CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS MAYORES  
HIPERTENSOS USUARIOS DEL PROGRAMA DE HIPERTENSION ARTERIAL DEL  
CAA ATALAYA DE LA ESE FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DURANTE EL  
PERIODO COMPRENDIDO ENTRE ENERO Y JULIO DE 2007

DIANA ALEJANDRA SILVA CALDERON  
ADRIANA PAOLA MARTÍNEZ HERNANDEZ

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de  
Enfermera

Director  
RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA  
Enfermera

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2007



ACTA DE SUSTENTACION DE UN TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 15 DE AGOSTO DE 2007 HORA: 9: A.M.

LUGAR: AUDITORIO - FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS MAYORES HIPERTENSOS USUARIOS DEL PROGRAMA DE HIPERTENSION ARTERIAL DEL CAA ATALAYA DE LA ESE FRANCISCO DE APULA SANTANDER DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE ENERO Y JULIO DE 2007".

JURADOS: GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA  
ALBERTO SARMIENTO CASTRO  
DAVID ENRIQUE ALVAREZ ROA

DIRECTOR: RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>DIANA ALEJANDRA SILVA CALDERON</u>	<u>801246</u>	<u>4.0</u>	<u>X</u>		
<u>ADRIANA PAOLA MARTINEZ HERNANDEZ</u>	<u>801247</u>	<u>4.0</u>	<u>X</u>		

OBSERVACIONES:

FIRMA DE LOS JURADOS

Vo.Bo.

Coordinador Comité Curricular de Enfermería

## CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
INTRODUCCIÓN	11
1. HIPERTENSION ARTERIAL	14
1.1 GENERALIDADES DE LA HIPERTENSION ARTERIAL	14
1.1.1 Autocuidado	14
1.1.2 Agencia de autocuidado	14
1.1.3 Capacidad de agencia de autocuidado	14
1.1.4 Adulto mayor con riesgo cardiovascular	14
1.1.5 Factor de riesgo cardiovascular	14
1.1.6 Hipertensión	15
1.2 CLASIFICACIÓN	15
1.2.1 Índice de masa corporal	15
1.2.2 Perfil lipidico	16
1.2.3 Perímetro abdominal	19
1.3 EL AUTOCUIDADO	19

1.4 CONCEPTOS DE OREM	20
1.5 TEORÍA DE ENFERMERÍA DEL DÉFICIT DE AUTOCUIDADO	22
1.6 TEORÍA DEL AUTOCUIDADO	22
1.7 REQUISITOS UNIVERSALES DE AUTOCUIDADO	23
1.8 REQUISITOS DE AUTOCUIDADO RELATIVOS AL DESARROLLO	23
1.9 REQUISITOS DE AUTOCUIDADO EN ESTADO DE ALTERACIÓN DE LA SALUD	24
1.10 TEORÍA DEL DÉFICIT DE AUTOCUIDADO	24
1.10.1 Demanda de autocuidado terapéutico	25
1.10.2 Déficit del autocuidado	25
1.11 CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO	25
1.12 HIPERTENSIÓN ARTERIAL	28
1.13 FACTOR DE RIESGO	29
1.13.1 Factor de riesgo enfermedad cardiovascular	29
1.13.2 Factores de riesgo modificables	30
2. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN	32
2.1 EN RELACIÓN A LA INSTITUCIÓN	32

2.1.1 Con respecto a los sujetos	32
2.2 ANÁLISIS Y RESULTADOS	33
2.3 INSTRUMENTO VALORADO POR REQUISITO	36
2.3.1 Requisito 1 mantenimiento de un consumo de alimento suficiente	36
2.3.2 Requisito 2 preservación del equilibrio entre actividad y reposo	36
2.3.3 Requisito 3 mantenimiento del equilibrio entre soledad e integración social	39
2.3.4 Requisito 4	39
2.3.5 Requisito 5	42
3. CONCLUSIONES	45
4. RECOMENDACIONES	48
BIBLIOGRAFÍA	50
ANEXOS	52