



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN – TESIS DE GRADO

AUTORES: VICTORIA EDITH GÓMEZ CRUZ, MARITZA MELO MORA
NANCY YAMILE ROJAS RAMÍREZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTORA: ALIX BOHÓRQUEZ DE FIGUEROA

TÍTULO DE LA TESIS: “PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO PARA LA
HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA POBLACIÓN URBANA MAYOR DE QUINCE

AÑOS DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DE
2004”

RESUMEN

La presente investigación es de tipo descriptiva prospectiva de corte transversal ya que se busca determinar la prevalencia y los factores de riesgo para la hipertensión arterial en la población del Municipio de los Patios.

La hipertensión arterial constituye una preocupación importante de los organismos internacionales, nacionales y regionales de salud, de ahí nace la necesidad de realizar esta investigación.

CARACTERÍSTICAS

PÁGINAS 71 PLANOS ILUSTRACIONES CD-ROM 1

**“PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO PARA LA HIPERTENSIÓN
ARTERIAL EN LA POBLACIÓN URBANA MAYOR DE QUINCE AÑOS DEL
MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DE 2004”**

**VICTORIA EDITH GÓMEZ CRUZ
MARITZA MELO MORA
NANCY YAMILE ROJAS RAMÍREZ**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2004**

**“PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO PARA LA HIPERTENSIÓN
ARTERIAL EN LA POBLACIÓN URBANA MAYOR DE QUINCE AÑOS DEL
MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DE 2004”**

**VICTORIA EDITH GÓMEZ CRUZ
MARITZA MELO MORA
NANCY YAMILE ROJAS RAMÍREZ**

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de
Licenciatura en Enfermería**

**Directora
ALIX ZORAIDA BOHÓRQUEZ DE FIGUEROA
Magíster en Salud Pública**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2004**



ACTA DE SUSTENTACION DE UN TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 12 DE AGOSTO DE 2004 HORA: 5:00 P.M.

LUGAR: FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD - AUDITORIO

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO PARA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA POBLACION URBANA MAYOR DE QUINCE AÑOS DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DE 2004"

JURADOS: RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA
SANDRA CAÑAS DURAN
LEYDA MARIÑO RINCON

DIRECTOR: ALIX ZORAIDA BOHORQUEZ DE FIGUEROA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>VICTORIA EDITH GOMEZ CRUZ</u>	<u>801151</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		
<u>MARITZA MELO MORA</u>	<u>801157</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		
<u>NANCY YAMILE ROJAS RAMIREZ</u>	<u>801154</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		

OBSERVACIONES:

FIRMA DE LOS JURADOS

Vo.Bo.

Coordinador Comité Curricular de Enfermería

A mi Madre Nelly Judith por haber sido pieza fundamental de apoyo en momentos de desvanecimiento personal y por haber asumido el papel de segunda madre para mi hija desde su nacimiento.

A mi Padre Victor por sus palabras de aliento y apoyo.

A mi esposo Irdanti, compañero de trasporno, apoyo fiel y motor que promovió la búsqueda del logro de esta meta durante todo este periodo.

A mi hija Danna Tashina que apareció durante mi carrera universitaria para llenar de luz mi hogar y ser principal objetivo de búsqueda de este objetivo.

A mi abuelo Vidad por ser apoyo en circunstancias importantes de mi vida académica.

A mi tía Alcira que dio apoyo oportuno y confianza al momento de iniciar mi camino como estudiante de enfermería.

A mi compañera y amiga Maritza Melo por vivir la experiencia de crecimiento académico y personal aportando un respaldo incondicional.

A la señora Luz Abigail Mora de Melo por tenerme en sus oraciones en cada uno de los momentos cruciales universitarios.

A mi amiga Jazmín Mejía por ser en cada momento un constante eco de ánimo.

A la familia Mora Basto por permitirme entrar en su hogar y contar con ellos como herramienta en el transcurso de toda la carrera.

A mis suegros María Ludyn y Rafael por estar siempre pendiente de mi progreso académico y respaldarme.

A mi profesora Olga Marina Vega por ser ejemplo a seguir y fuerza de apoyo en el momento crítico.

A mi maestro Sri Sitia Sai Baba, promotor de la filosofía espiritual que hace de mí una persona rica en valores humanos y espirituales que me enriquecen como profesional.

Victoria

A Dios por permitirme llegar a este mundo rodeada de una gran familia y por brindarme el DON de ayudar incondicionalmente a todo aquel que lo necesite.

A mis abuelos padrinos Josué (q.e.p.d) y Leonilde (q.e.p.d) por haber infundido en mi valores y principios que me han hecho el día de hoy una persona de bien.

A mis padres Fermín (q.e.p.d) y Luz Abigail por haberme dado la vida. A ti mamá muchísimas gracias por mi formación que aunque fuiste papá y mamá lo hiciste muy bien y hoy puedes estar orgullosa de tu sacrificio por que ya tienes una hija profesional todo gracias a tu sacrificio, amor, cariño, comprensión y a tus oraciones que me ayudaron a seguir adelante en los momentos difíciles de mi carrera.

A mis tíos Juvenal, Alonso, Franco, Hugo, Nelson y Ramón Eligio porque ellos fueron un apoyo moral y económico en los momentos mas necesitados para la culminación de esta gran meta.

A mi tío Alberto mil y mil gracias ya que gran parte de mi carrera se la debo a él, gracias tío por la estadía durante todo este tiempo, apoyo económico, moral y por permitirme sentirme como un miembro de su familia gozando de todos los privilegios de su hogar.

A mis hermanos Zulma, Angélica y Leonardo por sus palabras de aliento en el momento más indicado y por sentir con mucha alegría este gran triunfo.

A mis primos Laura y Ricardo por estar siempre dispuestos a ayudarme en todas las cosas que necesité y por esas palabras de ánimo en los momentos en que decaía.

A mi gran amiga Marcela que aunque estemos lejos siempre estuvo en el momento mas indicado con una palabra de aliento y dándome todos los ánimos para continuar con esta meta.

A mi amigo Erick por estar siempre pendiente de mí y ayudarme cuando lo necesitaba.

A mi amiga y compañera de estudios Victoria por haber estado presente durante todo este largo camino que recorrimos juntas el cual nos enriqueció y nos formo como profesionales integrales con principios éticos y con valores.

A mis compañeros de estudios James, Maritza, Mildrey, Tania, Nancy, Gersón y todos los demás compañeros de grupo por este gran camino que recorrimos juntos, por todos esos momentos de risas, alegrías, tristezas y llantos que nos hicieron valorar el gran amor que le tenemos a esta carrera. Compañeros este es un gran triunfo para nosotros espero que esta amistad perdure para toda la vida.

A todo aquel que en algún momento me dio una palabra de aliento y aportó un granito de arena para la culminación de mis estudios.

Los quiero mucho.

Maritza

A Dios por guiar mi vida y permitirme realizar mi sueño.

A mis Abuelos que desde el cielo me protegen y son la luz que iluminan mi vida.

A mi Papá y mis tías Gladys y Yolanda a quien les debo la persona que soy hoy ya que me brindaron un hogar feliz y durante los momentos difíciles estuvieron allí dándome todo su amor, comprensión y ánimos para seguir adelante.

A mi hermana Mayra quien ha sido un apoyo incondicional y con quien he contado durante toda mi vida, gracias por estar siempre allí dándome fuerzas para no desvanecer.

A mi Bebé precioso Diego Alejandro quien con su alegría y amor lleno los momentos difíciles de felicidad.

A Sandra mi incondicional amigo que estuvo conmigo siempre aportándome sus conocimientos y dándome una frase de apoyo cuando mis fuerzas decaían.

A mi novio y gran Amor Javier por apoyarme y tenerme paciencia pero sobre todo por entender lo importante que era para mí cumplir esta meta. Con tu apoyo incondicional lograste convertir este sueño en realidad.

Muchas gracias los quiero mucho, este triunfo es nuestro.

Nancy

AGRADECIMIENTOS

Los autores ofrecen sus más sinceros agradecimientos a:

A nuestras docentes por brindarnos sus conocimientos y por la formación integral basada en principios y valores éticos y morales.

A nuestra Directora de tesis Alix Zoraida Bohórquez de Figueroa por su paciencia y orientación oportuna durante la culminación de este proceso.

A nuestra compañera Sandra Zapardiel por su colaboración y ayuda incondicional en la terminación de este proyecto.

A la Familia Mora Basto por facilitarnos los medios para la elaboración de este proyecto y por los ánimos que nos dieron en los momentos más difíciles durante la culminación de esta gran meta.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	19
1. TITULO	20
2. PROBLEMA	21
2.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	21
2.2 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	21
3. JUSTIFICACIÓN	23
4. OBJETIVOS	24
4.1 OBJETIVO GENERAL	24
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	24
5. MARCO TEÓRICO	25
5.1 ANTECEDENTES	25
5.2 MARCO CONTEXTUAL	27

5.3 MARCO CONCEPTUAL	28
5.4 MARCO LEGAL	33
6. METODOLOGÍA	35
6.1 TIPO DE ESTUDIO	35
6.2 POBLACIÓN DE ESTUDIO	35
6.3 MUESTRA	35
6.3.1 Tamaño de la muestra	35
6.3.2 Diseño muestral	36
6.4 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	36
6.5 PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	38
6.5.1 Fuentes de Información	38
6.5.2 Descripción del instrumento	38
6.6 PLAN DE TABULACION Y ANÁLISIS	41
6.6.1 Análisis de la prevalencia de la Hipertensión Arterial en la población estudio	41
6.6.2 Análisis de la caracterización de la población	41

6.6.3 Análisis de los Factores de riesgo no modificables	48
6.6.4 Análisis de los factores de riesgo modificables	51
6.6.5 Análisis de resultados obtenidos de los Hipertensos de estudio	56
7. ASPECTOS ÉTICOS	60
8. CONCLUSIONES	61
9. RECOMENDACIONES	63
BIBLIOGRAFÍA	65
ANEXOS	66