

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA
SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS**



DOCUMENTO TESIS DE GRADO

AUTORAS: CECILIA QUINTERO DIAZ Y

ELIDA VALDERRAMA HERNANDEZ

FACULTAD DE: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: DE ENFERMERIA

DIRECTOR. GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

TÍTULO DE LA TESIS: FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA
HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA POBLACIÓN URBANA MAYOR DE 35
AÑOS DEL MUNICIPIO DE CHINÁCOTA.

RESUMEN

El presente estudio es de tipo analítico de casos y controles, con el que se buscaba determinar los factores de riesgo modificables y no modificables, asociados a la hipertensión arterial en la población urbana mayor de 35 años del municipio de Chinácota.

Para esto se calculó una muestra de 73 pacientes para el grupo caso e igual número para el grupo control.

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA HIPERTENSIÓN
ARTERIAL EN LA POBLACIÓN URBANA MAYOR DE 35
AÑOS DEL MUNICIPIO DE CHINÁCOTA.**

CECILIA QUINTERO DIAZ

ELIDA VALDERRAMA HERNÁNDEZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2001

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA HIPERTENSIÓN
ARTERIAL EN LA POBLACIÓN URBANA MAYOR DE 35
AÑOS DEL MUNICIPIO DE CHINÁCOTA.**

CECILIA QUINTERO DIAZ

ELIDA VALDERRAMA HERNÁNDEZ

**Proyecto de Grado presentado para optar al título de
Enfermera Profesional.**

**Directora
GLORIA ZAMBRANO PLATA
Licenciada**

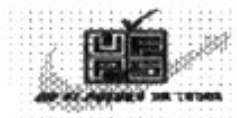
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2001



ACTA DE SUSTENTACION DE UN TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, MARZO 23 DEL 2001

HORA: 9:00 A.M.

LUGAR: EDIFICIO CREAD - SALA VIRTUAL 4

PLAN DE ESTUDIOS DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA HIPERTENSION ARTERIAL EN LA POBLACION URBANA MAYOR DE 35 AÑOS DEL MUNICIPIO DE CHINACOTA"

JURADOS: MARIA DEL ROSARIO LARA URIBE
CLAUDIA DOMINGUEZ
ALBENYS ORTEGA

DIRECTOR: GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES :	CODIGO	CALIFICACION		
		NUMERO	LETRA	(A) (M) (L)
<u>CECILIA QUINTERO DIAZ</u>	<u>800287</u>	<u>3.9</u>	<u>TRES NUEVE</u>	<u>X</u>
<u>ELIDA VALDERRAMA HERNANDEZ</u>	<u>800224</u>	<u>4.0</u>	<u>CUATRO CERO</u>	<u>X</u>

OBSERVACIONES:

FIRMA DE LOS JURADOS:

Claudia P. Dominguez M. H. Albenys Ortega Maria del Rosario Lara Uribe

Vo.Bo. [Signature]
Coordinador Comité Curricular de Enfermería

DEDICATORIA

A Dios Todopoderoso por haberme dado Salud para poder realizar uno de los más anhelados sueños de mi vida.

A mi Esposo, por brindarme todo su apoyo y amor en los momentos más difíciles.

A mis hijos por su silenciosa espera.

A mi hermana Anita por su abnegada colaboración y a mis hermanos por su constante apoyo.

Cecilia

DEDICATORIA

Las horas dedicadas en este trabajo las ofrezco con todo mi amor a:

Dios por haberme iluminado el camino correcto.

Mi esposo Edgar, mis hijos Jahir y Paola por el tiempo que les pude haber negado.

A mi madre Guillermina, mis hermanas Ulda, Fanny, Nubia y Celina por su continuo apoyo.

Elida

AGRADECIMIENTOS

Las autoras expresan sus agradecimientos a:

La Universidad Francisco De Paula Santander, por sus aportes académicos.

GLORIA ZAMBRANO PLATA, por ser la Directora del proyecto.

ALIX BOHORQUEZ, por ser la gestora de este proyecto.

Todas aquellas personas que de una u otra manera colaboraron para culminación de este proyecto.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	1
1. HIPÓTESIS	2
2. OBJETIVOS	3
2.1 OBJETIVO GENERAL	3
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	3
3. MARCO TEÓRICO	4
3.1 ANTECEDENTES	4
3.2 MARCO CONTEXTUAL	7
3.3 MARCO CONCEPTUAL	8
3.3.1 Definición de la hipertensión arterial	8
3.3.2 Factores de Riesgo Modificables	9
3.3.3 Factores de Riesgo no Modificables	10
3.3.4 Fisiopatología de la Hipertensión	11
3.3.5 Manifestaciones clínicas	13
3.3.6 Clasificación	14
3.3.7 Diagnóstico	14
3.3.7.1 Toma de presión arterial	14

3.3.7.2 Valoración médica	16
3.3.7.2.1 Anamnesis	16
	Pág.
3.3.8 Complicaciones	18
3.3.8.1 Vasculares	18
3.3.8.2 Cardíacas	19
3.3.8.3 Cerebrales	21
3.3.8.4 Renales	22
3.3.8.5 Trombótico	23
3.4 MARCO LEGAL	24
4. DISEÑO METODOLÓGICO	27
4.1 TIPO DE ESTUDIO	27
4.2 POBLACIÓN	27
4.3 MUESTRA	27
4.4 DISEÑO MUESTRAL	28
4.4.1 Operacionalización de Variables	29
5. MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RESOLUCIÓN DE DATOS	32
5.1 FUENTES DE INFORMACIÓN	32
5.1.1 Fuente Primaria	32
5.1.2 Fuente Secundaria	32
5.2 PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	32
5.3 PLAN DE ANÁLISIS DE RESULTADOS	33

6. ASPECTOS ÉTICOS	34
7. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	35
8. CONCLUSIONES	43
9. RECOMENDACIONES	45
	Pág.
BIBLIOGRAFÍA	47
ANEXOS	49