

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS

RESUMEN – TESIS DE GRADO

AUTORES GLADYS YAMILE ARIAS PARADA
CECILIA RICO DE CORONEL
ZOIRE E. TORRADO BADILLO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA

DIRECTOR LIC. ESPARANZA GOMEZ JAIME

TITULO DE LA TESIS “ATENCION DEL DOLOR DURANTE EL TRABAJO DE PARTO A TRAVES DEL MASAJE (DIGITOPRESION).

RESUMEN

Humanizar la atención es una meta en la prestación de los servicios de salud, recuperar los valores, disminuir la violencia y fortalecer los lazos afectivos intrafamiliares.

El masaje dígito-presión alivia el dolor, estrés, ansiedad, relaja los sistemas circulatorios, nerviosos y músculo-esqueléticos, proporciona un sentimiento emocional positivo y ayuda a una mujer para el parto a sentirse más cómoda en un cuerpo en transformación.

El contacto físico, la relación enfermera-paciente, el diálogo, atención del dolor, ambiente de confort y técnicas de dígito-presión, permite prestar servicios con calidad y calidez humana en las salas de Ginecobstetricia.

CARACTERÍSTICAS

PAGINAS 113 PLANOS _____ ILUSTRACIONES _____ CD-ROM 1

**ATENCION DEL DOLOR DURANTE EL TRABAJO DE PARTO A TRAVES DEL
MASAJE (DIGITOPRESION)**

**YAMILE ARIAS PARADA
CECILIA RICO DE CORONEL
ZOIRE TORRADO BADILLO**

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA

SAN JOSE DE CUCUTA

2001

**ATENCION DEL DOLOR DURANTE EL TRABAJO DE PARTO A TRAVES DEL
MASAJE (DIGITOPRESION)**

YAMILE ARIAS PARADA

CECILIA RICO DE CORONEL

ZOIRE TORRADO BADILLO

**Proyecto de Grado presentado como
requisito para optar el título de Enfermera.**

**Directora
ESPERANZA GOMEZ JAIME
Licenciada**

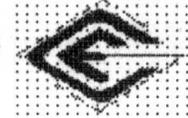
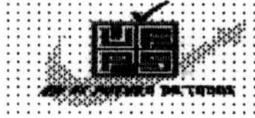
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA

SAN JOSE DE CUCUTA

2001



ACTA DE SUSTENTACION DE UN TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, MARZO 23 DEL 2001

HORA: 11:30 A.M.

LUGAR: EDIFICIO CREAD - AULA VIRTUAL 4

PLAN DE ESTUDIOS DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "ATENCION DEL DOLOR DURANTE EL TRABAJO DE PARTO A TRAVES DEL MASAJE (DIGITOPRESION)"

JURADOS: FANNY STELLA MARTINEZ GONZALEZ
ROSMIRA MARTINEZ
MANUEL JOSE YAÑEZ

DIRECTOR: ESPERANZA GOMEZ JAIME

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES :	CODIGO	CALIFICACION		
		NUMERO	LETRA	(A) (M) (L)
<u>GLADYS YAMILE ARIAS PARADA</u>	<u>800973</u>	<u>4.2</u>	<u>CUATRO DOS</u>	<u>X</u>
<u>CECILIA RICO DE CORONEL</u>	<u>800988</u>	<u>4.3</u>	<u>CUATRO TRES</u>	<u>X</u>
<u>ZOIRE E. TORRADO BADILLO</u>	<u>800993</u>	<u>4.3</u>	<u>CUATRO TRES</u>	<u>X</u>

OBSERVACIONES:

FIRMA DE LOS JURADOS:

Fanny Stella Martínez González
Rosmira Martínez
Manuel José Yañez

Vo.Bo. *Esperanza Gómez Jaime*
Coordinador Comité Curricular de Enfermería

*Al Todo Poderoso
Por su infalible amor,
fortaleza y entusiasmo;
que otorgó éxitos en mi vida profesional.*

*A todos mis seres queridos
por transmitirme su energía positiva,
y haber soportado mi ausencia
en algunos momentos.*

*A Dios y la Santísima Virgen
por darme la oportunidad de poder
culminar con éxito una etapa más de mi vida*

*A mi familia
En especial a mi madre,
con muchos agradecimientos por el esfuerzo
y apoyo incondicional durante todo el desarrollo
de mi carrera.*

*A todas las personas,
que de una u otra forma
me colaboraron en alcanzar éste triunfo.*

Zoire Esperanza

*A Dios
por darme la oportunidad de poder
culminar con éxito esta meta.*

A mi familia

*En especial a mi esposo e hijos;
Por su abnegada dedicación
y esfuerzo durante la carrera.*

Cecilia

AGRADECIMIENTOS

Las autoras expresan sus agradecimientos a:

José Coronel Duarte, Docente U.F.P.S. Por sus valiosas orientaciones y constante asesoría en el desarrollo de este trabajo.

Dr. Manuel José Yañez, Coordinador del servicio de Gineco-obstetricia. Por su valiosa colaboración.

Willian Aterthúa. Docente U.F.P.S, por sus valiosas orientaciones en el desarrollo de este trabajo.

Licenciada Esperanza Gómez, Directora de investigación . Por sus valiosas orientaciones y constante asesoría en el desarrollo de este trabajo.

Licenciada Fanny Estella Martínez Gonzales, Decana U.F.P.S.

Dr. Hector Castaño, Médico Clínica I.S.S de Cúcuta.

Dr. Ariel Dotrés Bermudez, Especialista en medicina alternativa.

GLOSARIO

CONFIANZA: Esperanza firme que se tiene de una persona o cosa.

CORTISOL: Hormona esteroidea producida de forma natural en el organismo, que se puede sintetizar artificialmente para usarla como medicamento.

DOLOR: Sensación desagradable causada por una estimulación de carácter nocivo de las terminaciones nerviosas sensoriales.

EDAD GESTACIONAL: Tiempo de desarrollo del embrión hasta el parto.

ENDORFINA: Nombre de sust. Endogena de acción semejante a la morfina, se encuentra en S.N.C., en las vías del dolor y en los nervios periféricos, implicados en el control del dolor.

EPINEFRINA: (AtropinA) alcaloide de la belladona que actua paralizando la terminación nerviosa del parasimpático, provoca taquicardia, disminución de la sudoración, salivación, debilitación de las contracciones de la musculatura lisa.

FASE ACTIVA: Fase del trabajo del parto en los que se encuentran dilataciones cervicales mayores a las anotadas anteriormente, con actividad uterina regular.

FASE LATENTE: Dilatación de 3cms en primigestantes y de 4cms en multigestantes, sin dinámica regular.

MASAJE: Procedimiento terapéutico que consiste en presionar, flotar o golpear ritmicamente en la superficie del cuerpo.

RELAJACION: Reducción de la tensión como cuando un músculo se relaja entre las contracciones. Disminución del dolor.

SEROTONINA: Neurotransmisor del sistema nervioso central , actua como un potente vaso constrictor; la serotonina del tejido intestinal estimula la contracción del músculo liso.

TACTO: Sentido corporal repartido por todo el cuerpo, en el que se percibe la presión de los objetos y cualidades de estos.

VINCULO: Relación que cada individuo establece con otros seres humanos.

UMBRAL: Punto en que un estímulo es suficiente para provocar una respuesta; así el umbral del dolor es el nivel de intensidad en el cual una persona toma conciencia de sí misma.

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCION	1
1. TITULO	3
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
2.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA	4
3. JUSTIFICACION	7
4. HIPOTESIS	9
5. OBJETIVOS	10
5.1 OBJETIVO GENERAL	10
5.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	10
6. MARCO TEORICO	12
6.1 ANTECEDENTES	12
6.2 TEORÍA DE MARTHA E. ROGERS	13
6.3 MASAJE (DIGITOPRESIÓN)	16
6.3.1 Importancia del masaje	17
6.3.2 La tecnología del masaje	18
6.3.3 Mecanismos de acción del masaje	18
6.3.4 Preparación para el masaje	19

6.3.5 Condiciones del Masaje	20
6.3.6 Contraindicaciones	20
6.3.7 Dígito Presión	21
6.4 EL TCHI (LA ENERGIA VITAL)	22
6.5 LA TEORIA DE LOS MERIDIANOS	23
6.5.1 Los Doce Meridianos Principales	24
6.6 MEDICION POR DIMENSIÓN DEL DEDO	25
6.6.1 Métodos De Tratamiento	26
6.6.1.1 Sedación	26
6.6.1.2 Tonificación	27
6.6.1.3 Armonización	29
6.6.2 Puntos A Tratar Durante La Intervención	29
6.6.2.1 punto IG4 o Hegu	30
6.6.2.2 Punto Bp6	30
6.6.2.3 36 del Estómago	31
6.6.2.4 Zhiyin Punto V 67	31
6.6.2.5 Relaciones entre los puntos de la región sacro – lumbar	32
6.6.3 Intervención a realizar durante el trabajo de parto cuando hay dolor	36
6.7 EL DOLOR	37
6.7.1 Bases Anatómicas Del Dolor	37
6.7.2 Manifestaciones clínicas del dolor	38
6.7.3 Dolor producido por las contracciones uterinas	39
6.8 PROCESO DEL PARTO	40

6.8.1	Preparto	40
6.8.2	Dinamica Uterina Regular	40
6.8.3	Trabajo De Parto A Término	40
6.8.4	Período de Dilatación	41
6.8.5	Signos Prodromos Del Parto	41
6.8.6	Fenómenos Activos del Trabajo de Parto	42
6.8.7	Fenómenos Pasivos del Trabajo de Parto	43
6.8.8	Mecanismos Desencadenantes del Trabajo de Parto	43
6.9	FASES DEL TRABAJO DE PARTO	45
6.9.1	Fase Latente	45
6.9.2	Fase Activa	45
6.9.3	Fase Expulsiva	45
6.9.3.1	Período de Expulsión	45
6.9.3.2	Período de Alumbramiento	45
6.9.3.3	Período de Puerperio	46
6.10	DURACIÓN DEL TRABAJO DE PARTO	46
6.10.1	Duración del parto normal	46
6.11	BASES LEGALES	46
6.11.1	Ley 266 de 1.996	46
6.11.1.1	Artículo 1	46
6.11.1.2	Artículo 2	47
6.11.1.2.1	Principios de la práctica profesional	47
6.11.1.3	Parágrafo	48

	16
6.12 RESEÑA DEL I.S.S. DE CUCUTA	49
6.12.1 Protocolo de atención del trabajo de parto de la Clínica del Seguro Social I.S.S. de la ciudad de Cúcuta	51
6.12.1.1 Normas en el área de urgencias	51
6.12.1.2 Normas En El Area De Trabajo De Parto	53
6.12.1.2.1 Período de dilatación	53
6.12.1.2.2 Fase latente	53
6.12.1.2.3 Fase activa	54
6.12.1.2.4 Período expulsivo	56
6.12.1.2.5 Período de Alumbramiento	57
6.12.1.2.6 Puerperio	58
7. METODOLOGIA	61
7.1 TIPO DE ESTUDIO	61
7.2 POBLACION	61
7.3 MUESTRA	61
7.3.1 Criterios de Inclusión	62
7.3.2 Criterios de Exclusión	62
7.3.3 Aspectos Éticos Del Estudio	62
7.3.4 Intervención masaje (digito-presión)	62
7.3.5 Métodos e Instrumentos para la recolección de datos (Ver anexo A).	64
7.4 TABLA DE VARIABLES	65
7.5 ANALISIS DE INFORMACION	67
7.5.1 Caracterización De La Población	69

	17
8. PRESUPUESTO	76
8.1 RECURSO HUMANO	76
8.2 RECURSOS MATERIALES Y OTROS	77
9. CONCLUSIONES	78
10. RECOMENDACIONES	79
BIBLIOGRAFIA	80
ANEXOS	82