



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



## RESUMEN – TESIS DE GRADO

**AUTORES** YIMMY HENRY CAÑAS JAIMES Y EDUARD FERNANDO GRUESSO COSME

**FACULTAD** CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS** DE ENFERMERÍA

**DIRECTORA** ALIX BOHÓRQUEZ DE FIGUEROA

**TITULO DE LA TESIS** EFFECTOS DE LA LACTANCIA MATERNA SOBRE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA (TOS Y RESFRIADO), EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO EN EL MUNICIPIO DE LOS PATIOS EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2000

### RESUMEN

Este trabajo determina la asociación entre el tipo de alimentación del niño y su crecimiento, desarrollo e incidencia de tos y resfriado. Para lograr lo anterior se desarrolló una investigación prospectiva, longitudinal, analítica de cohorte. Se determinó el grupo de estudio, constituido por 40 niños, distribuidos en cohorte expuesta y no expuesta, a los cuales se le realizó un seguimiento durante 5 meses, controlando periódicamente las variables a estudio.

### CARACTERISTICAS

PAGINAS 98 PLANOS \_\_\_\_\_ ILUSTRACIONES \_\_\_\_\_ CD-ROM 1

**EFFECTOS DE LA LACTANCIA MATERNA SOBRE LA ENFERMEDAD  
RESPIRATORIA (TOS Y RESFRIADO), EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO  
DEL NIÑO EN EL MUNICIPIO DE LOS PATIOS EN EL PRIMER SEMESTRE  
DEL AÑO 2000**

**YIMMY HENRY CAÑAS JAIMES  
EDUARD FERNANDO GRUESSO COSME**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA**

**2000**

**EFFECTOS DE LA LACTANCIA MATERNA SOBRE LA ENFERMEDAD  
RESPIRATORIA (TOS Y RESFRIADO), EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO  
DEL NIÑO EN EL MUNICIPIO DE LOS PATIOS EN EL PRIMER SEMESTRE  
DEL AÑO 2000**

**YIMMY HENRY CAÑAS JAIMES**

**EDUARD FERNANDO GRUESSO COSME**

**Proyecto de grado presentado como requisito para optar  
al título de Enfermero.**

**Director  
ALIX BOHÓRQUEZ DE FIGUEROA  
Licenciada en Enfermería**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA**

**2000**



**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ACTA DE SUSTENTACION DE UN TRABAJO DE GRADO**

**FECHA:** SEPTIEMBRE 6 DEL 2000

**HORA:** 8:00 A.M.

**LUGAR:** FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS DE:** ENFERMERIA

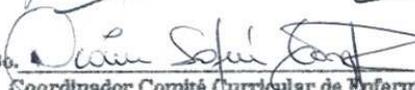
**TITULO DE LA TESIS:** "EFECTOS DE LA LACTANCIA MATERNA SOBRE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA (TOS Y RESFRIADO), EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO EN EL MUNICIPIO DE LOS PATIOS EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2000"

**JURADOS:** FANNY STELLA MARTINEZ GONZALEZ  
GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA  
BEATRIZ ZULUAGA

**DIRECTOR:** ALIX BOHORQUEZ DE FIGUEROA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	CALIFICACION		
		NUMERO	LETRA	(A) (M) (L)
<u>EDUARD F. GRUESSO COSME</u>	<u>800875</u>	<u>4.2</u>	<u>CUATRO DOS</u>	<u>X</u>
<u>YIMMY HENRY CAÑAS JAIMES</u>	<u>800849</u>	<u>4.2</u>	<u>CUATRO DOS</u>	<u>X</u>

**OBSERVACIONES:**

**FIRMA DE LOS JURADOS:**  
  
**Vo.Bo. **  
Coordinador Comité Curricular de Enfermería

## **RESUMEN**

Se ha hablado bastante que la leche materna proporciona al niño defensas orgánicas de las cuales carece, debido a su inmadurez inmunitaria, haciéndole susceptible a enfermedades infecciosas de diferentes etiologías.

Además se recalca el gran aporte de nutrientes que ésta le da en sus primeros meses de vida al niño; aporte que le satisface tanto en cantidad como en calidad, proporcionándole y favoreciéndole un adecuado crecimiento y desarrollo.

Lo anterior defiende la lactancia materna exclusiva y deja en un segundo lugar a los sucedáneos; pero en nuestro medio no existen datos estadísticos precisos que comparen la incidencia de enfermedad respiratoria, el crecimiento y desarrollo entre niños alimentados con leche materna exclusiva y niños alimentados en forma mixta, limitándose dichos datos a conocimientos teórico-empíricos. Por ello nace la necesidad de investigar las afirmaciones realizadas acerca de la leche materna.

Se plantearon objetivos claros y precisos que nos permitieron analizar dichas hipótesis; estos se centran básicamente en determinar la asociación entre el tipo de alimentación del niño, y el crecimiento, desarrollo e incidencia de tos y resfriado en los mismos.

Se desarrolló para el alcance de dicho objetivo una investigación que emplea un enfoque prospectivo, longitudinal, utilizando un diseño analítico de cohorte. Se determinó el grupo de estudio constituido por 40 niños seleccionados por cumplir los requisitos de inclusión, los cuales se distribuyeron en cohortes expuesta y no expuesta a las cuales se les hizo un seguimiento durante 5 meses con controles periódicos de crecimiento y desarrollo, así como de la observación de la incidencia y duración de los cuadros de tos y resfriado.

Al evaluar y analizar los datos obtenidos al final del período de observación se obtuvo una diferencia entre los promedios de peso, talla, desarrollo e incidencia y duración de los cuadros de tos y resfriado a favor de la lactancia materna y aunque en el análisis estadístico solo se encontró evidencia estadística significativa en la incidencia de tos y resfriado, la lactancia materna fue la gran vencedora por que permitió sentar un precedente para seguir investigando y fortaleciendo esta práctica en nuestro medio.

## **DEDICATORIA**

A Dios y a nuestras Familias que han  
sido el soporte físico,  
Psicológico y Espiritual, para seguir  
siempre adelante,  
Buscando la excelencia, con el  
Deseo inquebrantable de  
Superarnos personal  
Y profesionalmente.

**Eduar**

**Y**

**Yimmy**

## **AGRADECIMIENTOS**

Los investigadores expresan su agradecimiento a:

Alix Bohórquez, Licenciada en Enfermería, por ser nuestra guía y nuestro horizonte en el complicado pero fructífero camino de la investigación.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar a través de las madres FAMI, por su incondicional ayuda y apoyo en la puesta en marcha del proyecto.

Universidad Francisco de Paula Santander, por su apoyo académico y económico en pro de la investigación.

Facultad Ciencias de la Salud, por sembrar en nuestros corazones y en nuestros pensamientos la semilla investigativa, la que nos llevó a la culminación exitosa de nuestro proyecto.

## CONTENIDO

	Pág.
<u>INTRODUCCIÓN</u>	1
1. <u>PLANTEAMIENTO</u>	3
1.1 <u>DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA</u>	3
1.2 <u>JUSTIFICACIÓN</u>	4
1.3 <u>HIPÓTESIS</u>	5
1.4 <u>OBJETIVOS</u>	6
1.4.1 <u>Objetivo General</u>	6
1.4.2 <u>Objetivos Específicos</u>	6
2. <u>MARCO TEÓRICO</u>	7
2.1 <u>ANTECEDENTES</u>	7
2.2 <u>MARCO CONTEXTUAL</u>	9
2.3 <u>MARCO CONCEPTUAL</u>	10
2.3.1 <u>Enfermedad Respiratoria</u>	10
2.3.2 <u>Lactancia Materna</u>	14
2.3.2.1 <u>Requerimientos nutricionales adecuados al niño</u>	17
2.3.2.2 <u>Inicio de la lactancia materna</u>	21
2.3.2.3 <u>Alimentación de la madre lactante</u>	22
2.3.2.4 <u>Recomendaciones para lograr una lactancia materna óptima</u>	23
2.3.3 <u>Fórmulas Artificiales</u>	25
2.3.3.1 <u>Fórmulas de inicio</u>	25

2.3.3.2 <u>Fórmulas de seguimiento</u>	25
2.3.3.3 <u>Fórmulas artificiales para niños prematuros</u>	25
2.3.4 <u>Ablactación</u>	26
2.3.5 <u>Lactancia: Crecimiento y Desarrollo</u>	28
2.3.5.1 <u>Crecimiento</u>	29
2.3.5.1.1 <u>Tipo de crecimiento</u>	30
2.3.5.1.2 <u>Factores en el crecimiento</u>	32
2.3.5.1.3 <u>Etapas del crecimiento y desarrollo</u>	34
2.3.5.1.4 <u>Normas de crecimiento</u>	35
2.3.5.2 <u>Valoración del desarrollo del niño</u>	36
2.4 <u>Marco Legal</u>	41
3. <u>METODOLOGIA</u>	44
3.1 <u>TIPO DE ESTUDIO</u>	44
3.2 <u>POBLACIÓN DE ESTUDIO</u>	44
3.3 <u>OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES</u>	47
4. <u>MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RESOLUCIÓN DE DATOS</u>	48
4.1 <u>FUENTE DE DATOS</u>	48
4.2 <u>DESCRIPCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS</u>	49
4.2.1 <u>Encuesta Diseñada para la Clasificación e Inclusión de los Sujetos al Estudio</u>	49
4.2.2 <u>Escala Abreviada de Desarrollo</u>	49
4.2.3 <u>Instrumentos para Evaluar y Registrar el Crecimiento</u>	50
4.2.4 <u>Calendario de Tos y Resfriado</u>	50
4.3 <u>PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCION</u>	51

<b>4.4 <u>DESCRIPCIÓN DE LAS ETAPAS DEL PROCESO INVESTIGATIVO</u></b>	<b>52</b>
4.4.1 <u>Generación de la Idea</u>	52
4.4.2 <u>Desarrollo e Implementación del Proyecto</u>	52
4.4.3 <u>Selección de la Población de Estudio</u>	53
4.4.4 <u>Control de Variables</u>	53
4.4.5 <u>Fase Final del Proyecto Investigativo</u>	54
<b>5. <u>ASPECTOS ÉTICOS</u></b>	<b>56</b>
<b>6. <u>RESULTADOS Y ANÁLISIS</u></b>	<b>57</b>
6.1 <u>ANÁLISIS DE VARIABLES</u>	57
6.2 <u>CONSIDERACIONES DE OTRAS VARIABLES INTERVINIENTES EN EL ESTUDIO</u>	68
<b>7. <u>CONCLUSIONES</u></b>	<b>70</b>
<b>8. <u>RECOMENDACIONES</u></b>	<b>71</b>
<b><u>BIBLIOGRAFÍA</u></b>	<b>72</b>
<b><u>ANEXOS</u></b>	<b>74</b>