

BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS

RESUMEN – TESIS DE GRADO

AUTORES: MAGALY PEDRAZA LIZARAZO

MARIA ISABEL ANGARITA LLANES

MARIBEL PACHECO LAGUADO

FACULTAD: DE CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS ENFERMERIA

DIRECTOR: MARLENY RUIZ

TITULO DE LA TESIS:

ATENCIÓN EN SALUD MENTAL PARA EL ADULTO MAYOR DE LA ZONA URBANA DEL MUNICIPIO DE BUCARASICA.

DIAGNÓSTICO, DISEÑO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA CON ENFOQUE EN AUTOESTIMA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y ELABORACIÓN DE UN PROYECTO DE CONTINUIDAD DURANTE EL PERÍODO DE ABRIL A AGOSTO DE 1999

RESUMEN

El tipo de estudio es de acción participativa, donde se realiza un diagnóstico inicial para determinar el estado de salud mental en el adulto mayor. Con base en los resultados se vió la necesidad de diseñar y ejecutar un programa con enfoque en autoestima y aprovechamiento del tiempo libre, con el propósito de mejorar la calidad de vida del geronte.

CARACTERÍSTICAS:

PAGINAS: 217 PLANOS: ILUSTRACIONES: DISPOSITIVAS:

A. ENCABEZAMIENTO DE MATERIA

FECHA 22 DE OCTUBRE DE 1999

**ATENCIÓN EN SALUD MENTAL PARA EL ADULTO MAYOR DE LA ZONA
URBANA DEL MUNICIPIO DE BUCARASICA.
DIAGNÓSTICO, DISEÑO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA CON ENFOQUE
EN AUTOESTIMA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y
ELABORACIÓN DE UN PROYECTO DE CONTINUIDAD DURANTE EL
PERÍODO DE ABRIL A AGOSTO DE 1999**

**MAGALY PEDRAZA LIZARAZO
MARIA ISABEL ANGARITA LLANES
MARIBEL PACHECO LAGUADO**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSE DE CUCUTA
1999**

**ATENCIÓN EN SALUD MENTAL PARA EL ADULTO MAYOR DE LA ZONA
URBANA DEL MUNICIPIO DE BUCARASICA
DIAGNÓSTICO, DISEÑO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA CON ENFOQUE
EN AUTOESTIMA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y
ELABORACIÓN DE UN PROYECTO DE CONTINUIDAD DURANTE EL
PERÍODO DE ABRIL A AGOSTO DE 1999**

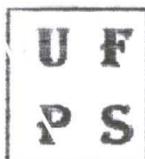
**MAGALY PEDRAZA LIZARAZO
MARIA ISABEL ANGARITA LLANES
MARIBEL PACHECO LAGUADO**

Tesis de grado presentada como requisito para optar por el título de Enfermera

**Directora.
MARLENY RUIZ ANGARITA
Médico General**

**Asesor Metodológico
WILLIAM ATEHORUA PUERTA
Estadístico**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSE DE CUCUTA
1999**



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ACTA DE SUSTENTACION DE UN TRABAJO DE GRADO

FECHA: 29 DE SEPTIEMBRE DE 1999

HORA: 3:30 P.M.

LUGAR: AUDITORIO JORGE MALDONADO EDIFICIO AULAS SUR

PLAN DE ESTUDIOS DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "ATENCION EN SALUD MENTAL PARA EL ADULTO MAYOR DE LA ZONA URBANA DEL MUNICIPIO DE BUCARASICA. DIAGNOSTICO, DISEÑO Y EJECUCION DE UN PROGRAMA CON ENFOQUE EN AUTOESTIMA Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y ELABORACION DE UN PROYECTO DE CONTINUIDAD DURANTE EL PERIODO DE ABRIL A AGOSTO DE 1999".

JURADOS: ALIX BOHORQUEZ DE FIGUEROA
LUZ MARINA BECERRA
GLADYS SANCHEZ

DIRECTOR: MARLENY RUIZ

| NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES: | CODIGO | CALIFICACION | | |
|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------------|-------------|
| | | NUMERO | LETRA | (A) (M) (L) |
| <u>MARIA ISABEL ANGARITA LLANES</u> | <u>800822</u> | <u>4.0</u> | <u>CUATRO CERO</u> | <u>X</u> |
| <u>MAGALY PEDRAZA LIZARAZO</u> | <u>800814</u> | <u>4.2</u> | <u>CUATRO DOS</u> | <u>X</u> |
| <u>MARIBEL PACHECO LAGUADO</u> | <u>800815</u> | <u>4.1</u> | <u>CUATRO UNO</u> | <u>X</u> |

OBSERVACIONES:

FIRMA DE LOS JURADOS:

Alix Bohorquez de Figueroa Y.M.B. Glady Sanchez

Vo.Bo. [Firma]
Coordinador Comité Curricular de Enfermería

DEDICATORIA

Dios ...

Gracias a ti, aquí estoy, estrenando el fruto de mis esfuerzos, emprendiendo mis primeros pasos con alegría, pero sin olvidar las espinas o las rosas que encontré en el camino,

Te pido que estas no me aparten de mis ilusiones, que no me preocupe solamente de recoger las bondades de mis semejantes, haz que yo también vaya esparciendo la semilla del bien, la alegría y el amor hacia las personas que son el objetivo de mi profesión, haz que siempre la honestidad, la paciencia y no la tiranía estén en mí.

Gracias querido padre, Honorio Angarita, tú hiciste posible mi sueño y a ti adorada madre, Magola Llanes por regalarme la maravillosa sabiduría que Dios les ha dado, para ser una luz encendiéndose en mi camino, para ayudar a ver un poco más adelante, por su amor, paciencia y su lucha diaria, para ayudarme a alcanzar el éxito, infundiendo en mí el no desfallecer ante la adversidad.

Gracias hermanos: Magdalena, Santiago, José, Dídimo, Ricardo, Jaime por su apoyo constante para animar mis esfuerzos, a mis amigos, familiares, a J.A. y a todos aquellos que de una u otra manera contribuyeron a mi formación, acompañándome y brindándome su apoyo incondicional, porque juntos aprendimos del éxito o del fracaso, para todos con cariño les dedico el fruto de mis esfuerzos.

María Isabel Angarita Llanes

A Dios a quien debo lo que soy y a la virgen de Belén por protegerme a cada instante, a mis padres, hermanas y sobrinos a quienes con su amor me dan la fortaleza para continuar luchando, a Ludy, Sandra, Magaly y María Isabel amigas incondicionales; y al grupo de la tercera edad quienes han sabido revelarme el secreto de la eterna juventud.

Maribel Pacheco Laguado.

Al Señor Todopoderoso y a la virgen de Belén amigos y compañeros fieles porque a cada momento puedo sentir la majestad de su gloria y la ternura de su corazón.

A mis padres por compartir conmigo esta ilusión.

A mi hermana Mary por su apoyo incondicional.

Magaly Pedraza Lizarazo.

AGRADECIMIENTO

Las autoras expresan su agradecimiento a:

La doctora MARLENY RUIZ, Médico General del grupo de la Tercera Edad del Hospital Erasmo Meoz de la ciudad de Cúcuta, por su apoyo incondicional, constante orientación y el amor a las personas de la tercera edad.

Al doctor WILLIAM ATEHORTUA PUERTA, Estadístico, Maestría en Demografía y población, Director del departamento de estadística Seccional de Salud de Norte de Santander, Docente de la Universidad Francisco de Paula Santander; por su valiosa colaboración y aporte al desarrollo de la investigación.

AL GRUPO DE LA TERCERA EDAD, del municipio de Bucarasica, por ser la fuente de nuestra inspiración.

CONTENIDO

| | Pág. |
|---|-----------|
| <u>INTRODUCCION</u> | <u>1</u> |
| 1. <u>FORMULACION DEL PROBLEMA</u> | <u>3</u> |
| 2. <u>JUSTIFICACION</u> | <u>4</u> |
| 3. <u>OBJETIVOS</u> | <u>5</u> |
| 3.1 <u>OBJETIVO GENERAL</u> | <u>5</u> |
| 3.2 <u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u> | <u>5</u> |
| 4. <u>MARCO REFERENCIAL</u> | <u>7</u> |
| 4.1 <u>ANTECEDENTES</u> | <u>7</u> |
| 4.1.1 <u>A nivel Internacional</u> | <u>7</u> |
| 4.1.2 <u>A nivel Nacional</u> | <u>8</u> |
| 4.1.3 <u>A nivel Regional</u> | <u>8</u> |
| 4.2 <u>MUNICIPIO DE BUCARASICA</u> | <u>10</u> |
| 4.3 <u>TEORIA HOLISTICA DE LA SALUD</u> | <u>11</u> |
| 4.4 <u>NATURALEZA DE LAS NECESIDADES BASICAS</u> | <u>13</u> |
| 4.5 <u>NECESIDADES FUNDAMENTALES SIGNIFICATIVAS EN LA SALUD</u> | |
| <u>MENTAL</u> | <u>14</u> |
| 4.5.1 <u>Necesidades de seguridad</u> | <u>14</u> |
| 4.5.2 <u>Necesidad de comunicarse</u> | <u>15</u> |
| 4.5.3 <u>Necesidad de realizarse</u> | <u>15</u> |
| 4.5.4 <u>Necesidad de aprender</u> | <u>16</u> |
| 4.5.5 <u>Necesidad de actividades lúdicas</u> | <u>17</u> |
| 4.6 <u>ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES</u> | <u>17</u> |
| 4.7 <u>MODIFICACIONES PRODUCIDAS POR EL ENVEJECIMIENTO EN LOS</u> | |
| <u>ORGANOS Y SISTEMAS</u> | <u>19</u> |
| 4.7.1 <u>Envejecimiento neuroendocrino</u> | <u>21</u> |
| 4.7.2 <u>Cerebro y envejecimiento</u> | <u>21</u> |

| | | |
|---------|---|----|
| 4.7.3 | Envejecimiento del sistema cardiovascular | 22 |
| 4.7.4 | Envejecimiento renal | 23 |
| 4.7.5 | Envejecimiento en pulmones | 23 |
| 4.7.6 | Envejecimiento y composición corporal | 23 |
| 4.7.7 | Envejecimiento y otros sistemas afectados | 24 |
| 4.8 | ENFERMEDADES QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN LA TERCERA EDAD | 25 |
| 4.8.1 | Alteraciones dependientes de la edad | 25 |
| 4.8.1.1 | Cataratas | 25 |
| 4.8.1.2 | Osteoporosis | 25 |
| 4.8.1.3 | Atrofia vulvovaginal | 26 |
| 4.8.1.4 | Hiperplasia nodular | 26 |
| 4.8.1.5 | Enfermedad de Parkinson | 26 |
| 4.8.1.6 | Osteoartritis | 26 |
| 4.8.2 | Alteraciones relacionadas con la edad | 26 |
| 4.8.2.1 | Arteroesclerosis sistémica | 26 |
| 4.8.2.2 | Infarto agudo del miocardio | 27 |
| 4.8.2.3 | Hipertensión arterial | 27 |
| 4.8.2.4 | Diabetes mellitus tipo II | 27 |
| 4.8.2.5 | Hipermetropía sérica | 27 |
| 4.8.2.6 | Estenosis aórtica | 27 |
| 4.8.2.7 | Enfermedad de Alzheimer | 28 |
| 4.8.2.8 | Mieloma | 28 |
| 4.9 | TIPOS DE ENVEJECIMIENTO | 28 |
| 4.9.1 | Envejecimiento biológico | 28 |
| 4.9.2 | Envejecimiento psicológico | 28 |
| 4.9.3 | Envejecimiento sociológico | 29 |
| 4.10 | TEORIAS QUE EXPLICAN LA BIOLOGIA DEL ENVEJECIMIENTO | 30 |
| 4.10.1 | Teoría del desgaste por uso | 30 |
| 4.10.2 | Teoría del desgaste (Radicales libres) | 30 |
| 4.10.3 | Teoría del enlace cruzado | 31 |
| 4.10.4 | Teoría del acumulo de productos de desecho | 31 |
| 4.10.5 | Teoría del error catástrofe | 32 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 4.10.6 | <u>Teorías basadas en el genoma</u> | 32 |
| 4.11 | <u>PANORAMA DEMOGRAFICO</u> | 34 |
| 4.12 | <u>ASPECTO LEGAL</u> | 35 |
| 4.12.1 | <u>Reseña histórica</u> | 35 |
| 4.12.2 | <u>Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas de Edad</u> | 40 |
| 4.12.3 | <u>1999: Año internacional de las personas de edad</u> <u>“Una sociedad para todas las edades”</u> | 45 |
| 4.12.4 | <u>La política de salud del anciano dentro del régimen de seguridad social</u> | 46 |
| 4.12.5 | <u>La nueva constitución y la vejez</u> | 50 |
| 4.12.6 | <u>La Ley 100 y la salud del anciano</u> | 51 |
| 4.12.7 | <u>Red de Solidaridad Social</u> | 52 |
| 5. | <u>HIPOTESIS</u> | 53 |
| 6. | <u>DISEÑO METODOLOGICO</u> | 54 |
| 6.1 | <u>TIPO DE ESTUDIO</u> | 54 |
| 6.2 | <u>UNIVERSO</u> | 58 |
| 6.3 | <u>VARIABLES</u> | 58 |
| 6.4 | <u>METODOS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCION DE DATOS</u> | 60 |
| 7. | <u>RESULTADOS</u> | 65 |
| 8. | <u>ANALISIS DEL IMPACTO GENERADO UNA VEZ TERMINADO</u> <u>EL PROGRAMA DE SALUD MENTAL</u> | 84 |
| 9. | <u>CONCLUSIONES</u> | 91 |
| 10. | <u>RECOMENDACIONES</u> | 93 |
| 11. | <u>PROTOCOLO</u> | 95 |
| | <u>BIBLIOGRAFIA</u> | 101 |
| | <u>ANEXOS</u> | |