

BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS

RESUMEN - TESIS DE GRADO

AUTORES ZULMA YAMILE CAÑAS JAIMES
LLERSORIMA LOBO RANGEL

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA

DIRECTOR DORIS AMPARO SUAREZ SUESCUM

TITULO DE LA TESIS EVALUACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES ENFOCADAS AL ÁREA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO DEL PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA NORTE SANTANDEREANA DE GAS S.A. E.S.P. "NORGAS " DURANTE EL PERIODO DE ABRIL - JULIO DE 1999.

RESUMEN

La presente investigación tiene como finalidad evaluar las actividades realizadas en el subprograma de medicina preventiva y del trabajo de la empresa NORGAS S.A. - E.S.P.

Es un estudio de tipo descriptivo de prevalencia institucional, con una muestra de ciento veinte trabajadores. Se utilizo para recolección de información la observación, registros de la empresa e instrumentos de evaluación.

CARACTERÍSTICAS

PAGINAS 142 **PLANOS** **ILUSTRACIONES** **DIPOSITIVAS**

ENCABEZAMIENTO DE MATERIA

FECHA 25 de Octubre de 1999

**EVALUACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES ENFOCADAS AL
ÁREA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO DEL PROGRAMA DE
SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA NORTESANTANDEREANA DE GAS
S.A. E.S.P. “NORGAS” DURANTE EL PERIODO DE ABRIL – JULIO DE 1999.**

ZULMA YAMILE CAÑAS JAIMES

LLERSORIMA LOBO RANGEL

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

1999

**EVALUACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES ENFOCADAS AL
ÁREA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO DEL PROGRAMA DE
SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA NORTESANTANDEREANA DE GAS
S.A. E.S.P. “NORGAS” DURANTE EL PERIODO DE ABRIL – JULIO DE 1999.**

ZULMA YAMILE CAÑAS JAIMES

LLERSORIMA LOBO RANGEL

**DORIS AMPARO SUAREZ SUESCUM
ASESOR CIENTIFICO**

ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

1999

A DIOS por se mi guía incondicional, fuente de sabiduría necesaria para alcanzar mis metas.

A MI ABUELA que con su dulzura y consejos moldeó suavemente mi esencia y que aun cuando no se encuentre a mi lado, me ayuda a tomar el camino a seguir.

A MIS PADRES a quienes debo mi educación, pues con su esfuerzo y sacrificio, me brindaron todos los medios para lograrlo, siendo sostén moral, espiritual. A mis hermanos y demás familiares.

*A MIS AMIGOS especialmente Martha y Stella,
los cuales transformaron momentos críticos en mi
vida en trozos de alegría y esperanza para seguir
adelante.*

Zulma

A DIOS, mi fe en Él me ayuda a seguir adelante.

MARY, mi madre quien con su empeño logró que culminara mi carrera y sea quien soy.

RICARDO, mi esposo, quien me apoya en la realización de mis metas y con su amor me alienta a seguir adelante.

MISHELL, mi hija, motivo de inspiración que siempre me acompaña.

MARIO, mi hermano, con su ayuda y esmero he logrado alcanzar mi sueño.

A MI FAMILIA, por quienes seguiré luchando y esforzándome por siempre mejor.

Hersorima

AGRADECIMIENTOS

Los autores expresan sus agradecimientos a:

Doris Suárez, por la asesoría brindada para la realización de este proyecto.

Alix Bohórquez, por indicar el camino a seguir para la culminación de este proyecto.

Jeny Mendoza, por la colaboración y tiempo dedicado.

Maria Victoria, por darnos la oportunidad de realizar nuestro proyecto en la empresa NORGAS S.A.

A todos los trabajadores, de la empresa NORGAS por la colaboración prestada en la realización del estudio.

CONTENIDO

	pág.
<u>INTRODUCCIÓN</u>	1
<u>1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</u>	3
<u>2. JUSTIFICACIÓN</u>	4
<u>3. OBJETIVOS</u>	6
<u>3.1 OBJETIVO GENERAL</u>	6
<u>3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS</u>	6
<u>4. MARCO TEÓRICO</u>	8
<u>4.1 ANTECEDENTES</u>	8
<u>4.2 MARCO CONCEPTUAL</u>	12
<u>4.2.1. Definiciones básicas de salud ocupacional</u>	12
<u>4.2.1.1. Ausentismo</u>	12
<u>4.2.1.2. Condiciones de salud</u>	12
<u>4.2.1.3. Condiciones de trabajo</u>	12
<u>4.2.1.4. Factor de riesgo</u>	12
<u>4.2.1.5. Grado de peligrosidad</u>	13

<u>4.2.1.6. Salud</u>	13
<u>4.2.1.7. Salud ocupacional</u>	13
<u>4.2.1.8. Tasa</u>	14
<u>4.2.1.9. Programa de salud ocupacional</u>	14
<u>4.2.1.10. Valoración de facto de riesgo</u>	15
<u>4.2.1.11. Relación salud trabajo</u>	15
<u>4.2.1.12. Riesgos profesionales</u>	16
<u>4.2.1.13. Clasificación de los factores de riesgos</u>	16
<u>4.2.2. El ruido en la salud ocupacional</u>	19
<u>4.2.2.1. Características de las ondas sonoras</u>	19
<u>4.2.2.2. Tipos de ruidos</u>	20
<u>4.2.2.3. Valores permisibles para el ruido</u>	21
<u>4.2.2.4. Efectos del ruido sobre la salud</u>	21
<u>4.2.2.5. Factores que influyen en la lesión auditiva</u>	22
<u>4.2.2.6. Clasificación de los efectos auditivos</u>	25
<u>4.2.2.7. Efectos extra-auditivos</u>	26
<u>4.2.3. Ergonomía</u>	28
<u>4.2.3.1. Disciplinas relacionadas con la ergonomía</u>	29
<u>4.2.3.2. Sistema de trabajo</u>	30
<u>4.2.3.3. Proceso de trabajo</u>	32
<u>4.2.3.4. Puesto de trabajo</u>	33

<u>4.2.3.5. Factores del riesgo propios del ser humano</u>	34
<u>4.2.3.6. Factores de riesgo derivados de la carga física</u>	35
<u>4.2.3.7. Factores de riesgo derivados de la postura</u>	35
<u>4.2.3.8. Factores de riesgo relacionados con el requerimiento de fuerza</u>	36
<u>4.2.3.9. Factores de riesgo asociados al movimiento</u>	38
<u>4.2.3.10. Fuentes y métodos de control de los factores de riesgo derivados de la carga física</u>	38
<u>4.2.3.11. Efectos de los factores de riesgo derivados de la carga física</u>	40
<u>4.2.4. Descripción de la empresa</u>	41
<u>4.2.4.1. Reseña histórica de la empresa</u>	41
<u>4.2.4.2. Visión</u>	42
<u>4.2.4.3. Misión</u>	42
<u>4.2.4.4. Procesos desarrollados</u>	43
<u>4.2.4.5. Descripción del programa de salud ocupacional de la empresa</u>	46
<u>4.3. BASES LEGALES</u>	55
<u>4.3.1. Art. 1. Definición</u>	55
<u>4.3.2. Art. 2. Objetivos</u>	56
<u>4.3.3. Art. 3. Campo de aplicación</u>	57
<u>4.3.4. Art. 8. Riesgos profesionales</u>	57
<u>4.3.5. Art. 9. Accidente de trabajo</u>	57
<u>4.3.6. Art. 11. Enfermedad profesional</u>	57

<u>4.3.7. Art. 22. Obligaciones de los trabajadores</u>	58
<u>4.3.8. Art. 26. Tabla de clases de riesgos</u>	59
<u>4.3.9. Art. 56. Responsables de la prevención de los riesgos profesionales</u>	59
<u>4.3.10. Art. 58. Medidas especiales de prevención</u>	60
<u>4.3.11. Art. 59. Actividades de prevención de las A.R.P.</u>	60
<u>4.3.12. Art. 61. Estadística de riesgos profesionales</u>	60
<u>4.3.13 Art. 62. Información de los riesgos profesionales</u>	61
<u>4.3.14. Art. 65. Prevención de los riesgos profesionales en las empresas</u>	61
<u>4.3.15. Decreto 1016 de 1989</u>	62
<u>4.3.15.1. Art. 10 Sub-programa de medicina preventiva y del trabajo</u>	62
<u>4.3.15.2. Art. 11 Funciones del comité paritario</u>	65
<u>5. METODOLOGÍA</u>	67
<u>5.1. TIPO DE ESTUDIO</u>	67
<u>5.2. POBLACIÓN Y MUESTRA</u>	67
<u>5.3. DEFINICIÓN DE VARIABLES</u>	68
<u>5.4. INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL PROGRAMA</u>	68
<u>5.5. DESCRIPCIÓN DE INSTRUMENTOS</u>	72
<u>5.6. TABULACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS</u>	76
<u>CONCLUSIONES</u>	96
<u>RECOMENDACIONES</u>	98
<u>BIBLIOGRAFÍA</u>	101

ANEXOS