



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
DIVISIÓN DE BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR(ES)

NOMBRE: (S): LADY VANESSA

APELLIDOS: GUEVARA RESTREPO

NOMBRE: (S): LUZ NORA

APELLIDOS: OROBIO MORENO

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA

DIRECTOR

NOMBRE(S): SERGIO ALEJANDRO

APELLIDOS: RODRÍGUEZ

TITULO DE LA TESIS: IDENTIFICACIÓN DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PACIENTES HIPERTENSOS, EN EL HOSPITAL SAN RAFAEL DE EL CERRITO VALLE

RESUMEN

Este trabajo tiene como objetivo identificar el uso racional de medicamento y adherencia al tratamiento farmacéutico en pacientes hipertensos, en el Hospital San Rafael de El Cerrito Valle. En la primera parte hace un diagnóstico sobre la adherencia que tienen los pacientes a sus tratamientos farmacológicos para la hipertensión arterial usando para ello el cuestionario Morisky- Green, el conocimiento que tienen sobre los medicamentos que consumen, para lograr esto se utilizó una encuesta que se aplicó a 386 pacientes. Luego se procedió a elaborar un programa de capacitación en donde se realizan recomendaciones sobre hábitos saludables que contribuyen a aumentar la eficacia del tratamiento para la HTA.

Palabras claves: factores sociodemográficos, automedicación, adherencia, tratamiento farmacéutico, hipertensión arterial.

CARACTERÍSTICAS:

PAGINAS 73

PLANOS:

ILUSTRACIONES 3

CD-ROM 1

**IDENTIFICACIÓN DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO
FARMACOLÓGICO EN PACIENTES HIPERTENSOS, EN EL HOSPITAL SAN
RAFAEL DE EL CERRITO VALLE**

**LADY VANESSA GUEVARA RESTREPO
LUZ NORA OROBIO MORENO**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA
SANTIAGO DE CALI
2012**

**IDENTIFICACIÓN DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO
FARMACOLÓGICO EN PACIENTES HIPERTENSOS, EN EL HOSPITAL SAN
RAFAEL DE EL CERRITO VALLE**

**LADY VANESSA GUEVARA RESTREPO
LUZ NORA OROBIO MORENO**

**Trabajo de grado presentado como requisito para
optar al título de Tecnólogo en Regencia de Farmacia**

**Director
SERGIO ALEJANDRO RODRÍGUEZ
Químico Farmacéutico**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA
SANTIAGO DE CALI
2012**



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

HORA: 07:40 P.M
FECHA: Mayo 4 del 2012
LUGAR: Auditorio Azul, sede central Institución Universitaria Antonio José Camacho
JURADOS: JOBANY CASTRO ESPINOSA
CESAR ANDRES PAZ SUAREZ
RAUL ALBERTO CUERVO MULET

TÍTULO DE LA TESIS: IDENTIFICACIÓN DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PACIENTES HIPERTENSOS, EN EL HOSPITAL SAN RAFAEL DE EL CERRITO VALLE.

DIRECTOR: SERGIO ALEJANDRO RODRIGUEZ

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES **CÓDIGO** **NOTA** **CALIFICACIÓN**

LUZ NORA OROBIO MORENO	1481461	4,1	Cuatro, Uno
LADY VANESSA GUEVARA RESTREPO	1481874	4,1	Cuatro, Uno

PLAN DE ESTUDIOS: TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA

FIRMA DE LOS JURADOS:


JOBANY CASTRO ESPINOSA
CC: 73.569.800


CESAR ANDRES PAZ SUAREZ
CC: 16.919.607


RAUL ALBERTO CUERVO MULET
CC: 1.107.039.618

Vo. Bo.


Edwin Mauricio Millán Hernández
Director Área de Salud
Facultad de Educación a Distancia y Virtual
Institución Universitaria Antonio José Camacho

Al señor Jesús quien es inspiración de fe, fortaleza, y quien nos dio salud y la esperanza para terminar este trabajo.

A mi compañero, quien me brindó su amor, su cariño y su apoyo constante. Su comprensión y paciente espera para que pudiera terminar el grado son evidencia de su gran amor. ¡Gracias!

A mi adorada hija, quien me prestó el tiempo que le pertenecía para terminar". ¡Gracias, mi muñeca!

A mi madre, quien me enseñó desde pequeña a luchar para alcanzar mis metas. Mi triunfo es el tuyo, ¡te amo mami!

A mí querida hermana, y a mi madre quienes cuidaron de mi hija mientras realizaba mis estudios, ¡Gracias! Sin ustedes no hubiese podido hacer realidad este sueño.

LADY VANESSA GUEVARA RESTREPO

A Dios, mi padre Celestial, porque me ha dado vida y fortaleza, ha sido mi constante guía espiritual en momentos difíciles.

A mi familia y en especial a mis hijos por ser ese motor inspirador.

LUZ NORA OROBIO MORENO

AGRADECIMIENTOS

Las autoras expresan sus agradecimientos a:

Sergio Alejandro Rodríguez, Químico Farmacéutico, director del proyecto, por su apoyo y colaboración en la elaboración de este trabajo.

Los Docentes de la Institución Universitaria José Antonio Camacho, por su constancia, paciencia y orientación. En especial al docente Sergio Alejandro Rodríguez por su apoyo, colaboración y dedicación.

Hospital San Rafael El Cerrito, por la oportunidad de aplicar los conocimientos aprendidos y por beneficiar a la población con programas de salud integrales.

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	14
1. PROBLEMA	16
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
1.2 FORMULACION DEL PROBLEMA	17
1.3 SISTEMATIZACIÓN DEL PROBLEMA	17
1.4 JUSTIFICACIÓN	17
1.5 OBJETIVOS	18
1.5.1 Objetivo general	18
1.5.2 Objetivos específicos	18
2. MARCO DE REFERENCIA	20
2.1 ANTECEDENTES	20
2.2 MARCO CONTEXTUAL	21
2.3 MARCO TEORICO	24
2.3.1 Hipertensión arterial	24
2.3.2 Uso racional de medicamentos	29
2.3.3 Programas de promoción y prevención en salud	30
2.4 MARCO CONCEPTUAL	32
2.5 MARCO LEGAL	35
2.5.1 Decreto 2200 del 2005	35

2.5.2 Resolución Número1403 de 2007	35
3. DISEÑO METODOLÓGICO	37
3.1 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	37
3.2 FORMULACIÓN DE LA HIPÓTESIS DE NULIDAD	37
3.3 ÁREA DE ESTUDIO	37
3.4 POBLACIÓN Y MUESTRA	37
3.5 ETAPAS DE LA INVESTIGACIÓN	38
3.6 LISTADO DE ACTIVIDADES	38
4. RESULTADOS	40
4.1 RESULTADO ENCUESTAS	40
4.2 PROGRAMA DE CAPACITACIÓN	52
5. DISCUSIÓN	61
6. CONCLUSIONES	64
BIBLIOGRAFÍA	66
ANEXOS	68