	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15	
			VERSIÓN	02	
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN			FECHA	03/04/2017
				PÁGINA	1 de 1
ELABORÓ		REVISÓ	APROBÓ		
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad	Líder de Calidad		

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTORES:

NOMBRE(S) MÓNICA LILIANA APELLIDOS JÁUREGUI ORTEGA
 NOMBRE(S) MÓNICA MICHELL APELLIDOS AYALA TORRES

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

DIRECTOR:

NOMBRE(S) HENNY PATRICIA APELLIDOS CARVAJAL VILLAMIZAR

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PREVALENCIA DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS ASOCIADOS AL TRABAJO REMOTO EN DOCENTES DE LA FACULTAD DE SALUD DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN TIEMPOS DE COVID-19

RESUMEN. Se identificó que los desórdenes musculoesqueléticos obedecen posiblemente al hecho donde más de la mitad de los docentes no disponía de un lugar adecuado y destinado para el desarrollo de las actividades laborales en modalidad virtual, observándose inconformidad ambiental, deficiencia a nivel de mobiliarios y sobrecarga laboral, lo cual desencadenó en la formulación de una serie de recomendaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo, con el fin de mitigar este problema.

PALABRAS CLAVES: Desordenes musculoesqueléticos, Cuestionario Nórdico, Trabajo en casa, sobrecarga laboral, confort ambiental.

CARACTERÍSTICAS

PÁGINAS: 100 **PLANOS:** **ILUSTRACIONES:** **CD ROOM:**

PREVALENCIA DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS ASOCIADOS AL
TRABAJO REMOTO EN DOCENTES DE LA FACULTAD DE SALUD DE LA
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN TIEMPOS DE COVID-19

MÓNICA LILIANA JÁUREGUI ORTEGA
MÓNICA MICHELL AYALA TORRES

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2022

PREVALENCIA DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS ASOCIADOS AL
TRABAJO REMOTO EN DOCENTES DE LA FACULTAD DE SALUD DE LA
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN TIEMPOS DE COVID-19

MÓNICA LILIANA JÁUREGUI ORTEGA
MÓNICA MICHELL AYALA TORRES

Trabajo de grado presentado como requisito para optar el título de profesional en Seguridad y
Salud en el Trabajo

Director
HENNY PATRICIA CARVAJAL VILLAMIZAR
Magister

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2022

ACTA DE SUSTENTACION
PROYECTO DE INVESTIGACION

FECHA: 04 de abril 2022

HORA: 5:00 pm

LUGAR Auditorio Facultad de Salud

PROGRAMA: Seguridad y Salud en el trabajo

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN: "PREVALENCIA DE DESORDENES MUSCULOESQUELÉTICOS ASOCIADOS AL TRABAJO REMOTO EN DOCENTES DE LA FACULTAD DE SALUD DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN TIEMPOS DE COVID-19"

JURADOS: Jesús Patricio Galvis
María Fernanda Ramírez
Mónica Jurgensen Rangel

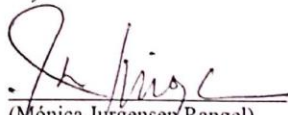
DIRECTOR: Henny Patricia Carvajal Villamizar

ESTUDIANTE	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN (X) (M) (L)
<u>Mónica Liliana Jáuregui Ortega</u>	<u>1810099</u>	<u>4</u>	
<u>Mónica Michell Ayala Torres</u>	<u>1810095</u>	<u>4</u>	

FIRMA JURADOS:


(Jesús Patricio Galvis)


(María Fernanda Ramírez)


(Mónica Jurgensen Rangel)

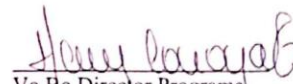

Vo.Bo Director Programa

Tabla de contenido

	pág.
Resumen	12
Introducción	14
1. Descripción del problema	16
1.1 Título	16
1.2 Planteamiento del problema	16
1.3 Formulación del problema	20
1.4 Justificación	20
1.5 Objetivos	24
1.5.1 Objetivo general	24
1.5.2 Objetivos específicos	24
2. Marco referencial	25
2.1 Antecedentes	25
2.1.1 Antecedentes Internacionales	25
2.1.2 Antecedentes nacionales	28
2.1.3 Antecedentes regionales y locales	29
2.2 Marco teórico	29
2.3 Marco conceptual	34
2.4 Marco Contextual	41
2.5 Marco Legal	43
3. Metodología	46
3.1 Tipo de investigación	46

3.2 Población	47
3.3 Criterios de Inclusión	48
3.4 Criterios de Exclusión	49
3.5 Tipo de Muestreo	49
3.6 Fuentes de Información	50
3.6.1 Fuente de información primaria	50
3.6.2 Fuente información secundaria	50
3.7 Métodos y técnicas para la recolección de la información	51
3.7.1 Etapa 1 Conceptual	51
3.7.2 Etapa 2 Identificación de condiciones de salud – Enfermedad y riesgo ergonómico	51
3.7.3 Etapa 3 Sistematización y análisis de la información	54
3.7.4 Etapa 4 Controles	54
3.8 Instrumentos para la recolección de la información	55
3.8.1 Cuestionario de autoevaluación del puesto de trabajo (trabajo remoto)	55
3.8.2 Cuestionario NORDICO	55
3.9 Aspectos éticos	55
4. Resultados	58
4.1 Características sociodemográficas	58
4.2 Aspectos laborales	58
4.3 Sintomatología de trastornos musculoesqueléticos	59
4.4 Confort ambiental del lugar de trabajo	64
4.5 Riesgos biomecánicos	66
4.6 Asociación entre síntomas de los trastornos musculoesqueléticos y los factores de riesgo ergonómico	74