

	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15	
			VERSIÓN	02	
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN			FECHA	03/04/2017
				PÁGINA	7 de 10
ELABORÓ		REVISÓ		APROBÓ	
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad		Líder de Calidad	

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): ANGIE MELISSA APELLIDOS: CONTRERAS GARCÍA

NOMBRE(S): PEDRO EMILIO APELLIDOS: PALACIO RAMIREZ

NOMBRE(S): YARLIN KARINA APELLIDOS: MENESES GALVIS

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MONICA APELLIDOS: PEÑALOZA GARCÍA

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): ESTRÉS ACADÉMICO RELACIONADO CON LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE ESTUDIANTES DE UN PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE UNA REGIÓN FRONTERIZA DE COLOMBIA DURANTE EL II SEMESTRE DEL AÑO 2019.

Introducción: El estrés académico es un problema que afecta severamente la salud de los estudiantes conllevando a que su salud desmejore notoriamente, por esto se hace importante estudiar qué relación tiene el estrés académico con la calidad de vida en salud. Objetivo: Determinar el nivel de estrés académico relacionado con la calidad de vida en salud de estudiantes de un programa de enfermería de una región fronteriza de Colombia durante el II semestre del año 2019. Materiales y métodos: Estudio de tipo cuantitativo con abordaje descriptivo correlacional de corte transversal. La población estuvo conformada por 337 estudiantes. Se emplearon el Inventario SISCO del estrés académico y el cuestionario SF-36 de calidad de vida. Resultados: Se reportaron niveles altos de estrés en el 80% de los estudiantes; una afectación muy severa de las dimensiones desempeño emocional y vitalidad de calidad de vida en salud; además de esto se identificó asociación entre ambas variables por medio de pruebas de Chi-Cuadrado. Conclusión: Los resultados muestran que la calidad de vida en salud y el estrés académico se encuentran asociados, por esto es de vital importancia la intervención de estas variables, y del manejo de las dimensiones.

PALABRAS CLAVES: SALUD MENTAL, SÍNTOMAS AFECTIVOS, ADAPTACIÓN PSICOLÓGICA, RENDIMIENTO FÍSICO FUNCIONAL.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 164 PLANOS: ILUSTRACIONES: 6 CD ROOM: 1

ESTRÉS ACADÉMICO RELACIONADO CON LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE
ESTUDIANTES DE UN PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE UNA REGIÓN FRONTERIZA
DE COLOMBIA DURANTE EL II SEMESTRE DEL AÑO 2019.

ANGIE MELISSA CONTRERAS GARCIA

PEDRO EMILIO PALACIO RAMIREZ

YARLIN KARINA MENESES GALVIS

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

SAN JOSE DE CUCUTA

2020

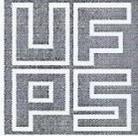
ESTRÉS ACADÉMICO RELACIONADO CON LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE
ESTUDIANTES DE UN PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE UNA REGIÓN FRONTERIZA
DE COLOMBIA DURANTE EL II SEMESTRE DEL AÑO 2019.

ANGIE MELISSA CONTRERAS GARCIA
PEDRO EMILIO PALACIO RAMIREZ
YARLIN KARINA MENESES GALVIS

DIRECTORA:
PEÑALOZA GARCÍA MÓNICA
DOCENTE UFPS

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SAN JOSE DE CUCUTA

2020



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

PROYECTO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 14 DE FEBRERO DE 2020 HORA: 04:00 P.M

LUGAR: SALA DE JUNTAS DEL BLOQUE C AULA 205

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE PROYECTO: “ESTRÉS ACADÉMICO RELACIONADO CON LA CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE ESTUDIANTES DE UN PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE UNA REGIÓN FRONTERIZA DE COLOMBIA DURANTE EL II SEMESTRE DEL AÑO 2019”

JURADOS: DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR
MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ
ANDREA DEL PILAR BOTELLO REYES

DIRECTORA: MONICA PEÑALOZA GARCIA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>ANGIE MELISSA CONTRERAS GARCÍA</u>	<u>1800789</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		
<u>PEDRO EMILIO PALACIO RAMIREZ</u>	<u>1800788</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		
<u>YARLIN KARINA MENESES GALVIS</u>	<u>1800806</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		

FIRMA.

Andrea del Pilar Botello Reyes
ANDREA DEL PILAR BOTELLO REYES
Jurado 1

Dianne Sofia Gonzalez Escobar
DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR
Jurado 2

Maria Mercedes Ramirez Ordoñez
MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ
Jurado 3

Dianne Sofia Gonzalez Escobar
DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR
Directora Programa de Enfermería

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a Dios, quien durante todo este proceso estuvo conmigo, me hizo esforzarme y sobre todo me mostró su amor de todas las formas posibles.

A mi padre, quien desde el cielo me dio fuerzas, y sus sueños fueron el motor de los míos; ahora después de tanto tiempo nuestra segunda promesa ha sido cumplida.

A mi madre, quien es mi guerrera incansable y por años dio todo de ella para lo que soy ahora.

A mi hermano, mi talón de Aquiles para que sepa que con planes y esfuerzo, los sueños se cumplen; y sé que el superara los míos.

Y por último, a todos aquellos que sueñan en grande esta es la muestra que la perseverancia trae buenos frutos, y que no importan cuantas puertas se cierran siempre encontremos una salida para continuar.

Angie Melissa Contreras García.

Mi tesis la dedico primeramente a Dios ya que es quien me dio la sabiduría, paciencia, salud y entendimientos para la realización del proyecto de grado.

Seguidamente a mi madre Marina Ramírez por su esfuerzo y por darme una carrera para mi futuro, a mi hermana Katherine Palacio quien me demostró su amor, perseverancia y ayuda monetaria para poder culminar mi carrera y estar siempre presente en todos los aspectos de mi vida

A mis compañeras de proyecto de grado quienes con su esfuerzo y dedicación ayudaron al cumplimiento de los objetivos, a la docente Mónica Peñaloza ya que con su empatía, cariño y conocimiento, nos apporto diversos saberes para el logro de los objetivos.

Pedro Emilio Palacio Ramirez.

Este proyecto de grado lo dedico primeramente a Dios que es el encargado de guiar mi camino y carrera, porque cada vez que sentí que no podía y era cada vez más difícil el me sostuvo y me ayudó a salir adelante.

Seguidamente a mi madre Claudia Galvis que es mi Pilar de vida y la encargada de ayudarme a cumplir este sueño de ser enfermera profesional por su esfuerzo y dedicación.

A mis compañeros que me acompañaron desde el principio de este camino hasta el final, apoyándome siempre para sacar este proyecto adelante y poder culminarlo

Y por último, pero no menos importante, a nuestra directora la Jefe Mónica Peñaloza que con su sabiduría, paciencia e inmenso amor, nos ayudo y saco adelante a pesar de las adversidades.

Yarlin Karina Meneses Galvis.

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a Dios por su amor incomparable, su presencia estuvo acompañándome desde el inicio hasta el fin, me dio calma en medio de la tormenta y durante todo este proceso comprendí que sus tiempos son perfectos; y que su silencio, es simplemente el obrando.

A mi madre, Sonia Isabel García Cortes, quien por años dio todo de ella para apoyarme en cada uno de mis sueños; porque a pesar de que el mundo podía hablar, ella siempre creyó en mí, fue paciente y positiva. Nunca podre agradecerte lo suficiente por todo lo que has hecho por mí.

A Oscar Leandro Mora Acero, mi mayor fan, mi mejor amigo y el mejor novio, porque siempre me dio sus fuerzas, su tiempo, su amor y paciencia para poder culminar este proyecto. Porque por días estuvo ahí, apoyándome aun cuando no se lo pedía, no me dejó caer y me dio sus abrazos cuando más lo necesite. Se convirtió en mi faro, mi canción lenta favorita y la paz en mis tormentas.

A mis compañeros de tesis, Pedro Emilio Palacio Ramírez y Yarlin Karina Meneses Galvis, quien son mis amigos; y no solo me acompañaron durante este proceso sino durante toda la carrera. Fueron un valioso apoyo durante tiempos inciertos, y sobre todo dejaron una huella valiosa en mi vida y mi corazón. Mis mejores deseos para ustedes, espero que la vida continúe juntándonos en diversas coincidencias. Recuerden que siempre estaré para ustedes.

A la directora de este proyecto, la docente Monica Peñaloza García, gracias por confiar en nosotros y animarnos para emprender la elaboración de esta tesis. Su amor, paciencia, entendimiento y criterio, fueron claves para el cumplimiento de esta meta. A veces existen situaciones que nos hacen sentir perdidos por momentos, pero sus consejos y apoyo incondicional me dieron calma, estaré eternamente agradecida por aquella conversación un viernes dieciocho de octubre en un rincón de la facultad.

A todas las docentes coordinadoras de asignaturas por permitirnos los espacios necesarios para la ejecución de este proyecto.

A mi familia que estuvo apoyándome, y a la espera del logro de mis objetivos; gracias por aportar a lo que soy. Cada uno puso un granito de arena para el cumplimiento de este sueño.

A mi fiel amiga, Yulieth Virginia Mora Acero, quien aunque no sabía mucho sobre lo que hacía, siempre estuvo para escucharme, apoyarme y enviarme mensajes de aliento.

Gracias de corazón a todos los que de una u otra forma aportaron a lo que soy ahora, ustedes me hicieron mucho más fuerte y sobre todo me enseñaron que la única fuente de cumplimiento de mis sueños soy yo de la mano de Dios.

Angie Melissa Contreras García.

Gracias a Dios por todas las bendiciones, la salud, por mi familia y todas las personas que me rodean, las cuales han puesto un granito de arena para hacer realidad mis sueños, gracias a la vida por permitirme ver lo maravillosa que es y por siempre mostrarme que existe un camino y un salida para cada situación y aspecto que se me presenta.

Gracias a mi familia por el apoyo brindado principalmente a mi madre y a mi hermana ya que sin ellas no habría sido posible la culminación de mis objetivos.

A mis compañeras de proyecto de grado Melissa Contreras y Karina Meneses, quienes siempre me brindaron el apoyo, acompañamiento y por ser esa base que me sostuvo cuando no tenía fuerzas para continuar

A las docentes y administrativos de la Facultad Ciencias de la Salud en especial a la Enfermera Mónica Peñaloza y Diana Silva quienes son una luz para mi vida.

Pedro Emilio Palacio Ramirez.

Agradezco primeramente a Dios que es el encargado de guiar mi camino con sabiduría

A mi madre por siempre apoyarme en todo sobre todo en lo relacionado con mi carrera por su esfuerzo para ayudarme a terminarla, su amor y dedicación cada vez que sentía que no podía más,

A mi familia por ser ese pilar fuerte para no dejarme caer jamás.

A mis amigos porque durante toda mi carrera estuvieron conmigo, me ayudaron en todo y me apoyaron hasta el final.

Yarlin Karina Meneses Galvis.

TABLA DE CONTENIDO.

RESUMEN	19
INTRODUCCIÓN	20
1. TITULO DE LA INVESTIGACIÓN	21
2. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	22
2.1 Descripción de la Situación Problema	22
3. PLANTEAMIENTO O FORMULACIÓN	28
4. OBJETIVOS	29
4.1 Objetivo General	29
4.2 Objetivos Específicos	29
5. JUSTIFICACION	30
6. DELIMITACIÓN	35
7. HIPOTESIS	36
8. REFERENTES TEORICOS	37
8.1 Antecedentes	37
8.2 Marco Conceptual	60
8.3 Marco Contextual	69
8.4 Marco Legal	71
9. MARCO DEL DISEÑO	73

9.1 Tipo De Estudio	73
9.2 Población Y Muestra	73
9.3 Variables	76
9.4 Métodos, Técnicas e Instrumentos para Recolección de Información	81
9.5 Plan de Análisis de Resultado	84
10. ASPECTOS ÉTICOS	86
11. RESULTADOS	89
12. DISCUSIÓN	121
13. CONCLUSIONES	129
14. RECOMENDACIONES	132
15. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	134
16. ANEXOS	149