



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): YEIMY ALEJANDRA APELLIDOS: VILLAMIZAR BUENO

NOMBRE(S): ANDREA LISSETH APELLIDOS: PABON AVILA

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: PROGRAMA DE ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MARTHA ELOISA APELLIDOS: PÉREZ

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUÉRPERAS EGRESADAS DE CONTROL PRENATAL DE LA UNIDAD MATERNO INFANTIL LA LIBERTAD Y A SU RECIÉN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DURANTE EL PERIODO DE JULIO DEL 2016 HASTA JULIO DEL 2017

RESUMEN

El programa de cuidado en casa a las puérperas egresadas del control prenatal de la UMI la Libertad y su recién nacido hasta los seis meses realiza un seguimiento y valoración durante el periodo posparto empleando una metodología que consta de 4 fases en las que se llevan a cabo visitas domiciliarias desarrollando la anamnesis a través de formatos de valoración y un examen físico al binomio; como principales hallazgos se encuentra que 300 puérperas participaron en el programa y la edad predominante en este grupo se encontraba entre los 19 a 27 años, la mayoría de ellas en unión libre y la detección de alteraciones predominantes en las puérperas como el estreñimiento, dolor en las mamas, y signos que sugerían depresión postparto mientras que en los recién nacidos se encontró que muchos reciben alimentación por formula además de la presencia de estreñimiento seguido de la infección en el ònfalo; se debe resaltar la intervención de cuidados según el modelo transcultural y la relevancia que se dio al tamizaje de TSH neonatal al igual que a los signos de depresión posparto, al tiempo que se promueve el autocuidado y la lactancia materna exclusiva entre otros temas.

PALABRAS CLAVE: MÁXIMO

POSTPARTO, PUERPERAS, CUIDADOS CULTURALES, LACTANTES

CARACTERISTICAS:

PÁGINAS: 224 PLANOS: ILUSTRACIONES: CD ROOM: x

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUÉRPERAS EGRESADAS DE CONTROL  
PRENATAL DE LA UNIDAD MATERNO INFANTIL LA LIBERTAD Y A SU RECIÉN  
NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DURANTE EL PERIODO DE JULIO DEL  
2016 HASTA JULIO DEL 2017

Yeimy Alejandra Villamizar Bueno  
María Claudia Muñoz Carrillo  
Andrea Lisseth Pabón Ávila

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2017

PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUÉRPERAS EGRESADAS DE CONTROL  
PRENATAL DE LA UNIDAD MATERNO INFANTIL LA LIBERTAD Y A SU RECIÉN  
NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DURANTE EL PERIODO DE JULIO DEL  
2016 HASTA JULIO DEL 2017

Yeimy Alejandra Villamizar Bueno  
María Claudia Muñoz Carrillo  
Andrea Lisseth Pabón Ávila

Proyecto presentado como requisito para optar al título de  
Enfermería

Directora: Esp. Martha Eloísa Pérez Ortiz

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2017



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

**ACTA DE SUSTENTACION**

**FECHA:** SAN JOSE DE CUCUTA, 11 DE AGOSTO DE 2017 HORA: 03:00 PM

**LUGAR:** EC-204                      **PROGRAMA DE:** ENFERMERIA

**TITULO DE LA TESIS:** "PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS EGRESADAS DEL CONTROL PRENATAL DE LA UNIDAD MATERNO INFANTIL DE LA LIBERTAD Y A SU RECIEN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DE JULIO 2016 A JULIO DE 2017"

**JURADOS:** INGRID YANETH BUSTOS  
MARIA TERESA GARCIA  
MYRIAM GARCIA GOMEZ

**DIRECTOR:** MARTHA ELOISA PEREZ

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>YEIMY ALEJANDRA VILLAMIZAR BUENO</u>	<u>1800637</u>	<u>3.7</u>	<u>X</u>		
<u>ANDREA LISSETH PABON AVILA</u>	<u>1800611</u>	<u>3.7</u>	<u>X</u>		

**FIRMA DE JURADOS:**

Ingrid Y. Bustos f  
INGRID YANETH BUSTOS

Maria Teresa Garcia  
MARIA TERESA GARCIA

Myriam Garcia Gomez  
MYRIAM GARCIA GOMEZ

Doris Amparo Parada Rico  
Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa de Enfermería

## TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	10
1. TITULO	13
2. DESCRIPCION DEL PROBLEMA	14
3. JUSTIFICACION	23
4 . OBJETIVOS	
5. OBJETIVOS	29
5.1. OBJETIVO GENERAL	29
5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	29
6. MARCO REFERENCIAL	31
6.1. ANTECEDENTES	31
6.1.1. Internacionales	31
6.1.2. Nacionales	35
6.1.3. Locales	37
6.2. MARCO CONCEPTUAL	38
6.2.1. Puerperio	38
6.2.2. Puerperio Alejado.	47
6.2.3. Puerperio Tardío.	47
6.2.4. Puerperio Patológico.	49
6.2.5. Alteraciones del puerperio	49
6.2.6. Recién nacido, concepto, riesgo y clasificación, peculiaridad de los problemas del recién nacido.	55
6.2.7. Clasificación del menor de 6 meses	58
6.2.8. Principales complicaciones en el recién nacido	59
6.2.9 Cuidados generales del recién nacido en el hogar	63
6.2.10. Baño diario	63
6.2.11. Cuidados del cordón umbilical	64
6.2.12. Higiene de genitales.	65

6.2.13. Vestuario	66
6.2.14. Baño de sol	66
6.2.15 Programa Ampliado De Vacunación (PAI)	67
6.3. Lactancia Materna	70
6.3.1. Lineamientos de la Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia.	83
6.3.2 Control de crecimiento y desarrollo	86
6.3.3 Planificación familiar	87
6.3.4 Tamizaje de TSH neonatal	88
6.3.5 Depresión posparto	90
6.4. MARCO TEÓRICO	93
6.5. MARCO LEGAL	97
7 ASPECTOS ETICOS	100
8. DESCRIPCION DEL PROGRAMA	102
8.1. Descripción Programa de cuidado en casa a las puérperas egresadas del programa de control prenatal de la Unidad Básica La Libertad y a su recién nacido hasta los seis meses de edad desde julio de 2016 hasta julio de 2017.	102
8.1.1. Fase I: Captación de la Puérpera y Recién Nacido	102
8.1.2 Fase II: Visita domiciliaria en el 7 día posparto.	105
8.1.3. Fase III: Seguimiento a los 40 días de posparto en el domicilio	105
8.1.3. Fase IV: Seguimiento a los 2, 4 y 6 meses de posparto en el domicilio	107
9 ANÁLISIS DE RESULTADOS	122
9.1. Captación temprana de las madres durante el periodo posparto.	122
9.2. Caracterización sociodemográfica de la puerpera y su recién nacido.	124
9.3. Alteraciones detectadas en la puerpera y su recién nacido durante los primeros 6 meses posparto.	128
9.4. La alimentación del lactante y su adherencia a la lactancia materna exclusiva, durante los primeros seis meses de vida.	132

9.5. Educación brindada a las puerperas de la UMI la Libertad inscritas al programa de Cuidado en casa	137
9.6 Adherencia a los programas de promoción y prevención	139
9.7 Prácticas de cuidado realizadas por las puérperas	141
9.8 Practicas de cuidado intervenidas según Madeleine Leininger	142
9.9. Acceso oportuno al resultado del TSH neonatal por parte de las puerperas	146
9.10 .Deteccion de signos que sugieren depresión postparto en las puérperas	150
10. DISCUSION	155
11. CONCLUSIONES	159
12. RECOMENDACIONES	163
13. BIBLIOGRAFIA	165