

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-3B-12/A-0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/2

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): YISLEM AUDREY

APELLIDOS: BARRERA CRUZ

NOMBRE(S): CLARAROCIO

APELLIDOS: NINO GOMEZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: PROGRAMA DE ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MONICA

APELLIDOS: PEÑALOZA GARCIA

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): FACTORES DE RIESGO PRESENTES EN LOS DOCENTES DE PLANTA DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA EN CÚCUTA, QUE PREDICEN LA OCURRENCIA DE UN EPISODIO CARDIOVASCULAR MORTAL O NO, BAJO UN MODELO DE PROMOCION DE LA SALUD.

RESUMEN

Según la OMS, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte e incapacidad mundialmente, producidas por factores de riesgo modificables. Los docentes manejan niveles elevados de estrés que sumado a los estilos de vida no saludable podrían derivar en eventos mortales. El objetivo principal busca identificar el riesgo de evento cardiovascular en docentes orientado a intervenciones de promoción de la salud con manejo de enfermería. Se usó la metodología tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal, participaron 108 docentes; con predominio masculino, edades de 40-59 años. En los antecedentes personales-familiares sobresalieron los entes de sobrepeso/obesidad, Diabetes e Hipertensión, los primeros dos teniendo relación estadística entre la presencia del antecedente y la probabilidad de desarrollo. Se encontró consumo frecuente de fritos/grasas, dulces/harinas y embutidos/paquetes y elevación de variables bioquímicas sin embargo no hubo relación estadística entre ellas. Predominó el riesgo bajo en los docentes. Respecto a la contextualización del modelo de promoción de la salud, no se encontró relación entre lo que manifiestan hacer y lo que realmente hacen, creyendo estar adheridos a conductas de salud.

PALABRAS CLAVE: Factores de riesgo, enfermedad cardiovascular, enfermedades crónicas no transmisibles, enseñanza y promoción de la salud.

CARACTERISTICAS:

PÁGINAS: 210 **PLANOS:** __ **ILUSTRACIONES:** __ **CD ROOM:** 1

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	01/11/2014	Fecha	05/12/2014

**FACTORES DE RIESGO PRESENTES EN LOS DOCENTES DE PLANTA DE UNA
UNIVERSIDAD PÚBLICA EN CÚCUTA, QUE PREDICEN LA OCURRENCIA DE UN
EPISODIO CARDIOVASCULAR MORTAL O NO, BAJO UN MODELO DE
PROMOCIÓN DE LA SALUD.**

YISLEM AUDREY BARRERA CRUZ

CLARAROCIO NIÑO GOMEZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERIA

2017

**FACTORES DE RIESGO PRESENTES EN LOS DOCENTES DE PLANTA DE UNA
UNIVERSIDAD PÚBLICA EN CÚCUTA, QUE PREDICEN LA OCURRENCIA DE UN
EPISODIO CARDIOVASCULAR MORTAL O NO, BAJO UN MODELO DE
PROMOCIÓN DE LA SALUD.**

YISLEM AUDREY BARRERA CRUZ

CLARAROCIO NIÑO GOMEZ

Trabajo de grado presentado como requisito para optar el título de Enfermera

Director

MONICA PEÑALOZA GARCÍA

Profesora Auxiliar – Cód. 04023

Dpto. Atención Clínica y Rehabilitación

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERIA

2017

ACTA DE SUSTENTACION 1



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 25 DE SEPTIEMBRE DE 2017 **HORA:** 08:00 A.M

LUGAR: EC-303 **PROGRAMA DE:** ENFERMERIA

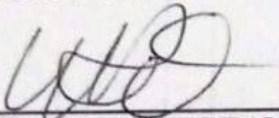
TITULO DE LA TESIS: "FACTORES DE RIESGO PRESENTES EN LOS DOCENTE DE PLANTA DE UNA UNIVERSIDAD PUBLICA EN CUCUTA QUE PREDICEN LA OCURRENCIA DE UN EPISODIO CARDIOVASCULAR MORTAL O NO, BAJO UN MODELO DE PROMOCION DE SALUD"

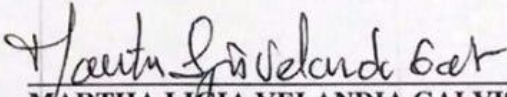
JURADOS: MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS
LISBETH LILIANA ESGUERRA

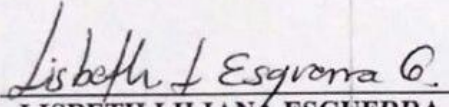
DIRECTOR: MONICA PEÑALOZA GARCIA

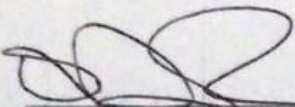
NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>YISLEM AUDREY BARRERA CRUZ</u>	<u>1800632</u>	<u>4.4</u>		<u>X</u>	

FIRMA DE JURADO:


MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ


MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS


LISBETH LILIANA ESGUERRA


Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
 Directora Programa de Enfermería

ACTA DE SUSTENTACION 2



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 12 DE FEBRERO DE 2018 HORA: 02:30 PM

LUGAR: AUDITORIO DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "FACTORES DE RIESGO PRESENTES EN LOS DOCENTES DE PLANTA DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA EN CÚCUTA QUE PREDICEN LA OCURRENCIA DE UN EPISODIO CARDIOVASCULAR MORTAL O NO BAJO UN MODELO DE PROMOCION DE LA SALUD"

JURADOS: LISBETH LILIANA ESGUERRA GONZALEZ
MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

DIRECTOR: MONICA PEÑALOZA GARCIA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>CLARA ROCIO NIÑO GOMEZ</u>	<u>1800618</u>	<u>4.3</u>		X	

FIRMA JURADO:

Lisbeth L. Esguerra G.
 LISBETH LILIANA ESGUERRA GONZALEZ

Martha Ligia Velandía Galvis
 MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ

Doris Amparo Parada Rico
 Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
 Directora Programa de Enfermería

TABLA DE CONTENIDO

	Pag.
INTRODUCCION	14
1. TITULO	17
2. RESUMEN	18
3. DESCRIPCION DEL PROBLEMA	20
3.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	28
4. JUSTIFICACION	28
5. OBJETIVOS	33
5.1 OBJETIVO GENERAL	33
5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	33
6. MARCO REFERENCIAL	24
6.1 ANTECEDENTES	24
6.1.1 Internacionales	24
6.1.2 Nacionales	31
6.1.3 Locales y Regionales	36
6.2 MARCO CONCEPTUAL	37
6.2.1 Factores de riesgo	37

6.2.2 Enfermedades Cardiovasculares	40
6.2.3 Enfermedades cronicas no transmisibles que conllevan a riesgo cardiovascular	41
6.2.4 Enseñanza (Docencia).....	44
6.2.5 Promocion de la salud.....	45
6.3 MARCO CONTEXTUAL	46
6.4 MARCO TEÓRICO.....	48
6.4.1 Modelo Promoción de la Salud De Nola Pender	48
6.5 MARCO LEGAL.....	52
7. MARCO DEL DISEÑO.....	57
7.1 tipo de estudio.....	57
7.2 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	58
7.2.1 Criterios de Inclusión.....	59
7.2.2 Métodos, técnicas e instrumentos para la recolección de la información.....	60
7.2.3 Procesamiento de informacion y plan de analisis	68
7.2.4 Operacionalizacion de las variables.....	69
7.2.5 Limitaciones.....	88
8. ASPECTOS ETICOS	91
9. RESULTADOS	97
10. DISCUSION.....	132

11. CONCLUSIONES.....	167
12. RECOMENDACIONES	173
13. REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	176
14 ANEXOS.....	190