	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/200

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE(S): INGRID NAIROBI **APELLIDOS:** ANGARITA MONSALVE

NOMBRE(S): JESÚS DAVID **APELLIDOS:** SOSA GÓMEZ

NOMBRE(S): MERY YURLEY **APELLIDOS:** CONTRERAS VARGAS

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MARÍA DEL ROSARIO **APELLIDOS:** ÁLVAREZ

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PROGRAMA DE ESCUELA SALUDABLE EN EL INSTITUTO TÉCNICO LA GARITA DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL MES DE JUNIO DEL 2015 A JUNIO DEL 2016

Objetivo: Ejecutar acciones de Enfermería para la promoción de la salud y el autocuidado del niño a nivel individual y colectivo de acuerdo al Sistema General de Seguridad Social en Salud, incluyendo actividades que favorezcan un entorno educativo saludable en los escolares de Primero a Quinto de primaria de la jornada de la mañana del Instituto Técnico La Garita. **Material y métodos:** Participaron 150 escolares del Instituto Técnico la Garita, se utilizó el formato de valoración del escolar por dominios de salud de Enfermería, implementado por el Programa de Enfermería de la Universidad Francisco de Paula Santander. **Resultados:** Predominó el género masculino, edad entre 4 y 15 años y nivel socioeconómico 1; se halló en anamnesis que el 88% de los escolares consume cereales, el 68% no se les supervisa dispositivos electrónicos y el 68% de los padres de familia consumen alcohol. Asimismo, el examen físico, arrojó que el 36% tienen una inadecuada higiene de manos y pies, el 49,40% alteraciones bucales, el 27,70% problemas nutricionales, el 7,20% presentó problemas de agudeza visual y el 3,60% de rol/relaciones. **Conclusiones:** La institución y los escolares fueron valorados e intervenidos de acuerdo a las alteraciones presentadas con actividades de promoción y prevención.

PALABRAS CLAVE: Promoción de la Salud, Nutrición, Problemas Sociales, Autocuidado

CARACTERÍSTICAS:

Nº PÁGINAS: 200

PLANOS:

ILUSTRACIONES:

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

**PROGRAMA DE ESCUELA SALUDABLE EN EL INSTITUTO TÉCNICO LA GARITA
DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL MES DE JUNIO DEL 2015 A JUNIO
DEL 2016**

**INGRID NAIROBI ANGARITA MONSALVE
MERY YURLEY CONTRERAS VARGAS
JESÚS DAVID SOSA GOMEZ**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2016**

**PROGRAMA DE ESCUELA SALUDABLE EN EL INSTITUTO TÉCNICO LA GARITA
DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL MES DE JUNIO DEL 2015 A JUNIO
DEL 2016**

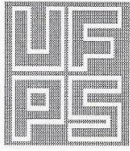
**INGRID NAIROBI ANGARITA MONSALVE
MERY YURLEY CONTRERAS VARGAS
JESÚS DAVID SOSA GOMEZ**

**TRABAJO DE GRADO COMO REQUISITO PARA OPTAR AL TÍTULO DE:
ENFERMERO PROFESIONAL**

DIRECTOR

**MARÍA DEL ROSARIO ÁLVAREZ
ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2016**



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 08 DE AGOSTO DE 2016 HORA: 03:00 PM

LUGAR: AUDITORIO DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "PROGRAMA DE ESCUELA SALUDABLE EN EL INSTITUTO TECNICO LA GARITA DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL MES DE JUNIO DEL 2015 A JUNIO DEL 2016"

JURADOS: MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA
JANAIRA ACEVEDO JAIMES
ANA CECILIA RICO DE CORONEL

DIRECTOR: MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>JESUS DAVID SOSA GOMEZ</u>	<u>1800547</u>	<u>4.6</u>		<u>X</u>	
<u>INGRID NAIROBI ANGARITA M.</u>	<u>1800597</u>	<u>4.6</u>		<u>X</u>	
<u>MERY YURLEY CONTRERAS VARGAS</u>	<u>1800599</u>	<u>4.6</u>		<u>X</u>	

FIRMA JURADO:

MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

JANAIRA ACEVEDO JAIMES
JANAIRA ACEVEDO JAIMES

ANA CECILIA RICO DE CORONEL
ANA CECILIA RICO DE CORONEL

DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa Enfermería

AGRADECIMIENTOS

Primero que todo quiero darle las gracias a Dios, por permitirme culminar satisfactoriamente este proyecto, por acompañarme en cada momento que tuve que sacrificar para lograr la gran meta. Segundo agradecido infinitamente con el apoyo de mis padres María Elena Gómez y David Jesús Sosa, los cuales estuvieron pendientes de mí, paso a paso apoyándome incondicionalmente en cada una de mis decisiones, este logro, esta profesión es por el esfuerzo de ellos, que día a día desde su humildad, me enseñaron valores que hoy se reflejan en mi personalidad y que tal vez sirvieron para ganarme el cariño de estos niños que hicieron parte de mi formación profesional. También a mis hermanos, que de una u otra manera contribuyeron y que seguirán contribuyendo con mi proceso formativo personal y profesional; a mi familia por sentirse plenos con mi decisión tomada y por el aporte que muchos de estos hicieron, para que esto se hiciese realidad. A mis docentes de la Facultad Ciencias de la Salud por su formación integral y voto de confianza en este proyecto; especialmente a mi directora, por creer en mí y por depositar tanta confianza en lo que parecía imposible, pero que finalmente en medio de la cooperación se cumplieron las expectativas tanto personales como profesionales. A mis amigas y compañeros por entender y comprender cada día utilizado para la realización del mismo y a todas aquellas personas que sin ser parte de mí, aportaron su granito de arena para que en conjunto se lograra dicho producto.

Finalmente solo me queda decir, que la enseñanza fue grande, que los sacrificios fueron únicos, que las lágrimas no fueron en vano, que el sudor y las ganas de salir adelante fueron más fuertes que cualquier otro obstáculo. En cada actividad, en cada momento vivido con estos niños, en medio de sus travesuras, discusiones de escuela no podré olvidar de mi mente y de mi corazón su inocencia, tampoco olvidare el apodo que muy cariñosamente algunos de estos chiquillos empleaban a la hora de referirse hacia mí: “payaso”; un payaso que fue respetado y valorado en cada una de las actividades que se realizaron con ellos.

A mis compañeras, amigas y casi hermanas Ingrid y Mery, darles las gracias, por hacer parte de este proceso y acompañarme en cada una de mis travesuras, enojos, tristezas; porque sin ellas esto no hubiese sido posible.

“Ver los ojos de un niño(a), es volver a vivir nuestra infancia; una infancia que tuvo su momento y no regresara de nuevo, como todo”

Jesús David Sosa Gómez.

Agradezco en primer lugar a Dios, ya que con Él todo y sin Él nada... por iluminarme y fortalecerme en mi espíritu para emprender este camino hacia el éxito.

A mi madre Mary Luz Monsalve Bueno, por ser mi ejemplo a seguir adelante con el convivir diario y por incluirme valores que de una u otra forma me han servido en la vida, gracias por eso y por ese apoyo incondicional con el cual siempre he contado. A mis hermanas Marianella y Fátima, por apoyarme en cada decisión que tomo y por estar a mi lado en cada momento hoy, mañana y siempre. Y sin dejar atrás a mis amigos familiares y allegados más cercanos de los cuales he recibido su apoyo en momentos difíciles.

A mis compañeros de estudio, proyecto y colegas hoy en día Mery Yurley Contreras y Jesús David Sosa, que son más que eso, son mis amigos, y hermanos... con quienes he convivido desde los primeros años en la universidad, compartiendo alegrías y penas, desayunos, malos chistes, fiestas, peleas, trabajos, juegos etc... quien más que ustedes, su empeño y dedicación para llevar a cabo este gran proyecto, por cada palabra expresada en estos días, dándonos confianza de que todo saldrá bien... Los quiero, gracias por todo.

A mi directora de proyecto, la enfermera María del Rosario Alvares por tenerme paciencia y por guiarme en cada paso de este proyecto. A mis maestros de la Universidad Francisco de Paula Santander que me impartieron sus conocimientos y experiencias en el transcurso de mi vida estudiantil y que me ayudaron de una u otra forma para hacer posible la realización de este proyecto.

Al Instituto Técnico la Garita que nos apoyó en la elaboración de este proyecto, permitiéndonos sus instalaciones y abriéndonos las puertas del colegio; sin dejar atrás a nuestro mayor pilar que son los niños los cuales nos brindaron su colaboración cariño y aprecio y a los cuales damos infinitas gracias.

Por último, quise dejar a unas personas que son el tronco de este gran árbol ramificado que somos cada uno de nosotros, que son la fortaleza echa persona, quienes son las que verdaderamente se merecen el mérito de hoy... ¡¡¡Nuestras madres!!!

Dios las bendiga por siempre, por confiar en nosotros, por tener esa paciencia de guiarnos, esa fortaleza para enfrentar nuestros errores, esa bondad al perdonarnos una y otra vez, ese gran amor que brota en cada acto que realizan, ese brillo que se refleja en sus ojos cuando nos ven triunfar...

Ingrid Nairobi Angarita Monsalve.

Es de gran felicidad y satisfacción finalizar con éxito el trabajo de grado que con dedicación y esfuerzo se realizó, por ello quiero agradecer a Dios por darme salud, sabiduría y guiarme en cada uno de los pasos, los cuales me han permitido alcanzar el objetivo de ser una profesional.

*Agradezco de todo corazón a mi madre Dioselina Contreras por su entrega, dedicación, amor y apoyo en cada decisión tomada. Gracias por formarme con humildad y enseñarme a luchar por cada meta que me propongo, sin ella nada de esto sería posible.
A mi hermana Yesika por brindarme su apoyo en este arduo camino y contribuir a que este logro se hiciera realidad.*

A mi sobrino Sebastián, gracias a él por enseñarme que existe el amor verdadero, por motivarme a salir adelante y alegrarme cada día con sus travesuras.

A mis amigos y compañeros Ingrid y Jesús por su esfuerzo, paciencia y entrega en cada actividad realizada; cada momento compartido nos ha llevado a culminar esta etapa con éxito.

A nuestra directora de trabajo de grado, la enfermera María del Rosario Álvarez, por brindarnos su experiencia, colaboración y orientación a lo largo del proyecto.

A todas aquellas personas que de una u otra manera hicieron parte de este proceso de formación y estuvieron a mi lado, brindándome su apoyo en los momentos de dificultad.

Gracias por su ayuda y comprensión.

Mery Yurley Contreras Vargas.

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	1
1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	5
2. JUSTIFICACIÓN	17
3. OBJETIVOS	22
3.1. OBJETIVO GENERAL	22
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS	22
4. REFERENTES TEORICOS	24
4.1. ANTECEDENTES	24
4.2. MARCO CONCEPTUAL	31
4.2.1. ESCUELA SALUDABLE	31
4.2.2. NUTRICIÓN	36
4.2.3. PROBLEMAS SOCIALES	43
4.2.4. PROMOCION DE LA SALUD	47
4.2.5. AUTOCAUIDADO	54
4.2.6. HIGIENE	59
4.3. MARCO TEORICO	62
4.4. MARCO CONTEXTUAL.	68
4.2. MARCO LEGAL	71
5. DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA	77

5.1. DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA ESCUELA SALUDABLE.	77
6. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	80
7. PLAN OPERATIVO	146
8. CRONOGRAMA	162
9. PRESUPUESTO.	166
10. CONCLUSIONES	170
11. RECOMENDACIONES	172
BIBLIOGRAFIA	173