

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/1

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): ANGIE MARCELA APELLIDOS: PEREZ GOMEZ  
 NOMBRE(S): INGRID MARBELLY APELLIDOS: ALVAREZ ARDILA

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD  
 PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERIA

DIRECTOR:  
 NOMBRE(S): LIGIA TERESA APELLIDOS: MORA DELGADO

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): CAPACIDAD Y PERCEPCION DE AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR DE 50 AÑOS EN UNA COMUNIDAD URBANO-MARGINAL DE LA CIUDAD DE CUCUTA EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2016

RESUMEN

Las actividades de autocuidado requieren una buena percepción y conocimiento de las capacidades que tiene cada individuo para realizarlas, sin poner en riesgo su integridad física y mental. Los cambios en la estructura física y mental del adulto mayor, que se van presentando a partir del envejecimiento, por lo cual los problemas de salud que los acompañan, a menudo se manifiestan como declinaciones en el estado funcional. El barrio Policarpa Salavarieta cuenta con un total de población adulta mayor de 339 personas, caracterizándose por pertenecer a un estrato socioeconómico 1, bajo nivel de escolaridad, prácticas de autocuidado empíricas y padecimiento de enfermedades crónicas no transmisibles y degenerativas atribuyéndose como consecuencia pérdida de la capacidad funcional. Planteándose entonces, realizar la presente investigación, de tipo cuantitativo, Utilizando un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo en el que se llevó a cabo la aplicación del test de CYPAC-AM buscando determinar la capacidad y percepción de autocuidado en la población adulto mayor de 50 años.

PALABRAS CLAVE: PERSONAS MAYORES, CONOCIMIENTO, SALUD, ENFERMEDAD

CARACTERISTICAS:

PÁGINAS: 91 PLANOS:     ILUSTRACIONES:     CD ROOM: 1

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

COPIA NO CONTROLADA

**CAPACIDAD Y PERCEPCION DE AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR DE  
50 AÑOS EN UNA COMUNIDAD URBANO-MARGINAL DE LA CIUDAD DE  
CUCUTA EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2016**

**ANGIE MARCELA PÉREZ GÓMEZ**

**INGRID MARBELLY ÁLVAREZ ARDILA**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA  
SAN JOSE DE CUCUTA  
2016**

**CAPACIDAD Y PERCEPCION DE AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR DE  
50 AÑOS EN UNA COMUNIDAD URBANO-MARGINAL DE LA CIUDAD DE  
CUCUTA EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2016**

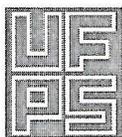
**ANGIE MARCELA PÉREZ GÓMEZ**

**INGRID MARBELLY ÁLVAREZ ARDILA**

**DIRECTORA:**

**LIGIA TERESA MORA DELGADO**  
**Directora - Enfermera Magister**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA  
SAN JOSE DE CUCUTA  
2016**



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA. 08 DE AGOSTO DE 2016 HORA: 04:30 PM

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "CAPACIDAD Y PERCEPCION DE AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR DE 50 AÑOS EN UNA COMUNIDAD URBANO MARGINAL DE LA CIUDAD DE CUCUTA EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2016"

JURADOS: MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS  
MONICA PEÑALOZA GARCIA  
MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ

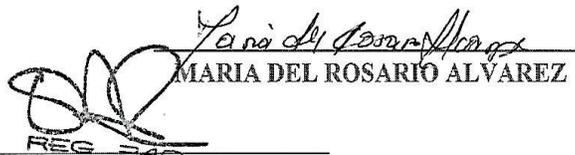
DIRECTOR: LIGIA TERESA MORA DELGADO

<u>NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:</u>	<u>CODIGO</u>	<u>NOTA</u>	<u>CALIFICACION</u> (A) (M) (L)
<u>INGRID MARBELLY ALVAREZ</u>	<u>1800510</u>	<u>4.1</u>	X
<u>ANGIE MARCELA PEREZ GOMEZ</u>	<u>1800503</u>	<u>4.1</u>	X

FIRMA JURADOS:

  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

  
MONICA PEÑALOZA GARCIA

  
MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ

REC 349  
Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa Enfermería

## TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCION	8
1. PROBLEMA DE INVESTIGACION	10
1.1. Descripción del problema	10
1.2. Formulación del problema	14
2. JUSTIFICACION	15
3. OBJETIVOS	19
3.1. Objetivo General	19
3.2. Objetivos específicos	19
4. MARCO REFERENCIAL	20
4.1. Marco conceptual	20
4.1.1. Capacidad de Autocuidado	20
4.1.2. Adulto mayor de 50 años	21
4.1.3. Percepción	22
4.2. Antecedentes	25
4.3. Marco Teórico	32
4.4. Marco Contextual	35
4.5. Marco Legal	36
5. DISEÑO METODOLOGICO	38
5.1. Tipo de estudio	38
5.2. Población y Muestra	38
5.3. Criterios de inclusión	39
5.4. Criterios de exclusión	39
5.5. Métodos e instrumentos para la recolección de datos	39
5.5.1. Descripción del instrumento	40
5.5.2. Plan de tabulación y análisis	41
6. ASPECTOS ETICOS	42
7. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	43
CONCLUSIONES	58
RECOMENDACIONES	59
BIBLIOGRAFIA	61
ANEXOS	71

ANEXO 1: PRESUPUESTO	72
ANEXO 2: DESCRIPCIÓN DE LOS GASTOS DEL RECURSO HUMANO	73
ANEXO 3: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	74
ANEXO 4: OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES	75
ANEXO 5: FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO	81
ANEXO 6: FORMULARIO DE APLICACIÓN DE LA CAPACIDAD Y PERCEPCION DE AUTOCAUIDADO DEL ADULTO MAYOR (CYPAC-AM)	82
ANEXO 7: MODELO DE TABLA DE TABULACION	85
ANEXO 8: SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN DEL INSTRUMENTO	86
ANEXO 9: CARTAS DE SOCIALIZACIÓN	87
ANEXO 10: FOLLETO DE SOCIALIZACIÓN	88
ANEXO 11: CARTA SOLICITUD DE INFORMACIÓN A LA UFPS	90
ANEXO 12: CARTA DE SOLICITUD DE INFORMACIÓN A LA OFCINA DE ESTADÍSTICA DE LA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL	91