	<b>GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS</b>	<b>Código</b>	FO-SB- 12/v0
	<b>ESQUEMA HOJA DE RESUMEN</b>	<b>Página</b>	<b>1/1</b>

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

**AUTOR(ES):**

**NOMBRE(S):** HEIDY SARAY **APELLIDOS:** ORTIZ GARCIA

**NOMBRE(S):** ANDREA KATHERINE **APELLIDOS:** GUTIERREZ AGUILAR

**FACULTAD:** CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS:** ENFERMERIA

**DIRECTOR:**

**NOMBRE(S):** VICTORIA **APELLIDOS:** MUÑOZ

**TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS):** RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA Y LA PRESENCIA DE SOBREPESO U OBESIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN EL I SEMESTRE DEL AÑO 2016

### RESUMEN

Determinar la relación entre el estilo de vida y la presencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes matriculados en la modalidad presencial de la Universidad Francisco de Paula Santander, durante el primer semestre 2016. Estudio de tipo no experimental, con abordaje cuantitativo, descriptivo, de diseño correlacional y de corte transversal. El 68,7% obtuvo un estado nutricional normal y el 86,36% presentó un estilo de vida regular. Se estableció que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables sobrepeso, obesidad y el estilo de vida. Los estudiantes en su mayor proporción presentaron un estado nutricional normal, aunque se presentaron porcentajes significativos de exceso de peso; de igual manera en su mayoría presentaron estilos de vida regulares. Se concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables: sobrepeso, obesidad y estilo de vida en los estudiantes de la Universidad Francisco de Paula Santander.

**PALABRAS CLAVES:** Obesidad, Sobrepeso, Estado Nutricional, Índice de Masa Corporal, Estilo de Vida

### CARACTERÍSTICAS:

**PÁGINAS:** 137 **PLANOS:**      **ILUSTRACIONES:**      **CD ROOM:** 1

<b>Elaboró</b>		<b>Revisó</b>		<b>Aprobó</b>	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
<b>Fecha</b>	24/10/2014	<b>Fecha</b>	05/12/2014	<b>Fecha</b>	05/12/2014

COPIA NO CONTROLADA

RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA Y LA PRESENCIA DE  
SOBREPESO U OBESIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD  
FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO  
2016

HEIDY SARAY ORTIZ GARCIA  
ANDREA KATHERINE GUTIERREZ AGUILAR

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2016

RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA Y LA PRESENCIA DE  
SOBREPESO U OBESIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD  
FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN EL I SEMESTRE DEL AÑO 2016

HEIDY SARAY ORTIZ GARCIA  
ANDREA KATHERINE GUTIERREZ AGUILAR

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de  
Enfermera

Directora  
VICTORIA MUÑOZ  
Enfermera

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2016



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 24 DE AGOSTO DE 2016 HORA: 03:00 PM

LUGAR: AUDITORIO DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

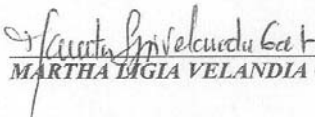
TITULO DE LA TESIS: "RELACION ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA Y LA PRESENCIA DE SOBREPESO U OBESIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN EL I SEMESTRE DEL AÑO 2016"

JURADOS: MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS  
MYRIAM GARCIA GOMEZ  
DIANA CAROLINA SILVA

DIRECTOR: VICTORIA MUÑOZ PEREZ

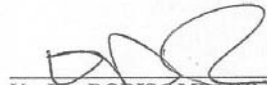
<u>NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:</u>	<u>CODIGO</u>	<u>NOTA</u>	<u>CALIFICACION</u> <u>(A) (M) (L)</u>
<u>HEIDY SARAY ORTIZ GARCIA</u>	<u>1800490</u>	<u>3.8</u>	<u>X</u>
<u>ANDREA KATHERINE GUTIÉRREZ AGUILAR</u>	<u>1800492</u>	<u>3.8</u>	<u>X</u>

FIRMA JURADOS:

  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

  
MYRIAM GARCIA GOMEZ

  
DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ

  
Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa Enfermería

## CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	13
1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
1.1 TÍTULO	14
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	19
1.4 JUSTIFICACIÓN	19
1.5 OBJETIVOS	23
1.5.1 Objetivo general	23
1.5.2 Objetivos específicos	23
1.6 HIPÓTESIS	23
1.6.1 Hipótesis alternativa	23
1.6.2 Hipótesis nula	24
2. MARCO DE REFERENCIA	25
2.1 ANTECEDENTES	25
2.1.1 A nivel internacional.	27
2.1.2 A nivel nacional	32
2.1.3 A nivel regional y local	35
2.2 MARCO CONCEPTUAL	38
2.2.1 Estilo de vida	38
2.2.2 Estado nutricional	39

2.2.3	Obesidad y sobrepeso	39
2.2.4	Factores que causan la obesidad y el sobrepeso.	40
2.2.5	Tipos de obesidad	41
2.2.5.1	Tipos de obesidad según la distribución de grasa	41
2.2.5.2	Tipos de obesidad según la causa	42
2.2.6	Antropometria	43
2.3	MARCO TEÓRICO	44
2.3.1	Modelo de promoción de la salud de Nola Pender	44
2.4	MARCO LEGAL	47
2.4.1	Plan decenal de salud pública	47
2.4.1.2	Dimensión seguridad alimentaria y nutricional	48
2.4.1.3	Dimensión vida saludable y enfermedades transmisibles	48
2.4.3	Plan de desarrollo institucional “universidad francisco de Paula Santander 2011- 2019”	49
2.5	MARCO CONTEXTUAL	50
3.	DISEÑO METODOLOGICO	55
3.1	TIPO DE ESTUDIO	55
3.2	POBLACIÓN Y MUESTRA	55
3.2.1	Población	55
3.2.2	Muestra	55
3.3	CRITERIOS DE INCLUSIÓN	56
3.4	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	57
3.5	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	58

3.6 MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	62
3.7 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN Y PLAN DE ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	67
4. ASPECTOS ÉTICOS	68
5. RESULTADOS	70
5.1 CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA	70
5.2 ESTADO NUTRICIONAL	77
5.3 PERFIL DE ESTILO DE VIDA	80
5.3.1 Dimensión de responsabilidad en salud	82
5.3.2 Dimensión de actividad física	86
5.3.3 Dimensión de nutrición	91
5.3.4 Dimensión de crecimiento espiritual	95
5.3.5 Dimensión de relaciones interpersonales	99
5.3.6 Dimensión de manejo del estrés	103
5.6 RELACION ENTRE EL ESTILO DE VIDA Y LA PRESENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD	108
6. CONCLUSIONES	110
7. RECOMENDACIONES	114
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	115
ANEXOS	131