

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN		Página

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): Nombres y apellidos completos

NOMBRE(S): Viviana Jasmin

APELLIDOS: Alvarado Bayona

NOMBRE(S): Cindy Lorena

APELLIDOS: Pérez Bayona

FACULTAD: Ciencias de la Salud

PLAN DE ESTUDIOS: Enfermería

DIRECTOR:

NOMBRE(S): María Mercedes

APELLIDOS: Ramírez Ordóñez

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): Evaluación multidimensional de la calidad de vida de los adultos mayores del Club Hilos de Plata de la Caja de Compensación Familiar Comfanorte, durante el segundo semestre del 2015

RESUMEN

El objetivo fue evaluar la calidad de vida de los adultos mayores del Club Hilos de Plata de la Caja de Compensación Familiar, Comfanorte, mediante un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal con una población y muestra de 127 adultos mayores a los cuales se les aplicó el instrumento Escala Fumat. Se halló que la población predominante fue la femenina, entre los 60 y 79 años de edad, en estado de viudez, pensionados, nivel socioeconómico estrato 3, con secundaria completa, católicos y con tres personas en su hogar. La enfermedad de base predominante fue la Hipertensión Arterial, los lentes fueron el dispositivo médico de mayor uso y se caracterizaron por encontrarse en sobrepeso y obesidad. Respecto al índice de calidad de vida, el 94,5 % se encontró en un nivel alto de calidad de vida, siendo la dimensión de inclusión social la más destacada frente a la de Autodeterminación que obtuvo la puntuación más baja. Concluyendo, el poseer un adecuado estado físico, emocional, social, de independencia, encontrarse viviendo al menos con una persona, carecer de morbilidades, poseer un nivel de escolaridad medio-alto, ingresos económicos estables, estar jubilado y recibiendo una pensión se encuentra asociado a gozar una óptima calidad de vida.

PALABRAS CLAVE: Bienestar, Envejecimiento, Dimensión.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: _196_ **PLANOS:** ___ **ILUSTRACIONES:** ___ **CD ROOM:** _1_

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

**EVALUACIÓN MULTIDIMENSIONAL DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS
ADULTOS MAYORES DEL CLUB HILOS DE PLATA DE LA CAJA DE
COMPENSACIÓN FAMILIAR COMFANORTE, DURANTE EL SEGUNDO
SEMESTRE DEL 2015**

VIVIANA JASMIN ALVARADO BAYONA

CINDY LORENA PEREZ BAYONA

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ CÚCUTA
2016**

**EVALUACIÓN MULTIDIMENSIONAL DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS
ADULTOS MAYORES DEL CLUB HILOS DE PLATA DE LA CAJA DE
COMPENSACIÓN FAMILIAR COMFANORTE, DURANTE EL SEGUNDO
SEMESTRE DEL 2015**

VIVIANA JASMIN ALVARADO BAYONA

CINDY LORENA PEREZ BAYONA

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de:
Enfermera**

Director:

MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ

Enfermera Magister en Cuidado al paciente Crónico

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2016



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 29 DE MARZO DE 2016 HORA: 10:30 AM

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS SALUD PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "EVALUACIÓN MULTIDIMENSIONAL DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CLUB HILOS DE PLATA DE LA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR COMFANORTE, DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2015"

JURADOS: MONICA PEÑALOZA GARCIA
DORIS OTERO HERNANDEZ
LILIANA FIGUEROA BLANQUICETT

DIRECTOR: MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>VIVIANA JASMIN ALVARADO BAYONA</u>	<u>1800477</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		
<u>CINDY LORENA PEREZ BAYONA</u>	<u>1800504</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		

FIRMA JURADO:



MONICA PEÑALOZA GARCIA



DORIS B. OTERO HERNANDEZ



LILIANA FIGUEROA BLANQUICETT



Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa Enfermería

DEDICATORIA

Es nuestro deseo dedicar el presente trabajo de grado principalmente a Dios quien nos bendijo en este proceso y a nuestras familias quienes con su amor y apoyo incondicional han sido una fuente de motivación para el logro de cada una de nuestras metas.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos en primera instancia a nuestro Padre Celestial por darnos la sabiduría para desarrollar este proyecto y alcanzar nuestra meta como profesionales de Enfermería.

A nuestras familias por su apoyo permanente durante el recorrido, quienes con sacrificio nos impulsaron a seguir adelante y cumplir nuestros sueños.

A la Enfermera Magister en Cuidado al paciente Crónico, María Mercedes Ramírez Ordoñez, nuestra directora de tesis, quien con paciencia y dedicación orientó nuestro trabajo y asimismo contribuyó a nuestra formación personal y profesional.

A la Caja de Compensación Familiar COMFANORTE por permitirnos llevar a cabo nuestro trabajo de grado en su institución y a los adultos mayores del Club Hilos de Plata por su voluntaria participación y colaboración en la recolección de la información y ejecución de las actividades propuestas.

Al docente William Atehortua como asesor estadístico, por su ayuda para el análisis de resultados.

Al Director de INICO, Miguel Ángel Verdugo Alonso, por su valiosa colaboración en la resolución de inquietudes generadas durante el proceso.

A nuestros amigos Aneisa Rojas, Tatiana Navarro, Danicce Camacho y Giancarlos Sepúlveda, por su aporte y acompañamiento durante nuestro proyecto de grado.

TABLA DE CONTENIDO

1.	TITULO DE INVESTIGACIÓN	12
2.	RESUMEN DEL PROYECTO	13
3.	DESCRIPCION DEL PROBLEMA	14
4.	FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	20
5.	JUSTIFICACIÓN	21
6.	OBJETIVOS	25
6.1.	OBJETIVO GENERAL	25
6.2.	OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	25
7.	FUNDAMENTOS DE REFERENCIA	27
7.1.	ANTECEDENTES.....	27
7.1.1.	CALIDAD DE VIDA	27
7.1.2.	BIENESTAR FISICO.....	37
7.1.3.	BIENESTAR EMOCIONAL	41
7.1.4.	DESARROLLO PERSONAL	45
7.1.5.	AUTODETERMINACIÓN	45
7.1.6.	RELACIONES INTERPERSONALES.....	47
7.1.7.	INCLUSIÓN SOCIAL	48
7.1.8.	BIENESTAR MATERIAL.....	50
7.1.9.	DERECHOS.....	51
8.	MARCO CONCEPTUAL	52
8.1.	ADULTO MAYOR	52
8.2.	CALIDAD DE VIDA	54
8.3.	BIENESTAR FISICO.....	57
8.4.	BIENESTAR EMOCIONAL	59
8.5.	DESARROLLO PERSONAL.....	61
8.6.	AUTODETERMINACIÓN.....	63
8.7.	RELACIONES INTERPERSONALES.....	65

8.8.	INCLUSIÓN SOCIAL	67
8.9.	BIENESTAR MATERIAL.....	70
8.10.	DERECHOS	73
9.	MARCO CONTEXTUAL.....	76
10.	MARCO LEGAL	80
11.	DISEÑO METODOLÓGICO.....	85
11.1.	TIPO DE ESTUDIO	85
11.2.	POBLACIÓN Y MUESTRA.....	85
11.3.	CRITERIOS DE INCLUSIÓN.....	85
11.4.	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	86
11.5.	MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCION DE DATOS	94
11.5.1.	MÉTODOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	94
11.5.2.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	94
11.6.	PROCESAMIENTO DE INFORMACIÓN Y PLAN DE ANÁLISIS DE RESULTADOS	99
12.	ASPECTOS ÉTICOS	100
13.	RESULTADOS.....	102
13.1.	PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO	102
13.2.	CALIDAD DE VIDA.....	107
14.	DISCUSION DE RESULTADOS.....	131
14.1.	CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA	131
14.2.	DIMENSIONES DE CALIDAD DE VIDA.....	137
14.2.1.	BIENESTAR FÍSICO.....	137
14.2.2.	BIENESTAR EMOCIONAL	140
14.2.3.	DESARROLLO PERSONAL	142
14.2.4.	AUTODETERMINACIÓN	143
14.2.5.	RELACIONES INTERPERSONALES.....	146
14.2.6.	INCLUSIÓN SOCIAL	147

14.2.7.	BIENESTAR MATERIAL.....	148
14.2.8.	DERECHOS.....	150
14.3.	INDICE DE CALIDAD DE VIDA.....	151
15.	CONCLUSIONES	155
16.	RECOMENDACIONES	158
17.	PRESUPUESTO	160
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	162
	ANEXOS	174