



FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR (ES):

NOMBRE (S): KELLY JOHANNA

APELLIDOS: PARADA ORTIZ

NOMBRE (S): NEYLA ZULENY

APELLIDOS: CAMARGO GUTIERREZ

NOMBRE (S): JESSICA ANDREA

APELLIDOS: CELEMIN LEAL

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE (S): GLORIA ESPERANZA **APELLIDOS:** ZAMBRANO PLATA

TITULO DE LA TESIS: RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA Y LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, SAN JOSÉ DE CÚCUTA DURANTE EL II SEMESTRE DEL AÑO 2015

RESUMEN:

En el presente proyecto se determinó la relación entre los estilos de vida y las características sociodemográfica en los estudiantes de la Universidad Francisco de Paula Santander (UFPS) en el segundo semestre del año 2015. La investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional de corte transversal, la muestra fue de 1203 estudiantes de la UFPS que cumplieran con los criterios de inclusión. El instrumento utilizado fue el Health Promotion Model II (HPLPII) de Nola Pender. En los resultados se encontró predominio del género masculino con un 54%, las edades con mayor prevalencia se encuentran comprendidas entre 15 a 20 años con un 70,4%, el estado civil más frecuente es el soltero con un 94%, de los encuestados 71% no laboran, en cuanto al nivel socioeconómico el estrato 2 es el más prevalente con un 45%, el 93% son procedencia urbana y el 75,8% convive con sus padres; con relación al nivel de estilo de vida de los estudiantes el 82% presentaron un nivel medio, y un 7% un nivel alto. Lo cual refiere que los hábitos saludables en la población estudiantil deberían mejorar.

Palabras claves: conductas saludables, promoción de la salud, calidad de vida.

CARACTERÍSTICAS:

PAGINAS: 105

PLANOS:

ILUSTRACIONES:

CD-ROM: 1

RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA Y LAS CARACTERÍSTICAS
SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD
FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, SAN JOSÉ DE CÚCUTA DURANTE EL II
SEMESTRE DEL AÑO 2015

KELLY JOHANNA PARADA ORTIZ
NEYLA ZULENY CAMARGO GUTIERREZ
JESSICA ANDREA CELEMIN LEAL

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2015

RELACIÓN ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA Y LAS CARACTERÍSTICAS
SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD
FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, SAN JOSÉ DE CÚCUTA DURANTE EL II
SEMESTRE DEL AÑO 2015

KELLY JOHANNA PARADA ORTIZ
NEYLA ZULENY CAMARGO GUTIERREZ
JESSICA ANDREA CELEMIN LEAL

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de
Enfermera

Directora
GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA
Enfermera

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2015



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 20 DE NOVIEMBRE DE 2015 HORA: 07:00 AM

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: RELACION ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA Y LAS CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, SAN JOSE DE CUCUTA DURANTE EL II SEMESTRE DEL AÑO 2015"

JURADOS: MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ
MONICA PEÑALOZA GARCIA
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

DIRECTOR: GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>KELLY JOHANNA PARADA ORTIZ</u>	<u>1800453</u>	<u>4.2</u>		X	
<u>NEYLA ZULENY CAMARGO G.</u>	<u>1800454</u>	<u>4.2</u>		X	
<u>JESSICA ANDREA CELEMIN LEAL</u>	<u>1800458</u>	<u>4.2</u>		X	

FIRMA JURADO:

MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ

MONICA PEÑALOZA GARCIA

MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa de Enfermería

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	11
1. DESCRIPCION DEL PROBLEMA	12
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	17
1.3 JUSTIFICACIÓN	17
1.4 OBJETIVOS	18
1.4.1 Objetivo general	18
1.4.2 Objetivos específicos	18
1.5 HIPOTESIS	19
1.5.1 Hipótesis alternativa	19
1.5.2 Hipótesis nula	20
2. MARCO REFERENCIAL	21
2.1 ANTECEDENTES	21
2.1.1 A nivel internacional	21
2.1.2 A nivel nacional	27
2.1.3 A nivel local	31
2.2 MARCO CONCEPTUAL	34
2.3 MARCO TEÓRICO	43
2.4 MARCO CONTEXTUAL	48
2.5 MARCO LEGAL	50
3. DISEÑO METODOLÓGICO	53

3.1 POBLACIÓN Y MUESTRA	53
3.1.1 Población	53
3.1.2 Muestra	53
3.2 MUESTREO	54
3.3 CRITERIOS DE INCLUSION Y EXCLUSIÓN	54
3.5 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	56
3.4 MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	60
3.4.1 Método y técnica	60
3.5 INSTRUMENTOS PARA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	60
3.6 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN	62
3.7 ASPECTOS ÉTICOS	62
4. ANALISIS DE RESULTADOS	64
5. CONCLUSIONES	85
6. RECOMENDACIONES	87
BIBLIOGRAFÍA	88
ANEXOS	96