



## RESUMEN TESIS DE GRADO

**AUTOR (ES):**

**NOMBRE (S):** JIMMY ANDERSSON

**APELLIDOS:** CARCAMO MENDEZ

**NOMBRE (S):** LUIS ALBERTO

**APELLIDOS:** RONDÓN ANDRADE

**NOMBRE (S):** EDWIN ALEXANDER

**APELLIDOS:** DONADO QUINTERO

**FACULTAD:** CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS:** ESPECIALIZACIÓN EN ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD

**DIRECTOR:**

**NOMBRE (S):** MONICA

**APELLIDOS:** PEÑALOZA GARCÍA

**TITULO DE LA TESIS:** FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR PRESENTES EN DOCENTES PERTENECIENTES AL MAGISTERIO DE CÚCUTA CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES, PARA LA PREDICCIÓN DEL RIESGO DE PADECIMIENTO DE UN EPISODIO CARDIOVASCULAR, DURANTE EL I SEMESTRE DE 2015

### RESUMEN:

Identificar los factores de riesgo cardiovascular en docentes pertenecientes al Magisterio de Cúcuta con hipertensión arterial y diabetes, para la predicción del riesgo de padecimiento de un episodio cardiovascular. **Métodos:** La presente investigación es de enfoque cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal, realizada a docentes adscritos al magisterio, con edades comprendidas entre 40 y 80 años. Para la recolección de la información se utilizó el instrumento denominado "FRCV-PRECA-MPS-V1" que incorpora el modelo de promoción de la salud de Nola Pender; y las tablas de estratificación del riesgo cardiovascular de la OMS/ISH. **Resultados:** Predominó el género femenino con edades comprendidas entre los 50 y 60 años, con un nivel socioeconómico medio, alto grado de escolaridad y estado civil casados. Los factores de riesgo cardiovasculares presentes fueron altos niveles de colesterol en sangre, presencia de sobrepeso y obesidad, hábitos alimenticios y actividad física inadecuada y altos niveles de estrés. También se encontraron en menor medida, inadecuado control de cifras tensionales y glicemia. La población se clasificó con bajo riesgo cardiovascular (menor al 10%), donde la diabetes y la hipertensión fueron las variables de mayor influencia.

Palabras claves: Estimación, Modelo de promoción de la salud, Ataques cardiovasculares

### CARACTERÍSTICAS:

**PAGINAS:** 159

**PLANOS:**

**ILUSTRACIONES:**

**CD-ROM:** 1

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR PRESENTES EN DOCENTES  
PERTENECIENTES AL MAGISTERIO DE CÚCUTA CON HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL Y DIABETES, PARA LA PREDICCIÓN DEL RIESGO DE  
PADECIMIENTO DE UN EPISODIO CARDIOVASCULAR DURANTE EL I  
SEMESTRE DE 2015

JIMMY ANDERSSON CARCAMO MENDEZ  
LUIS ALBERTO RONDÓN ANDRADE  
EDWIN ALEXANDER DONADO QUINTERO

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2015

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR PRESENTES EN DOCENTES  
PERTENECIENTES AL MAGISTERIO DE CÚCUTA CON HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL Y DIABETES, PARA LA PREDICCIÓN DEL RIESGO DE  
PADECIMIENTO DE UN EPISODIO CARDIOVASCULAR, DURANTE EL I  
SEMESTRE DE 2015

JIMMY ANDERSSON CARCAMO MENDEZ  
LUIS ALBERTO RONDON ANDRADE  
EDWIN ALEXANDER DONADO QUINTERO

Trabajo de grado presentado como requisito para optar el título de  
Enfermero

Director  
MONICA PEÑALOZA GARCÍA  
Profesora Auxiliar – Cod. 04023  
Dpto Atención Clínica y Rehabilitación

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2015



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 25 DE SEPTIEMBRE DE 2015 HORA: 07:00 A.M

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR PRESENTES EN DOCENTES PERTENECIENTES AL MAGISTERIO DE CÚCUTA CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES PARA LA PREDICCIÓN DEL RIESGO DE PADECIMIENTO DE UN EPISODIO CARDIOVASCULAR DURANTE EL I SEMESTRE DEL 2015"

JURADOS: RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS  
VICTORIA MUÑOZ PEREZ

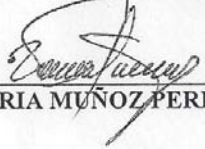
DIRECTOR: MONICA PEÑALOZA GARCIA

<u>NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:</u>	<u>CODIGO</u>	<u>NOTA</u>	<u>CALIFICACION</u> <u>(A) (M) (L)</u>
<u>EDWIN A. DONADO QUINTERO</u>	<u>1800414</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>
<u>LUIS ALBERTO RONDÓN ANDRADE</u>	<u>1800410</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>
<u>JIMMY ANDERSSON CÁRCAMO MÉNDEZ</u>	<u>1800362</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>

FIRMA JURADO.

  
\_\_\_\_\_  
RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA

  
\_\_\_\_\_  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

  
\_\_\_\_\_  
VICTORIA MUÑOZ PEREZ.

  
\_\_\_\_\_  
Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa de Enfermería

## CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	12
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1 TITULO	13
1.2 DESCRIPCION DEL PROBLEMA	13
1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	17
1.4 JUSTIFICACION	17
1.5 OBJETIVOS	20
1.5.1 Objetivo general	20
1.5.2 Objetivos específicos	20
2. MARCO REFERENCIAL	21
2.1 ANTECEDENTES	21
2.1.1 Factores de riesgo no modificables	21
2.1.2 Factores de riesgo modificables	22
2.1.3 Algunos factores sociodemográficos	30
2.2 MARCO CONCEPTUAL	31
2.2.1 Labores de docencia	31
2.2.2 Factores de riesgo	31
2.2.3 Riesgo de evento cardiovascular	32
2.2.4 Estratificación del riesgo cardiovascular	32
2.2.5 Factores de riesgo no modificables	32

2.2.6 Factores de riesgo modificables	32
2.2.7 Diabetes mellitas	32
2.2.8 Hipertensión arterial	33
2.3 MARCO CONTEXTUAL	35
2.4 MARCO TEÓRICO	36
2.4.1 Modelo promoción de la salud de nola pender (18)	37
2.4.1.1 Conceptos principales y definiciones	38
2.5 MARCO LEGAL	41
3. DISEÑO METODOLÓGICO	45
3.1 TIPO DE ESTUDIO	45
3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	45
3.2.1 Población	45
3.2.2 Muestra	45
3.2.3 Criterios de inclusión	47
3.2.4 Criterios de exclusión	47
3.2.5 Métodos, técnicas e instrumentos para la recolección de la información	47
3.3 CONSTRUCCIÓN DEL INSTRUMENTO	48
3.3.1 Proceso de validación facial o de apariencia y de contenido	53
3.3.2 Evaluación de la confiabilidad interna y validez de construcción lógica	56
3.3.3 Operacionalización de las variables	60
3.4 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN Y PLAN DE ANALISIS DE RESULTADOS	80
4. ASPECTOS ETICOS	82

5. RESULTADOS	84
5.1 CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN	84
5.2 FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DE LA POBLACIÓN DE ESTUDIO	88
5.2.1 Factores de riesgo cardiovascular modificables de la población de estudio	88
5.2.2 Factores de riesgo cardiovascular modificables de la población de estudio	106
5.2.3 Estratificación del riesgo cardiovascular en la población estudio	109
5.2.4 Modelo Promoción de la Salud aplicado a la población estudio	115
6. CONCLUSIONES	127
7. RECOMENDACIONES	131
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	132
ANEXOS	147