



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS
RESUMEN TESIS DE GRADO



AUTOR (ES):

NOMBRE(S): MAYERLIN

APELLIDOS: PACHECO MILIAN

NOMBRE(S): MÓNICA JANETT

APELLIDOS: RONDÓN ORTEGA

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE (S): MARÍA DEL PILAR

APELLIDOS: UREÑA MOLINA

TÍTULO DE LA TESIS: CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO Y SU RELACION CON LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ESTUDIANTES DEL PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2015.

RESUMEN:

Objetivo: Determinar la relación entre las conductas alimentarias de riesgo y la imagen corporal en los estudiantes de la Universidad Francisco de Paula Santander durante el primer semestre del año 2015. **Materiales y Métodos:** Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. Se utilizaron como instrumentos, el Test de Imagen Corporal - Cuestionario B.S.Q. (BodyShapeQuestionnaire) y el Test De Actitudes Alimentarias EAT-26. Con una muestra de 181 estudiantes. **Resultados:** La mayoría de los estudiantes pertenecen al género femenino, las edades fluctuaron entre los 16 a 28 años, el estado civil más frecuente fue el soltero, pertenecientes a un estrato socioeconómico bajo (1 -2) y convivían con sus padres, en el área urbana. El 63% obtuvo un estado nutricional normal, la mayor parte de ellos no presentaron conductas alimentarias de Riesgo (94%) y se encontraban satisfechos con su imagen corporal (91%). Se estableció una relación estadísticamente significativa entre las conductas alimentarias de riesgo y la imagen corporal. **Conclusiones:** Los estudiantes de Enfermería en su mayor proporción no presentaron conductas alimentarias de riesgo, significando que no realizan prácticas extremas para el control de su peso corporal y los que la presentaron, pueden tener afectaciones en su desempeño académico, las relaciones interpersonales y la calidad de vida. Así mismo, la mayoría mostraron una apreciación satisfactoria de su imagen corporal y un pequeño porcentaje, estuvo insatisfecho, reflejando diversos desórdenes de tipo conductual, cognitivo y emocional. Se determinó que la integridad de la imagen corporal disminuye la presencia de conductas alimentarias de riesgo.

Palabras Claves: Conductas alimentarias de riesgo, imagen corporal, estudiantes de enfermería.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 102

PLANOS:

ILUSTRACIONES: 4

CD-ROM: 1

**CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO Y SU RELACION CON LA
IMAGEN CORPORAL EN LOS ESTUDIANTES DEL PROGRAMA DE
ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2015**

**MAYERLIN PACHECO MILIAN
MÓNICA JANETT RONDÓN ORTEGA**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2015**

**CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO Y SU RELACION CON LA
IMAGEN CORPORAL EN LOS ESTUDIANTES DEL PROGRAMA DE
ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2015**

**MAYERLIN PACHECO MILIAN
MÓNICA JANETT RONDÓN ORTEGA**

Proyecto presentado como requisito de grado para optar el título de Enfermera

**DIRECTORA
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA
ENFERMERA ESPECIALISTA CUIDADO CRÍTICO PEDIÁTRICO**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA**

2015

ACTA DE SUSTENTACIÓN



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 14 DE AGOSTO DE 2015 HORA: 03:30 P.M

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

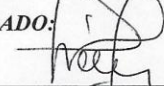
PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO Y SU RELACIÓN CON LA IMAGEN CORPORAL DE LOS ESTUDIANTES DEL PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DURANTE EL I SEMESTRE DEL 2015"

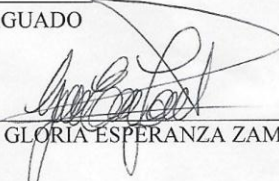
JURADOS: PATRICIA A. VELEZ LAGUADO
LEIDY DIANA ARDILA LEAL
GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

DIRECTOR: MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>MAYERLIN PACHECO MILIAN</u>	<u>1800377</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>		
<u>MONICA J. RONDON ORTEGA</u>	<u>1800350</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>		

JURADO: 
 PATRICIA A. VELEZ LAGUADO

Leidy Diana Ardila Leal.
 LEIDY DIANA ARDILA LEAL


 GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

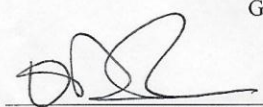

 Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
 Directora Programa de Enfermería

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
<u>Introducción</u>	10
1. <u>Descripción de problema.</u>	11
2. <u>Planteamiento del problema.</u>	18
3. <u>Justificación.</u>	19
4. <u>Objetivos.</u>	22
4.1. <u>Objetivo general.</u>	22
4.2. <u>Objetivos específicos.</u>	22
5. <u>Hipótesis.</u>	23
5.1. <u>Hipótesis alternativa.</u>	23
5.2. <u>Hipótesis nula.</u>	23
6. <u>Referentes Teóricos.</u>	24
6.1. <u>Antecedentes investigativos.</u>	24
6.2. <u>Marco conceptual.</u>	31
6.2.1. <u>Conductas alimentarias de Riesgo.</u>	31
6.2.2. <u>Imagen corporal.</u>	34
6.3. <u>Marco contextual.</u>	40
6.4. <u>Marco legal.</u>	42
7. <u>Aspectos Éticos.</u>	43
8. <u>Diseño metodológico.</u>	45
8.1. <u>Tipo de estudio.</u>	45
8.2. <u>Población y muestra.</u>	46
8.2.1. <u>Población.</u>	46
8.2.2. <u>Muestra.</u>	46
8.3. <u>Tipo de muestreo.</u>	47
8.4. <u>Criterios de Inclusión y exclusión.</u>	48
8.5. <u>Métodos, técnicas e instrumentos para la recolección de datos.</u>	49

8.5.1. <u>Métodos para la recolección de datos.</u>	49
8.6. <u>Plan de tabulación y análisis de resultados.</u>	51
9. <u>Análisis de Resultados.</u>	52
9.1. <u>Caracterización sociodemográfica de los estudiantes.</u>	52
9.2. <u>Clasificación del estado nutricional de los estudiantes.</u>	57
9.3. <u>Identificación de las conductas alimentarias de riesgo en los estudiantes.</u>	58
9.4. <u>Identificación de la imagen corporal en los estudiantes.</u>	61
9.5. <u>Relación entre conductas alimentarias de riesgo con la imagen corporal de los estudiantes.</u>	63
<u>Conclusiones.</u>	66
<u>Recomendaciones.</u>	68
<u>Referencias Bibliográficas.</u>	70
<u>Anexos.</u>	79