



**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS
RESUMEN TESIS DE GRADO**

NOMBRE (S): DEISY KARINA **APELLIDOS:** MELO OVALLOS
DIANA CAROLINA ROJAS ORTIZ
NIRAY ASTRID VILLAMIZAR RUIZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE: MARIA DEL PILAR **APELLIDOS:** UREÑA MOLINA

TITULO DE LA TESIS: RELACION ENTRE EL NIVEL DE SOBRECARGA Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES INFORMALES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y COGNITIVA, EN EL INSTITUTO LA ESPERANZA Y ALMA LUZ VEGA, DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2014.

RESUMEN:

El presente proyecto investigativo tiene como objetivo principal determinar la relación existente entre los niveles de sobrecarga y la calidad de vida de los cuidadores informales de personas en situación de discapacidad física y cognitiva, en el Instituto la Esperanza y Alma Luz Vega durante el primer semestre del año 2014. El tipo de estudio fue de naturaleza cuantitativa, descriptivo, corte transversal, la muestra estuvo conformada por 172 cuidadores de personas en situación de discapacidad. Se determinó que el 82% de los cuidadores son mujeres y el 18% son hombres, el rango de edad que prevaleció fue de 36 a 59 años. Según los resultados de la escala de sobrecarga del cuidador se evidenciaron que el 82% del total de los cuidadores presentan algún nivel de sobrecarga, siendo el 43% sobrecarga leve, seguida por el 39% sobrecarga intensa. Según la relación del nivel de sobrecarga y calidad de vida se evidenció que el nivel de sobrecarga si afecta en la calidad de vida en el bienestar físico, social y psicológico. Según los hallazgos evidenciados en la ejecución del estudio se concluyó que las acciones de cuidado que efectúan los cuidadores informales de personas en situación de discapacidad, tienen impacto en su calidad de vida, estableciendo una relación inversamente proporcional en las dimensiones físicas, psicológicas y sociales, según el nivel de sobrecarga percibido, a mayor sobrecarga menor calidad de vida. A diferencia del bienestar espiritual que representó una relación directamente proporcional donde a mayor sobrecarga percibida, mayor calidad de vida.

PALABRAS CLAVES: Sobrecarga, calidad de vida, discapacidad, cuidador.

PAGINAS: 127 **PLANOS:** **ILUSTRACIONES:** **CD-ROM:** 1

**RELACION ENTRE EL NIVEL DE SOBRECARGA Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS
CUIDADORES INFORMALES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD
FÍSICA Y COGNITIVA, EN EL INSTITUTO LA ESPERANZA Y ALMA LUZ VEGA,
DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2014.**

**DEISY KARINA MELO OVALLOS
DIANA CAROLINA ROJAS ORTIZ
NIRAY ASTRID VILLAMIZAR RUIZ**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERIA
SAN JOSÉ DE CUCUTA
2014**

**RELACION ENTRE EL NIVEL DE SOBRECARGA Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS
CUIDADORES INFORMALES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD
FÍSICA Y COGNITIVA, EN EL INSTITUTO LA ESPERANZA Y ALMA LUZ VEGA,
DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2014.**

**DEISY KARINA MELO OVALLOS
DIANA CAROLINA ROJAS ORTIZ
NIRAY ASTRID VILLAMIZAR RUIZ**

Proyecto de investigación realizado para obtener el título de Enfermera

**DIRECTORA
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA
ENFERMERA ESPECIALISTA CUIDADO CRÍTICO PEDIÁTRICO**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERIA
SAN JOSÉ DE CUCUTA
2014**



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 15 DE AGOSTO DE 2014 HORA: 08:30

LUGAR: FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD EC-203

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

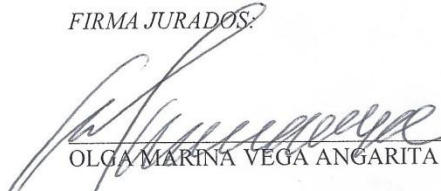
TITULO DE LA TESIS: RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE SOBRECARGA Y CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES INFORMALES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD FISICA Y COGNITIVA, EN EL INSTITUTO LA ESPERANZA Y ALMA LUZ VEGA DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2014

JURADOS: OLGA MARINA VEGA ANGARITA
PATRICIA ADELINA VELEZ LAGUADO
MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ


DIRECTOR: MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA


NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>DEYSI K. MELO OVALLOS.</u>	<u>1800355</u>	<u>4.1</u>			<u>X</u>
<u>NIRAY ASTRID VILLAMIZAR R.</u>	<u>1800369</u>	<u>4.1</u>			<u>X</u>
<u>DIANA CAROLINA ROJAS ORTIZ</u>	<u>1800356</u>	<u>4.1</u>			<u>X</u>

FIRMA JURADOS:


 OLGA MARINA VEGA ANGARITA


 PATRICIA ADELINA VELEZ LAGUADO


 MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ


 Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
 Directora Programa de Enfermería

DEDICATORIA

La presente tesis está dedicada a nuestras familias que gracias a sus consejos y palabras de aliento nos permitieron llegar a esta meta. A los padres por su apoyo, confianza, amor y por brindarnos los recursos necesarios. Gracias por ayudarnos a cumplir nuestros objetivos como personas y estudiantes. Logrando así lo planeado al principio de nuestra carrera.

AGRADECIMIENTOS

Primeramente agradecer a Dios, por haberme proporcionado la salud y poder alcanzar esta meta que contribuye al crecimiento profesional de enfermería.

Nuestra familia, por su paciencia, acompañamiento incondicional y los momentos de sacrificio para lograr este triunfo colectivo.

A la docente María Del Pilar Ureña, por su compañía permanente, fortaleza, apoyo, consejos, y motivación durante todo el tiempo de nuestra formación como estudiantes de Enfermería, sus palabras de aliento en los momentos difíciles que nos permitieron alcanzar la meta.

Al docente William Atehortua como asesor estadístico por su ayuda y colaboración, para el análisis de resultados.

A nuestros compañeros Mónica Rondón, William Rojas, por su colaboración y apoyo en el proceso de ejecución de nuestra tesis de grado.

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCION	12
1. Título de la investigación	13
2. Problema de investigación	14
2.1 Formulación del problema	14
2.2 Descripción del problema	14
3. Justificación	19
4. Objetivos	22
4.1 Objetivo general	22
4.2 Objetivos específicos	22
5. Hipótesis	22
5.1 Hipótesis Alternativa	22
5.2 Hipótesis nula	22
6. Fundamentos de referencia (estado del arte)	23
6.1 Antecedentes investigativos	23
6.2 Marco conceptual	31
6.2.1 Sobrecarga	31
6.2.2 Calidad de vida	32
6.2.3 Cuidador	34
6.2.4 Discapacidad	36
6.3 Marco contextual	39
6.3.1 Instituto la Esperanza	39
6.3.2 Sede Alma Luz Vega	41
6.4 Marco legal	42
7. Aspectos Éticos.	45
8. Diseño metodológico	46
8.1 Tipo de estudio	46
8.2 Población y muestra	46
8.2.1 Criterios de Inclusión	47
8.3 Métodos, técnicas e instrumentos para la recolección de datos	48
8.3.1 Métodos para la recolección de datos	48
8.3.2 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	48
8.4 Plan de tabulación y análisis de resultados	51

9. Análisis de Resultados	52
9.1 Caracterización de los cuidadores	52
9.2 Nivel de sobrecarga	68
9.3 Calidad de vida de los cuidadores	69
9.4 Relación entre en nivel de sobrecarga y calidad de vida	78
Conclusiones	85
Recomendaciones	87
Anexos	89
Referencias Bibliográficas	123