



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR (ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE (S): DILIA KARINA APELLIDO (S): GUERRERO
ALVAREZ

NOMBRE (S): LISBETH APELLIDO (S): LÁZARO ORTIZ

NOMBRE (S): KELLY MAILETH APELLIDO (S): MURGAS ACOSTA

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE (S): DORIS AMPARO APELLIDO (S): PARADA RICO

TÍTULO DE LA TESIS: : PROGRAMADE CUIDADO EN CASA A LAS
PUERPERAS EGRESADAS DEL HOSPITAL UNIVERSITRIO ERASMO MEOZ
Y A SU RECIEN NACIDO EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2012 Y
PRIMER SEMESTRE DEL 2013.

RESUMEN

El puerperio es un período de intensos cambios para la madre y de ajustes para toda la familia. El objetivo de la investigación es identificar las prácticas de cuidado que realizan las puérperas adolescentes durante este período. El presente estudio es de carácter descriptivo, cuantitativo; con una muestra de 290 puérperas adolescentes egresadas de la ESE Hospital Universitario Erasmo Meoz, las cuales se seleccionaron mediante un muestreo por conveniencia. En cuanto a los resultados de la investigación se halló que las prácticas de cuidado que realizan las puérperas adolescentes estuvieron guiadas por las intervenciones educativas realizadas durante las vistas domiciliarias.

PALABRAS CLAVE: Cuidado, recién nacido, puerperio, cultura.

PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS ADOLESCENTES
EGRESADAS DE LA ESE H.U.E.M. Y A SU RECIEN NACIDO EN EL
SEGUNDO SEMESTRE DEL 2012 AL PRIMER SEMESTRE DEL 2013

DILIA KARINA GUERRERO ALVAREZ
KELLY MAILETH MURGAS ACOSTA
LISBETH LAZARO ORTIZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSE DE CUCUTA
2013

PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS ADOLESCENTES
EGRESADAS DE LA ESE H.U.E.M. Y A SU RECIEN NACIDO EN EL
SEGUNDO SEMESTRE DEL 2012 AL PRIMER SEMESTRE DEL 2013

DILIA KARINA GUERRERO ALVAREZ
KELLY MAILETH MURGAS ACOSTA
LISBETH LAZARO ORTIZ

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de
Enfermera Profesional

Directora
DORIS AMPARO PARADA
Enfermera
Mg. Materno-Perinatal

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSE DE CUCUTA
2013



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 15 DE AGOSTO DE 2013 HORA: 10:00 A.M.

LUGAR: FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD-AUDITORIO

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS EGRESADAS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO ERASMO MEZ Y A SU RECIEN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DURANTE EL PERIODO AGOSTO DE 2012 AGOSTO DE 2013"

JURADO: MYRIAM GARCIA GOMEZ
ESPERANZA GOMEZ JAIMES
DORIS OTERO HERNANDEZ

DIRECTOR: DORIS AMPARO PARADA RICO

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>DILIA KARINA GUERRERO ALVAREZ</u>	<u>1800245</u>	<u>4.0</u>	X		
<u>KELLY MAILETH MURGAS ACOSTA</u>	<u>1800231</u>	<u>4.0</u>	X		
<u>LISBETH LAZARO ORTIZ</u>	<u>1800254</u>	<u>4.0</u>	X		

FIRMA:


MYRIAM GARCIA GOMEZ


ESPERANZA GOMEZ JAIMES


DORIS OTERO HERNANDEZ


Vo.Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa de Enfermeria

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCION	12
1. DESCRIPCION DEL PROBLEMA	14
2. JUSTIFICACION	19
3. OBJETIVOS	22
3.1 OBJETIVO GENERAL	22
3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	22
4. REFERENTES TEORICOS	23
4.1 ANTECEDENTES	23
4.2 MARCO CONCEPTUAL	26
4.2.1 Definición de puerperio	26
4.2.2. Cambios fisiológicos	27
4.2.3 Complicaciones físicas	32
4.2.4 Complicaciones psíquicas durante el puerperio	35
4.2.5. Factores que se deben fortalecer en el posparto	36
4.2.6 Problemas al amamantar	44
4.2.7 Anticoncepción	46
4.2.8 Adolescencia y maternidad	49
4.2.9 Recién nacido	51
4.2.10 Alteraciones en el recién nacido	51
4.3 MARCO TEORICO	56
4.4 MARCO LEGAL	57
5. ASPECTOS ETICOS	59

6. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS	60
7. DESCRIPCION DEL PROGRAMA	61
7.1. DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS ADOLESCENTES EGRESADAS DEL H.U.E.M. Y A SU RECIEN NACIDO.	61
7.1.1. Fase I: visita en sala de puerperio	61
7.1.2. Fase II: visita domiciliaria en el séptimo día posparto	62
7.1.3 Fase III: seguimiento a los 40 días de posparto en el domicilio	63
8. ANALISIS DE RESULTADOS	79
8.1 REALIZAR LA CAPTACIÓN TEMPRANA DE LAS MADRES ADOLESCENTES EN EL PERIODO DEL POSTPARTO DURANTE LA ESTANCIA EN EL HUEM	79
8.1.1 Proporción de puérperas adolescentes captadas por mes	79
8.1.2 Caracterización demográfica	80
8.2 DETECTAR TEMPRANAMENTE LOS FACTORES DE RIESGOS QUE PUEDEN AFECTAR A LA MADRE Y SU RECIÉN NACIDO EN LA ETAPA DEL PUERPERIO	89
8.2.1 Promoción de la salud	89
8.2.2 Nutrición	96
8.2.3 Eliminación	98
8.2.4 Dominio reposo/sueño	99
8.2.5 DOMINIO ROL/RELACIONES	102
8.2.6 Sexualidad	104
8.2.7 Higiene personal	105
8.2.8 Medidas antropométricas de la puérpera	110
8.3 PROPORCIONAR EDUCACIÓN A LA MADRE ADOLESCENTE Y SU FAMILIA SOBRE LOS CUIDADOS Y SIGNOS DE ALARMA QUE SE DEBEN APLICAR EN LA ETAPA DE PUERPERIO	110
8.4 IMPLEMENTAR LA TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD A TRAVÉS DE REDES SOCIALES Y	

TELEFONÍA EN EL PROGRAMA, COMO MEDIO DE APOYO A LAS MADRES ADOLESCENTES EN LA ETAPA DE PUERPERIO	111
8.5 DETECTAR ALTERACIONES EN LA TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO QUE PUEDAN A AFECTAR LA LACTANCIA MATERNA	112
8.5.1 Nutrición en el recién nacido	112
8.5.2 Lactancia materna	114
8.6 PROMOVER LA INCLUSIÓN DE LA MADRE ADOLESCENTE AL PROGRAMA DE CONTROL DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y AL RECIÉN NACIDO EN EL PROGRAMA DE CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	116
8.6.1 Planificación familiar	116
8.7 IDENTIFICAR LA ADOPCIÓN DE PRÁCTICAS DE CUIDADO QUE LLEVAN A CABO LAS MADRES ADOLESCENTES EN LA ETAPA DEL PUERPERIO	118
8.8 PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA SEGÚN LAS ALTERACIONES ENCONTRADAS EN LAS VISITAS DOMICILIARIAS A LAS PUERPERAS ADOLESCENTES INCRITAS AL PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA	119
9. CONCLUSIONES	121
10. RECOMENDACIONES	123
BIBLIOGRAFIA	125
ANEXOS	135