

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB- 12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/74

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE(S): ERIKA VIVIANA **APELLIDOS:** GARZON CASTILLO
NOMBRE(S): MARYLIN YUREYNE **APELLIDOS:** GARAY MANTILLA
NOMBRE(S): YENNY PAOLA **APELLIDOS:** QUINTERO FLOREZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MARIA DEL PILAR **APELLIDOS:** UREÑA MOLINA

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): ESTILOS DE VIDA DE PADRES DE FAMILIA DE ESCOLARES DE LOS GRADOS PRE-ESCOLAR Y PRIMARIA, EN LOS COLEGIOS FE Y ALEGRÍA Y PATIO CENTRO DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL II SEMESTRE DE 2015

RESUMEN

El objetivo principal fue identificar los estilos de vida en los padres de familia de escolares en los grados pre-escolar y primaria de los colegios Fe y Alegría y Patio Centro; a través de la aplicación del instrumento de Perfil de Estilo de Vida (PEPS-I) de Nola Pender, siendo un estudio de tipo descriptivo cuantitativo de corte trasversal; teniendo como muestra 294 padres de familia. Se obtuvo como resultado que los padres de familia en sus estilos de vida, obtuvieron un diagnóstico de regular en un 35%, evidenciando que no realizaban rutinariamente hábitos favorables para su salud, siendo un factor predisponente a riesgos a nivel físico y psicológico. En contra parte se encontraron diagnósticos positivos con un 27%, demostrando una adquisición de manera rutinaria prácticas que favorecen un óptimo estado de salud y ayudan a mantener una calidad de vida saludable. Concluyendo que los estilos de vida de los padres de familia son el conjunto de acciones realizadas por el individuo, haciendo referencia la manera de vivir y las costumbres que mantienen: comidas diarias, características de la alimentación, horas de sueño, actividad física y manejo de estrés, entre otros, repercutiendo directamente su calidad de vida y la de su familia.

CARACTERÍSTICAS: Hábitos saludables, hábitos no saludables y núcleo familiar.

PÁGINAS: 74 **PLANOS:** **ILUSTRACIONES:** **CD ROOM:** 1

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

COPIA NO CONTROLADA

ESTILOS DE VIDA DE PADRES DE FAMILIA DE ESCOLARES DE LOS
GRADOS PRE-ESCOLAR Y PRIMARIA, EN LOS COLEGIOS FE Y ALEGRÍA Y
PATIO CENTRO DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL II SEMESTRE
DE 2015

ERIKA VIVIANA GARZON CASTILLO
MARYLIN YUREYNE GARAY MANTILLA
YENNY PAOLA QUINTERO FLOREZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSE DE CUCUTA
2016

ESTILOS DE VIDA DE PADRES DE FAMILIA DE ESCOLARES DE LOS
GRADOS PRE-ESCOLAR Y PRIMARIA, EN LOS COLEGIOS FE Y ALEGRÍA Y
PATIO CENTRO DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL II SEMESTRE
DE 2015

ERIKA VIVIANA GARZON CASTILLO
MARYLIN YUREYNE GARAY MANTILLA
YENNY PAOLA QUINTERO FLOREZ

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de:
Enfermera Profesional

Director:
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA
Enfermera especialista en Cuidado Critico Pediátrico

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSE DE CUCUTA
2016



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 5 DE FEBRERO DE 2015 HORA: 02:00 PM

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS SALUD PROGRAMA DE: ENFERMERIA

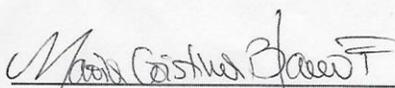
TITULO DE LA TESIS: "ESTILOS DE VIDA DE PADRES DE FAMILIA DE ESCOLARES DE LOS GRADOS PRE-ESCOLAR Y PRIMARIA EN LOS COLEGIOS FE Y ALEGRIA Y PATIO CENTRO DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL II SEMESTRE DE 2015".

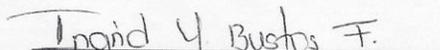
JURADOS: MARIA CRISTINA BLANCO FUENTES
INGRID YANETH BUSTOS FERNANDEZ
MYRIAM GARCIA GOMEZ

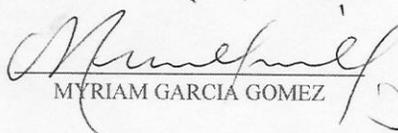
DIRECTOR: MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

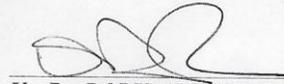
NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>ERIKA VIVIANA GARZON CASTILLO</u>	<u>1800275</u>	<u>4.2</u>		X	
<u>MARYLIN YUREINE GARAY MANTILLA</u>	<u>1800358</u>	<u>4.2</u>		X	
<u>YENNY PAOLA QUINTERO FLOREZ</u>	<u>1800368</u>	<u>4.2</u>		X	

FIRMA JURADO:


MARIA CRISTINA BLANCO FUENTES


INGRID YANETH BUSTOS FERNANDEZ


MYRIAM GARCIA GOMEZ


Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa de Enfermería

DEDICATORIA

“Dedicamos de manera muy especial este trabajo de grado a nuestras familias, Ángela Castillo, Eris Garzón, Johan Londoño (Esposos), Esperanza Flórez, Roberto Quintero, Yeison y Roberto (Hermanos), Mery Castro (Tía), Daniel Hernández (Compañero), Margen Mantilla, Javier Garay, Maryen Garay (Hermana) y María de las Nieves Díaz (Abuela), quienes nos brindaron palabras de apoyo en todo este proceso, mostrando sentimientos de amor y compañía ante cada dificultad, por cada palabra de aliento, cada sonrisa y cada beso que sin saberlo nos ofrecían más deseos de terminar exitosamente esta última etapa, agradecemos también su apoyo económico para dar culminación a nuestra carrera profesional con toda la devoción y amor puesto en cada paso dado, siendo ustedes nuestra mayor inspiración y deseos de superación futura.”

AGRADECIMIENTOS

“Agradecemos de manera muy especial a nuestra Directora de proyecto de grado la Jefe María del Pilar Ureña Molina, quien nos brindó su apoyo moral y científico de manera absoluta durante todo el proceso de elaboración, aplicación y sustentación, por ser más que una Directora una amiga incondicional dándonos palabras de ánimo, regalándonos su tiempo en todo momento y ofreciéndonos la oportunidad de culminar bajo su tutoría.”

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	12
1.1 TITULO	13
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACION	13
1.3 FORMULACION DEL PROBLEMA	16
1.4 JUSTIFICACIÓN	17
1.4 OBJETIVOS	19
1.4.1 Objetivo general	19
1.4.2 Objetivos específicos	20
2. MARCO REFERENCIAL	21
2.1 ANTECEDENTES	21
2.2 MARCO CONCEPTUAL	24
2.2.1 Estilos de vida	24
2.2.2 Los estilos de vida y la promoción de la salud	25
2.3 MARCO TEORICO	26
2.4 MARCO CONTEXTUAL	29
2.5 MARCO LEGAL	30
3. DISEÑO METODOLÓGICO	
3.1 TIPO DE ESTUDIO	32
3.2 POBLACION Y MUESTRA	32
3.2.1 Población	32

6.2.2 Muestra	32
3.2.3 Diseño muestra	33
3.3 CRITERIOS DE INCLUSION Y EXCLUSIÓN	34
3.3.1 Criterios de inclusión	34
3.3.2 Criterios de exclusión	34
3.4 METODOS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCION DE DATOS	35
3.5 PLAN DE TABULACION Y ANALISIS	36
4. ASPECTOS ÉTICOS	39
5. ANALISIS DE RESULTADOS	41
5.1 CARACTERIZACION SOCIODEMOGRAFICA	41
5.2 ESTILO DE VIDA	43
CONCLUSIONES	51
RECOMENDACIONES	53
BIBLIOGRAFÍA	55
ANEXOS	62