



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR (ES):

NOMBRE (S): YASMIN GABRIELA

APELLIDOS: OTERO ESTEBAN

NOMBRE (S): SILVIA LISBETH

APELLIDOS: RODRÍGUEZ BERRIO

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE (S): GLORIA ESPERANZA

APELLIDOS: ZAMBRANO PLATA

TÍTULO DE LA TESIS: FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ENTRE 10 Y 18 AÑOS QUE PERTENECEN A LOS COLEGIOS PÚBLICOS DE LA CIUDAD SAN JOSÉ DE CÚCUTA DURANTE EL I SEMESTRE DEL AÑO 2014

RESUMEN:

El presente estudio se realizó bajo el paradigma cuantitativo, tomando como población 61.172 adolescentes de 10 a 18 años de edad, matriculados en los colegios públicos del municipio de Cúcuta, en los grados de 5° de primaria a 11° de secundaria. Se logró caracterizar la población de estudio según variables sociodemográficas de interés. Igualmente, se estimó la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población. Seguidamente, se identificaron los factores de riesgo endógenos y exógenos de sobrepeso y obesidad presentes en los adolescentes. Por último, se determinó la percepción que tienen los adolescentes estudiados frente a su imagen corporal.

Palabras clave: factores de riesgo, prevalencia de enfermedad, sobrepeso y obesidad, adolescentes

CARACTERÍSTICAS:

PAGINAS: 147

PLANOS:

ILUSTRACIONES:

CD-ROM: 1

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA PREVALENCIA DE
SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ENTRE 10 Y 18 AÑOS QUE
PERTENECEN A LOS COLEGIOS PÚBLICOS DE LA CIUDAD SAN JOSÉ DE
CÚCUTA DURANTE EL I SEMESTRE DEL AÑO 2014

YASMIN GABRIELA OTERO ESTEBAN
SILVIA LISBETH RODRÍGUEZ BERRIO

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2014

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA PREVALENCIA DE
SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ENTRE 10 Y 18 AÑOS QUE
PERTENECEN A LOS COLEGIOS PÚBLICOS DE LA CIUDAD SAN JOSÉ DE
CÚCUTA DURANTE EL I SEMESTRE DEL AÑO 2014

YASMIN GABRIELA OTERO ESTEBAN
SILVIA LISBETH RODRÍGUEZ BERRIO

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de:
Enfermera

Directora
GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA
Enfermera

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2014



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, AGOSTO 06 DEL 2014 HORA: 03:00 PM

LUGAR: FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD-EC-203

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ENTRE 10 Y 18 AÑOS QUE PERTENECEN A LOS COLEGIOS PUBLICOS DE LA CIUDAD SAN JOSE DE CUCUTA DURANTE EL I SEMESTRE DEL AÑO 2014

JURADOS: MONICA PEÑALOZA GARCIA
LUZ MARINA BAUTISTA RODRIGUEZ
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

DIRECTOR: ALBERTO GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>YASMIN GABRIELA OTERO ESTEBAN</u>	<u>1800268</u>	<u>4.3</u>		<u>X</u>	
<u>SILVIA LISBETH RODRIGUEZ BERRIO</u>	<u>1800230</u>	<u>4.3</u>		<u>X</u>	

FIRMA JURADOS:



MONICA PEÑALOZA GARCIA



LUZ MARINA BAUTISTA RODRIGUEZ



MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS



Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa de Enfermería

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	13
1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
1.1 TÍTULO	14
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	18
1.4 JUSTIFICACIÓN	18
1.5 OBJETIVOS	20
1.5.1 Objetivo general	20
1.5.2 Objetivos específicos	20
2. MARCO DE REFERENCIA	22
2.1 ANTECEDENTES	22
2.1.1 A nivel internacional	22
2.1.2 A nivel nacional	26
2.1.3 A nivel regional y local	27
2.2 MARCO CONCEPTUAL	27
2.2.1 Adolescencia	27
2.2.2 Sobrepeso y obesidad	28
2.2.3 Medición del sobrepeso y la obesidad	29
2.2.4 Prevalencia del sobrepeso y obesidad	30
2.2.5 Repercusiones en el estado de salud	31

2.2.6 Factores relacionados con el sobrepeso y la obesidad	32
2.2.6.1 Lactancia materna	32
2.2.6.2 Nutrición	33
2.2.6.3 Actividad física	36
2.2.6.4 Nivel educativo	36
2.2.6.5 Nivel socioeconómico	37
2.2.7 Percepción de la imagen corporal	37
2.3 MARCO LEGAL	39
2.4 MARCO CONTEXTUAL	46
3. DISEÑO METODOLÓGICO	51
3.1 TIPO DE ESTUDIO	51
3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	51
3.2.1 Población	51
3.2.2 Muestra	51
3.3 CRITERIOS DE INCLUSIÓN	56
3.4 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	56
3.5 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	57
3.6 TÉCNICAS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	66
3.7 ANÁLISIS DE FIABILIDAD	72
3.8 PRUEBA PILOTO	72
3.9 PLAN DE TABULACIÓN Y ANÁLISIS	73
4. ASPECTOS ÉTICOS	74
5. ANÁLISIS DE RESULTADOS	76

5.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	76
5.2 MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS	77
5.3 FACTORES ENDÓGENOS	80
5.4 FACTORES EXÓGENOS	87
5.5 PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD Y LA IMÁGEN CORPORAL	100
6. CONCLUSIONES	104
7. RECOMENDACIONES	107
BIBLIOGRAFÍA	108
ANEXOS	116