



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
DIVISION BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTORES:

NOMBRE(S) PAOLA ALEXANDRA APELLIDO(S) MONTAÑEZ HERNANDEZ

NOMBRE(S) CINDY ALEJANDRA APELLIDO(S) TORRES SILVA

FACULTAD DE: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE: ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S) DORIS AMPARO APELLIDO(S) PARADA RICO

TÍTULO DE LA TESIS: PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS EGRESADAS DE CONTROL PRENATAL DE LA ESE HOSPITAL LOCAL DE LOS PATIOS Y A SU RECIEN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DURANTE EL I Y II SEMESTRE DEL AÑO 2013

RESUMEN

Se implementó el programa de cuidado en casa a las puérperas egresadas del control prenatal en la ESE Hospital local de los Patios y a su recién nacido hasta los seis meses de edad. La población de estudio estuvo conformada por 113 madres y 112 recién nacidos en el que se evaluaron las variables sociodemográficas. Se detectaron tempranamente las alteraciones o riesgos que pueden afectar a la madre y su recién nacido hasta los seis meses del posparto. *Palabras claves:* Puerperio, enfermería, Familia, Prácticas culturales, Complicaciones maternas

CARACTERISTICAS:

PÁGINAS: 145 PLANOS _____ ILUSTRACIONES _____ CD-ROM: 1

PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS EGRESADAS DE
CONTROL PRENATAL DE LA ESE HOSPITAL LOCAL DE LOS PATIOS Y A SU
RECIEN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DURANTE EL I Y II
SEMESTRE DEL AÑO 2013

PAOLA ALEXANDRA MONTAÑEZ HERNANDEZ
CINDY ALEJANDRA TORRES SILVA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2013

PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS EGRESADAS DE
CONTROL PRENATAL DE LA ESE HOSPITAL LOCAL DE LOS PATIOS Y A SU
RECIEN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DURANTE EL I Y II
SEMESTRE DEL AÑO 2013

PAOLA ALEXANDRA MONTAÑEZ HERNANDEZ
CINDY ALEJANDRA TORRES SILVA

Trabajo de grado presentado como requisito para optar el título de Enfermera

Directora
DORIS AMPARO PARADA RICO
Magister Materno-Perinatal

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2013



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 31 DE OCTUBRE DE 2013 **HORA:** 08:00 A.M.

LUGAR: FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD-AUDITORIO

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS EGRESADAS DE CONTROL PRENATAL DE LA ESE HOSPITAL LOCAL DE LOS PATIOS Y A SU RECIEN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD DURANTE EL I Y II SEMESTRE DEL AÑO DE 2013".

JURADO: GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA
MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ
RUTH ESPERANZA CAICEDO FONSECA


DIRECTOR: DORIS AMPARO PARADA RICO

| NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES: | CODIGO | NOTA | CALIFICACION |
|-------------------------------------|----------------|-------------|---------------------|
| | | | (A) (M) (L) |
| <u>PAOLA A. MONTAÑEZ HERNANDEZ</u> | <u>1800262</u> | <u>4.2</u> | <u>X</u> |
| <u>CINDY ALEJANDRA TORRES SILVA</u> | <u>1800300</u> | <u>4.2</u> | <u>X</u> |

FIRMA:



GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA



MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ



RUTH ESPERANZA CAICEDO FONSECA



Vo.Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa de Enfermería

Le agradezco a Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo felicidad.

Le doy gracias a mis padres Francisco Montañez y Claudia Hernández por apoyarme en todo momento, por los valores que me han inculcado y por haberme dado la oportunidad de tener una excelente educación en el transcurso de mi vida. Especialmente a mi mamá por ser mi mejor amiga, mi aliada, mi ejemplo, gracias por todo el apoyo durante mi vida, y por compartir mis logros, este esfuerzo también es de ustedes.

A mis hermanos por ser parte importante en mi vida y representar la unidad familiar. A Jesús Andrés Montañez y Diana Fernanda Largo por llenar mi vida de amor y alegría cuando más lo he necesitado.

A mis abuelos Efigenio Hernández y Adíela Aguilar porque de ellos he aprendido a dar lo mejor de mí, gracias por tenerme presente en todas sus oraciones, por contagiarme de la fascinación de la vida, por enseñarme que hay muchas cosas más después, por ayudarme a conocer esa parte de mí que tanto disfruto; los adoro.

Le agradezco la confianza y dedicación de tiempo a mi docente: Doris Amparo Rico, por haberme brindado la oportunidad de desarrollar nuestro trabajo de grado, por todo el apoyo y sobre todo por permitirme crecer profesionalmente y aprender cosas nuevas, por haber compartido conmigo sus conocimientos y sobre todo su amistad.

A mis amigos por confiar y creer en mí y haber hecho mi etapa universitaria un trayecto de vivencias que nunca olvidare. A Cindy Alejandra Torres Silva por haber sido una excelente compañera de trabajo de grado, por haberme tenido la paciencia necesaria y por motivarme a seguir adelante en los momentos de desesperación y sobre todo por hacerme parte de su familia.

Paola Alexandra

Agradezco a Dios por haber colocado en mi vida la disciplina de enfermería y mostrarme la satisfacción que recibiré cuando preste un cuidado basado en conocimientos y humanización y por llenar mi deseo de ser ejemplo de ser humano en la praxis de mi profesión. Gracias Sr por ayudarme a cumplir tu voluntad de servir con amor y dedicación, por hacer de mi lo que hoy soy.

Infinitas gracias a mi madre Martha Silva Ibáñez, por los valores infundidos en mí, por hacerme sentir un ser especial en su vida, por enseñarme a ser fuerte en los momentos difíciles, por brindarme la oportunidad de ser profesional en lo que me apasiona, por haber sido mi primer paciente y permitirme aplicar procedimientos en ella, por ser mi mejor amiga, por ser ejemplo de buena madre y sacrificar su tranquilidad por mis hermanos y por mí.

A mis hermanos Yeidy y Lewis Torres Silva y a toda mi familia, muchas gracias por brindarme apoyo y estar presentes durante estos años y representar la unidad familiar. Gracias a mi ángel en el cielo Alcides Silva Gómez, por exigirme a siempre dar lo mejor de mí y encaminarme hacia el bien.

Gracias a Carlos F. Pérez Delgado por dedicar su tiempo y conocimientos en la ejecución del presente trabajo. Mil gracias por ayudarme a saltar este pasó de enfermera en formación a enfermera profesional, por instruirme cómo aplicar en la praxis profesional los conocimientos aprendidos durante mi formación, por ser buen ejemplo profesional y ser parte de mi vida en momentos significativos como este.

A la directora metodológica de nuestro proyecto de investigación, la enfermera Doris A. Parada Rico, le agradezco la confianza depositada en nosotras, por su dedicación, por animarnos a seguir cuando nos sentíamos agotadas. Gracias por ser maestra, por tener la eficacia de la palabra, por enseñarme a crecer como persona y profesional, por sus buenos consejos y deseos, por dejar huella en mí ser.

A mis amigos, compañeros y docentes por el impulso a continuar y dar todo de mí en momentos de dificultad, por enseñarme aprender de los errores y ayudarme a no parar de trabajar por cumplir mis metas. Gracias a Paola A. Montañez H. por elegirme y ser elegida como compañera de trabajo de grado; lo logramos, gracias por satisfacer mis exigencias, por el trabajo en equipo; prometo guardar y recordar siempre los buenos recuerdos de nuestra formación profesional.

Cindy Alejandra

CONTENIDO

| | pág. |
|---|------|
| INTRODUCCIÓN | 12 |
| 1. PROBLEMA | 14 |
| 1.1 TITULO | 14 |
| 1.2 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA | 14 |
| 1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA | 18 |
| 1.4 JUSTIFICACIÓN | 18 |
| 1.5 OBJETIVOS | 21 |
| 1.5.1 Objetivo general | 21 |
| 1.5.2 Objetivos específicos | 21 |
| 2. MARCO REFERENCIAL | 22 |
| 2.1 ANTECEDENTES | 22 |
| 2.2 MARCO TEORICO | 29 |
| 2.3 MARCO CONCEPTUAL | 32 |
| 2.4 MARCO LEGAL | 70 |
| 3. ASPECTOS ÉTICOS | 72 |
| 4. DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA | 74 |
| 4.1 FASE I: CAPTACIÓN DE LA PUÉRPERA Y RECIÉN NACIDO | 75 |
| 4.2 FASE II: VISITA DOMICILIARIA EN EL 7 DÍA POSPARTO | 76 |
| 4.3 FASE III: SEGUIMIENTO A LOS 40 DÍAS DE POSPARTO EN EL DOMICILIO | 77 |

| | |
|--|-----|
| 4.4 FASE IV: SEGUIMIENTO A LOS 2, 4 Y 6 MESES DE POSPARTO EN EL DOMICILIO | 78 |
| 5. ANALISIS DE RESULTADOS | 88 |
| 5.1 REALIZAR LA CAPTACIÓN TEMPRANA DE LAS MADRES DURANTE EL PERIODO DE POSTPARTO | 88 |
| 5.2 CARACTERIZAR LA POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO SEGÚN ASPECTOS DE INTERÉS | 92 |
| 5.3 DETECTAR TEMPRANAMENTE LAS ALTERACIONES O RIESGOS QUE PUEDEN AFECTAR A LA MADRE Y SU RECIÉN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DEL POSPARTO | 95 |
| 5.4 EVALUAR LA ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE Y SU ADHERENCIA A LA LACTANCIA MATERNA, DURANTE LOS PRIMEROS SEIS MESES DE VIDA. | 100 |
| 5.5 PROPORCIONAR EDUCACIÓN A LA MADRE Y FAMILIA RESPECTO A LOS TEMAS DE INTERÉS DURANTE LA ETAPA DE PUERPERIO | 108 |
| 5.6 EVALUAR LA ADHERENCIA DE LA MADRE AL PROGRAMA DE CONTROL DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y SU RECIÉN NACIDO EN EL PROGRAMA DE CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD | 109 |
| 6. CONCLUSIONES | 120 |
| 7. RECOMENDACIONES | 122 |
| BIBLIOGRAFIA | 124 |
| ANEXOS | 134 |