



**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS**



**NOMBRE (S):** YEISY CAROLINA  
**NOMBRE (S):** MARIA FERNANDA

**APELLIDOS:** RIOS CONTRERAS  
**APELLIDOS:** URIBE SANABRIA

**FACULTAD:** CIENCIAS DE LA SALUD  
**PLAN DE ESTUDIOS:** ENFERMERÍA

**DIRECTOR: NOMBRE (S):** ALBERTO **APELLIDOS:** SARMIENTO CASTRO  
**TITULO DE LA TESIS:** ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA UNIDAD BASICA COMUNEROS EN LA CIUDAD DE CÚCUTA PRIMER SEMESTRE DE 2015.

**RESUMEN**

Identificar estilos de vida saludables en las gestantes adolescentes que asisten a la Unidad Básica Comunereros de la ciudad de Cúcuta en el primer semestre del 2015. Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. Se utilizaron como instrumento el cuestionario de Perfil de Estilo de vida (PEPS-I) de Nola Pender. La encuesta se aplicó a 120 gestantes adolescentes de la población total teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión. La mayoría de las adolescentes gestantes tienen 18 años, el estrato socioeconómico fue estrato 2, viven en unión libre con su pareja, y pertenecen al régimen subsidiado. Las gestantes adolescentes el método de planificación que utilizaban era el condón, no consumen bebidas alcohólicas y no fuman durante su embarazo. Dentro de las dimensiones se pudo observar que la nutrición, ejercicio y responsabilidad en salud según el puntaje del instrumento se encontró que hay regulares estilos de vida saludable; en las dimensiones de soporte interpersonal y autoactualización según el puntaje del instrumento se encontró que hay buenos estilos de vida saludables. La mayoría de las gestantes adolescentes encuestadas no presentaron estilos de vida saludables, significando que no tienen buenas prácticas alimentarias, no realizan ejercicio, no se preocupan por conocer un poco más acerca de su estado de salud, de lo anterior se puede decir que sus malos estilos de vida saludables pueden tener eventos v/o complicaciones durante su embarazo.

**PALABRAS CLAVES:** Adolescentes, Estilos de vida, embarazadas.

**ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE  
ASISTEN A LA UNIDAD BÁSICA COMUNEROS EN LA CIUDAD DE CÚCUTA  
EN EL PRIMER SEMESTRE DEL 2015**

**María Fernanda Uribe Sanabria**

**Yeisy Carolina Ríos Contreras**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA  
SAN JOSE DE CÚCUTA-COLOMBIA  
2015**

**ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE  
ASISTEN A LA UNIDAD BÁSICA COMUNEROS EN LA CIUDAD DE CÚCUTA  
EN EL PRIMER SEMESTRE DEL 2015**

**TRABAJO DE GRADO:**

**Para obtener el título profesional de:  
ENFERMERO (a)**

**María Fernanda Uribe Sanabria**

**Yeisy Carolina Ríos Contreras**

**Director**

**Alberto Sarmiento Castro**

**Especialista en Docencia Universitaria**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA**

**SAN JOSE DE CÚCUTA-COLOMBIA**

**2015**

# ACTA DE SUSTENTACION



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

## ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 14 DE AGOSTO DE 2015 HORA: 04:30 PM

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

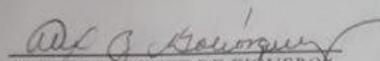
TITULO DE LA TESIS: "ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA UNIDAD BASICA COMUNEROS DE LA CIUDAD DE CUCUTA EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2015"

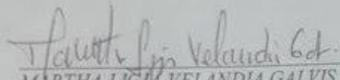
JURADOS: ALIX BOHORQUEZ DE FIGUEROA  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS  
DORIS AMPARO PARADA RICO

DIRECTOR: ALBERTO SARMIENTO CASTRO

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>MARIA FERNANDA URIBE SANABRIA</u>	<u>1800252</u>	<u>3.9</u>		X	
<u>YEISY CAROLINA RIOS CONTRERAS</u>	<u>1800222</u>	<u>3.9</u>		X	

### FIRMA

  
ALIX BOHORQUEZ DE FIGUEROA

  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

  
DORIS AMPARO PARADA RICO

  
Vo. Ba. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa de Enfermería

## TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
<u>INTRODUCCION</u>	11
1. <u>Titulo</u>	12
2. <u>Descripción del problema</u>	13
3. <u>Formulación del problema</u>	20
4. <u>Justificación</u>	21
5. <u>Objetivos</u>	25
4.1 <u>Objetivo general</u>	25
4.2 <u>Objetivos específicos</u>	25
6. <u>Referentes Teóricos</u>	26
6.1 <u>Antecedentes investigativos</u>	26
6.2 <u>Marco conceptual</u>	33
6.2.1 <u>Estilos de vida saludables</u>	33
6.2.2 <u>Gestantes adolescentes</u>	33
6.2.3. <u>Estilos de vida saludables en gestantes adolescentes</u>	37
6.3. <u>Marco Teórico</u>	40
6.4. <u>Marco contextual</u>	43
6.5. <u>Marco legal</u>	45
7. <u>Diseño metodológico</u>	47
7.1 <u>Tipo de estudio</u>	47
7.2 <u>Población y muestra</u>	47
7.4 <u>Criterios de Inclusión</u>	47
7.5. <u>Criterios de exclusión</u>	48
7.6. <u>Métodos, técnicas e instrumentos para la recolección de datos</u>	56
7.6.1 <u>Instrumento para la recolección de la información</u>	56
7.6.2. <u>Validez del instrumento</u>	57

7.6.1. <a href="#">Técnicas de recolección de la información</a>	59
8. <a href="#">Análisis y tabulación de Resultados</a>	51
8.1. <a href="#">Resultados según la caracterización sociodemográfica de las gestantes adolescentes de la unidad básica comuneros de 2015</a>	51
8.2. <a href="#">Resultados según caracterización ginecológica de las gestantes adolescentes de la unidad básica comuneros</a>	56
8.2.1. <a href="#">Peso antes y durante el embarazo</a>	69
8.2.2. <a href="#">Índice de masa corporal (IMC)</a>	70
8.2.3. <a href="#">Edad gestacional</a>	71
8.2.4. <a href="#">Método de planificación familiar</a>	73
8.2.5. <a href="#">Controles prenatales Asistidos</a>	73
8.2.6. <a href="#">Consumo de alcohol</a>	74
8.2.7. <a href="#">Consumo de cigarrillo</a>	74
8.3. <a href="#">Resultados según la identificación de los estilos de vida saludables de las gestantes adolescentes de la unidad básica comuneros 2015</a>	75
8.3.1. <a href="#">Nutrición</a>	75
8.3.2. <a href="#">Ejercicio</a>	77
8.3.3. <a href="#">Responsabilidad en salud</a>	80
8.3.4. <a href="#">Manejo del estrés</a>	83
8.3.5. <a href="#">Soporte Interpersonal</a>	86
8.3.6. <a href="#">Autoactualización</a>	88
<a href="#">Conclusiones</a>	92
<a href="#">Recomendaciones</a>	96
<a href="#">Referencias Bibliográficas</a>	99
<a href="#">Anexos</a>	109