



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



## RESUMEN TESIS DE GRADO

**NOMBRE (S):** JESICA JOHANNA      **APELLIDOS:** RINCÓN SEPÚLVEDA  
**NOMBRE (S):** LUZ MIREYA      **APELLIDOS:** RINCÓN AGUIRRE  
**NOMBRE (S):** MÓNICA VIVIANA      **APELLIDOS:** GARNICA FLÓREZ

**FACULTAD:** CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS:** ENFERMERÍA

**DIRECTOR:**

**NOMBRE (S):** OLGA MARINA      **APELLIDOS:** VEGA ANGARITA

**TITULO DE LA TESIS:** CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES FAMILIARES DE LOS ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD CRÓNICA QUE ASISTEN A CONTROL EN EL CENTRO DE ATENCIÓN BÁSICA PATIO CENTRO, MUNICIPIO DE LOS PATIOS, DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL 2013.

**RESUMEN:**

Investigación que describe la calidad de vida de los cuidadores familiares de los adultos mayores con enfermedad crónica a través del instrumento "Calidad de vida, versión familiar en español", validado por expertos. Obteniendo como resultado la alteración del estado emocional y la interacción social; cabe resaltar que el estado de salud no se encuentra afectado y su bienestar espiritual es considerado una fortaleza. El estudio constituye un marco teórico para el conocimiento de la problemática, con el fin de desarrollar acciones de cuidado al familiar, guiándolos en el afrontamiento de la enfermedad, evitando la afectación de la calidad de vida.

Palabras clave: Calidad de vida, adulto mayor, cuidador familiar, enfermedad crónica.

**CARACTERÍSTICAS:**

**PAGINAS:** 114

**PLANOS:**

**ILUSTRACIONES:**

**CD-ROM:** 1

CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES FAMILIARES DE LOS ADULTOS  
MAYORES CON ENFERMEDAD CRÓNICA QUE ASISTEN A CONTROL EN EL  
CENTRO DE ATENCIÓN BÁSICA PATIO CENTRO, MUNICIPIO DE LOS PATIOS,  
DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL 2013.

JESICA JOHANNA RINCÓN SEPÚLVEDA  
LUZ MIREYA RINCÓN AGUIRRE  
MÓNICA VIVIANA GARNICA FLÓREZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ENFERMERÍA  
SAN JOSE DE CÚCUTA  
2013

CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES FAMILIARES DE LOS ADULTOS  
MAYORES CON ENFERMEDAD CRÓNICA QUE ASISTEN A CONTROL EN EL  
CENTRO DE ATENCIÓN BÁSICA PATIO CENTRO, MUNICIPIO DE LOS PATIOS,  
DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL 2013.

JESICA JOHANNA RINCON SEPULVEDA  
LUZ MIREYA RINCON AGUIRRE  
MÓNICA VIVIANA GARNICA FLOREZ

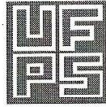
TRABAJO DE GRADO PRESENTADO COMO REQUISITO PARA OPTAR AL  
TÍTULO DE ENFERMERA

DIRECTORA

OLGA MARINA VEGA ANGARITA  
MAGÍSTER EN ENFERMERÍA CON ÉNFASIS  
EN CUIDADO AL PACIENTE CRÓNICO

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ENFERMERÍA  
SAN JOSE DE CÚCUTA

2013



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 15 DE AGOSTO DE 2013 HORA: 02:30 P.M.

LUGAR: FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD-AUDITORIO

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES FAMILIARES DE LOS ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD CRONICA QUE ASISTEN A CONTROL EN EL CENTRO DE ATENCION BASICA PATIOS CENTRO DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL 2013".

JURADO: GLORIA OMAIRA BAUTISTA ESPINEL  
MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

DIRECTOR: OLGA MARINA VEGA ANGARITA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>LUZ MIREYA RINCON AGUIRRE</u>	<u>1800220</u>	<u>4.4</u>	X		
<u>JESICA JOHANNA RINCON SEPULVEDA</u>	<u>1800246</u>	<u>4.4</u>	X		
<u>MONICA VIVIANA GARNICA FLOREZ</u>	<u>1800216</u>	<u>4.4</u>	X		

FIRMA:

GLORIA OMAIRA BAUTISTA ESPINEL

MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ

  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

Vo.Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa de Enfermería

Las autoras dedican el presente trabajo de grado:

A Dios y a nuestras familias, por su confianza, compañía y apoyo incondicional en todos los momentos vividos a lo largo de esta experiencia, permitiendo alcanzar esta meta.

**GRACIAS**

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios por acompañarme todos los días.

A mis padres, Joaquín Rincón y Rosa María Sepúlveda, por ser mi ejemplo de vida, por su tan inagotable apoyo, por compartir mis sueños y logros a lo largo de mi carrera. A mi hermano Jonathan Rincón por ser mi compañero y mejor hermano, gracias por representar la unidad familiar.

A la docente Olga Marina Vega por su orientación y paciencia en la realización de este trabajo.

A mis amigos, compañeros y docentes que participaron e hicieron posible este proyecto.

**JESICA**

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios, por ser mi fortaleza y guía en todos los momentos de mi vida y concederme la gracia de alcanzar esta meta.

A mi compañero Duver, por ser tan comprensivo y tolerante en los momentos en los cuales sin querer lo desatendí, por su apoyo incondicional y por compartir conmigo las tristezas y alegrías durante la formación académica y de mi vida cotidiana.

A mis padres, hermanos y mi abuela por contribuir cada uno desde sus posibilidades en el logro de este objetivo, quienes me ayudaron y apoyaron a pesar de los momentos de dificultad.

A la magister Olga Marina Vega Angarita, por aceptar dirigir nuestro trabajo de grado, por compartir sus conocimientos, por su paciencia y apoyo incondicional durante la realización de este trabajo.

A mis compañeras de tesis por permitirme compartir junto a ellas cada uno de las experiencias vividas a lo largo de esta tarea, por su apoyo incondicional y por estar ahí en los momentos buenos y difíciles de nuestro caminar y por contribuir en este anhelado sueño.

A mis amigos y demás personas que siempre me apoyaron cuando más lo necesitaba.

**LUZ MIREYA**

## **AGRADECIMIENTOS**

Quiero dar gracias a Dios por haberme acompañado y guiado en el cumplimiento de esta meta, por darme fortaleza en los momentos difíciles. Por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

A mis padres Gloria Elena y Luis Antonio por apoyarme en cada momento, por la motivación constante, por inculcarme valores. Siempre fueron el motor principal para lograr mi sueño. Gracias por creer en mí.

A mi hermana Carolina por ser parte vital de mi vida, por escucharme, acompañarme y aconsejarme en los momentos difíciles.

A mis tías Eva y Teresa por siempre ayudarme, apoyarme, motivarme, aconsejarme y brindarme su amor y cariño.

A mis compañeras Mireya y Jessica por compartir sus conocimientos y su amistad para que este sueño se hiciera realidad

A la docente Olga por compartir sus conocimientos para la realización de este trabajo.

**MONICA VIVIANA**



## CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	16
RESUMEN	18
1. TÍTULO	19
2. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	20
2.1. DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMA	20
2.1.1. Contexto del envejecimiento a nivel mundial, nacional y local	20
2.1.2. Enfermedad crónica: conceptualización y clasificación	22
2.1.3. Contexto de la enfermedad crónica	22
2.1.4. Contexto de los cuidadores familiares	24
2.1.5. Calidad de vida de los cuidadores familiares	25
2.1.6. Políticas en enfermedades crónicas	26
2.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	27
3. JUSTIFICACIÓN	28
4. OBJETIVOS	30
4.1. OBJETIVO GENERAL	30
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	30
5. MARCO DE REFERENCIA	31
5.1. ANTECEDENTES	31
5.1.1. Contexto internacional	31
5.1.2. Contexto nacional	32
5.1.3. Contexto local	34
6. MARCO CONCEPTUAL	36

6.1. CALIDAD DE VIDA	36
6.1.1. Bienestar físico	36
6.1.2. Bienestar psicológico	36
6.1.3. Bienestar social	36
6.1.4. Bienestar espiritual	36
6.2. CUIDADOR FAMILIAR	36
6.3. ADULTO MAYOR	37
6.4. ENFERMEDAD CRÓNICA	37
7. MARCO TEÓRICO	38
7.1. CALIDAD DE VIDA	38
7.2. CUIDADORES FAMILIARES	39
7.3. ADULTO MAYOR	41
7.4. ENFERMEDAD CRÓNICA	42
8. MARCO CONTEXTUAL	44
8.1. CENTRO DE ATENCIÓN BÁSICA PATIO CENTRO	46
9. MARCO LEGAL	48
10. ASPECTOS ÉTICOS	50
11. DISEÑO METOLÓGICO	52
11.1. TIPO DE ESTUDIO	52
11.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	52
11.2.1. Población	52
11.2.2. Muestra	52
11.3. CRITERIOS DE INCLUSIÓN	53
11.4. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	53
11.4.1. Técnica para la recolección de la información	53
11.4.2. Descripción del instrumento	54
11.4.3. Validez y confiabilidad del instrumento	56

12. PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN Y PLAN DE ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	58
12.1. INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL INSTRUMENTO DE CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA	58
12.2. INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL INSTRUMENTO CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR FAMILIAR	58
12.3. INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL DIAGRAMA DE CAJA	59
13. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	61
13.1. CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LOS CUIDADORES FAMILIARES DE LOS ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD CRÓNICA	61
13.2. CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES FAMILIARES SEGÚN DOMINIOS	64
13.2.1. Bienestar físico	65
13.2.2. Bienestar psicológico	66
13.2.3. Bienestar social	68
13.2.4. Bienestar espiritual	70
14. CONCLUSIONES	72
15. RECOMENDACIONES	74
BIBLIOGRAFÍA	78
ANEXOS	86