



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR (ES):

NOMBRE (S): MONICA CAROLINA **APELLIDOS:** DUARTE

NOMBRE (S): AURA CRISTINA **APELLIDOS:** VILLEGAS PALLARES

NOMBRE (S): MARÍA DE LA PAZ **APELLIDOS:** JÁCOME MORA

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE (S): MARTHA LIGIA **APELLIDOS:** VELANDIA GALVIS

TITULO DE LA TESIS: APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA: HIPERTENSION ARTERIAL QUE ASISTEN A LA UBA VIHONCO, CÚCUTA COLOMBIA DURANTE EL 2014

RESUMEN:

Se utilizó una metodología cuantitativa tomando como población a los usuarios hipertensos pertenecientes al programa de crónicos de la UBA Vihonco en el año 2014. Se lograron identificar las características sociodemográficas de los pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial que acuden al programa de la UBA Vihonco. Igualmente, se identificaron los factores socioeconómicos que determinan la adherencia al tratamiento en los pacientes hipertensos y se analizaron los factores relacionados con el proveedor: sistema y equipo de salud. Se tuvo en cuenta la percepción del apoyo de pares (amigos) y el apoyo de la familia en los pacientes con enfermedad crónica. Por último, se identificó la percepción del apoyo de otras personas significativas en dichos pacientes.

Palabras Clave: adherencia al tratamiento, enfermedad crónica, hipertensión, apoyo social.

CARACTERÍSTICAS:

PAGINAS: 125 **PLANOS:** **ILUSTRACIONES:** **CD-ROM:** 1

APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN
PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA: HIPERTENSION ARTERIAL QUE
ASISTEN A LA UBA VIHONCO, CÚCUTA COLOMBIA DURANTE EL 2014

MONICA CAROLINA DUARTE
AURA CRISTINA VILLEGAS PALLARES
MARÍA DE LA PAZ JÁCOME MORA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2015

APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN
PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA: HIPERTENSION ARTERIAL QUE
ASISTEN A LA UBA VIHONCO, CÚCUTA COLOMBIA DURANTE EL 2014

MONICA CAROLINA DUARTE
AURA CRISTINA VILLEGAS PALLARES
MARÍA DE LA PAZ JÁCOME MORA

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de:
Enfermera

Directora:
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS
Enfermera Especialista en Cuidado Crítico

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2015



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2015 HORA: 08:00 A.M

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "APOYO SOCIAL Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO CON ENFERMEDAD CRÓNICA HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUE ASISTEN A LA UBA-VIHONCO CÚCUTA – COLOMBIA DURANTE EL 2014"

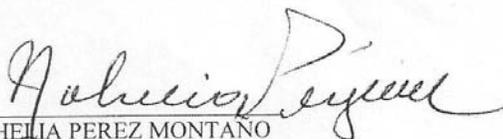
JURADOS: DORIS B. OTERO HERNANDEZ
NOHELIA PEREZ MONTAÑO
PAOLA DE VEGA DE YEPES

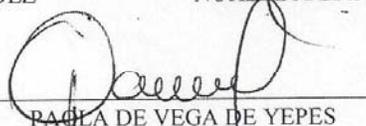
DIRECTOR: MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>MÓNICA CAROLINA DUARTE</u>	<u>1800227</u>	<u>3.8</u>	<u>X</u>		
<u>AURA CRISTINA VILLEGAS PALLARES</u>	<u>1800450</u>	<u>4.0</u>	<u>X</u>		
<u>MARÍA DE LA PAZ JÁCOME MORA</u>	<u>1800404</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		

FIRMA JURADO:


DORIS B. OTERO HERNANDEZ


NOHELIA PEREZ MONTAÑO


PAOLA DE VEGA DE YEPES


Vo. Bó. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa de Enfermería

DEDICATORIA

A Dios por la fortaleza que me brindo en los momentos de dificultad, por la sabiduría para superar los obstáculos que se me presentaron en el camino, llenando de bendiciones mi vida.

A mis padres por brindarme su apoyo constante y ser la motivación para alcanzar mis metas.

A mis hermanos por acompañarme durante mi proceso de formación y ser mi apoyo incondicional.

A mi hermano Edgar por guiarme con su consejo y apoyarme durante mi proceso de formación.

A la docente Martha Ligia quien con su experiencia nos dirigió y compartió sus conocimientos que serán de gran ayuda en mi vida profesional.

A mis compañeras de proyecto con quienes compartí este sueño.

Aura Cristina

DEDICATORIA

A Dios por guiarme durante el camino y siempre darme fortaleza para nunca rendirme por cumplir mis metas.

A la memoria de mi padre por su apoyo y su amor incondicional.

A mi madre por acompañarme durante este proceso y brindarme su apoyo y en cada etapa de mi vida. Por ser el motivo para alcanzar mis metas.

A mis hermanos por brindarme sus consejos y motivarme día a día a lograr culminar esta meta.

A las hermanas de la congregación Hijas de la Eucaristía por guiarme y darme sus consejos, por sus oraciones y el cariño que me brindaron.

A la docente Martha Ligia por su guía durante este proceso de formación y brindarnos sus conocimientos.

A mis compañeras de proyecto por acompañarme a lograr esta meta.

Mónica Carolina

DEDICATORIA

A Dios por ser mi apoyo en cada situación de dificultad, por brindarme su fortaleza y guiar mi vida. Por bendecir mí camino y llenarme de sabiduría para alcanzar mis sueños.

A la memoria de mi padre por ser mi apoyo incondicional, por brindarme su amor y sus consejos que han sido de gran ayuda para seguir por el camino de la vida.

A mi madre y mis hermanos por brindarme su apoyo e impulsarme por alcanzar mis sueños.

A mis hermanas Elida y Felisa por estar en cada momento de mi formación y brindarme su apoyo y su guía.

Quienes han sido la razón para luchar por alcanzar mis metas.

A la docente Martha Ligia quien con su experiencia nos supo guiar y brindar sus conocimientos que nos permitirán ser unas profesionales integrales.

A mis compañeras de proyecto por su apoyo y compartir conmigo el alcance de esta meta.

María de la Paz

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	13
1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	20
1.3 JUSTIFICACIÓN	20
1.4 OBJETIVOS	23
1.4.1 Objetivo general	23
1.4.2 Objetivos específicos	24
1.5 HIPOTESIS	24
2. FUNDAMENTOS DE REFERENCIA	25
2.1 ANTECEDENTES	25
2.1.1 A nivel Internacional	25
2.1.2 A nivel nacional	29
2.1.3 A nivel regional y local	33
2.2 MARCO CONCEPTUAL	33
2.3 MARCO TEÓRICO	37
2.4 MARCO CONTEXTUAL	38
2.5 MARCO LEGAL	39
3. DISEÑO METODOLOGICO	41
3.1 TIPO DE ESTUDIO	41
3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	41

3.2.1 Población	41
3.2.2 Muestra y tipo de muestreo	41
3.2.3 Criterios de inclusión	42
3.2.4 Criterios de exclusión	42
3.3 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	43
3.4 MÉTODOS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	47
3.4.1 Método	47
3.4.2 Instrumentos	47
3.5 PLAN DE TABULACIÓN Y ANÁLISIS	51
4. ASPECTOS ÉTICOS	52
5. RESULTADOS	54
6. CONCLUSIONES	88
7. RECOMENDACIONES	91
BIBLIOGRAFÍA	93
ANEXOS	107