



## RESUMEN TESIS DE GRADO

**AUTOR (ES):**

**NOMBRE (S):** BERTHA NAIROVY

**APELLIDOS:** BUITRAGO OSORIO

**NOMBRE (S):** LINDA DAYANA

**APELLIDOS:** CALDERON VALENCIA

**FACULTAD:** CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS:** ENFERMERÍA

**DIRECTOR:**

**NOMBRE (S):** MONICA

**APELLIDOS:** PEÑALOZA GARCÍA

**TITULO DE LA TESIS:** ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUE ASISTEN A LA UNIDAD BÁSICA DE LA LIBERTAD, EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2013

### RESUMEN:

El término adherencia es utilizado para identificar el grado en que una conducta relacionada con su enfermedad, coincide con la indicación médica o del personal de salud. Aplicado a la Hipertensión Arterial, se asocia con la reducción de complicaciones y mortalidad relacionadas con enfermedades cardio-cerebro vasculares. Este trabajo tuvo como objetivo describir el nivel de adherencia al tratamiento en pacientes con hipertensión arterial que asisten a la Unidad Básica de La Libertad, en el segundo semestre del 2013, en un estudio no experimental, descriptivo, de abordaje cuantitativo y de corte transversal, aplicando un instrumento estandarizado con validez y confiabilidad comprobadas y específico para las personas con este diagnóstico. Los resultados mostraron que el 91% de la población supera los 50 años de edad, un 78% es femenina, de los estratos socioeconómicos 1 y 2, del régimen subsidiado de salud, con un 88% sin nivel educativo o con primaria incompleta. Todos reciben tratamiento antihipertensivo y en alguna medida han recibido indicaciones de tratamiento no farmacológico.

Palabras clave: cumplimiento de la medicación, terapéutica, Hipertensión, adherencia.

### CARACTERÍSTICAS:

**PAGINAS:** 81

**PLANOS:**

**ILUSTRACIONES:**

**CD-ROM:** 1

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL QUE ASISTEN A LA UNIDAD BÁSICA DE LA LIBERTAD, EN EL  
SEGUNDO SEMESTRE DEL 2013

BERTHA NAIROVY BUITRAGO OSORIO  
LINDA DAYANA CALDERON VALENCIA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2014

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL QUE ASISTEN A LA UNIDAD BÁSICA DE LA LIBERTAD, EN EL  
SEGUNDO SEMESTRE DEL 2013

BERTHA NAIROVY BUITRAGO OSORIO  
LINDA DAYANA CALDERON VALENCIA

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de  
Enfermero

Director  
MONICA PEÑALOZA GARCÍA  
Enfermero

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2014



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

**ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO DE GRADO**

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 07 DE ABRIL DE 2014 HORA: 04:00 P.M.

LUGAR: EC- 202 FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

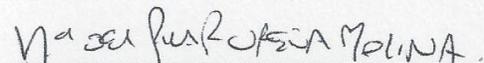
TITULO DE LA TESIS: "ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL QUE ASISTEN A LA UNIDAD BASICA DE LA LIBERTAD. EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2013".

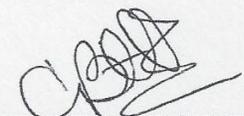
JURADO: MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA  
GLORIA OMAIRA BAUTISTA ESPINEL  
GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

DIRECTOR: MONICA PEÑALOZA GARCIA

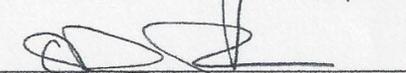
NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>BERTHA NAIROVY BUITRAGO OSORIO</u>	<u>1800194</u>	<u>4.0</u>	X		
<u>LINDA D. CALDERÓN VALENCIA</u>	<u>1800084</u>	<u>4.0</u>	X		

FIRMA JURADO EVALUADOR:

  
\_\_\_\_\_  
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

  
\_\_\_\_\_  
GLORIA OMAIRA BAUTISTA ESPINEL

  
\_\_\_\_\_  
GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

  
\_\_\_\_\_  
Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa de Enfermería

## CONTENIDO

	<b>pág.</b>
INTRODUCCIÓN	10
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
1.1 DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMA	13
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	19
1.3 JUSTIFICACIÓN	19
1.4 OBJETIVOS	23
2. REFERENTES TEÓRICOS	24
2.1 ANTECEDENTES	24
2.2 MARCO TEÓRICO	28
2.2.1 Adherencia terapéutica y/o cumplimiento terapéutico	30
2.2.2 Tratamiento	32
2.2.3 Hipertensión y adherencia	32
2.2.4 Incumplimiento terapéutico	34
2.2.5 Enfermedades crónicas	35
2.2.6 Hipertensión arterial	35
2.3 MARCO LEGAL	36
3. METODOLOGÍA	38
3.1 TIPO DE ESTUDIO	38
3.2 POBLACIÓN	38

3.3 MUESTRA	38
3.3.1 Diseño muestral	38
3.3.2 Tipo de muestreo	39
3.4 CRITERIOS DE INCLUSION	39
3.5 INSTRUMENTOS	40
3.5.1 Validez de construcción lógica del cuestionario MBG	40
3.5.2 Confiabilidad interna del cuestionario	41
3.5.3 Evaluación de adherencia a través del cuestionario	42
3.6 MÉTODOS Y TÉCNICAS PARA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	43
3.7 TABULACIÓN DE DATOS	44
3.8 ANÁLISIS DE DATOS	44
3.9 LIMITACIONES	45
4. RESULTADOS	48
4.1 VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS	48
4.2 TRATAMIENTO HIGIÉNICO DIETÉTICA	53
4.3 ADHERENCIA GLOBAL	55
5. CONCLUSIONES	61
6. RECOMENDACIONES	63
BIBLIOGRAFÍA	64
ANEXOS	72