

PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS ADOLESCENTES
EGRESADAS DEL H.U.E.M. Y A SU RECIEN NACIDO DURANTE EL PERIODO
DE AGOSTO DEL 2011 A JUNIO DEL 2012

BRIGITT NATHALY GARCIA SANCHEZ
JESSIKA ANADELIA LEON
CARLOS ALBERTO GOMEZ MORA
SANDRA JOHANA ORTEGA TORRES

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSE DE CUCUTA
2012

PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS ADOLESCENTES
EGRESADAS DEL H.U.E.M. Y A SU RECIEN NACIDO DURANTE EL PERIODO
DE AGOSTO DEL 2011 A JUNIO DEL 2012

BRIGITT NATHALY GARCIA SANCHEZ. Código 1800143

JESSIKA ANADELIA LEON código 1800145

CARLOS ALBERTO GOMEZ MORA código 1800170

SANDRA JOHANA ORTEGA TORRES código 1800215

Proyecto presentado como requisito para optar al título de
Enfermería

Directora
DORIS AMPARO PARADA
Enfermera
Mg. Materno-Perinatal

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA
SAN JOSE DE CUCUTA
2012

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCION	7
1. DESCRIPCION DEL PROBLEMA	9
2. JUSTIFICACIÓN	12
3. OBJETIVOS	15
3.1 OBJETIVO GENERAL	15
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5
4. REFERENTES TEORICOS	16
4.1 ANTECEDENTES	16
4.2 MARCO CONCEPTUAL	25
4.2.1 Definición de puerperio	25
4.2.2 Puerperio mediato	25
4.2.3 Puerperio alejado	25
4.2.4 Puerperio tardío	26
4.2.5 La lactancia materna	28
4.2.6 La importancia de la postura	29

4.2.7	Cómo se adapta la boca al pecho	29
4.2.8	Problemas que pueden aparecer en las primeras semanas	31
4.2.9	Extracción de la leche materna (técnica de marmet)	33
4.2.10	Puerperio patológico	34
4.2.11	Causas uterinas	34
4.2.12	Retención placentaria y de restos placentarios	37
4.2.13	Retención de restos placentarios	38
4.2.14	Causa extrauterina	38
4.2.15	Infección puerperal	40
4.2.16	Complicaciones psíquicas	42
4.2.17	Recién nacido, concepto, riesgo y clasificación	43
4.2.18	Sospecha de infección	47
4.2.19	El estreptococo del grupo b	48
4.2.20	Ictericia	48
4.2.21	taquipnea transitoria del recién nacido	50
4.2.22	Criptorquidia	50
4.2.23	Displasia de cadera	51
4.2.24	Anticoncepción para la mujer que amamanta	52
4.3	MARCO TEÓRICO	67
4.4	MARCO LEGAL	79

5. ASPECTOS ETICOS	81
6. DESCRIPCION DEL PROGRAMA	83
6.1 DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS ADOLESCENTES EGRESADAS DEL H.U.E.M. Y A SU RECIEN NACIDO EN EL PRIMER SEMESTRE DEL 2011	83
6.1.1 Fase I: visita en sala de puerperio	84
6.1.2 Fase II: visita domiciliaria en el séptimo día posparto	85
6.1.3 Fase III: seguimiento a los 40 días de posparto en el domicilio	86
7. ANÁLISIS DE RESULTADOS	100
8. CONCLUSIONES	131
9.RECOMENDACIONES	134
BIBLIOGRAFIA	136
ANEXOS	140