



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): KELLY TATIANA APELLIDOS: SINISTERRA HINESTROZA

NOMBRE(S): CAROL TATIANA APELLIDOS: VARGAS CABRERA

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): JOBANY APELLIDOS: CASTRO ESPINOSA

NOMBRE(S): \_\_\_\_\_ APELLIDOS: \_\_\_\_\_

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO EN PACIENTES DEL PROGRAMA DE HIPERTENSOS DEL HOSPITAL PILOTO DE JAMUNDI

RESUMEN

El objetivo fundamental de este proyecto, fue determinar las características sociodemográficas, hábitos de conducta y la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes que asisten a un día de atención del grupo de hipertensos del Hospital Piloto Jamundí, Valle del Cauca, identificando, estableciendo los hábitos de conducta de los pacientes asistentes al programa, identificando los aspectos relacionados con la enfermedad, factores de riesgo y del tratamiento y determinando el grado de adherencia de los pacientes asistentes al programa. El presente estudio constituye un aporte de relevancia social, por la información recolectada a la solución de un problema de carácter sanitario, evidenciado en los altos índices de no adherencia al tratamiento de la hipertensión arterial, como gran precursor de las enfermedades cardiovasculares.

PALABRAS CLAVE: Adherencia, tratamiento, farmacológico, pacientes, hipertensos.

CARACTERISTICAS:

PÁGINAS: 54 PLANOS:     ILUSTRACIONES: 5 CD ROOM: 1

**ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO EN PACIENTES DEL  
PROGRAMA DE HIPERTENSOS DEL HOSPITAL PILOTO DE JAMUNDI**

**KELLY TATIANA SINISTERRA HINESTROZA**

**CAROL TATIANA VARGAS CABRERA**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**PLAN DE ESTUDIOS TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA**

**SANTIAGO DE CALI**

**2015**

**ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO EN PACIENTES DEL  
PROGRAMA DE HIPERTENSOS DEL HOSPITAL PILOTO DE JAMUNDI**

**KELLY TATIANA SINISTERRA HINESTROZA**

**CAROL TATIANA VARGAS CABRERA**

**Trabajo de grado presentado como requisito para  
optar al título de Tecnólogo en Regencia de Farmacia**

**Director**

**JEObANY CASTRO ESPINOSA**

**Químico Farmacéutico**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**PLAN DE ESTUDIOS TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA**

**SANTIAGO DE CALI**

**2015**



# UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**HORA:** 6:30 - 7:00 PM  
**FECHA:** 5 DE MARZO DE 2015  
**LUGAR:** AUDITORIO AMARILLO  
**JURADOS:** GUILLERMO ANTONIO RUBIO MENCO  
ANTONIO JOSÉ PALACIO MUÑOZ  
LEGBAR EDEYÉ BONILLA VELASCO

**TITULO DE LA TESIS:** ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PACIENTES DEL PROGRAMA DE HIPERTENSOS DEL HOSPITAL PILOTO DE JAMUNDÍ

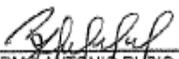
**DIRECTOR:** JOBANY CASTRO ESPINOSA

## NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES

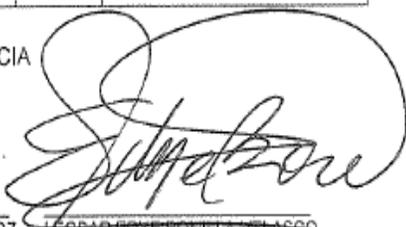
NOMBRE	CODIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
CAROL TATIANA VARGAS CABRERA	1482819	3.7	TRES SIETE
KELLY TATIANA SINISTERRA HINESTROZA	1482814	3.7	TRES SIETE

**PLAN DE ESTUDIOS:** TECNOLOGÍA EN REGENCIA DE FARMACIA

**FIRMA DE LOS JURADOS:**

  
GUILLERMO ANTONIO RUBIO MENCO  
73198159

  
ANTONIO JOSÉ PALACIO MUÑOZ  
12958109

  
LEGBAR EDEYÉ BONILLA VELASCO  
16783049

Vo. Bo.

  
EDWIN MAURICIO MILLÁN HERNÁNDEZ  
Director Programa de Tecnología en Regencia de Farmacia  
Facultad de Educación a Distancia y Virtual  
Institución Universitaria Antonio José Camacho

*En el presente trabajo quiero agradecer a todas esas personas que de un modo han contribuido con nuestra formación profesional, personal y espiritual a lo largo de mi vida misma, que no sería igual sin todas las enseñanzas y atenciones, tanto en los salones de clase como fuera.*

*A Sandra, Carlos y Jean Carlo, quienes integran mi familia, pues sin el cariño y apoyo, hubiera perdido el camino.*

*A nuestros compañeros de clase, que sin importar el tiempo que nos conocemos, la amistad que ha surgido se ha fortalecido, permitiéndonos decir con Aristóteles “sin amigos nadie escogería vivir, aunque tuviese todos los bienes restantes”.*

**CAROL TATIANA VARGAS CABRERA**

*Con el desarrollo y culminación de este trabajo quiero agradecer en primera instancia a DIOS el cual es la fuente portadora e integral que permitió que junto con mis conocimientos, esfuerzo apoyo de familiares y aporte de mis tutores, profesores y compañera de labor pudiera culminar de manera exitosa este trabajo que no solo fue realizado por cumplimiento de la institución sino que le brinda un aprendizaje y contribuye en el buen manejo para una institución prestadora de salud como lo es la IPS Hospital Piloto de Jamundí.*

*A mis padres Víctor Manuel Sinisterra, Ofelia Hinestroza y hermanas Diana Patricia Sinisterra y Angie Thalía Sinisterra, familia la cual aportó un excelente y muy valorado esfuerzo apoyo y credibilidad permitiendo que esto impulsara a que yo como persona, pudiera destacar cada una de mis capacidades y darlas a conocer en el desarrollo de este trabajo*

*A mis profesores y tutores por verter en mí, todos sus conocimientos aprendidos y por tener esa entrega y paciencia para lograr el resultado que hoy estamos experimentando como un éxito, y a todas aquellas personas que por ser muchas no alcanzo a mencionar pero que hicieron parte de mi desarrollo, personal, y profesional gracias.*

**KELLY TATIANA SINISTERRA HINESTROZA**

## **Agradecimientos**

Las autoras expresan sus agradecimientos a:

Jobany Castro Espinosa, Químico Farmacéutico, director del proyecto, por su valiosa colaboración en la realización de este trabajo.

La institución en la cual se llevó a cabo la recolección de la información, al Jefe Lizeth Molina del programa de promoción y prevención del Hospital Piloto de Jamundí.

## Contenido

	<b>pág.</b>
Introducción	14
1. El Problema	16
1.1 Descripción del Problema	16
1.2 Delimitación del Problema	16
1.3 Formulación del Problema	17
1.4 Sistematización del Problema	17
1.5 Justificación	17
1.6 Objetivos	18
1.6.1 Objetivo General	18
1.6.2 Objetivos Específicos	18
2. Marco de Referencia	19
2.1 Antecedentes	19
2.2 Marco Contextual	20
2.2.1 Contexto Externo	20
2.2.2 Contexto Interno	22
2.3 Marco Teórico	27
2.4 Marco Conceptual	28
2.5 Marco Legal	31
3. Metodología	33
3.1 Tipo de estudio	33

3.2 Población y muestra	33
3.2.1 Criterios de Inclusión	33
3.2.2 Criterios de Exclusión	33
3.3 Recolección de la información	33
3.4 Análisis de los datos	34
4. Resultados	36
4.1 Discusión	43
5. Conclusiones	46
6. Recomendaciones	47
Bibliografía	48
Anexos	50