



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR (ES):

NOMBRE (S): LIZTH MARILCE FERNANDA **APELLIDOS:** VILLAMIZAR ORTIZ

NOMBRE (S): LEIDY KARINA **APELLIDOS:** ACOSTA VARGAS

NOMBRE (S): KAREN YURLEY **APELLIDOS:** ABRÍL ANGARITA

FACULTAD: EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: LICENCIATURA EN BIOLOGÍA Y QUÍMICA

DIRECTOR:

NOMBRE (S): EDGAR **APELLIDOS:** RINCÓN VILLAMIZAR

TÍTULO DE LA TESIS: VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS EN LOS NIÑOS Y/O ADOLESCENTES QUE INTEGRAN LA ESCUELA DE FÚTBOL INDEPENDIENTE AGUAS CALIENTES, MUNICIPIO DE CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER.

RESUMEN:

Se desarrolló un estudio descriptivo, tomando como muestra 44 niños y/o adolescentes de EFIAC, divididos en edades de 7 a 9 años, pre infantil en edades de 10 a 11 años, infantil en edades de 12 a 14 años y juvenil en edades de 15 a 17 años. Se aplicaron técnicas de antropometría, bioquímica, inmunológicas y dietéticas utilizadas para valorar el estado nutricional en los niños y/o adolescentes en la Escuela de Fútbol Independiente Aguas Calientes, con el fin de obtener un diagnóstico general. Igualmente, se elaboró un manual nutricional y una página Web que conlleva a una orientación alimentaría, con el fin de guiar a la comunidad deportiva.

Palabras clave: estado nutricional, mediciones antropométricas, alimentación.

CARACTERÍSTICAS:

PAGINAS: 117

PLANOS:

ILUSTRACIONES:

CD-ROM: 1

VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS
EN LOS NIÑOS Y/O ADOLESCENTES QUE INTEGRAN LA ESCUELA DE FÚTBOL
INDEPENDIENTE AGUAS CALIENTES, MUNICIPIO DE CÚCUTA, NORTE DE
SANTANDER

LIZTH MARILCE FERNANDA VILLAMIZAR ORTIZ

LEIDY KARINA ACOSTA VARGAS

KAREN YURLEY ABRÍL ANGARITA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN BIOLOGÍA Y QUÍMICA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2015

VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS
EN LOS NIÑOS Y/O ADOLESCENTES QUE INTEGRAN LA ESCUELA DE FÚTBOL
INDEPENDIENTE AGUAS CALIENTES, MUNICIPIO DE CÚCUTA, NORTE DE
SANTANDER.

LIZTH MARILCE FERNANDA VILLAMIZAR ORTIZ

LEIDY KARINA ACOSTA VARGAS

KAREN YURLEY ABRÍL ANGARITA

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de
Licenciadas En Biología Y Química

Director

M.Sc. EDGAR RINCÓN VILLAMIZAR

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN BIOLOGÍA Y QUÍMICA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2015



ACTA DE SUSTENTACION DE UN TRABAJO DE GRADO
PROGRAMA ACADÉMICO LICENCIATURA EN BIOLOGIA Y QUIMICA

FECHA: San José de Cúcuta, febrero 09 de 2015
HORA: 10:00
LUGAR: Oficina Programa Académico Licenciatura en Biología y Química

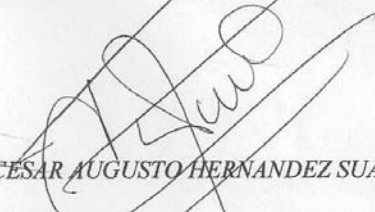
TITULO: "VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS EN LOS NIÑOS Y/O ADOLESCENTES QUE INTEGRAN LA ESCUELA DE FUTBOL INDEPENDIENTE AGUAS CALIENTES, MUNICIPIO DE CUCUTA, NORTE DE SANTANDER".


DIRECTOR (A): EDGAR RINCON VILLAMIZAR, Magister en Química

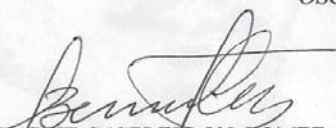
JURADOS: CARLOS ANTONIO PABÓN GALAN
CESAR AUGUSTO HERNANDEZ SUAREZ
OSCAR ORLANDO PINILLA MANTILLA

NOMBRE DEL ESTUDIANTE	CÓDIGO	CALIFICACION	A.M.L
LIZTH MARILCE F.VILLAMIZAR ORTIZ	1310132	4.0	APROBADA
LEIDY KARINA ACOSTA VARGAS	1310216	4.0	APROBADA
KAREN YURLEY ABRIL ANGARITA	1310222	4.0	APROBADA


CARLOS ANTONIO PABÓN GALAN


CESAR AUGUSTO HERNANDEZ SUAREZ


OSCAR ORLANDO PINILLA MANTILLA


BEATRIZ CASTRELLON GOMEZ
Coordinador Programa Académico
Licenciatura en Biología y Química

Myriam A.

Contenido

	pág.
Introducción	13
1. Problema	15
1.1 Título	15
1.2 Planteamiento del Problema	15
1.3 Formulación del Problema	17
1.4 Justificación	17
1.5 Objetivos	18
1.5.1 Objetivo general	18
1.5.2 Objetivos específicos	18
1.6 Delimitación	19
1.6.1 Delimitación espacial	19
1.6.2 Delimitación temporal	19
1.6.3 Delimitación conceptual	19
2. Marco Referencial	20
2.1 Antecedentes	20
2.2 Marco Contextual	25
2.3 Bases Teóricas y Conceptuales	26
2.3.1 Base teórica	26
2.3.2 Base Conceptual	39
2.4 Marco Legal	42
3. Diseño Metodológico	47

3.1 Tipo de Investigación	47
3.2 Proceso de Investigación	48
3.2.1 Fase 1. Análisis Previo y Lectura de Documentos	48
3.3.2 Fase 2. Valoración del estado nutricional	48
3.2.3 Fase 3. Promover conductas saludables de alimentación que se reflejen en la actividad física mediante la elaboración de un manual	48
3.3 Población y Muestra	49
3.3.1 Población	49
3.3.2 Muestra	49
4. Resultados	50
4.1 Resultados	52
4.2 Análisis Bioquímico e Inmunológico	63
4.3 Análisis Inmunológico	67
4.4 Resultados Método Dietético	70
5. Análisis de resultados	78
6. Conclusiones	84
7. Recomendaciones	85
Referencia bibliográfica	87
Anexos	93