



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE(S): RICARDO JOSE APELLIDOS: BARRERA ACEVEDO

NOMBRE(S): SANDRA PAOLA APELLIDOS: MIRANDA NARVAEZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ESPECIALIZACIÓN EN CUIDADO DE ENFERMERÍA AL PACIENTE
CRÍTICO ADULTO

DIRECTOR:

NOMBRE(S): DIANNE SOFIA APELLIDOS: GONZALEZ ESCOBAR

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL EN LOS
TRABAJADORES DE LA SALUD DE LA IPS CLÍNICA METROPOLITANA COMFANORTE DE
CÚCUTA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL AÑO 2016

RESUMEN

El proyecto tiene como propósito determinar el riesgo cardiovascular global en los trabajadores de la salud de la Clínica Metropolitana Comfanorte de Cúcuta durante el segundo semestre del año 2016. Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo, descriptivo retrospectivo de corte transversal, con una población de 69 trabajadores de salud. En los resultados se determinaron los principales factores de riesgo modificables que fueron inactividad física, obesidad, hipercolesterolemia, hipertensión sistodistólica con o sin tratamiento. El riesgo de presentar un evento agudo/duro a 10 años en trabajadores de la salud es mayor en hombres que en mujeres. Se encontró que la mayoría de esta población tenía un riesgo cardiovascular global bajo, donde el 85,5% no supera los 45 años y el riesgo incrementa al aumentar la edad.

PALABRAS CLAVE: Factores de riesgo, enfermedades cardiovasculares.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 86 PLANOS: ILUSTRACIONES: CD ROOM: 1

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

COPIA NO CONTROLADA

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL EN LOS TRABAJADORES DE LA SALUD
DE LA IPS CLÍNICA METROPOLITANA COMFANORTE DE CÚCUTA DURANTE
EL SEGUNDO SEMESTRE DEL AÑO 2016

RICARDO JOSE BARRERA ACEVEDO
SANDRA PAOLA MIRANDA NARVAEZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ESPECIALIZACIÓN EN CUIDADO
DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÍTICO ADULTO
SAN JOSE CÚCUTA
2017

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL EN LOS TRABAJADORES DE LA SALUD
DE LA IPS CLÍNICA METROPOLITANA COMFANORTE DE CÚCUTA DURANTE
EL SEGUNDO SEMESTRE DEL AÑO 2016.

RICARDO JOSE BARRERA ACEVEDO
SANDRA PAOLA MIRANDA NARVAEZ

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de:
Especialista en Cuidado de Enfermería al Paciente Crítico Adulto

Directora:
DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR
Mg. Enfermería

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PLAN DE ESTUDIOS DE ESPECIALIZACIÓN EN CUIDADO
DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÍTICO ADULTO
SAN JOSE CÚCUTA
2017



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Especialización en Cuidado de Enfermería al Paciente Crítico

ACTA SUSTENTACION PROYECTO DE GRADO

FECHA: 6 de Febrero del 2017

HORA: 8:00 Am

LUGAR: Edificio Bloque C Salón 302 - Facultad Ciencias de la Salud – UFPS

PROGRAMA DE: Especialización en Cuidado de Enfermería al Paciente Crítico

TITULO DE LA TESIS:

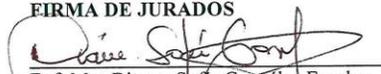
“Riesgo Cardiovascular en los trabajadores de la salud de la IPS Clínica Metropolitana COMFANORTE de Cúcuta durante el segundo semestre del año 2016”

JURADOS: Enf: Mgs Dianne Sofía González Escobar
Enf: Mgs Doris Amparo Parada Rico
Enf: Esp Martha Ligia Velandía Galvis

DIRECTORA: Enf: Mgs Dianne Sofía González Escobar

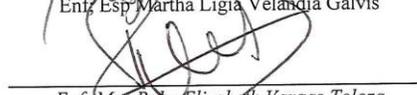
NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
Ricardo José Barrera Acevedo	1020041	<u>4.5</u>	—	<u>X</u>	—
Sandra Paola Miranda Narváez	1020047	<u>4.5</u>	—	<u>X</u>	—

FIRMA DE JURADOS


Enf: Mgs Dianne Sofía González Escobar


Enf: Mgs Doris Amparo Parada Rico


Enf: Esp Martha Ligia Velandía Galvis


Enf: Mgs Ruby Elizabeth Vargas Toloza

Vo.Bo. Directora Programa de Especialización Cuidado de Enfermería al Paciente Crítico

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	10
1. PROBLEMA	12
1.1 TITULO	12
1.2 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	12
1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	17
1.4 JUSTIFICACION	17
1.5 OBJETIVOS	19
1.5.1 Objetivo general	19
1.5.2 Objetivos específicos	19
2. REFERENTES TEORICOS	20
2.1 ANTECEDENTES	20
2.1.1 Internacionales	20
2.1.2 Nacionales	24
2.3 MARCO CONCEPTUAL	25
2.4 MARCO CONTEXTUAL	32
2.5 MARCO LEGAL	33
3. DISEÑO METODOLOGICO	36
3.1 TIPO DE ESTUDIO	36
3.2 POBLACIÓN	36
3.3 CRITERIOS DE INCLUSIÓN	36

3.4 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	37
4. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	38
4.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	38
4.2 FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES	40
4.3 FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES	41
4.4 ENFERMEDAD CORONARIA DURO (HCHD)	44
4.5 RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL	45
5. MÉTODOS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACION	47
5.1 MÉTODO	47
5.2 INSTRUMENTO	47
5.2.1 Estratificación cuantitativa del riesgo cardiovascular: Escala de medición de riesgo de enfermedad coronaria duro (HCHD) Framingham 2011	48
5.2.2 Estratificación cualitativa del riesgo cardiovascular: Escala de medición de riesgo cardiovascular global Framingham 2003.	48
6. PLAN DE ANÁLISIS	50
7. ASPECTOS ÉTICOS	51
8. ANALISIS DE RESULTADOS	52
8.1 CARACTERIZAR SOCIODEMOGRÁFICAMENTE A LOS TRABAJADORES DE LA SALUD DE LA IPS CLÍNICA METROPOLITANA COMFANORTE DE CÚCUTA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL AÑO 2016	52
8.2 IDENTIFICAR LA PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES PARA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS TRABAJADORES DE LA SALUD DE LA IPS CLÍNICA METROPOLITANA COMFANORTE DE CÚCUTA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL	

AÑO 2016	54
8.3 IDENTIFICAR LA PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES PARA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS TRABAJADORES DE LA SALUD DE LA IPS CLÍNICA METROPOLITANA COMFANORTE DE CÚCUTA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL AÑO 2016	57
8.4 IDENTIFICAR RIESGO DE PRESENTAR UN EVENTO AGUDO CARDIOVASCULAR EN LOS PRÓXIMOS 10 AÑOS PARA LOS TRABAJADORES DE LA SALUD DE LA IPS CLÍNICA METROPOLITANA COMFANORTE DE CÚCUTA DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DEL AÑO 2016	71
8.5 Identificar el riesgo para desarrollar una enfermedad cardiovascular en los próximos 10 años para los trabajadores de la salud de la IPS Clínica Metropolitana Comfanorte de Cúcuta durante el segundo semestre del año 2016	74
9. CONCLUSIONES	76
10. RECOMENDACIONES	77
BIBLIOGRAFIA	78