



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
DIVISIÓN BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): OMAR APELLIDOS: MOSQUERA MURILLO

FACULTAD: DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

DIRECTOR:

NOMBRE(S): JEISON ALEXANDER APELLIDOS: RAMOS SEPÚLVEDA

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): INDICADORES DE CONDICIÓN FÍSICA Y PARÁMETROS DE EFECTIVIDAD COMO CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN DE TENISTAS VALLECAUCANAS

RESUMEN

En el siguiente trabajo se realizó una caracterización de los indicadores de condición física evaluados en las tenistas en dependencia a la posición en el ranking nacional. Se logró identificar las características de parámetros de efectividad técnica en el grupo evaluado en dependencia a la posición en el ranking nacional. Se diseñó a partir del análisis factorial el modelo de selección de talentos para las tenistas de la categoría 12 años del Valle del Cauca.

PALABRAS CLAVE: Indicadores, Condición física, Efectividad, Selección, Tenistas

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: \_83\_ PLANOS: \_\_\_ ILUSTRACIONES: \_\_\_ CD ROOM: \_1\_

**INDICADORES DE CONDICIÓN FÍSICA Y PARÁMETROS DE EFECTIVIDAD  
COMO CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN DE TENISTAS VALLECAUCANAS**

**OMAR MOSQUERA MURILLO**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES  
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS  
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE  
SANTIAGO DE CALI**

**2015**

**INDICADORES DE CONDICIÓN FÍSICA Y PARÁMETROS DE EFECTIVIDAD  
COMO CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN DE TENISTAS VALLECAUCANAS**

**OMAR MOSQUERA MURILLO**

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de licenciado en educación  
básica con énfasis en educación física, recreación y deportes**

**Director**

**JEISON ALEXANDER RAMOS SEPÚLVEDA**

**Licenciado En Educación Física Y Deporte**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER**

**FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES**

**PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS**

**EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE**

**SANTIAGO DE CALI**

**2015**



# UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO  
FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES

**HORA:** 8:30 AM  
**FECHA:** 22 DE ABRIL DE 2015  
**LUGAR:** SEDE NORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ANTONIO JOSÉ CAMACHO  
**JURADOS:** HECTOR REYNALDO TRIANA REINA  
JHON JAIRO MILLAN HERNANDEZ  
HERNAN ZULUAGA ALBARRACIN

**TITULO DE LA TESIS:** INDICADORES DE CONDICIÓN FÍSICA Y PARÁMETROS DE EFECTIVIDAD COMO CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN DE TENISTAS VALLECAUCANAS

**DIRECTOR:** JEISON ALEXANDER RAMOS SEPULVEDA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
OMAR MOSQUERA MURILLO	730633	4.7	CUATRO SIETE MERITORIA

**PLAN DE ESTUDIOS:** LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BASICA CON ENFASIS EN EDUCACIÓN FISICA RECREACIÓN Y DEPORTE

**FIRMA DE LOS JURADOS:**

HECTOR REYNALDO TRIANA  
REINA

94410436

JHON JAIRO MILLAN  
HERNANDEZ

94538847

HERNAN ZULUAGA  
ALBARRACIN

16822121

**VO. BO.**

**ANGELICA VIVIANA LOPEZ RODRIGUEZ**  
DIRECTORA PROGRAMAS DE EDUCACIÓN  
FACULTAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y VIRTUAL

Al creador de todas las cosas, el que me dio fortaleza para continuar cuando a punto de caer he estado; por ello, con toda la humildad que de mi corazón puede emanar, dedico en primer lugar mi trabajo a Dios.

De igual forma, dedico esta tesis a mi madre que ha sabido formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores, lo cual me ha ayudado a salir adelante en los momentos más difíciles.

También lo dedico a mi pequeña hija María Alejandra, ojala dios me permita siempre estar a tu lado para protegerte y ayudarte siempre siendo tu ejemplo.

A mi Familia y Esposa por el apoyo incondicional que me dieron durante la carrera.

Agradezco a mis amigos y compañeros que de alguna forma hicieron parte de mi proceso y desarrollo profesional.

## **AGRADECIMIENTOS**

Al profesor y director del trabajo de grado Jeison Alexander Ramos por su apoyo durante el proceso, por sus aportes, sugerencias y su pasión por la actividad docente, además de sus consejos, que ayudan a formarnos como personas e investigadores.

A mis alumnas por su participación activa en el proyecto ya que me permitieron crecer profesionalmente.

A todos los profesores de la facultad de Educación a Distancia de la Institución Universitaria Antonio José Camacho, porque todos han aportado con un granito de arena a nuestra formación.

## CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
Introducción	8
1. Planteamiento del problema	10
1.1 Formulación del problema	11
2. Justificación	12
3. Objetivos	15
3.1 Objetivo General	15
3.2 Objetivos específicos	15
4. Marco teórico	16
4.1 Generalidades para la selección y orientación de talentos deportivos	16
4.2 Particularidades del entrenamiento deportivo	22
4.3 Aspecto motores y funcionales aplicados al tenis	25
4.4 Valoración de los indicadores fisiológicos en el tenis	26
4.5 Características morfológicas del jugador de tenis	36
5. Diseño metodológico	39
5.1 Tipo de estudio	39
5.2 Población y muestra	39
5.3 Métodos y procedimientos	40
5.4 Procesamiento de información y análisis de datos.	45
5.5 Organización de la investigación	45
6. Presentación y discusión de los resultados	46
6.1 Índices antropométricos básicos	46

6.2 Indicadores de condición física	48
6.3 Indicadores técnico- tácticos	54
6.4 Características modelo para tenistas categorías 12 años.	59
7. Conclusiones	68
8. Recomendaciones	70
Bibliografía	71
Anexos	73