



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
DIVISIÓN BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): MARTHA ELENA APELLIDOS: MORENO VILLEGAS
NOMBRE(S): MARIA ALEJANDRA APELLIDOS: VARGAS RAMOS

FACULTAD: DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: DE DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

DIRECTOR:

NOMBRE(S): JEISON ALEXANDER APELLIDOS: RAMOS SEPÚLVEDA

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PARTICULARIDADES DE LA CONDICIÓN FÍSICA
SALUDABLE EN ESCOLARES ENTRE 6 Y 12 AÑOS DE UNA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA DEL MUNICIPIO DE SANTANDER DE QUILICHAO

RESUMEN

En el siguiente trabajo se realizó un análisis de componentes de la Condición Física relacionada con la salud en los escolares evaluados en dependencia a la edad y al género. Se generaron a partir de herramientas estadísticas escalas de evaluación de la condición física saludable adaptadas a los escolares evaluados. Se ejecutó un análisis comparativo de las características de la Condición Física relacionada con la salud de los escolares evaluados con investigaciones realizadas en el país.

PALABRAS CLAVE: Condición física, Saludable, Escolares, Institución, Educativa

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: _84_ PLANOS: ___ ILUSTRACIONES: ___ CD ROOM: _1_

**PARTICULARIDADES DE LA CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE EN ESCOLARES
ENTRE 6 Y 12 AÑOS DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEL MUNICIPIO DE
SANTANDER DE QUILICHAO**

MARTHA ELENA MORENO VILLEGAS

MARIA ALEJANDRA VARGAS RAMOS

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES
SANTIAGO DE CALI**

2014

**PARTICULARIDADES DE LA CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE EN ESCOLARES
ENTRE 6 Y 12 AÑOS DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEL MUNICIPIO DE
SANTANDER DE QUILICHAO**

MARTHA ELENA MORENO VILLEGAS

MARIA ALEJANDRA VARGAS RAMOS

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de licenciado en educación
básica con énfasis en educación física, recreación y deportes**

Director

JEISON ALEXANDER RAMOS SEPÚLVEDA

Licenciado en Educación Física y deportes

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES
SANTIAGO DE CALI**

2014



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO
FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES

HORA: 02:00 PM
FECHA: 20 DE MARZO DE 2014
LUGAR: SEDE NORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ANTONIO JOSÉ CAMACHO
JURADOS: JOSE FERNANDO BEDOYA PEREZ
HECTOR REINALDO TRIANA REINA
HERNAN ZULUAGA ALBARRACIN

TITULO DE LA TESIS: PARTICULARIDADES DE LA CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE EN ESCOLARES ENTRE 6 Y 12 AÑOS DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEL MUNICIPIO DE SANTANDER DE QUILICHAO

DIRECTOR: JEISON ALEXANDER RAMOS SEPULVEDA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
MARTHA ELENA MORENO VILLEGAS.	730601	3.9	Tres Punto Nueve
MARÍA ALEJANDRA VARGAS RAMOS	730615	3.9	Tres Punto Nueve

PLAN DE ESTUDIOS: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ENFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

FIRMA DE LOS JURADOS:


JOSE FERNANDO BEDOYA
PEREZ
16455089


HECTOR REINALDO TRIANA REINA
94410436


HERNAN ZULUAGA ALBARRACIN
16822121

Vo. Bo.


MARIA ISABEL AFANADOR RODRIGUEZ
DIRECTORA DEL PROGRAMA DE EDUCACIÓN

Agradecemos primeramente a Dios por darnos vida, salud y sabiduría para alcanzar “un sueño más”, a nuestros padres María Clara Villegas, Armando Moreno, Gladys Estella y Luis Eduardo quienes nos enseñaron el valor incalculable de la ilustración, a los esposos Eyson Amú, Andrés Penagos por su colaboración y apoyo incondicional en esta carrera, a nuestras hijas Andrea Amú, María de los Ángeles Amú, Danna Gabriela por ser el motor de nuestras vidas. A nuestros esposos Eyson y Andrés

Martha Elena Moreno Villegas

María Alejandra Vargas Ramos

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Francisco de Paula Santander que junto con la Institución Universitaria Antonio José Camacho y todo su grupo de docentes contribuyeron en nuestro crecimiento personal y profesional.

A la Institución Educativa Instituto Técnico Sede “José Edmundo Sandoval” del municipio de Santander de Quilichao por abrirnos las puertas y brindarnos su cooperación y respaldo entusiasta en esta investigación. Merecen una mención especial por su abnegación los niñ@s de dicha institución que voluntariamente contribuyeron a este estudio, y que sin ellos habría sido imposible la recolección de datos para este trabajo investigativo. También al docente de Educación Física Edgar Vaquero por su estímulo constante y generosidad, colocando a nuestra disposición los medios necesarios para la realización de esta investigación; sin ninguna duda del mismo modo las hacemos extensibles a la Coordinadora Nancy Medina y su grupo de docentes por su participación y apoyo absoluto.

Agradecemos la plena disposición del docente Jeison Alexander Ramos Sepúlveda como tutor de este trabajo para lograr el Título de Licenciadas en Educación Básica con Énfasis en Educación Física, Recreación Y Deportes, por su valiosa asesoría en este proyecto investigativo proporcionando su conocimiento, paciencia , al igual que su sugerencia oportuna para el éxito del mismo.

También damos gracias infinitas a demás familiares y amigos, quienes estuvieron siempre pendientes de nuestro proceso formativo.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	13
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
1.1 JUSTIFICACIÓN	16
2. LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y SU IMPACTO EN LA SALUD	18
2.1 ANTECEDENTES DE LA EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESCOLARES	19
2.2 LA ETNIA, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL RIESGO CARDIOVASCULAR	29
2.3 EL PAPEL DE LA ESCUELA COMO GENERADOR DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.	37
3. OBJETIVOS, MÉTODOS Y ORGANIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	50
3.1 OBJETIVOS	50
3.2 TIPO DE ESTUDIO	50
3.3 POBLACIÓN	50
3.4 MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS	51
3.5 PROCESAMIENTO DE INFORMACIÓN Y ANÁLISIS DE DATOS.	56
3.6 ORGANIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	56
4. CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE EN ESCOLARES DEL MUNICIPIO DE SANTANDER DE QUILICHAO (CAUCA)	57
4.1 COMPOSICIÓN CORPORAL	57
4.2 CONDICIÓN FÍSICA	64
4.3 NORMATIVAS PARA LA CONDICIÓN FÍSICA	69

5. CONCLUSIONES	73
6. RECOMENDACIONES	75
BIBLIOGRAFÍA	76
ANEXOS	78