



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR (ES):

NOMBRE (S): JESSICA TATIANA **APELLIDOS:** ORTIZ ROLON

NOMBRE (S): JOSE ALEXANDER **APELLIDOS:** BECERRA

FACULTAD: EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN
EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACION Y DEPORTES

DIRECTOR:

NOMBRE (S): IVAN **APELLIDOS:** SILVA MONSALVE

TITULO DE LA TESIS: DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN GENERAL A TRAVÉS DE
EJERCICIOS FÍSICOS, EN NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS PARA MEJORAR SU MOTRICIDAD, EN LA
ESCUELA DE FORMACIÓN DE FÚTBOL EL FLACO BECERRA DEL MUNICIPIO DE VILLA
DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER

RESUMEN:

En este proyecto se diagnosticó y determinó con test de coordinación general el nivel de condición inicial de los niños de la población objeto de estudio, seguidamente se diseñó un plan de intervención física orientada a subsanar las debilidades encontradas a través del diagnóstico realizado, posteriormente se aplicó a los deportistas las actividades diseñadas.

Por último se realizó un seguimiento continuo a los niños, antes, durante y después de la actividad física y se determinó la metodología aplicada al proyecto el efecto obtenido.

Palabras Clave: ejercicio, motricidad, fútbol, coordinación, desarrollo, tiempo

CARACTERÍSTICAS:

PAGINAS: 72 **PLANOS:** **ILUSTRACIONES:** **CD-ROM:** 1

DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN GENERAL A TRAVÉS DE EJERCICIOS
FÍSICOS, EN NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS PARA MEJORAR SU MOTRICIDAD, EN LA
ESCUELA DE FORMACIÓN DE FÚTBOL EL FLACO BECERRA DEL MUNICIPIO DE
VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER

JESSICA TATIANA ORTIZ ROLON

JOSE ALEXANDER BECERRA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN
BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACION Y DEPORTES
SAN JOSE DE CÚCUTA

2015

DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN GENERAL A TRAVÉS DE EJERCICIOS
FÍSICOS, EN NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS PARA MEJORAR SU MOTRICIDAD, EN LA
ESCUELA DE FORMACIÓN DE FÚTBOL EL FLACO BECERRA DEL MUNICIPIO DE
VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER

JESSICA TATIANA ORTIZ ROLON

JOSE ALEXANDER BECERRA

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de:
Licenciado en Educación Básica con énfasis en Educación Física

Director:

IVAN SILVA MONSALVE

Licenciado en Educación Física, Recreación y Deporte

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN
BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACION Y DEPORTES
SAN JOSE DE CÚCUTA

2015

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE UN TRABAJO DE GRADO
FACULTAD EDUCACIÓN ARTE Y HUMANIDADES

HORA: 5:000 P.M.
FECHA: 16 de Septiembre de 2015
LUGAR: EDIFICIO CREAD – SALA DE FOTOGRAFIA.
JURADOS: MARCOS LUCIO VERA.
JOSE MISAEL CASTRO CETINA
LUIS FRANCISCO SAYAGO.

TÍTULO DE LA TESIS: “ DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN GENERAL ATRAVÉS DE EJERCICIOS FÍSICOS, EN NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS PARA MEJORAR SU MOTRICIDAD, EN LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE FUTBOL, EL FLACO BECERRA DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER”.

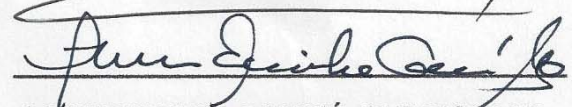
DIRECTOR: IVAN SILVA MONSALVE.

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
<u>JESSICA TATIANA ORTÍZ</u>	<u>0730556</u>	<u>4.1</u>	<u>APROBADO</u>
<u>JOSE ALEXANDER BECERRA</u>	<u>0730561</u>	<u>4.1</u>	<u>APROBADO</u>

PLAN DE ESTUDIO: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DE LOS JURADOS


C.C. 13505729 c.c.c.c. COD. 05194 C.C. 553705 COD. 04711 C.C. 13245121 COD. 01295

COORDINADOR COMITÉ CURRICULAR

Contenido

	pág.
Introducción	13
1. Problema	15
1.1 Título	15
1.2 Descripción del Problema	15
1.3 Formulación del problema	16
1.4 Justificación	16
1.5 Objetivos	18
1.5.1 Objetivo general	18
1.5.2 Objetivos específicos	19
1.6 Delimitaciones	19
1.6.1 Delimitación espacial	19
1.6.2 Delimitación temporal	19
1.6.3 Delimitación conceptual	19
1.6.4 Delimitación poblacional	20
2. Marco Referencial	21
2.1 Antecedentes	21
2.2 Marco Teórico	22
2.3 Marco Contextual	24
2.3.1 Reseña histórica	24
2.3.2 Filosofía	25
2.3.3 Misión	26
2.3.4 Visión	26

2.4 Marco Conceptual	27
2.5 Marco Legal	29
3. Metodología	32
3.1 Tipo de Investigación	32
3.2 Población y Muestra	32
3.2.1 Población	32
3.2.2 Muestra	32
3.3 Instrumentos de Recolección de Datos	32
3.3.1 Fuentes de Información	32
3.3.2 Fuente primaria	32
4. Resultados	34
4.1 Test de prueba o pre – test:	34
4.1.1 Datos de pre - test con obstáculos de coordinación general de 13 de abril de 2015	35
4.1.2 Diagnostico	37
4.2 Plan de Intervención Física	37
4.3 Aplicación de las Actividades Diseñadas a los Deportistas	38
4.3.1 Test	38
4.3.2 Datos de test con obstáculos de coordinación general día 22 de mayo de 2015	39
4.4 Post – Test	41
4.4.1 Datos de post - test con obstáculos de coordinación general del día 13 de julio de 2015	42
4.5 Efectos obtenidos de la metodología aplicada	44
4.6 Resultados Obtenidos	50

5. Conclusiones	51
6. Recomendaciones	53
Referencias Bibliográficas	55
Anexos	57