



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
DIVISIÓN BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): HOLMER JAILER APELLIDOS: PANTOJA NARVÁEZ

NOMBRE(S): JULIAN APELLIDOS: MELGAREJO LEÓN

FACULTAD: DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

DIRECTOR:

NOMBRE(S): JOSE FERNANDO APELLIDOS: BEDOYA NARVAEZ

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE UNA POBLACIÓN DE PACIENTES OBESOS ADSCRITOS A UN PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

RESUMEN

En el siguiente trabajo se realizó una caracterización de las variables sociodemográficas de una población de pacientes obesos que hacen parte de un programa de acondicionamiento físico. Se determinaron las variables de vinculación al Sistema de Seguridad Social en Salud (SGSSS), como variables externas relacionadas con la obesidad. Se estratificaron la edad, Índice de Masa Corporal (IMC) y género como variables internas de la población objeto de estudio. Se estableció la prevalencia del Indicador Quirúrgico (IQ) en el grupo poblacional objeto de estudio.

PALABRAS CLAVE: Sociodemográficas, Pacientes, Obesos, Acondicionamiento Físico

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: _67_ PLANOS: ___ ILUSTRACIONES: ___ CD ROOM: _1_

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE UNA POBLACIÓN DE
PACIENTES OBESOS ADSCRITOS A UN PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO
FÍSICO**

HOLMER JAILER PANTOJA NARVÁEZ

JULIAN MELGAREJO LEÓN

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
SANTIAGO DE CALI**

2015

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE UNA POBLACIÓN DE
PACIENTES OBESOS ADSCRITOS A UN PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO
FÍSICO**

HOLMER JAILER PANTOJA NARVÁEZ

JULIAN MELGAREJO LEÓN

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de licenciado en educación
básica con énfasis en educación física, recreación y deportes**

Director

JOSE FERNANDO BEDOYA NARVAEZ

Licenciado En Educación Física Y Deporte

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
SANTIAGO DE CALI**

2015



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES

HORA: 7:30 PM

FECHA: SEPTIEMBRE 29 DE 2015

LUGAR: SEDE NORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ANTONIO JOSÉ CAMACHO

JURADOS: JUSTINA CAICEDO SALCEDO

HECTOR REYNALDO TRIANA REINA

HERNAN ZULUAGA ALBARRACIN

TITULO DE LA TESIS: CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE UNA POBLACIÓN DE PACIENTES OBESOS ADSCRITOS A UN PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

DIRECTOR: JOSE FERNANDO BEDOYA PEREZ

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
HOLMER JAILER PANTOJA NARVAEZ	730531	3.0	TRES CERO

PLAN DE ESTUDIOS: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BASICA CON ENFASIS EN EDUCACIÓN FISICA RECREACIÓN Y DEPORTE

FIRMA DE LOS JURADOS:


JUSTINA CAICEDO SALCEDO

31893266

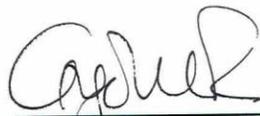

HECTOR REYNALDO TRIANA
REINA

94410436


HERNAN ZULUAGA
ALBARRACIN

16822121

VO. BO.


ANGÉLICA VIVIANA LOPEZ RODRIGUEZ
DIRECTORA PROGRAMAS DE EDUCACIÓN
FACULTAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y VIRTUAL



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES

HORA: 7:30 PM
FECHA: OCTUBRE 8 DE 2015
LUGAR: SEDE NORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ANTONIO JOSÉ CAMACHO
JURADOS: JUSTINA CAICEDO SALCEDO
HECTOR REYNALDO TRIANA REINA
HERNAN ZULUAGA ALBARRACIN

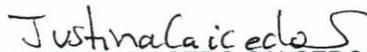
TITULO DE LA TESIS: CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE UNA POBLACIÓN DE PACIENTES OBESOS ADSCRITOS A UN PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

DIRECTOR: JOSE FERNANDO BEDOYA PEREZ

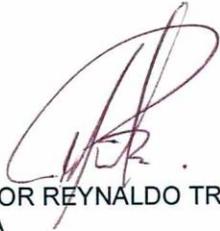
NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
JULIAN MELGAREJO LEON	730513	3.0	TRES CERO

PLAN DE ESTUDIOS: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BASICA CON ENFASIS EN EDUCACIÓN FISICA RECREACIÓN Y DEPORTE

FIRMA DE LOS JURADOS:


JUSTINA CAICEDO SALCEDO

31893266


HECTOR REYNALDO TRIANA
REINA

94410436


HERNAN ZULUAGA
ALBARRACIN

16822121

VO. BO.


ANGELICA VIVIANA LOPEZ RODRIGUEZ
DIRECTORA PROGRAMAS DE EDUCACIÓN
FACULTAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y VIRTUAL

Dios por habernos acompañado, llenándonos de salud, fortaleza y sabiduría, permitiéndonos crecer cada día como personas y profesionales, bendiciendo cada paso que damos, para lograr cumplir con nuestros objetivos.

A nuestras familias, por acompañarnos y guiarnos a lo largo de nuestra vida, por ser parte de nuestras alegrías, por sus alientos en momentos difíciles y brindarnos su apoyo incondicional.

Nuestros compañeros y futuros colegas por haber sido parte de este gran logro.

Finalmente a los docentes, que hicieron parte de cada etapa de este aprendizaje, gracias por su dedicación y apoyo.

Damos un especial agradecimiento a nuestros padres y abuelos por ser un apoyo fundamental en nuestra formación profesional, por su paciencia y por sus enseñanzas en todos los aspectos de la vida.

A nuestros hermanos por acompañarnos siempre, por compartir con nosotros la alegría de este nuevo logro.

Julian Melgarejo León

Holmer Jailer Pantoja Narváez

Agradecimientos

A nuestro director de trabajo José Fernando Bedoya Pérez, por su tiempo y dedicación, por sus recomendaciones y enseñanzas que hicieron posible la culminación de este trabajo.

A nuestros amigos, compañeros y profesores que contribuyeron a nuestra formación personal y profesional.

CONTENIDO

	Pág.
Introducción	14
1. El problema	15
1.1 Planteamiento del problema	15
1.2 Definición del problema.	16
2. Objetivos	17
2.1 Objetivo General.	17
2.2 Objetivos Específicos	17
3. Justificación	18
4. Marco teórico	21
4.1 Costos de la obesidad	22
4.2 Causas del sobrepeso y la obesidad.	29
4.3 Consecuencias del sobrepeso y la obesidad en la salud	29
4.4 Medidas de prevención	31
4.5 La obesidad en Colombia.	31
4.6 Sistema de Seguridad Social en Salud en Colombia (SGSSS)	32
5. Metodología	36
5.1 Muestra	36
5.2 Tipo de estudio	36
5.3 Variables	36
5.4 Consideraciones éticas	37
6. Resultados	38

6.1 Análisis de resultados	59
7. Conclusiones	61
8. Recomendaciones	63
Bibliografía	64
Anexos	66