



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
DIVISIÓN BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): CARMEN HELENA APELLIDOS: ANTERO VALOR

FACULTAD: DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

DIRECTOR:

NOMBRE(S): JOSÉ FERNANDO APELLIDOS: BEDOYA PÉREZ

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PROPUESTA METODOLÓGICA DE MEJORAMIENTO DE HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y COORDINATIVAS EN NIÑOS Y NIÑAS DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE LA LIGA VALLECAUCANA DE GIMNASIA CON EDADES ENTRE LOS 3 A 5 AÑOS

RESUMEN

En el siguiente trabajo se realizó la evaluación mediante pruebas físicas, de las Habilidades Básicas Motrices de los niños y niñas de tres (3) a cinco (5) años de edad que hacen parte de la Escuela de Formación Deportiva de la Liga Vallecaucana de Gimnasia. Se llevó a cabo un diagnóstico del desarrollo de las Habilidades Básicas Motrices. Se diseñó un plan de actividades físicas acorde a las necesidades presentes en niños y niñas de tres (3) a cinco (5) años de edad que hacen parte de la Escuela de Formación Deportiva de la Liga Vallecaucana de Gimnasia.

PALABRAS CLAVE: Propuesta, Mejoramiento, Habilidades motrices, Coordinativas, Gimnasia

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: \_73\_ PLANOS: \_\_\_ ILUSTRACIONES: \_\_\_ CD ROOM: \_1\_

**PROPUESTA METODOLÓGICA DE MEJORAMIENTO DE HABILIDADES BÁSICAS  
MOTRICES Y COORDINATIVAS EN NIÑOS Y NIÑAS DE LA ESCUELA DE  
FORMACIÓN DEPORTIVA DE LA LIGA VALLECAUCANA DE GIMNASIA CON  
EDADES ENTRE LOS 3 A 5 AÑOS**

**CARMEN HELENA ANTERO VALOR**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES  
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS  
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE  
SANTIAGO DE CALI**

**2015**

**PROPUESTA METODOLÓGICA DE MEJORAMIENTO DE HABILIDADES BÁSICAS  
MOTRICES Y COORDINATIVAS EN NIÑOS Y NIÑAS DE LA ESCUELA DE  
FORMACIÓN DEPORTIVA DE LA LIGA VALLECAUCANA DE GIMNASIA CON  
EIDADES ENTRE LOS 3 A 5 AÑOS**

**CARMEN HELENA ANTERO VALOR**

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de licenciado en educación  
básica con énfasis en educación física, recreación y deportes**

**Director**

**JOSÉ FERNANDO BEDOYA PÉREZ**

**Licenciado en educación**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES  
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS  
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE  
SANTIAGO DE CALI**

**2015**



**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER**  
**ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO**  
**FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES**

**HORA:** 10:00 AM

**FECHA:** 22 DE ABRIL DE 2015

**LUGAR:** SEDE NORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ANTONIO JOSÉ CAMACHO

**JURADOS:** HECTOR REYNALDO TRIANA REINA

JEISON ALEXANDER RAMOS SEPULVEDA

HERNAN ZULUAGA ALBARRACIN

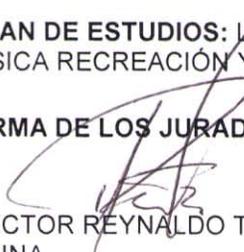
**TITULO DE LA TESIS:** PROPUESTA METODOLÓGICA DE MEJORAMIENTO DE HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES Y COORDINATIVAS EN NIÑOS Y NIÑAS DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE LA LIGA VALLECAUCANA DE GIMNASIA CON EDADES ENTRE LOS 3 A 5 AÑOS.

**DIRECTOR:** JOSE FERNANDO BEDOYA PEREZ

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
CARMEN HELENA ANTERO VALOR	730520	4.2	CUATRO DOS

**PLAN DE ESTUDIOS:** LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BASICA CON ENFASIS EN EDUCACIÓN FISICA RECREACIÓN Y DEPORTE

**FIRMA DE LOS JURADOS:**

  
HECTOR REYNALDO TRIANA  
REINA

94410436

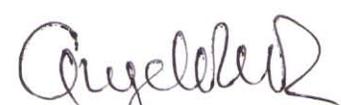
  
JEISON ALEXANDER RAMOS  
SEPULVEDA

1023872837

  
HERNAN ZULUAGA  
ALBARRACIN

16822121

**VO. BO.**

  
**ANGELICA VIVIANA LOPEZ RODRIGUEZ**  
DIRECTORA PROGRAMAS DE EDUCACIÓN  
FACULTAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y VIRTUAL

Agradecimientos a Dios por iluminarme en el logro de esta meta. A mi familia por su constante apoyo y motivación.

Dedico este trabajo a mi madre, que siempre lucho a mi lado para que pudiera alcanzar mis metas, a mis amigos que me impulsaron a seguir y no me dejaron caer, a mi esposo que sin su apoyo y comprensión esto no hubiera sido posible.

A mis amigos: Rosalba Sánchez que me dio el impulso para iniciar la carrera Socorro Rivas por su apoyo constante Y Adriana Bonilla que ha sido una gran profesora y motivadora en la  
LVG

## **AGRADECIMIENTOS**

A la Liga Vallecaucana de Gimnasia por su apoyo incondicional y Por creer en mí trabajo.

A los niños y sus padres que me colaboraron en la realización del trabajo y confiaron en mis aptitudes para la orientación e iniciación en Esta disciplina deportiva.

## CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
Introducción	8
1. Planteamiento del problema	10
1.1 Descripción del problema	10
1.2 Formulación del problema	10
2. Objetivos	11
2.1 Objetivo general	11
2.2 Objetivos específicos	11
3. Justificación	12
3.1 Alcances	12
4. Marco referencial	13
4.1 Antecedentes	13
4.2 Marco teórico	13
4.3 Marco contextual	20
5. Metodología	24
5.1 Tipo de investigación	24
5.2 Diseño metodológico	24
5.3 Análisis de resultados.	28
5.4 Población y muestra	28
5.5 Recursos	28
6. Resultados	30
6.1 Análisis e interpretación de resultados	37

7.1 Competencias y estándares a desarrollar por el niño	39
7.2 Programa de entrenamiento	39
8. Conclusiones	56
9. Recomendaciones	57
Bibliografía	58
Anexos	59