



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR (ES):

NOMBRES (S): LUIS ALFREDO **APELLIDOS:** AGUILAR CARDENAS

NOMBRES (S): WILFREDO **APELLIDOS** CHINCHILLA DUARTE

FACULTAD: EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: LICENCIATURA BASICA CON ENFASIS EN EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTES

DIRECTOR:

NOMBRE (S): EDUARDO **APELLIDOS:** ARIAS

TÍTULO DE LA TESIS: DISEÑO PARA LA ADECUACIÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS EN EL SENDERO ECOLÓGICO DEL CLUB DE SUBOFICIALES DE LA POLICÍA NACIONAL, MUNICIPIO LOS PATIOS, DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER.

RESUMEN

Se presenta el diseño de cuatro tipos juego deportivo (Tirolesa, barra de equilibrio, lazos de escalar y mallas de cuerdas), para el senderos ecológicos del Club de Suboficiales de la Policía Nacional para fomentar la actividad física como componente de un estilo de vida saludable, desarrollando acciones que concienticen a las personas sobre los beneficios para la salud de la realización de 30 minutos continuos o acumulados de actividad física, y la práctica concreta de la misma dirigida a la comunidad y a los miembros.

Palabras Claves: Barra de equilibrio, lazos de escalar, Juego Deportivos Y mallas de cuerdas

CARACTERÍSTICAS

PÁGINAS: 103 **PLANOS:**

ILUSTRACIONES: 51 **CD-ROM:** 1

DISEÑO PARA LA ADECUACIÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS EN EL SENDERO
ECOLÓGICO DEL CLUB DE SUBOFICIALES DE LA POLICÍA NACIONAL,
MUNICIPIO LOS PATIOS, DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER.

LUIS ALFREDO AGUILAR CARDENAS
WILFREDO CHINCHILLA DUARTE

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
LICENCIATURA BASICA CON ENFASIS EN EDUCACION FISICA,
RECREACION Y DEPORTES
CUCUTA
2013

DISEÑO PARA LA ADECUACIÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS EN EL SENDERO
ECOLÓGICO DEL CLUB DE SUBOFICIALES DE LA POLICÍA NACIONAL,
MUNICIPIO LOS PATIOS, DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER.

LUIS ALFREDO AGUILAR CARDENAS
WILFREDO CHINCHILLA DUARTE

Trabajo para optar el título de licenciado en educación física

Lic. EDUARDO ARIAS
ASESOR

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
LICENCIATURA BASICA CON ENFASIS EN EDUCACION FISICA,
RECREACION Y DEPORTES
CUCUTA
2013

DEDICATORIA

Mi tesis la dedico con todo mi amor a ti dios por haberme dado la vida y la familia tan maravillosa que tengo.

A mis padres, por brindarme la oportunidad de poder estudiar lo que más anhelaba. Estando conmigo en todo momento, acompañándome en esta meta tan importante en mi vida.

A mi madre Blanca María Cardenas, por demostrarme siempre su amor, su apoyo incondicional, y porque siempre has estado hay en los momentos más difíciles de mi vida, dándome los más sabios consejos y la fortaleza necesaria para afrontarlos. Gracias por ser más que mi madre, por ser mi amiga y por saberme escuchar siempre.

A mi padre Manuel Antonio Aguilar herrera, por tu apoyo, por tus sabios consejos y por el orgullo que sientes por mí, me hiciste ir hasta el final, porque cada día que pasa te admiro más. Gracias por guiarme por el buen camino y por los ejemplos de perseverancia y constancia que lo caracterizan y que me ha infundado siempre, por el valor mostrado para salir adelante aun cuando hallan momentos difíciles.

A mis hermanos Manuel Antonio Aguilar Cárdenas y Edwin Aguilar Cárdenas, que con su amor me han enseñado a salir adelante. Gracias por su paciencia, por preocuparse por su hermanito menor, gracias por compartir sus vidas conmigo, pero sobre todo por estar siempre en los momentos importantes de mi vida y por quererme como siempre lo han hecho.

A mi amada esposa, por su apoyo y ánimo que me brinda día con día para alcanzar nuevas metas, tanto profesionales como personales. Gracias por la confianza que me tiene en esta nueva vida que emprendimos juntos.

Luis Alfredo



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
ACTA DE SUSTENTACION

HORA: 2:00 P.M
FECHA: 4 DE OCTUBRE DE 2013
LUGAR: EDIFICIO CREAD SALA DE TUTORES
JURADOS: IVAN SILVA
JOSÉ MISAEL CASTRO CETINA
ANA EMILCE GARCIA BUSTAMANTE

TÍTULO DE LA TESIS: "DISEÑO PARA LA ADECUACIÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS EN EL
SENDERO ECOLOGICO DEL CLUB DE SUBOFICIALES DE LA POLICIA NACIONAL,
MUNICIPIO LOS PATIOS, DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER."

DIRECTOR: EDUARDO ARIAS.

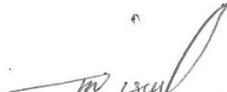
NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
<u>LUIS ALFREDO AGUILAR CARDENAS</u>	<u>0730253</u>	<u>4.4</u>	<u>APROBADA</u>
<u>WILFREDO CHINCHILLA DUARTE</u>	<u>0730252</u>	<u>4.4</u>	<u>APROBADA</u>

PLAN DE ESTUDIOS: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BASICA CON ENFASIS EN
EDUCACIÓN FISICA RECREACIÓN Y DEPORTES

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DE LOS JURADOS


C.C. 13481881
COD: 05549


C.C. 5531702
COD: 04771


C.C. 60298961
COD: 03503


COORDINADOR COMITÉ CURRICULAR

DEDICATORIA

A DIOS. Por haberme permitido llegar hasta este momento tan importante en mi vida y haberme dado la fortaleza y la salud para lograr todos mis objetivos.

A MI MADRE GRACIELA DUARTE GOMEZ. Por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, y su motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por haberme dado la vida y brindarme su amor.

A MI PADRE JAIRO CHINCHILLA LEON. Por su ejemplo de perseverancia y constancia que lo caracterizan, así como también la formación que desde pequeño me inculco para que cada día luchara hasta alcanzar mis metas.

A MI HERMANO JHON JAIRO CHINCHILLA DUARTE. Por ser el ejemplo de un hermano mayor y del cual aprendí que en la vida no hay que rendirse, sino por el contrario enfrentar con gallardía las dificultades hasta superarlas.

A MI HERMANO GERSON DAMIAN CHINCHILLA DUARTE. Por ser un apoyo incondicional en todo momento, por brindarme ese amor fraterno de hermanos, e inculcarme tantos valores durante mi vida.

Wilfredo

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos primero a Dios por habernos acompañado y guiado a lo largo de nuestra carrera, por ser nuestra fortaleza en los momentos de dificultad y por todos los favores y bendiciones recibidas a lo largo de nuestra vida.

A la Universidad francisco de Paula Santander, por darnos la oportunidad de Seguir estudiando para superarnos profesionalmente y personalmente.

Nos complace expresar nuestro más sincero agradecimiento a la doctora ANA EMILSE BUSTAMANTE GARCIA, directora de la facultad de educación, artes y humanidades de la universidad francisco de Paula Santander, por su apoyo incondicional durante todo el desarrollo del proyecto , quien con su experiencia de docente ha sido la guía idónea, durante los procesos que llevaron a cabo esta tesis.

Gracias por brindarnos el tiempo necesario, la información necesaria, su paciencia y su cariño para que este anhelo llegue hacer finalmente culminado.

Luis Alfredo Y Wilfredo

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCION	18
1. PROBLEMA	19
1.1. TITULO	19
1.2. DESCRIPCION DEL PROBLEMA	19
1.2.1 Formulación Del Problema	20
1.3. JUSTIFICACION	20
1.3.1 A Nivel del Club.	20
1.3.2 A Nivel Social.	20
1.3.3 A Nivel Personal.	21
1.4 OBJETIVOS	21
1.4.1. Objetivo General.	21
1.4.2. Objetivos Específicos	21
1.5. DELIMITACIÓN	21
1.5.1. Espacial.	21
1.5.2. Temporal.	22
1.5.3. Conceptual.	22
2. MARCO REFERENCIAL	23
2.1 ANTECEDENTES	23
2.1.1 La causas de incidencia en el juego como estrategia metodológica en la planificación educativa.	23

2.1.2 La implementación de estrategias deportiva en la educación básica.	24
2.1.3 Prácticas corporales y deportivas en el ambiente natural y su enseñanza en el Ciclo Superior de la Escuela Secundaria.	25
2.1.4 Caracterización De La Infraestructura De Los Escenarios Deportivos Y Recreativos Públicos Y Del Sector Educativo Privado Del Municipio De Santa Rosa De Cabal 2007.	26
2.2. MARCO CONTEXTUAL	27
2.2.1 Club de Suboficiales de la Policía Nacional.	27
2.2 MARCO TEORICO	30
2.3. MARCO CONCEPTUAL	40
2.4. MARCO LEGAL	43
2.4.1 Ley 181 De 1995.	43
3. METODOLOGIA	48
3.1. TIPO DE INVESTIGACION	48
3.2 ENFOQUE	48
3.3. POBLACION Y MUESTRA	48
3.3.1 Población.	48
3.3.2 Muestra.	49
3.4. INSTRUMENTOS DE INFORMACION	49
3.4.1 Encuesta.	49
3.5 FUENTE DE INFORMACIÓN	50
3.5.1 Fuente de Primaria.	50
3.5.2 Fuente Secundaria.	50

3.6. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.	50
3.7. ANALISIS DE LA INFORMACION	50
3.7.1 Análisis del club.	50
3.7.2 Análisis De La Encuesta.	51
4 DISEÑO DE LA PROPUESTA.	63
4.1. FUNDAMENTACION	63
4.2. OBJETIVO	63
4.3. METODOLOGIA Y/O ACTIVIDADES	64
5. ADECUACIÓN DEL SENDERO ECOLÓGICO DEL CLUB	65
5.1. TIROLESAS.	67
5.1.1 Descripción	67
5.1.2 Equipos para la tirolesa.	71
5.1.3 Protocolos de seguridad.	78
5.1.4 Presupuesto.	80
5.2 BARRAS DE EQUILIBRIO	80
5.2.1 Descripción.	80
5.2.2 Protocolo.	82
5.2.3 Presupuesto.	83
5.3 MALLAS CON CUERDA	83
5.3.1 Descripción.	83
5.3.2 Protocolo de seguridad Mallas de cuerda.	85

5.3.3 Presupuesto de mallas de cuerdas.	85
5.4 LAZOS PARA ESCALAR	86
5.4.1 Descripción.	86
5.4.2 Protocolo de seguridad lazos para escalar.	86
5.4.3 Presupuesto	87
6 CONCLUSIONES	88
7 RECOMENDACIONES	89
BIBLIOGRAFIA	90
ANEXOS.	92