



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
DIVISIÓN BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): FAUSTINA APELLIDOS: DURAN CASTRO

FACULTAD: DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MANUEL CAMILO APELLIDOS: MORALES ROJAS

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): LA NATACIÓN COMO MEDIO DE RECREACIÓN Y UTILIZACIÓN DEL TIEMPO LIBRE EN EL MUNICIPIO DE BELÉN DE LOS ANDAQUIES, CAQUETA

RESUMEN

En el siguiente trabajo se realizó una atención integral a los niños entre 6 y 8 años de edad, incrementando su participación en las actividades recreativas planificadas para su tiempo libre. Se planificaron actividades recreativas con base a la preferencia de la sociedad a fin de que responda a los intereses comunes individuales, lo cual tributa a la conservación del carácter motivacional y recreativo de las actividades

PALABRAS CLAVE: Natación, Medio, Recreación, Tiempo libre

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: _76_ PLANOS: ___ ILUSTRACIONES: ___ CD ROOM: _1_

**LA NATACIÓN COMO MEDIO DE RECREACIÓN Y UTILIZACIÓN DEL TIEMPO
LIBRE EN EL MUNICIPIO DE BELÉN DE LOS ANDAQUIES, CAQUETA**

FAUSTINA DURAN CASTRO

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE
SANTIAGO DE CALI**

2015

**LA NATACIÓN COMO MEDIO DE RECREACIÓN Y UTILIZACIÓN DEL TIEMPO
LIBRE EN EL MUNICIPIO DE BELÉN DE LOS ANDAQUIES, CAQUETA**

FAUSTINA DURAN CASTRO

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de licenciado en educación
básica con énfasis en educación física, recreación y deportes**

Director

MERCEDES MEJIA LEUDO

Ingeniero agrónomo

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD DE EDUCACION, ARTES Y HUMANIDADES

**PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS
EN EDUCACION FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE**

SANTIAGO DE CALI

2015



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE UN TRABAJO DE GRADO
FACULTAD DE EDUCACIÓN , ARTES Y HUMANIDADES

HORA: 02:00 p.m.
FECHA: Julio 21 de 2012
LUGAR: Institucion Educativa: Gabriela Mistral

JURADOS: Maruly Hernández Trujillo
Eduar Sneider Zamudio Anturi
Jorge España Sanchez

TITULO DE LA TESIS :

LA NATACION COMO MEDIO DE RECREACION Y UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE EN EL MUNICIPIO DE BELEN DE LOS ANDAQUIES, CAQUETA

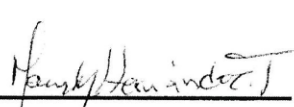
DIRECTOR: Mercedes Mejía Leudo


NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CODIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
<u>FAUSTINA DURAN CASTRO</u>	<u>730221</u>	<u>4.4</u>	<u>Cuatro punto cuatro</u>

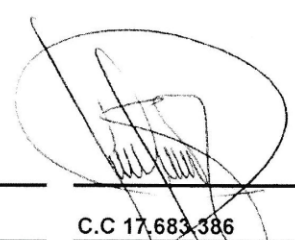
PLAN DE ESTUDIOS : LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

OBSERVACIONES :

FIRMA DE JURADOS :


C.C. 40761,140


C.C 17-683.197


C.C 17,683,386

COORDINADOR COMITE CURRICULAR

CONTENIDO

	Pág.
Introducción	10
1. Problema de investigación	11
1.1 Planteamiento del problema	11
1.2 Formulación del problema de investigación	13
1.3 Objetivos	13
2. Marco teórico	14
2.1 La natación	31
2.2 Grandes de la natación	33
2.3 Estilos de natación	35
2.4 Clases de natación	36
2.5 Practica de la natación	39
2.6 Etapas del aprendizaje	40
3. Antecedentes de la investigación	42
3.1 Marco contextual	46
3.2 Marco legal	49
4. Metodología	51
4.1 Tipo de investigación	51
4.2 Diseño metodológico de la investigación	53
4.3 Técnicas de recolección de información	54
5. Resultados y discusión	57
6. Propuesta pedagógica	64

6.1 Características de la propuesta	65
7. Conclusiones	69
8. Recomendaciones	70
Bibliografía	71
Anexos	72