



RESUMEN TESIS DE GRADO

AUTOR (ES):

NOMBRE (ES) NOHORA APELLIDOS(ES) MANZANARES TORRES

NOMBRE (ES) GLORIA ANGELICA APELLIDOS(ES) RODRIGUEZ ARENAS

NOMBRE (ES) _____ APELLIDOS(ES) _____

FACULTAD: DE EDUCACION ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACION BASICA CON ENFASIS EN EDUCACION FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

DIRECTOR:

NOMBRE (ES) MERCEDES APELLIDOS(ES) MEJIA LEUDO

NOMBRE (ES) _____ APELLIDOS(ES) _____

TITULO DE LA TESIS: EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL TIEMPO LIBRE DE LOS ESTUDIANTES DEL GRADO TERCERO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL PORTAL LA MONO

RESUMEN

En el siguiente trabajo de grado se crearon , incentivaron y desarrollaron espacios y actividades culturales, sociales, recreativas y deportivas que fomenten en los alumnos la buena utilización del tiempo libre por medio de lo lúdico, para una sana convivencia en el ámbito escolar y familiar, contribuyendo así con la formación integral del alumno.

palabras clave: educación física, deporte, recreación, tiempo libre

CARACTERÍSTICAS

PAGINAS: 51 PLANOS ILUSTRACIONES _____ CD ROOM _____

**EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL TIEMPO LIBRE DE
LOS ESTUDIANTES DEL GRADO TERCERO DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA EL PORTAL LA MONO**

**NOHORA MANZANARES TORRES
GLORIA ANGELICA RODRIGUEZ ARENAS**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACION BASICA CON
ENFASIS EN EDUCACION FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES
BELÉN DE LOS ANDAQUIES- CAQUETA
2012**

**EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL TIEMPO LIBRE DE
LOS ESTUDIANTES DEL GRADO TERCERO DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA EL PORTAL LA MONO**

**NOHORA MANZANARES TORRES
GLORIA ANGELICA RODRIGUEZ ARENAS**

**Proyecto de grado presentado como requisito para optar al título de Licenciados en
Educación Básica con énfasis en Educación física recreación y deportes**

**Director
MERCEDES MEJIA LEUDO
Licencia en educación**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACIÓN ARTES Y HUMANIDADES
PLAN DE ESTUDIOS DE LICENCIATURA EN EDUCACION BASICA CON
ENFASIS EN EDUCACION FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES
BELÉN DE LOS ANDAQUIES- CAQUETA
2012**



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE UN TRABAJO DE GRADO
FACULTAD DE EDUCACIÓN , ARTES Y HUMANIDADES

HOR 9:00 a.m

FECHA: 22 DE SEPTIEMBRE DE 2012

LUGAR : COLEGIO GABRIELA MISTRAL

JURADOS:

EDWAR SNEIDER ZAMUDIO ANTURI

JHON JAIRO BADILLO

TITULO DE LA TESIS :

EDUCACION FISICA DEPORTE Y RECREACION EN EL TIEMPO LIBRE DE LOS ESTUDIANTES DEL
GRADO TERCERO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL PORTAL LA MONO

DIRECTOR:

MERCEDES MEJIA LEUDO

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CODIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
<u>GLORIA ANGELICA RODRIGUEZ</u>	<u>730217</u>	<u>3,7</u>	<u>APROBADO</u>
<u>NHORA MANZANARES TORRES</u>	<u>730154</u>	<u>3,7</u>	<u>APROBADO</u>

PLAN DE ESTUDIOS :

LICENCIATURA EN EDUCACION FISICA

OBSERVACIONES :

FIRMA DE JURADOS :

C.C. 17,683,386

C.C. 91,448,443

COORDINADOR COMITE CURRICULAR

CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	8
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	9
1.1 FORMULACION DEL PROBLEMA	10
1.2 JUSTIFICACIÓN	10
1.3 OBJETIVOS	11
1.4 MARCO TEORICO	12
1.5 MARCO CONCEPTUAL	14
1.6 RECREACIÓN	20
1.7 DEPORTE	26
1.8 MARCO CONTEXTUAL	29
1.9 MARCO LEGAL	30
2. METODOLOGIA	33
2.1 LOCALIZACIÓN	33
2.2 TIEMPO	33
2.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN	33
2.4 METODOS UTILIZADOS	33
2.5 PROPUESTA PEDAGOGICA	34
3. CONCLUSIONES	40

4. RECOMENDACIONES	41
BIBLIOGRAFIA	42
ANEXOS	43