



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
DIVISIÓN BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): MARIA TERESA APELLIDOS: JAIMES SOMAZA

NOMBRE(S): OLGA PATRICIA APELLIDOS: BANGUERO LOPEZ

NOMBRE(S): DARLIN MILENA APELLIDOS: BUITRAGO VARGAS

FACULTAD: DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: DE ESPECIALIZACIÓN EN ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y OCUPACIONAL

DIRECTOR:

NOMBRE(S): DANIEL APELLIDOS: VILLAMIZAR JAIMES

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PROYECTO DE VIDA DE LOS JÓVENES DEL ÁREA METROPOLITANA DE CÚCUTA

RESUMEN

En el siguiente trabajo se realizó un diagnóstico logrando determinar el proyecto de vida que tienen los jóvenes de 14 a 25 años acorde al contexto social y educativo donde se desenvuelven. Se identificaron los factores intrínsecos y extrínsecos que influye en el proyecto de vida de los jóvenes de la zona metropolitana. Se estableció la tendencia profesional u ocupacional de los proyectos de vida. Se indagó la existencia de programas en las instituciones educativas que orienten hacia la construcción del proyecto de vida de los jóvenes.

PALABRAS CLAVE: Proyecto de Vida, Jóvenes, Cúcuta

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: \_129\_

PLANOS: \_\_\_

ILUSTRACIONES: \_\_\_

CD ROOM: \_1\_

**PROYECTO DE VIDA DE LOS JÓVENES DEL ÁREA METROPOLITANA DE  
CÚCUTA**

**MARIA TERESA JAIMES SOMAZA  
OLGA PATRICIA BANGUERO LOPEZ  
DARLIN MILENA BUITRAGO VARGAS**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES  
PLAN DE ESTUDIOS DE ESPECIALIZACIÓN EN ORIENTACIÓN  
VOCACIONAL Y OCUPACIONAL  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2014**

**PROYECTO DE VIDA DE LOS JÓVENES DEL ÁREA METROPOLITANA DE  
CÚCUTA**

**MARIA TERESA JAIMES SOMAZA  
OLGA PATRICIA BANGUERO LOPEZ  
DARLIN MILENA BUITRAGO VARGAS**

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de especialidad en  
orientación vocacional y ocupacional**

**Director  
DANIEL VILLAMIZAR JAIMES  
Especialista en Orientación Vocacional y Ocupacional**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES  
PLAN DE ESTUDIOS DE ESPECIALIZACIÓN EN ORIENTACIÓN  
VOCACIONAL Y OCUPACIONAL  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2014**



**ACTA 25**

**FECHA:** Junio 12 de 2013  
**HORA:** 11:00 A.M  
**LUGAR:** DIVISION DE POSGRADOS  
**JURADOS:** ALEJANDRA GOMEZ LUGO  
WILLIAM GERARDO PEÑARANDA ANTUNEZ  
LUZ KARIME CELIN VARGAS

**TITULO DE LA TESIS:** PROYECTO DE VIDA DE LOS JÓVENES DEL ÁREA METROPOLITANA DE CÚCUTA.

**DIRECTOR:** DANIEL VILLAMIZAR JAIMES

<b>NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES</b>	<b>CODIGO</b>
<u>MARIA TERESA JAIMES SOMAZA</u>	<u>0372944</u>
<u>OLGA PATRICIA BANGUERO LOPEZ</u>	<u>0372904</u>
<u>DARLIN MILENA BUITRAGO VARGAS</u>	<u>0372943</u>

**PLAN DE ESTUDIOS:** ESPECIALIZACION EN ORIENTACION VOCACIONAL Y OCUPACIONAL

**OBSERVACIONES:**

**CONCEPTO:** APROBADA

**FIRMA DE JURADOS:**

  
Vo Bo





  
Director de Comité Curricular

A Dios por el don de la vida, por permitirme día a día a través de mi vocación de docente forjar jóvenes soñadores de un mundo mejor.

A mis padres María Trinidad y Carlos Alfonso por su amor, apoyo incondicional, por su compromiso en formarnos como hijos con proyectos de vida luchando día a día por darnos siempre lo mejor.

A mi hermano Carlos Ignacio por sus consejos, apoyo y gran compañía.

A Luis Carlos Franco Montes (QEPD) por su gran y eterna amistad, su compañía, su cariño, su constante ayuda, por motivarme a través de sus palabras y acciones para que siguiera adelante construyendo mis sueños.

A mis amigas Olga y Darlin, por su sincera amistad, por la honestidad en sus palabras, por los consejos oportunos y permitirme hacer parte de cada una de sus vidas.

*Jaimes Somaza Maria Teresa*

Al Dios de la vida porque ha permitido que a través de los años los anhelos de mi corazón se hagan realidad.

A mis padres por brindarme siempre su amor y apoyo incondicional, continuar mi camino a pesar de los obstáculos que se presentan en esta carrera de la vida.

A mi hija Yirenia Mogollón por su paciencia y comprensión, y cederme el tiempo que necesita para compartir conmigo las distintas etapas de su vida.

A mi esposo quien con su afecto y cariño me ha motivado a seguir adelante en mis momentos de desánimo.

A mis compañeras Darlyn y María Teresa, por su compañía y amistad. Que Dios las bendiga siempre.

*Olga Banguero*

Este proyecto en primer lugar dedicado a Dios y a María Auxiliadora por permitirme cumplir mi meta como especialista gozando de buena salud y de grandes bendiciones.

A mi papa Diomedes Buitrago, a mi mama María Vargas y a mis hermanos por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores y por los ejemplos de perseverancia para salir adelante, pero más que nada por su amor.

A mi esposo Freddy Jaimes que ha estado dándome amor, confianza y apoyo incondicional para seguir adelante en este gran proyecto de vida.

A mi hija Darah Mariana que es el motivo que me ha llevado a seguir superándome día a día quien con sus pataditas de amor me demostraba su apoyo y amor.

A mis amigas María T y Olga por brindarme su amistad la cual es muy valiosa para mí pero sobre todo por el apoyo que me brindaron en esta etapa de mi vida.

***Darlin Milena Buitrago Vargas***

## **AGRADECIMIENTOS**

En la construcción de este proyecto han participado muchas personas a quienes deseamos expresar nuestra gratitud por el apoyo, el tiempo y la confianza prestada.

En primer lugar agradecemos a todos los docentes que hicieron parte de este posgrado en orientación vocacional y ocupacional, que compartieron sus conocimientos dentro y fuera de cada momento pedagógico fortaleciendo y motivando nuestra vocación como maestras.

Debemos un especial reconocimiento al Doctor Daniel Villamizar por su tiempo, orientación, ideas y sugerencias en la construcción de este proyecto.

A los orientadores que nos guiaron en este proceso de construcción fuera del aula de clase, gracias por su tiempo y dedicación

A mis compañeras y amigas quienes dieron lo mejor de su energía y empeño por el bien de nuestra formación profesional, quienes compartieron su confianza y tiempo.

A nuestras familias y seres más queridos por acompañarnos y apoyarnos en esta etapa de nuestras vidas.

A Dios por darnos el don de la vida y acompañarnos en este proyecto de vida.



## CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
INTRODUCCIÓN	20
1. EL PROBLEMA	22
1.1 TITULO	22
1.2 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	22
1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	23
1.4 OBJETIVOS	23
1.4.1 Objetivo general	23
1.4.2 Objetivos específicos	23
1.5 JUSTIFICACIÓN	23
1.6. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA	25
1.6.1 Delimitación espacial	26
2. MARCO TEÓRICO	27
2.1 ANTECEDENTES	27
2.2 MARCO CONTEXTUAL	28
2.3 BASES TEÓRICAS	29
2.3.1 Teoría Jerárquica de las Necesidades de Maslow	29
2.3.2 Enfoque Constructivista	33
2.3.3 Enfoque Humanista	35
2.4 MARCO CONCEPTUAL	36

2.4.1 El Planeamiento estratégico personal	36
2.4.2 Diez razones para planificar nuestra vida	40
2.4.3 El sentido de la vida	43
2.4.4 La Vocación Humana	44
2.4.5. Vocación y Personalidad	45
2.4.6 Vocación, Autorrealización y Autotrascendencia	46
2.4.7. El proyecto de vida: una tarea humana	47
2.4.8 La orientación	49
2.4.9 La orientación: una profesión de servicios humanos	50
2.4.10 Principios de la orientación	51
2.4.11 El Orientador	54
2.4.12 La Profesión	54
2.4.13. Perfil profesional	55
2.4.14 Habilidades	56
2.4.15 Competencia	57
2.5 MARCO LEGAL	61
3. MARCO METODOLOGICO	66
3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN	66
3.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	66
3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	67
3.3.1 Población	67
3.3.2 Muestra	67

3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	67
3.4.1 Técnica	67
3.4.2 Instrumento	68
4. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	69
4.1 PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	69
4.2 RESULTADOS	111
5. CONCLUSIONES	120
6. RECOMENDACIONES	121
BIBLIOGRAFÍA	122
ANEXOS	123